

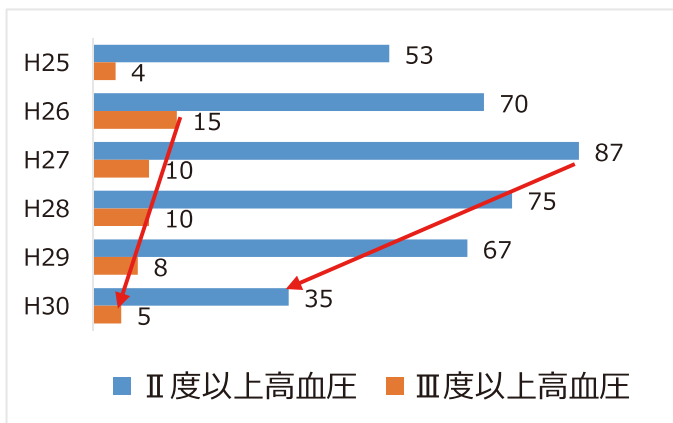


けんこうだよ

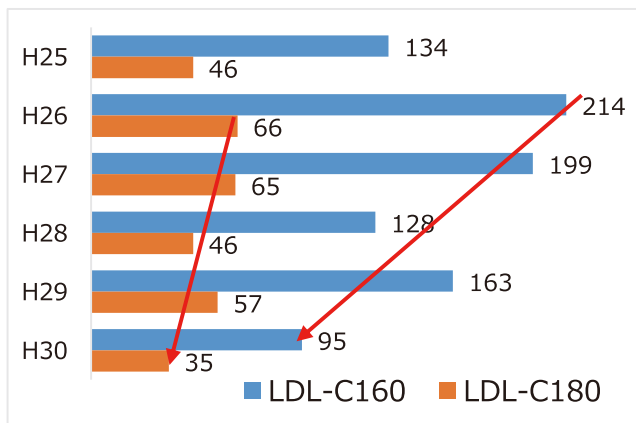
高血圧・脂質異常・糖尿病が年々減ってきています!



健診受診者の高血圧の人の割合(人)

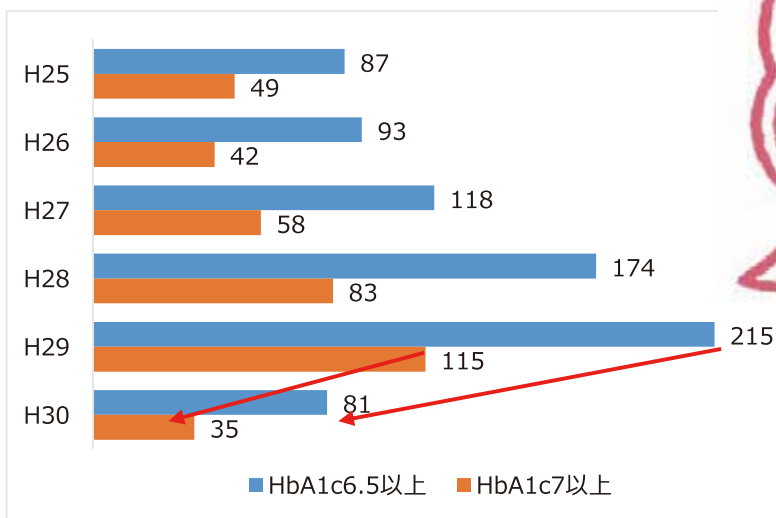


健診受診者の脂質異常の人の割合(人)



※ II度以上高血圧：収縮期 160mmHg 以上、または拡張期 90mmHg 以上
 ※ III度以上高血圧：収縮期 180mmHg 以上、または拡張期 100mmHg 以上

健診受診者の糖尿病の人の割合(人)



平成28、29年度の糖尿病の人が増加した理由は、治療中的人也含まれた受診勧奨に取り組んだためです。
 糖尿病の治療開始やコントロールを保つための支援を平成29、30年度に取り組む、数値の改善に繋がりました。



これからの氷川町の課題はメタボリックシンドローム!



メタボ改善には、治療ではなく、**生活習慣の見直し**が第1優先です。
 メタボの状態が続くと、血管の痛みが進み大きな病気に繋がりがやすくなり危険です。
 保健師・管理栄養士と一緒に脱メタボ! やっていきましょう!

お問い合わせ先：町民課 保健予防係(健康センター) ☎52-7154

心のきずなを深めよう!

熊本県教育委員会は、6月を「心のきずなを深める月間」と定め、いじめを許さない学校・学級づくりの取組みを推進しています。町内の各学校においては、年間を通して様々な活動を展開することで、いじめの撲滅(未然防止、早期発見)に取り組んでいます。

氷川町教育委員会としても、6月を「いじめ防止啓発月間」として、町民の皆さまへの啓発活動(懸垂幕の設置)を行いました。

「地域の子どもは地域で育てる」

子どもたちが明るく、元気に成長できるように、みんなで力を合わせましょう!!



「心のきずなを深める取組み」 ～各学校のイチ押し!!～

【竜北西部小学校】

「あったか言葉を使って仲良くなろう」

子どもたちから「心が温かくなったこと」を募集し、給食時の校内放送で紹介するとともに、「心のきずなの木」として校内掲示を行っています。

【竜北東小学校】

「あいさつ運動」

朝から日常的にハートフル委員と生活委員、有志の子どもたちであいさつ運動を行っています。月に1度はCS委員の皆さんにも参加してもらっています。

【宮原小学校】

「にこにこ班活動」

にこにこ班(異学年縦割り班)で一緒に遊んだり、給食を食べたりしています。6年生のリーダーを中心に楽しく心のきずなを深めています。

【竜北中学校】

「むたゆうじ さわやかコンサート IN 竜北中」

6月18日、むたゆうじさんのトーク&コンサートを行いました。「竜中生の心を一つに」をテーマに、生徒会が中心となって運営しました。

【氷川中学校】

「生徒同士で思いを伝え合う」

1・2学期は「友だちのいいところ探し」というメッセージを、3学期にはクラスメイトや卒業生に「感謝」のメッセージを作成し、お互いの思いを伝え合います。

【お問い合わせ先】 学校教育課 学校教育係 ☎52-5859

人権啓発コーナー

「人が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町」～「瀬戸際(せとぎわ)に強くなろう。」～

相撲を取る場所を「土俵」といいます。円形の土俵の中で相撲をとります。

中央でとっている時は、安心です。が、押されて土俵の俵までいけば、危うい状況です。

私たちも日々の生活の中で「悩み・課題」に直面し、窮地に陥る事があるのではないのでしょうか。

「悩み・課題」を一つの方法ではなく、他の方法を考えたり相談したりしてみましょう。

「人が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町づくり」を推進しましょう。



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習係 ☎52-5860