



体力テストを受けてみませんか？

文部科学省では、昭和39年以来、「体力・運動能力調査」を実施して、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツ活動の指導と、行政上の基礎資料として広く活用されています。

町では平成26年度から実施しており、自分の体力・運動能力を確認し、運動をはじめのきっかけづくりとしています。

- ◆日時 7月5日(金) 19時30分～
 - ◆場所 竜北体育センター
 - ◆持参品 体育館シューズ・タオル・飲み物
運動ができる服装
 - ◆主催 氷川町スポーツ推進委員協議会
- 【お問い合わせ・申込先】**

生涯学習課 社会体育係 ☎52-5860

体力テスト測定内容

項目	18歳～64歳	65歳～79歳
握力	○	○
上体起こし	○	○
長座体前屈	○	○
反復横とび	○	×
立ち幅とび	○	×
開眼片足立ち	×	○
10m障害物歩行	×	○
インボディ計測	○	○
6分間歩行(70m)	×	○
20mシャトルラン	○	×

※AED使用方法の説明も実施します。

県南巡回「無料」法律相談会のお知らせ

- ◆日時 7月11日(木) 13時～16時
 - ◆場所 氷川町商工会竜北支所
 - ◆申込方法 下記までご連絡ください
※月曜から金曜の9時から17時まで
 - ◆その他 相談は、お1人様30分です。
- ☎ 熊本県弁護士会法律相談センター
☎096-325-0009

県高齢者無料職業紹介所のお知らせ

高齢者無料職業紹介所とは、県の高齢者のための職業相談・紹介機関です。

ハローワークなどの求人票も取り揃えておりますので、お気軽にお越しください。

- ◆日時 毎週月・水・金曜日 10時～16時
- ☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 八代相談所
(八代地域振興局 福祉課内)
☎32-4144

夏休み 親子の料理教室

子どもでも安心!かんたんメニュー!! 親子でたのしく料理をしませんか♪

- ◆対象者 小学校1年生から6年生とその保護者
- ◆募集人数 15組(先着順) ※保護者同伴に限ります
- ◆日時 8月2日(金) 10時～13時30分
- ◆場所 氷川町公民館(調理室・和室)
- ◆内容
 - ・学習会「食育のちから」
 - ・調理実習「楽しく作れる簡単料理」
 - ・昼食および交流会
- ◆参加費 子ども100円、保護者200円
- ◆持ってくるもの エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ、筆記用具
- ◆申込方法 電話またはメール
- ◆申込締切 7月24日(水) 17時

料理上手な
食生活改善推進員の
サポート付き!



【お申込・お問合せ先】

氷川町食生活改善推進員協議会事務局
町民課 保健予防係 松本

☎52-7154

メール: mr-184@hikawa.kumamoto.jp

令和元年度 八代広域行政事務組合職員採用試験のお知らせ

- ◆職 種 消防職員
- ◆採用予定数 14人程度
- ◆受験資格 平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
- ◆受付期間 7月29日(月)～8月16日(金) 8時30分～17時15分
※土日・祝日を除く
※郵送の場合は、8月16日(金)までの消印有効
- ◆試験日 第一次試験 9月22日(日) 8時30分
第二次試験 10月下旬予定



※試験会場については、試験要領に記載

◆申込用紙の請求について

申込用紙は、八代広域行政事務組合 消防本部総務課にて7月1日(月)から配布します。郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、430円切手を貼った返信用封筒(A4判用24×33cm程度)に住所・氏名など(郵送先)を明記し、同封のうえ、下記まで請求してください。

また、本組合ホームページ(<http://www.yatsushiro-fd.com>)から申込用紙などをダウンロードすることができます。ただし、申込用紙の印刷については、用紙の制約がありますので、試験要領にてご確認のうえ、印刷してください。

※住所・氏名が明記していないものや切手の貼付がないものは、返送できませんので、不備がないように請求してください。

【お問い合わせ・申込用紙請求・申込先】

〒866-0895 八代市大村町970

八代広域行政事務組合 消防本部 総務課 ☎33-6319

自衛官の募集のお知らせ

防衛省・自衛隊では7月1日から、陸上、海上、航空自衛官になるための願書の受付を開始しています。

1. 航空学生

- ◆受験資格 (海上)：18歳以上23歳未満の人(高卒者または高専3年次修了者※見込み含む)
(航空)：18歳以上21歳未満の人(高卒者または高専3年次修了者※見込み含む)
- ◆受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

2. 一般曹候補生

- ◆受験資格 18歳以上27歳未満の人
- ◆受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)



3. 自衛官候補生

- ◆受験資格 18歳以上32歳未満の人(採用予定月の1日現在)
 - ◆受付期間 随時(詳細は、下記までお問い合わせください。)
- ※年齢基準日は令和2年4月1日現在です。(自衛官候補生を除く。)

☎ 自衛隊熊本地方協力本部八代出張所 ☎33-7001