



# ひかわスポーツクラブだより!!

～心と体の健康づくり～

令和2年も2月になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？「1年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、1ヶ月間計画通り進んでいますか？何事もスムーズに進めて行く為には【健康】がキーワードになります。最近では運動が学力との相関関係にあるという学会発表もあるくらい、運動の重要性が広がってきています。また、夏にはオリンピックが開催され、より運動に興味が集まる社会になっていきます。クラブの教室にはオリンピック競技にも入っている種目もあり、素晴らしい指導者が指導にあたっております。地域の健康を支えるスポーツクラブとして、皆さまのお越しをお待ちしております。まずは体験からいらしてください。

## 《教室PR》 ※詳細は下記表で確認

### 【太極拳】

初心者でも気軽に参加できる教室、運動習慣を作るキッカケ！太極拳教室からはじめませんか？

### 【キッズ運動遊び】

幼児期に必要な運動経験が不足している現代、そこを補完し小学校体育に繋げる教室です。

### 【陸上】

多くの運動の基本「走る」何か運動始めたいあなたは、まず陸上から始めてはどうですか？



## ひかわスポーツクラブ教室・料金表 令和元年度

入会金 ※初年度のみ	年会費	月謝
2,000円 ●主な用途 ・登録代 ・初期費用	5,000円 ファミリー割引(同居に限る) 2人目以降 3,000円 ●主な用途 ・保険料 ・事務費用	●主な用途 ・教室運営費 ・会場使用料

区分	教室名	開催日時	対象	会場	講師	月謝	備考
定期教室	陸上教室	月 曜 17:00~18:30	年中以上	宮原小校庭	山下 武	2,000円 どの教室でも参加可	
	太極拳	第1,3,4火曜 10:00~11:30	小学生以上	氷川町公民館研修室②	立川・梅田		
	キッズ運動遊び教室	火 曜 16:15~17:00	年少~年長	宮原体育館	齋藤 久允		
	キッズトータルフットボールスクール	水 曜 16:15~17:00	年少~年長	常葉保育所	齋藤 久允		
	サッカー教室	木 曜 17:00~18:30	年中~小6	宮原小校庭	齋藤 久允		
	バドミントン教室	金 曜 18:00~19:30	小学生以上	宮原体育館	坂本 正		
	Jrバレーボール	金 曜 17:00~18:30	小学生	宮原小体育館	平野 玉美		
子どもスポーツ教室	月2回日曜 10:00~11:30	年少~小6	宮原体育館	齋藤 久允	500円/回OK		

区分	教室名	開催日時	対象	会場	講師	料金	備考
特別教室 ※定期教室参加可	ダンススクールリズムエンジョイクラス	水 曜 18:00~19:00	小中学生	野津交流館	井出 彩斗	3,000円	
	+1football 週1	火 or 水 曜 17:30~19:00	小学生	桜ヶ丘グラウンド	齋藤 久允		
	そろばん	土 曜 9:00~10:30	小学生	氷川町公民館和室	山口 陽子	4,000円	
	ダンススクールリズムチャレンジクラス	水 曜 18:00~19:55	小中学生	野津交流館	井出 彩斗	5,000円	
	+1football 週2	火・水 曜 17:30~19:00	小学生	桜ヶ丘グラウンド	齋藤 久允		

区分	教室名	開催日時	対象	会場	講師	料金	備考
教特別室	骨盤調整	月2回土曜 9:30~10:20	中学生以上	宮原福祉センター	鳥井 理沙	1,000円/回	
	ヨガ	月2回土曜 10:30~11:30	中学生以上	宮原福祉センター	鳥井 理沙		
	コース	月2回土曜 13:15~14:00	制限無	講師レッスン室	柿本 美香		

区分	教室名	開催日時	対象	内容	料金	備考
サポーター	PR部	自分のペースに合わせて	小学生以上	会員の皆さんと運営スタッフ、そして事務局が一丸となって、スポーツクラブを盛り上げていく為の活動です	0円	
	広報部	年3回程度	中学生以上			
	イベント部	年3回程度	中学生以上			

クラブの取組みは公式Facebookより 『ひかわスポーツクラブ』で検索  
<http://ja-jp.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

【お問い合わせ】ひかわスポーツクラブ事務局 濱田 ☎0965-62-3198



# 地域学校協働活動本部だより vol.2

「氷川町地域学校協働活動本部」は、地域と学校が連携・協働し、町全体で子どもたちの成長を支えるとともに、社会に開かれた教育課程への支援と地域の活性化を図るため、

- 地域と学校が連携・協働して行う多様な活動
- より多くの地域住民が参画する多様な活動
- 継続可能な連携・協働活動

のコーディネートと推進のための仕組みづくりに取り組んでいます。

★例年、延べ10,000人以上の地域の皆さまが様々な形で学校支援に協力いただいています。



## 氷川町地域学校協働活動本部では、こんな取組みをコーディネートしています

11/18  
(月)

### 竜北東小で雅楽演奏会行われる



竜北東小で天理雅鏡会の皆さまによる、雅楽演奏会が7年ぶりに開かれ、全校児童が参加しました。子どもたちは、雅鏡会の装束やしよう笙・箏・篳篥・龍笛の雅な音色に感動。また、雅鏡会代表の中村さんの説明から、千秋楽・打ち合わせ・メリハリなどの言葉は元々雅楽用語であったことなどを学びました。

11/23  
(土)

### ふるさとの大地の恵を使ったおやつおいしかったよ ～さつま芋も餡万十作り～



宮原公民館で『ふるさと氷川学』として、下鹿島婦人会の皆さまの支援のもと、おやつ作りを行いました。小学生と保護者の22人が参加しました。

参加者は、さつま芋を蒸して砂糖と混ぜ合わせ、熱々の芋餡が完成し、万十の皮に餡を包んで蒸し上げるとお待ちかねの時間。口いっぱい万十をほおばった顔には、笑顔があふれていました。

参加者からは、「思ったよりも簡単にできてとてもおいしいです。家でも作ってみようと思います」という声を聞くことができました。

12/18  
(水)

### ふるさとに伝わる製法で味噌づくりに挑戦したよ



竜北西部小学校3年生が、国語「形を変える大豆」の発展学習として、下鹿島婦人会の皆さまの支援のもと、ふるさと氷川に伝わる製法で味噌づくりに挑戦しました。

当日は保護者も数人参加され、「おいしくなれ」と言いながら、マッシャーなどを使って、婦人会の皆さまが煮た大豆を潰し、そして塩麴、大豆の煮汁(通称：アメ)を入れての味噌玉づくり、樽詰めと、本当に手際よく行程をこなしました。

平成9年から始まったこの味噌づくり、今では12月の恒例の取組みとして定着しています。3月の味噌樽開きの時には、きっと安心・安全でおいしい味噌ができ上がっていることでしょう。

12/16  
(月)

### 竜西小5年生が鹿島老人会・ハナミズキの会の皆さんとパンジーの花を植えました



竜北西部小学校の運動場が一望できる県道沿いに、今年も鹿島老人会・ボランティア協議会ハナミズキの会の皆さまの協力のもと、約200

株のパンジーを植えました。

この活動は、「県道沿いの歩道を歩く人に気持ちよく通ってもらおう」という思いで、平成21年から始まった活動です。通られる機会がありましたら、ぜひ元気な子どもたちの様子と併せてご覧ください。

【お問い合わせ】生涯学習課 生涯学習係 ☎0965-52-5860