

ひかわスポーツクラブだより!!

～心と体の健康づくり～

令和元年度も3月になりました。平成から令和に変わり、時代もさらに進んでいるように感じていると思いますが、皆さんの日常はどうでしょうか？情報社会になりスマホの普及は【肩こり】【腰痛】などに影響を及ぼし、姿勢が悪くなり身体のバランスが保てない人が増えてきていると、メディアでも報じられています。運動指導者の立場でも姿勢の悪化は顕著に感じるがあります。固まった姿勢をほぐすことが現代人には必要だと感じます。そこには適度な運動が欠かせません。ひかわスポーツクラブでは、楽しく体を動かし、仲間と関わることで心と体の健康づくりの一助になればと思い活動しています。身近な施設で気軽に運動できる総合型地域スポーツクラブを活用してみてください。

《新教室情報》 手芸教室スタート!! 第一弾は【和裁教室】

日本の伝統 【浴衣】を作成し、夏祭で自分で作った浴衣を着てみませんか？

期 間 4月～7月 計15回 ※初回は4月14日(火)。

時 間 19:30～21:00

会 場 氷川町公民館和室 ほか

対象者 中学生以上

料 金 月謝3,000円×4ヶ月 ※反物は別途料金がかかります

※参加が5人未満の場合は延期します。

※詳細は事務局までお尋ねください。

活動風景



融和・健康・地域の元気づくり

クラブの取組みは公式Facebookより 『ひかわスポーツクラブ』で検索
<http://ja-jp.facebook.com/hikawasports?ref=stream>

【お問い合わせ】ひかわスポーツクラブ事務局 濱田 ☎0965-62-3198

軽自動車などの手続きはお早めに

◆軽自動車税は 4 月 1 日の所有者に課税されます

軽自動車税は、軽自動車、二輪車、原動機付自転車、小型特殊自動車などを対象に、4 月 1 日時点の所有者に年税額が課税されます。

廃車や譲渡により所有しなくなった場合は、必ず 4 月 1 日（水）までに手続きをお願いします。手続きが遅れると 1 年分の軽自動車税が課税されます。

◆トラクターやコンバイン、フォークリフトなども登録が必要です

トラクターやコンバインなどの農耕作業用自動車、フォークリフト、ショベルローダなどの小型特殊自動車は、公道を走らない場合でも登録が必要です。登録していない場合は税務課または宮原振興局地域振興課で手続きをお願いします。

農耕作業用自動車	トラクター、コンバイン、田植え機、SSなど
その他の小型特殊自動車	フォークリフト、ホイールローダ、乗用草刈機など

◆登録に必要なもの

印鑑（所有者・使用者のもの）、車名・車台番号を確認できる書類（販売証明書、旧所有者の廃車証明書など）

☎ 税務課 住民税係 ☎0965-52-5853



消費生活無料相談会のご案内

強引な勧誘で契約を結んだが解約したい、お金に関わる不審な電話がかかってくる、借金の返済に困っている、そんなお悩みはありませんか？

町では、専門家による無料相談会を開催していますので、お気軽にご相談ください。

（八代市消費生活センター員による出張相談会）

◆日 時 3 月 11 日（水） 10 時～17 時

◆場 所 氷川町役場 1 階 相談室

（無料弁護士相談会）

◆日 時 3 月 19 日（木） 13 時 30 分～16 時

◆場 所 宮原福祉センター

※事前の予約が必要です。

☎ 総務課 生活安全係 ☎0965-52-7111

子どもたちの学びをサポートしてくださる方を募集しています！

県では、主にひとり親家庭などの子どもたちに、最寄りの地域で学びの場・安らぎの居場所を提供する「地域の学習教室」を開設しています。事業の実施にあたり、実施場所と学習支援員を募集しています。まずは、お気軽にお問合わせください。

◆実施場所例 公民館など

◆対象者 小・中学校の教科書や宿題を中心とした学習をサポートする人（元教員や大学生など）

☎ 熊本県ひとり親家庭福祉協議会

☎096-331-6735

「氷川町プレミアム付商品券」の使用はお済みですか

令和元年 10 月に実施された消費税・地方消費税引き上げに伴い、低所得者・子育て世帯への影響緩和および地域における消費喚起を支えるため、「氷川町プレミアム付商品券事業」を実施しています。

プレミアム付商品券を購入して、まだ残っている人は、3 月 31 日（火）までに登録店でご使用ください。

☎ 地域振興課 地域振興係

☎0965-62-2315



手話奉仕員養成事業受講者の募集について

手話を活かして聴覚障害者の意思疎通を支援する手話奉仕員養成事業の受講者を募集します。手話に興味がある人など参加をお待ちしています。

◆日 時 4 月 9 日（木）～令和 3 年 3 月 25 日（木）
毎週木曜 19 時～21 時 ※祝日を除く。

◆場 所 八代市代陽コミュニティセンター

◆参加料 無料 ※テキスト料が 7,540 円必要。

◆申込方法 3 月 2 日（月）から 31 日（火）まで
福祉課までご連絡ください。

※当日申込みは、4 月 9 日（木）から 5 月 7 日（木）の開催日に会場で受け付けます。

☎ 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会

☎096-383-5587