

立神峡だより

新戦力として防除器材を追加

新年度も始まりましたが、立神峡公園の更なる整備を促進するために梨農家には必要不可欠なスピードスプレーヤーを購入して、迅速な整備を進めることにしました。

ご承知のように、この機材は消毒用の機械ですが、強力なポンプを備えており、ログハウス・ロッジの洗浄はもちろん各種樹木の防除にも役立ち、機械を積み替える必要が無く、作業の効率化にも大いに力を発揮してくれるものと思います。

新型コロナウイルスが蔓延した場合には、路上の消毒や散布にも役立つのではないのでしょうか。公園内だけでなく、今後は色々な面で活躍が期待できるものと思います。



桜咲く中に今年もコスプレイヤーが立神峡に集う

すっかり恒例となった立神峡でのコスプレ。今回は約50人が集合しました。その仲間の輪はどんどん広がりを見せています。また、別のコスプレイヤーもイベントを企画しており、さまざまな衣装を身に付けて立神峡公園一帯でカメラマンを従えて、その物語の主人公になった気分で撮影が繰り広げられていました。

特に、今回は可愛いコスプレイヤーがデビューしました。リュウガ君とミカちゃんのきょうだいです。

取り急ぎネットで取り寄せこの日に備えたとの事ですが、本人たちもご満悦の様子です。



吊り橋の改装により安全が以前より格段に向上する

立神峡には皆さんもご承知のように火の国橋と龍神橋の吊り橋が架けられており、連日、多くの観光客で賑わっております。特に、最近では、外国人の人達も訪れ、増々フェイスブックなどで投稿され、今では、「#立神峡」で検索すると素晴らしい角度で撮られた吊り橋が世界に向けて発信されています。

しかしながらこれらの吊り橋も老朽化が進み、随所に腐れや割れなどが目立ち、安全上危険な箇所がありました。簡易な補修や塗装は継続的にしていますが、どうしても業者の補修が必要となります。

3年に1度の改修により安全が確保され、安心して渡れるようになりました。

立神峡を訪れた人が益々この絶景に感動して更なる発信の場として活用されることを願っています。



【お問い合わせ先】 立神峡公園管理棟
☎ 0965-62-1543 FAX0965-62-1546 (8:30~17:30 火曜定休日)



けんこうだより

特定健診とがん検診を受けて

健康づくりポイントカードで減塩しょうゆと季節のお野菜ゲット!

国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、健康づくりポイントカードを作りました!100ポイント以上集まったら、道の駅竜北にて高血圧学会推奨の減塩しょうゆと季節のお野菜のセットと交換できます。5月からの住民健診でチャレンジしてみませんか?



お名前: [] 生年月日()

100ポイント集めて 交換日:令和2年 月 日
高血圧学会推奨の減塩しょうゆと季節のお野菜をもらおう!

特定健診を集団健診で受診
50ポイント

集団健診でがん健診を受診
30ポイント

それぞれ20ポイント

- 体重が3%減少した
- 11月文化祭健康コーナー利用した
- 11月健康づくり大会に参加した

住民健診で特定健診を受けた人は、**赤色のスタンプ50ポイントゲット!**
人間ドック・個別医療機関で特定健診を受けた人は対象外です。

住民健診で特定健診を受けた人で、何らかのがん検診を同日受けた人は**青色のスタンプ30ポイントゲット!**
特定健診を受けた日と別日に町助成のがん検診のみを受けた人は、赤のスタンプが押してある台紙を健康センターにお持ちになると青のスタンプを追加してもらえます。

3つの取り組みのうち、取り組んだものにそれぞれ20ポイント!

- 健診時より3%体重減少した人
健診後3%体重減少成功した人は健康センターで測定、減少を確認し、ポイントのスタンプを付与します。
- 11月の文化祭で健康コーナーを利用した人
文化祭の健康コーナーを利用した人に、後日20ポイントのスタンプを付与した台紙を送付します。
- 11月の健康づくり大会に参加した人
健康づくり大会に来場した人に後日20ポイントのスタンプを付与した台紙を送付します。



健診受診前の準備にご協力ください

氏名	性別	年齢	生年月日	住所	電話番号	健康保険種別	健診受診予定日	備考
山田太郎	男	65	1955.03.15	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
田中花子	女	55	1965.08.20	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
佐藤一郎	男	45	1975.01.10	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
鈴木美穂	女	35	1985.06.05	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
高橋健太	男	25	1995.09.18	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
伊藤あかり	女	15	2005.02.28	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
渡辺大輔	男	10	2010.07.01	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
山崎さくら	女	5	2015.04.12	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
小林拓也	男	3	2017.11.03	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
清水あゆみ	女	2	2018.05.25	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
藤田悠馬	男	1	2019.08.14	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	
松本まゆみ	女	0	2020.01.08	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	国民健康保険	5月10日	

お名前の記載をお忘れなく

受けるものに○を付けてください

問診票

スムーズに健診が進むように事前の問診票の記載をお願いします。



特定健診・後期高齢者健診受診の人は、検査結果の精度上、早朝尿の採尿をお願いします。
取り損ねた人は会場でも採尿できます。

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154