

立神峡だより

立神峡に熊本ヴォルターズのヘッドコーチが来ました

「日本一誇りある、強いチームを創る」をチームビジョンに掲げ、2013-14シーズンよりナショナル・バスケットボール・リーグ（NBL）に参戦している熊本ヴォルターズ。そのヘッドコーチであるネナド・ヴチニッチ氏が家族と来て、雄大な立神峡の景観にとっても感動されていました。いきなり、外国の人が吊り橋にいられたので、話かけるとセルビア人との事でビックリしました。



熊本ヴォルターズのコーチとの事で、体も大きく193cmもあり、奥さんも高くて子供も可愛く、立神峡にヨーロッパの人が来たのは恐らく初めてでは無いでしょうか。チーム名の「ヴォルターズ」は阿蘇に代表される火山「volcano」と阿蘇を源に湧き出す水「water」を掛け合わせた名前との事。今後の、バスケットボールの試合が楽しみとなりました。

氷川の川辺に咲く藤棚の花は今が見ごろ

立神峡には様々な花や樹木があります。しかしながら、それらは植えられたものが多く、天然のしかも自然に景観とマッチしている藤の花は特別に奇麗で氷川の川辺に沿って見事に咲き誇っています。



その花に誘われるように、鳥たちが蜜を吸ったりしに来るので自然と鳥たちも常に飛び回っています。世間は、コロナ騒動のため大変ですが、心地よい風の中で、コロナが落ち着けば多くの人達を魅了する立神峡の景観を手入れしながらお待ちしております。

コロナ対策は万全で、特に消毒液は大量にあります

世の中、すっかり様変わり、新型コロナウイルスの恐怖で人と人の接触を極力避けた生活様式となりました。

特に、アルコール消毒液は品薄で次亜塩素水も無い状態。手作りマスクを作成し自衛手段。

ここ、立神峡は感染防止対策を取り、各ログハウスには加湿器を備え付け、次亜塩素酸を薄めたり、オゾン水で消毒を徹底しています。

受付には代表の人しか入れずビニールカーテンで仕切り、入り口には靴を消毒するための液を浸しています。

特に、消毒液はオゾン水を多量に作れる機械を備え、短時間に配分できます。

オゾン水は殺菌力が強く、O-157や大腸菌やウイルス対策にも有効で何故、使用しないのか理解に苦しみます。皆さん、調べて見て下さい。いつでも有ります。



【お問い合わせ先】 立神峡公園管理棟

☎ 0965-62-1543 FAX0965-62-1546 (8:30~17:30 火曜定休日)



けんこうだより



自宅にいる機会の多い

今だからこそ、お口の中を見てみましょう



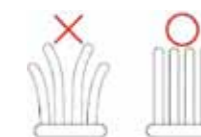
新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、外出を控え家にいる人も多いと思います。今回は、そんな家にいることが多い今だからこそ、時間をかけて見ることの少ないお口の中を鏡で見てみましょう♪

歯磨き習慣のポイント3つ!

- ① 食べた後磨く。入れ歯の方はお手入れを。5分以上かけて、1ヶ所を20回以上磨く
→むし菌の増殖予防と歯の質を守ります!
- ② 歯と歯の間には、デンタルフロスや歯間ブラシを使って。
→口臭予防にもGood!
- ③ 寝る前の歯磨きは特に丁寧に
→肺炎予防にも繋がります!

その他に...

- ・食事に噛めるメニューを取り入れ、よく噛みましょう
- ・自分の歯の状態にあった歯ブラシ、歯磨き粉を選ぶ
- ・歯ブラシの先が開いている物は交換を! 通常の60%しか磨けません! 月に1本が目安です。



毎日の丁寧な歯磨きが

大事な歯と健康を守る第一歩です!!

6月4日から10日は歯とお口の健康週間です

お知らせ

- ※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、令和2年度の歯の祭典は「中止」となりました。
- ※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、乳幼児健診や歯科事業などが変更される場合には別途ご通知いたしますので、ご確認ください。
- ※住民健診に伴い、6/8(月)の母子手帳交付は午後より実施いたします。体調ややむを得ない理由で都合がつかない場合は、ご希望の日時をご相談ください。



【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154