

【大地の恵み歴史の香り氷川町】

広報

# ひかわ

2020 No.176

6  
月号

自家製  惣菜屋 久船商店

こだわりの自家製惣菜

久船商店

OPEN 11:00-18:00

MENU

久船商店

【主な掲載記事】

- ・住人十彩～北村修さん・久子さん～
- ・新型コロナウイルス感染症関連支援情報
- ・すくーるらいふ「先生紹介」
- ・SDGs～私たちにできること～

# 住人十彩

2020 June

#2~久眩商店 北村 修さん・久子さん~



このコーナーでは、地域の頑張っている人や団体を紹介します。  
今回は新村北地区で惣菜屋「久眩商店」を営んでいる北村修さん・久子さん(今)です。



## 全国の物産展を回る日々から独立へ

北村修さん(37)・久子さん(39)は、長男の舷くん・長女の宇萌ちゃんの4人家族。

熊本市出身の修さんは高校卒業後、全国各地の物産展を回って手羽唐を販売する会社に勤め、氷川町出身の久子さんもまた、全国の物産展で食用油を販売する仕事をしていた。2人とも仕事の都合で、年間のほとんどを県外で過ごしていた。

そんな中、鳥取県で開催された九州物産展で出会い、意気投合。結婚後の平成28年に夫婦で独立し、惣菜屋「久眩商店」を立ち上げた。

「店名は妻と長男の名前を合わせて付けました。看板の梅の花は長女の名前を意味しているんですよ。」と修さんは笑って話す。

その後、氷川まつりやひかわボタニカルマーケットなどの町のイベントのほか、道の駅竜北や各地で開催されるマルシェなどに積極的に出店して徐々に認知度を広め、令和元年7月からは、(株)フルサト電材販売の敷地内で、念願の調理場付きの直売所をオープンした。

お店には連日、町内外からたくさんのお客様が、そのできたてのおいしい惣菜を求めてやってくる。



SNSで久船商店の最新情報をチェック!



- ①お昼や夕方ごろはできたての惣菜を求めてしばしば行列に。
- ②イラスト入りのメニュー表のほか、看板や商品ポップなどは久子さんの手作り。
- ③看板商品の自家製コクうま手羽唐。食べやすい大きさ、味付けにしてあり、おかずやおつまみとしても人気を集めている。
- ④おやつとして大人気のもっ子げん坊。県内産のさつまいも「紅はるか」の甘みを活かした味で、リピーターも多い。
- ⑤旬の野菜を使った惣菜も販売している。写真はレンコンの磯辺揚げ。

## 募集

このコーナーでは、地域の頑張っている人や団体を募集しています。自薦・他薦は問いません。詳しくは、お問い合わせください。

申込先：企画財政課 企画係  
☎0965-52-5850

メール：  
kouhou@hikawa.kumamoto.jp

地域に愛されるお店を目指す2人は、今日もお客さんのためにお店に立つ。

「新鮮でおいしい野菜や果物がたくさんあり、地域住民間の距離感が近いことが氷川町の良いところ。子育て環境にも最適です。小さな惣菜屋ですが、これからも頑張っていきたいです。」と意気込む。

2人も小さな子どもを育てる親ということもあり、「子どもやアレルギーをお持ちの人も安心して食べられるように。」揚げ物の衣は卵を使わず、タレも余分な添加物も控え、材料選びや味付けも工夫している。材料は、町内で採れた旬の野菜を仕入れることもある。

子どもでも食べやすいように工夫



# 新型コロナウイルス感染症関連支援情報

## 特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症に対する緊急対策として、おひとりにつき10万円が給付されます。

- ◆**給付対象者** 基準日(令和2年4月27日)時点で、住民基本台帳に記録されている人  
※年齢や国籍を問わず、上記に該当する全ての人が10万円の給付対象者です。
- ◆**給付額** 給付対象者1人につき10万円
- ◆**申請者** 給付対象者の属する世帯の世帯主  
(受給権者) 世帯主がご家族の分をまとめて申請します。  
【例】令和2年4月27日時点で5人家族の場合  
世帯主が家族5人分を申請し、給付金50万円が世帯主名義の口座に振り込まれます。
- ◆**申請期限** 令和2年8月18日(火)

- ◆**申請方法** 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、給付金の申請方法は、原則として「郵送申請方式」か「オンライン申請方式」のいずれかになります。総務課および宮原振興局地域振興課でも受付を行います。

### 郵送申請方式

- ①**役場から申請書が届きます**  
申請書は5月13日(水)に世帯主(受給権者)宛てに送付しています。
- ②**申請書を郵送にて役場に提出**  
届いた申請書に必要な事項を記入し、  
①本人確認書類(免許証、保険証の写しなど、いずれか一つ)  
②振込先口座の確認書類(通帳やキャッシュカードの写しなど、いずれか一つ)を同封の返信用封筒に入れて役場へ郵送。

### オンライン申請方式

- ①**専用サイトにアクセス**  
専用サイト「マイナポータル」にアクセス。  
利用には世帯主(受給権者)のマイナンバーカードが必要です。
- ②**専用サイトで申請**  
申込内容を入力後、振込先口座の確認書類(画像)をアップロードし、マイナンバーカードによる電子署名で本人確認。  
※マイナンバーカード受取り時に設定した暗証番号やICカードリーダーなどが必要です。



### ③世帯主(受給権者)が受給

申請書受付後、1週間程度で指定された口座に振り込まれます。

### 特別定額給付金を装った詐欺にご注意ください!

- 役場や総務省などがATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- 役場や総務省などが「特別定額給付金」のために、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

【お問い合わせ先】 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

## 商工業者の事業継続を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業・小規模事業者の商工業者に対して、支援策を実施します。各制度の申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



### ① 利子補給

熊本県金融円滑化特別資金制度を利用して融資を受けた場合の利子分の補給支援を行います。

- ◆補給額・期間 融資実行日から5年間で支払った利子全額  
(令和2年3月2日以降の融資受付分から適用)
- ◆支払方法 毎年1月から12月までの利子支払い額を翌年3月に実績払い
- ◆利用申込 融資を受けた後、30日以内に申込み

### ② 商工業事業継続応援金

商工業者の事業継続を後押しするための応援を行います。

- ◆対象者 令和2年1月から12月までのうち、ひと月の売り上げが前年同月比で30%以上減少した商工業者
- ◆応援額 個人事業者 10万円 法人 20万円
- ◆申請期限 令和3年1月15日(金)

### ③ 事業所休業等応援金

県からの要請や依頼を受け、令和2年4月22日から5月6日までの期間内に休業や営業時間の短縮を実施した商工業者の応援を行います。

#### 休業応援金

- ◆対象者 期間内で5日間以上休業した商工業者
- ◆応援額 10万円
- ◆申請期限 令和2年6月30日(火)

#### 営業時間短縮応援金

- ◆対象者 期間内で5日間以上営業時間の短縮を実施した商工業者  
(食事提供施設)
- ◆応援額 5万円
- ◆申請期限 令和2年6月30日(火)

※対象となる商工業者は、町内で3か月以上継続して事業を営んでいる中小・小規模事業者で、法人は本社が町内に、個人事業者は町内に主たる事業所を有し、町税などの滞納がなく、反社会的勢力者との関わりがない事業者です。

☎ 宮原振興局 地域振興課 地域振興係 ☎0965-62-2315

### 熊本県中小企業者向け支援策ガイドブック

県では、中小企業者向けに、経営等相談窓口や各種融資・補助制度、雇用関係の助成金などをまとめたガイドブックを作成しています。詳しくは県のホームページをご確認ください。

☎ 県商工政策課 ☎096-333-2313





# 新型コロナウイルス感染症関連支援情報

## 農林水産業の事業継続を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した農林水産事業者の事業継続を支援します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

### ◆対象者(以下の要件を全て満たすこと)

- 町内に住所がある農林水産業の個人事業者、または主たる事業所が町内に有する農業法人
- 令和2年1月から12月までのうち、ひと月の販売金額が前年同月比で30%以上減少していること
- 町税などの滞納がないこと
- 反社会的勢力者との関わりがないこと

$$\text{減少率} = \frac{(\text{前年〇月の販売額}) - (\text{令和2年〇月の販売額})}{(\text{前年〇月の販売額})} \times 100$$

### ◆支援金額

個人事業者 10万円 農業法人 20万円

### ◆必要書類

- 認印(シャチハタ不可) • 直近の確定申告書または決算書 • 振込口座の通帳の写し
- 令和2年1月から12月までと、前年同月分のひと月ごとの販売金額が確認できる書類(通帳、伝票、帳簿などの写し)

### ◆申請期限

令和3年1月15日(金)

☎ 農業振興課 農政係 ☎0965-52-5854

## 農林漁業者向け金融支援制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて経営が悪化した農林漁業者が、融資を受けた場合の利子補給を行います。融資の相談は、お近くの金融機関にお問い合わせください。

資金名	新型コロナウイルス対策緊急資金 (県独自)	農林漁業セーフティネット資金 (国分)
対象者	前期より10%以上農林漁業収入が減少した(見込み含む)人	農業経営が悪化した(見込み含む)人
使途	運転資金(肥料、農薬、資材費、そのほか経営維持に必要な経費など)	
貸付限度額	1,000万円	1,200万円
貸付金利 (2月20日時点)	1.40%	0.10%
利子補給期間	5年間	
償還期間(据置)	10年以内(3年)	
保証料	県・町で全額補助	—

## 国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が下がった場合、特例として本人申告の所得見込み額により、免除・猶予の申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

### 1. 学生の場合

◆**対象期間** 令和元年度分：令和2年2月～令和2年3月 令和2年度分：令和2年4月～令和3年3月

◆**必要書類** 1. 学生納付特例申請書(2年度分を申請する場合は申請書も2枚必要)  
2. 簡易な所得見込額の申立書 3. 学生証の写しまたは在学証明書の原本

### 2. 学生以外の場合

◆**対象期間** 令和元年度分：令和2年2月～6月分 令和2年度分：令和2年7月～令和3年6月分(7月1日から受付)

◆**必要書類** 1. 保険料免除・納付猶予申請書 2. 簡易な所得見込額の申立書

### 3. 書類および提出先

◆**書類** 日本年金機構のホームページまたは町民課国保年金係にあります。

◆**提出先** 八代年金事務所 ☎0965-35-6123 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

## 町税の納税が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により町税の納付が困難な場合は、納税が猶予される場合がありますので、税務課までご相談ください。

- ・納税者がその事業を廃止や休止したとき
- ・納税者がその事業について著しい損失を受けたとき
- ・納税者や生計を一にする親族が病気にかかったり、負傷したりしたとき など

☎ 税務課 徴収係 ☎0965-52-5853

## 子育て世帯へ臨時特別給付金を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するための臨時特別給付金が支給されます。受給者が公務員でない場合、原則として申請は不要です。

### ◆対象

今回支給対象者には5月に通知を送付

◆**給付額** 対象児童1人につき1万円

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

## ひかわホットニュース!

### 5/15 ケアパーク(株)が除菌水を贈呈

ケアパーク(株)の森崎浩満代表取締役らが本庁を訪れ、「子どもたちが安心して学校生活を送れるように使っていただきたい。」と、藤本町長へ除菌水計200リットルを贈呈しました。

藤本町長は「物資が不足している中、大変ありがたい。子どもたちの新型コロナウイルス感染予防対策に役立てたい。」とお礼を述べました。



▲除菌水を受け取る藤本町長(左)とケアパーク(株)の森崎浩満代表取締役

### 5/18 手づくりマスクを子どもたちに贈呈

文化センターにて手づくりマスクの贈呈式を行いました。

この手づくりマスクは、地域学校協働活動本部が「子どもたちが安心して学校に行けるように。」と、給食調理員さんと一緒に制作したものです。

児童・生徒を代表して、竜北西部小学校6年の濱田智聡さん(西網道)が「学校が再開したら、頂いたマスクを日々の学習や活動に活用していきます。」とお礼を述べました。



▲手作りマスクを児童・生徒代表に贈呈



すくーる  
らいふ  
school life

先生紹介

【竜北西部小学校】

今年度、町内の小・中学校に着任された先生を紹介します。

- ① 担当(受け持ちクラス)
- ② 趣味・特技

久保田  
まゆみ先生



- ① 少人数算数(3年~6年生)
- ② 雑貨屋巡り、温泉、バレーボール

高橋  
博之先生



- ① 校長
- ② 燻製(くんせい)、野球

名島  
千恵先生



- ① 特別支援教育支援員
- ② 大きな声で歌うこと  
給食をたくさん食べること

四ツ村  
智子先生



- ① 養護教諭
- ② 読書、付せん紙とマスキングテープの収集

本田  
愛理先生



- ① 2年1組担任
- ② バレーボール、習字

佐藤  
一美先生



- ① 英語指導支援員(3年~6年生)
- ② お菓子作り

小島  
佳子先生



- ① 学校司書
- ② おいしいものさがし  
本のカバーリング

白石  
洋一先生



- ① 庁務手
- ② 音楽鑑賞・収集、魚とり

板平  
麻子先生



- ① 特別支援教育支援員
- ② フルーツ、書道

西岡  
眞奈美  
先生



- ①特別支援教育支援員
- ②庭の手入れ、犬の散歩

陳内  
英樹  
先生



- ①5年1組担任、校内研修
- ②サッカーの指導(FC氷川)

田副  
由布子  
先生



- ①2年1組担任、食育・幼保小連携
- ②習字、食べること

**【竜北東小学校】**

田原  
里恵  
先生



- ①校長
- ②温泉に行くこと

**【宮原小学校】**

野田  
智恵  
先生



- ①学校司書
- ②プラバン鑑賞、絵本の探求、ペーパークラフト

益田  
勝美  
先生



- ①庁務手
- ②読書

深田  
美砂  
先生



- ①学校司書
- ②ライブ観戦、スポーツ観戦

元山  
志保  
先生



- ①事務職員
- ②散歩をすること

齋藤  
亜葵  
先生



- ①養護教諭
- ②自然を楽しむ

丁畑  
拓弥  
先生



- ①4年1組担任
- ②野球、ランニング、スポーツ観戦

濱田  
洋  
先生



- ①社会科
- ②犬の世話

**【竜北中学校】**

山根  
公子  
先生



- ①特別支援教育支援員
- ②ピアノ演奏

西村  
博子  
先生



- ①特別支援教育支援員
- ②読書(竜の子おはなし会会員)スポーツ観戦



吉仲 一郎 先生



- ①3年副担任、理科
- ②ゴルフ、釣り

キャリアスタ・ニコールクラフト 先生



- ①ALT
- ②絵を描く  
映画鑑賞(ジブリ)

島野 直美 先生



- ①庁務手
- ②手芸

鋤先 広一 先生



- ①特別支援学級(ツバメ学級)
- ②認定心理士とITパスポートの資格を持っています

## 氷川中学校

本田 道代 先生



- ①学校司書
- ②お菓子・パン作り

佐藤 絹子 先生



- ①国語
- ②ウォーキング

福島 多真実 先生



- ①特別支援学級(サクラ学級)
- ②ドライブ、音楽鑑賞、ピアノ

友田 崇人 先生



- ①3年1組担任、理科
- ②映画鑑賞、ソフトテニス

澤田 裕子 先生



- ①1年2組担任、国語
- ②スクラップブック(アルバム作り)、裁縫

神尾 浩輔 先生



- ①主任事務長
- ②ドライブ、映画鑑賞、音楽鑑賞

里永 典隆 先生



- ①校長
- ②旅行、写真撮影、温泉

川口 律子 先生



- ①庁務手
- ②読書

住田 結意子 先生



- ①図書司書
- ②洗車、ライブ観戦  
スポーツ観戦

上野 けい子 先生



- ①事務職員
- ②スロージョギング  
スポーツ観戦

中村 寧々 先生



- ①1年1組担任、英語
- ②アニメと映画を観ること

## 地域学校協働活動本部だより Vol.4

「氷川町地域学校協働活動本部」は、地域と学校が連携・協働し、町全体で子どもたちの成長を支えるとともに、社会に開かれた教育課程への支援と地域の活性化を図るため、

- 地域と学校が連携・協働して行う多様な活動
- より多くの地域住民が参画する多様な活動
- 継続可能な連携・協働活動

のコーディネートと推進に取り組んでいます。

例年、延べ10,000人以上の地域の皆さまが様々な形で学校支援に協力いただいています。



### ～手づくりマスクを子どもたちへ～

新型コロナウイルス感染防止のため、三つの密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避ける、手洗い、マスク着用などを呼びかけられています。

町内の学校は、約40日間の休校を経てようやく新学期がスタートしたのに、再び休校となりました。学校に行くのを楽しみにしている声を聞きます。

そのような中、今、手づくりマスクが話題になっています。地域学校協働活動本部では、「子どもたちが喜ぶものを作ってみよう。」ということで、手づくりマスクの製作に取り組みました。少しでも笑顔になれるようにとカラフルな糸を使って作りあげ、見栄え良く仕上がっています。

洗って使えるマスクとして町内の小中学校の児童・生徒884人へ配布しました。



### ～下鹿島婦人会と味噌づくり～

竜北西部小の3年生が、下鹿島婦人会の支援のもと、ふるさと氷川に伝わる製法で挑戦した味噌づくり。12月に行われた樽詰めから3か月程度の熟成期間を経て新型コロナウイルスの影響で1か月遅れの4月に味噌開きを実施しました。

麴などの魔法の力で、安心・安全でおいしい味噌が完成しました。4年生になった皆さんには、写真のような味噌が配られる予定です。



**【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習係 ☎0965-52-5860**

## 偏見や差別のない「すてきなまち」づくり

県教育委員会は、6月を「心のきずなを深める月間」と定め、いじめを許さない学校・学級づくりの取り組みを推進しています。本町の各学校においても、年間を通して様々な活動を展開することで、いじめの撲滅(未然防止、早期発見・早期解消)に取り組んでいます。町教育委員会でも、6月を「いじめ防止啓発月間」として、町民の皆さんへ懸垂幕の設置で啓発活動を行っています。

### 「地域の子どもは地域で育てる」

子どもたちが明るく、元気に成長できるように、みんなで力を合わせましょう!!

また、今年は新型コロナウイルスという恐怖に対して、世界中の人たちが力を合わせて立ち向かわなければならぬ年になりますが、その一方で、新型コロナウイルスに関する偏見や差別が心配されています。

一人一人が、正しい情報に基づく適切な判断・行動をとっていくことが大切です。みんなで力を合わせて、偏見や差別のない、すてきなまちづくりを進めていきましょう。



**【お問い合わせ先】 学校教育課 学校教育係 ☎0965-52-5859**



新連載

# SDGs ~私たちにできること~



**SDGs** って知っていますか？  
エスディージーズ

持続可能な開発目標  
**Sustainable Development Goals**  
(サステイナブル ディベロップメント ゴールズ)

最近、テレビや新聞、インターネットなどで話題となっている「SDGs(エスディージーズ)」という言葉。SDGsとは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2030年までに貧困や不平等・格差、気候変動などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の17の目標です。

SDGsは、2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されており、誰一人取り残さないことを誓っています。

「貧困をなくそう」、「安全な水とトイレを世界中に」、「エネルギーをみんなに そしてクリーンに」…。SDGsは、世界を変えるための壮大な目標ですが、政府や企業だけが意識すべき目標ではなく、私たち一人ひとりにも密接に関わっている問題です。SDGsを特別なものとしてではなく、自分ごととして捉え、それぞれの活動や生活の中に浸透させていくことが大切です。

今月号から「SDGs」について連載していきます。SDGsのゴールに向かって、できることから一緒に取り組んでいきましょう。まずは、身近で簡単なことからチャレンジ!

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



## 持続可能な社会のために誰でもできるアクション・ガイド

(国連広報センター アクション・ガイドより一部抜粋)

### レベル 1 ソファに寝たままできること

- **電気を節約しよう**  
電源タップを用いて電気機器の電源を切ったり、必要な照明以外は消しておこう
- **紙を節約しよう**  
デジタル付箋などを使って印刷はできるだけしない



### レベル 2 家にもできること

- **早めに冷凍しよう**  
食べ切れない時、生鮮品や残り物は早めに冷凍
- **リサイクルしよう**  
紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば埋め立て地を増やす必要がなくなります



### レベル 3 家の外でできること

- **買い物は地元で**  
地域の企業を支援すれば雇用が守られます
- **マイバッグを持参しよう**  
レジ袋は断って、いつもマイバッグを持ち歩くようにしましょう
- **詰め替え可能なボトルを使おう**



### レベル 4 職場でできること

- **自分の権利を知ろう**  
労働者としての権利を知り、不平等と闘おう
- **差別があつたら、声を上げよう**  
性別、人種、性的指向、社会的背景、身体的能力に関係なく、人はみんな平等です
- **通勤は自転車、徒歩または公共交通機関を利用しよう**



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

## 地方創生につながる取り組み

SDGsは、「経済」「社会」「環境」の三側面で成り立っており、国のSDGs推進本部でもSDGsを自治体の各種計画等に最大限反映することが奨励されており、SDGs達成に向けた取り組みの促進が行われています。

また、高齢化社会の日本における少子化、地域の人口減少に歯止めをかけるために地方創生の果たす役割は非常に重要で、地方創生はSDGsと密接に関係しています。持続可能なまちづくりのため、自治体におけるSDGsの達成に向けた取り組みは、地方創生の実現につながるものです。

## 自治体がSDGsに取り組むことのメリット

- 1 全ての住民の生活の質の向上
- 2 自治体固有の背景を踏まえた独自性のあるまちづくりの推進
- 3 経済、社会、環境政策の統合による相乗効果の創出
- 4 国内の様々な関係者間のパートナーシップの推進
- 5 グローバル・パートナーシップの推進
- 6 SDGs に取り組むことによる自律的好循環の創出

(一般財団法人建築環境・省エネルギー機構「私たちのまちにとってのSDGs(持続可能な開発目標)-導入のためのガイドライン-」より)

## パートナーシップで課題解決

SDGsの17の目標はそれぞれが関わり合いながら課題の解決に向かって進んでいきます。つまり、1つの目標に取り組むことで、他の課題解決にも役立つこととなります。多くの人々が社会に参加し、立場が違う人たちが協力し合いながらそれぞれができる行動を起こすことで課題解決につながっていきます。SDGsを合言葉にみんなで課題解決に取り組みましょう。



※7月号からは、17の目標について、町での取り組みを交えながらSDGsの取り組みを具体的に紹介していく予定です。

※連載をスタートするにあたって、町の中高生ジュニアリーダーの皆さんにも取材に参加していただく予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加は当面見送ります。



# 自宅でできる♪ おすすめ筋トレメニュー

みんなで  
やってみよう!

新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続き、運動不足となりがちでストレスを抱えている人が増えています。そこで今回は、家でも出来る簡単な筋トレメニューを紹介します。

大人から子どもまで誰でも気軽にできるものなので皆さんぜひやってみてください。

## ●ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう

## ●10回で1セット、1日1セットが目標

### ◆スクワット ～下半身の筋肉をバランスよく鍛える～ (足腰が弱い方は椅子を使いましょう)

4秒かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒かけて元に戻す。(最大90度までを目指しましょう)



内股、ガニ股に注意!

### ◆ひざ伸ばし ～衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える～

- 背筋を伸ばし、椅子に浅く座る。
- 両足は肩幅くらいに開く。
- 足が床と並行になるように力を入れて両手で椅子の座面横を軽く押さえる。
- 4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。



左右  
それぞれ  
10回ずつ  
繰り返す

### ◆もも上げ ～大腰筋と腹筋を鍛える～

- 背筋を伸ばし、椅子に浅く座る。
- 両足は肩幅くらいに開く。
- ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、両手で椅子の座面横側を軽く押さえる。
- 同時に身体をかがめる。4秒間かけて元に戻す。



左右  
それぞれ  
10回ずつ  
繰り返す

※痛みがある場合は、無理せず行いましょう。体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう。

【お問い合わせ先】 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

# 氷川町産の畳表で 畳の張替えしませんか？



熊本県産畳表  
マスコットキャラクター  
「たみわらし  
畳童子の「たみ」

お家の畳、そろそろ畳表の張替時期ではありませんか？  
氷川町産の畳表を使用すると、お得に畳表を張替えることができます。

- ◆対象 町内の居住用住宅（新築含む）、事務所、公民館など  
先着順に**1,000畳**  
※QRコード付きタグが1畳に1枚付いている商品であること
- ◆助成額 畳表1枚あたり張替工賃を**1,500円助成** ※半畳の場合も同額助成
- ◆申込期限 令和3年3月19日（金）  
※申込総数が1,000畳に達した場合は、その時点で終了となります
- ◆対象畳店 八代市・宇城市内の畳店  
※サイズ（本間、五八）は畳店にご確認ください  
※いぐさ生産者以外の畳表の持ち込みはできません
- ◆助成条件
  - ・氷川町産の畳表であること（注文時に必ずご確認ください）
  - ・令和3年3月31日（水）までに畳表の張替えが完了できるものであること
  - ・申請者および申請者と同一世帯者が町税を完納していること

【お問い合わせ先】 農業振興課 農産係 ☎0965-52-5854

## 農業用廃プラスチック類回収について

農業用廃プラスチック類回収（有料）が以下のとおり予定されています。詳しくはお問合せください。

回収日	回収時間	回収場所	回収資材（※）
6月9・10日	7時～11時30分	JAやつしろ東部カントリー 竜北町民グランド駐車場	①・②
7月14・15日	7時～15時	JAやつしろ北部総合支所	②・③
7月29・30日	7時～12時	JAやつしろ北部総合支所	②・③
9月1・2日	7時～12時	JAやつしろ中央館	①・②
9月29日	7時～12時	JAやつしろ北部総合支所	①・②・③
10月6日	7時～12時	JAやつしろ北部総合支所	①・②

※ ①農業用ビニール、②農ポリ・マルチ・灌水チューブ・肥料袋、③雑ポリ類

【お問い合わせ先】 JAやつしろ北部総合購買センター ☎0965-52-2100  
 JAやつしろ竜北町支所購買センター ☎0965-43-8112  
 農業振興課 農産係 ☎0965-52-5854

活用し  
ませんか？

# 氷川町人材育成研修助成制度



この制度は、町民が自主的に行う人材育成研修に対して助成を行い、その成果をもって町の発展に寄与することを目的としています。

これまで小中学生の東北被災地研修、地域づくり全国研修会のほか、農業者の海外研修などを助成しており、研修後は各方面で成果を発揮されています。

研修により、「町が抱える問題を解決したい!」、「町をもっと元気にしたい!」という人は、ぜひこの助成制度をご活用ください。

## 1. 対象研修

助成対象研修は、国内外の先進地での研修、調査および視察で、以下のいずれかの目的のために実施するものとします。

- (1) 教育、文化および産業などの分野で、視野を広め、知識や技術などを身に付けるため
- (2) 地域が抱える課題解決の手法を体得するため

※研修後の町内への波及効果が期待できないものや、助成意義が薄いものなどは助成対象とならない場合があります。

## 2. 対象者

助成を受けることができる人は、以下の全ての要件を満たす人となります。

- (1) 町内に居住し、申請時点で満年齢60歳以下の人
- (2) 地域活動や団体活動に参加するなど、帰町後その成果を積極的に生かすと認められる人
- (3) 過去3年以内にこの助成制度による交付を受けていない人

※ただし、同一の研修への申込は5人以内です。

## 3. 助成額

交通費、宿泊費の実費額(条例で定められた額を上限)、研修に必要と認められる費用を対象とし、その7割以内の額を助成します。ただし、国内研修の場合は10万円、国外研修の場合は30万円が上限となります。(1,000円未満は切り捨て)

※助成の適否は、氷川町人材育成派遣研修選考委員会で審査されます。

## 4. 申請方法

助成制度の利用希望者へ制度内容や申請書提出時に必要な書類の説明を行います。詳しくはお問い合わせください。

## 5. 申請期限

令和3年1月29日(金)まで

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、希望される研修であっても申請を受理できない場合があります。あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】 宮原振興局 地域振興課 地域振興係 ☎ 0965-62-2311



# 献血に行こう!

人間の生命を維持するのに欠くことのできない血液は、未だ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

～ 献血から生まれる“愛の贈りもの”が尊い命を救います。～



**献血日**  
**献血会場**  
**受付時間**

**6月19日(金)**  
**氷川町健康センター**  
**9時30分～11時30分**  
**12時40分～15時30分**

※**400mL**献血のみを実施します。皆様のご協力をお願いします。  
お礼として卵等を用意してお待ちしております。

<献血に関するお問い合わせ>

熊本県日本赤十字血液センター TEL096-384-6725

熊本県薬務衛生課 TEL096-333-2245

氷川町役場町民課 TEL0965-52-5851

※献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。



## 400mLの採血基準

年齢：男性17～69歳 ※ 女性18～69歳 ※

体重：男女とも 50kg以上

年間献血回数：男性3回 女性2回

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

## 有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期間は21日間と非常に短く、患者さんに安定的にお届けするために、1日平均200人分の献血が必要です。

## 献血OKのお薬もあります!

献血の問診のひとつに服薬があります。詳細は裏面をご覧ください。

## 血液検査サービス

献血にご協力いただいた方への感謝の気持ちとして、15項目(肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査等)の検査結果をお知らせしています。



### 農業情報をネットで提供しています!

農家の皆さんへの直接的な営農相談や農業情報の提供が困難な状況です。

県では、農業情報サイト「アグリくまもと」に、緊急情報や多彩な技術情報、今話題のスマート農業などのタイムリーな営農情報を提供しています。

☎ 県農業技術課

☎096-333-2380



### 消費生活無料相談会

強引な勧誘で契約を結んだが解約したい、お金に関わる不審な電話がかかってくる、借金の返済に困っている、そんなお悩みはありませんか?

町では、専門家による無料相談会を開催していますので、お気軽にご相談ください。

(八代市消費生活センター員による出張相談会)

◆日時 6月10日(水) 10時~17時

◆場所 氷川町役場 1階 相談室

(無料弁護士相談会)

◆日時 6月19日(金) 13時30分~16時

◆場所 竜北福祉センター

※事前予約が必要です。

☎ 総務課 生活安全係 ☎0965-52-7111



### プラスチックごみの海への流出を防ぎましょう

近年、プラスチックごみによる海の汚染が、地球規模で問題になっています。海に流れ出るプラスチックごみの多くは、私たちの日々の生活で発生し、雨で川に流され、海へ流れ出たものです。

プラスチックごみの海への流出を防ぐため、ご自宅周りの片づけをお願いします。

☎ 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851



### 町政懇談会は中止しました

例年5月に開催しておりました町政懇談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度は中止しました。

ご理解の程よろしくお祈いします。

☎ 総務課 行政係 ☎0965-52-7111



### トマト黄化葉巻病のまん延防止にご協力ください!

コナジラミ類が媒介するウイルスによって、全国有数のトマトの産地である八代全域で、トマト黄化葉巻病などの被害が出ています。被害を防ぐには、農業者だけでなく地域の皆さんの協力が必要です。

#### コナジラミ類



体長:約1mm

体色:白色

雑草や家庭菜園等に生息



#### トマト黄化葉巻病

まず、株の上部が黄化し、萎縮してきます。その後芽先の伸びが止まり、着果せず、やがてハウス全体にまん延し、収量は激減します。葉の裏を探すとコナジラミが見られます。

#### 被害を防ぐために...

菜園で栽培される場合には、コナジラミや病気が発生していないか十分確認して下さい。写真のような症状が出たら、次のとおり確実に処理して下さい。

①果実が残っていてもすぐに株ごと抜き取る。

②抜き取った株は土の中に埋めるか、ビニール袋に密封し確実に枯らした後、燃えるごみに出す。

★注意★発病した部分だけを取り除いても、多量のウイルスが残るため、強力な感染源となり続けます。

#### 一斉除草のお願い

被害を防ぐためには、雑草を除去することが最も効果的です。以下の期間において、八代全域で一斉除草に取り組み、害虫の住みにくい環境づくりをしましょう。

**実施期間:6月20日(土)~30日(火)**

☎ 農業振興課 農産係 ☎0965-52-5854



### 刈草を無償提供します

草マルチや草堆肥の材料として使える刈り草を現地まで取りに来ていただける人に無償提供します。詳しくはお問い合わせください。

#### ◆提供場所

球磨川堤防沿い(20kgのロール)

#### ◆提供期間

6月中旬～12月上旬頃

☎ 八代河川国道事務所 八代出張所

☎0965-32-4892



### 九州一斉住宅用火災警報器 普及啓発キャンペーン

6月1日(月)から7日(日)まで、キャンペーンを行います。住宅の寝室部分には、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

まだ設置していないご家庭は、早急に設置しましょう。また設置済みのご家庭は、半年に1回は作動点検を行いましょ。

☎ 八代広域行政事務組合消防本部 予防課

☎0965-32-9227



### 働くことや将来の就職に 悩みを抱えている人へ

みなさんの心配事や不安に寄り添った就職相談を無料にて実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◆対象 15歳から49歳までの求職中の人、  
またはそのご家族

☎ 若者サポートステーションやつしろ

☎0965-37-8739

メール wakasapo.yatushiro@kirari-co.info



### 無人航空機での農薬散布は ルールを守りましょう!

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要です。

また、県への散布計画の提出も必要です。散布に当たってはルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。

☎ 県農業技術課 ☎096-333-2381



### 「児童虐待かも」と思ったら ☎189

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出自粛などが行われている中、生活不安やストレスによるDV被害などの増加が懸念されています。

「児童虐待かも」と思ったら、3桁ダイヤル「189」へお電話ください。(通話料無料)

お住まいの地域の児童相談所につながります。

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852



### 県の無料就職相談室 ジョブカフェやつしろ

就職に関する様々な相談を受け付けており、専門の職員が仕事を一緒に探します。

履歴書、職務経歴書の添削や面接練習、適性診断などを受けることができ、保護者の相談も行っています。

◆相談時間 平日9時から17時(予約制)

◆場所 県南広域本部

☎ ジョブカフェやつしろ ☎0965-33-3756



### 地域版依存症相談会

依存症専門の相談員を派遣した無料相談会を開催します。依存症を抱えている問題を整理し、専門的な助言と正しい知識を習得しませんか。

#### ◆対象者

アルコール・薬物・ギャンブル依存症の本人、  
家族、依存症にかかわる支援者

#### ◆日時(要事前予約)

6月25日(木) 10時から12時

12月24日(木) 10時から12時

#### ◆会場 八代保健所

☎ 県精神保健福祉センター

☎096-386-1166(平日9時から16時)



### 精神保健相談

うつ病、アルコール依存、総合失調症などの精神疾患を早期に発見し、治療するため、心の健康に関する相談について専門医師による無料相談を行っています。秘密は厳守されます。

#### ◆対象者

精神保健相談を希望する本人、家族

#### ◆日時(要事前予約)

毎月第1火曜・第3木曜(14時から16時)

#### ◆会場

八代保健所 総合相談室2

☎ 八代保健所 保健予防課

☎0965-33-3229



## 児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

現在、児童手当・特例給付を受給している人は、6月中に現況届を提出する必要があります。

現況届は、6月1日におけるご家族や加入保険など、受給者の現況を確認するためのものです。対象者には6月中旬に書類を送付します。

なお、現況届の提出がない場合は6月分以降の手当が受給できなくなるのでご注意ください。

◆**提出期限** 6月30日(火)まで

◆**提出先** 福祉課 子育て支援係または宮原振興局 地域振興課

◆**提出書類**

- ①児童手当・特例給付現況届
  - ②課税情報の確認に係る同意書
  - ③印鑑
  - ④健康保険証の写しまたは年金加入証明書(国民年金以外の加入者のみ)
  - ⑤前住所地の市町村が発行する令和2年度課税証明書  
(令和2年1月2日以降に氷川町に転入した人のみ)
- ※マイナンバーカードなどの個人番号が分かるものの提示により省略可能  
その他、詳しくはお問い合わせください。

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852



## 金婚・ダイヤモンド婚夫婦表彰

令和2年度に金婚に該当するご夫婦に対し、熊本日日新聞社から表彰され、掲載されます。

また、ダイヤモンド婚に該当するご夫婦は、町から表彰します。

該当するご夫婦は、下記によりお申し込みください。

◆**金婚該当者**(熊本日日新聞社からの表彰)

昭和45年1月1日から12月31日の間に婚姻を届け、ご夫婦とも存命であること

◆**ダイヤモンド婚該当者**(町からの表彰)

昭和35年1月1日から12月31日の間に婚姻を届け、ご夫婦とも存命であること

◆**受付期間**

6月1日(月)から7月10日(金)まで

◆**受付方法・問い合わせ先**

下記の窓口または電話で「ご夫婦の氏名・年齢・結婚年月日・住所」をお伝えください。

☎ 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852 宮原振興局 地域振興課 ☎0965-62-2311



## 道路に面する危険なブロック塀の除却費用などを補助します

地震発生時などの人身事故防止や避難経路を確保するために危険なブロック塀の除却費用や、除却後に設置する費用を補助します。

◆**対象**

- 避難路などの道路に面しているブロック塀など
- ブロック塀などが面する道路面からの高さが80cm以上のもの
- 基礎などを除くブロック塀自体の高さが60cm以上のもの(土留め部分や門柱などは対象外)
- 点検の結果、安全対策が必要と判定されたもの

◆**補助率**

対象事業費の2/3

◆**補助金額**

- 除去するブロック塀などの長さ(m)に対し12,000円または20万円のいずれか低い額
- 除去後の設置するブロック塀などの長さ(m)に対し15,000円または20万円のいずれか低い額

◆**受付期間**

11月13日(金)まで

☎ 建設下水道課 住宅係 ☎ 0965-52-5862

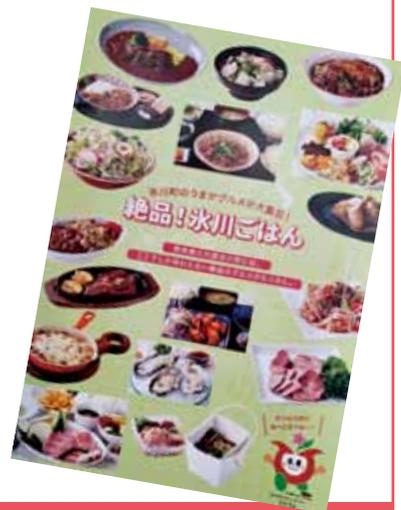
## 氷川町のうまかグルメを堪能しませんか？

氷川町商工会では、町の魅力を発信するために、観光や体験、町の魅力的なスポットを紹介した様々なパンフレットを作成しています。

今回、町内に美味しいお店がたくさんあることをもっと知っていただくため、広報ひかわ6月号と一緒に、「絶品!氷川ごはん」を配付しています。

1人で気軽に行けるアットホームなお店からおしゃれなお店まで、そのお店でしか味わえない氷川町のグルメやソウルフードをたくさん掲載しています。

新型コロナウイルスの影響により、遠出ができない今だからこそ、町内のグルメを堪能してみませんか？



**【お問い合わせ先】 氷川町商工会 ☎0965-62-2021**

## 2020年国勢調査 調査員募集



今回で100年目となる国勢調査の調査員を募集します。調査は新型コロナウイルス対策として、訪問時の対人接触を避ける方法で実施されます。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

- ◆**応募要件** 原則20歳以上で、選挙・警察などに直接関係しない人 ほか
- ◆**募集期間** 6月1日(月)～7月8日(水)
- ◆**募集人数** 50人程度
- ◆**任期** 8月27日(木)～10月26日(月)
- ◆**報酬** 38,000円～70,000円程度(調査区によって異なる)

### 調査員のしごと

①調査員説明会の出席



②担当調査地域の確認



③調査の説明と調査書類の配布



④調査票の回収



⑤調査票の整理と提出



**【お問い合わせ先】 企画財政課 企画係 0965-52-5850**



## ハローワークから 事業主の皆さまへのお願い

6月1日から、中学校および高等学校の来春卒業予定者を対象とした求人の申込み受付を開始します。若年労働者の地元定着・育成促進と、地元就職を希望する新規学校卒業者がその能力を十分に発揮できる就職先を得られるよう、早期の求人提出と若者が働きやすい職場環境整備についてご協力をお願いします。

☎ ハローワーク八代 学卒係 ☎0965-31-8609



## 人権擁護・救済センター 「ハートフル ちなもい」

電話相談・面談

◆日時 毎週月曜の12時から14時

◆場所 八代教育会館内

◆内容 調査相談専門員による人権擁護・救済に関する相談・改善・解決

◆費用 原則無料

☎ 人権NPOちなもい ☎ 0965-32-3030

## 八火図書館 だより

### 新着図書

一般書	児童書
さだの辞書 さだまさし／著	あいうえおさん 森 絵都／文
神域 真山 仁／著	パンどろぼう 柴田 ケイコ／作
魔女たちは眠りを守る 村山 早紀／著	きみに応援歌を 古閑裕而物語 大野 益弘／著
エンド・オブ・ライフ 佐々 涼子／著	おばあちゃんもこどもです いもとようこ／作
ハツ江おばあちゃんの フライパン1つで100レシピ 高木 ハツ江／著	もっと知りたい 微生物大図鑑 北元 憲利／著

紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。この時期は雨も多く室内で過ごす機会も多いですよ？そんな時は、しとしとと降り注ぐ雨音を聞きながら、お気に入りの一冊でゆっくり読書してみるのはいかがでしょうか？



休館日の本の返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

【お問い合わせ先】  
八火図書館 ☎0965-62-3489

## 「人が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町」 人権啓発コーナー

新型コロナウイルス感染症(正式名COVID-19)が、世界中に蔓延し、非常事態の中に陥っています。町内では、感染者は発生していません。一時期、熊本県全体でも増加傾向にありましたが、現在では発症者数は落ち着いています。

このようなことが発生すると、人は不安から逃れたいためでしょうか、「感染された方。感染のうたがいをもたれた方。医療関係者の方々。」に対して、差別的な言動や誹謗・中傷が、一部で投げかけられているようです。もし、「自分がそうなったら…」と考えてみましょう。大変、悲しいことです。

これまでに、私たちは大きな災害に遭い、現在も災害復旧中ではありますが、皆で助け合い・協力し合い、知恵を出し合い乗り越えています。ぜひ、互いに励ましあい、元気を出しこの状況を乗り越えましょう。

「密閉空間・密集場所・密接場面」を避け、手洗い、マスク着用、換気をするなど感染防止に努めましょう。

「互いに励ましあい、人が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町づくり」を推進しましょう。

☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎0965-52-5860



## いつまでもお元気で～祝100歳 氷川町長寿表彰～

村上廣義さん(下宮)は今でも畑仕事をされるなど、とてもお元気です。

健康の秘訣は好き嫌いをしないこと、ご飯にいりこや昆布の粉末をかけて食べるのだそうです。

ひ孫に会うことを楽しみにされていて、村上さんは「よくここまで来た。まだまだ頑張りたい。」と話されました。



▲村上廣義さん(中央)

# 町民文芸

## 短歌

珍しき庭の花木を人聞かば

笑いながらに「なんじゃもんじゃ」と

北野津 宮本 末秋

朝露の奥に聞ゆる鐘の音

空は眼醒めしはなた色かな

北野津 井田 道寛

苗分けし友の家家庭先に

ピンクゆらゆらかすみ草花

西野津 古崎スエノ

水張りて代田広がる風薫る

若葉爽やか植田近し

西野津 古崎 栄子

陽の当る庭でデコポン喰ひをれば

電線の鳥チユンと囀る

吉本 高橋 澄子

姿なく世界を襲うコロナ菌

人の心も虫食む日々

上鹿島 前村 俊子

## 俳句

鳴き知らず天気予報士の雨蛙

北野津 宮本 末秋

球磨川のしぶきは青しところてん

北野津 井田 道寛

コーヒーも紫陽花も好き人も好き

西野津 古崎スエノ

短夜の目薬差して辞書捲る

西野津 古崎 栄子

コロナ禍の解除迫りて燕飛ぶ

吉本 高橋 澄子

紫に匂がごとき藤の花

上鹿島 前村 俊子

## Minamata

法道寺 汀

水俣病を世界に伝えた米国の写真家ユージン・スミス(1978年没)を、人気俳優のジョニー・デップが演じる映画「Minamata」が2020年2月21日、世界3大映画祭の「ベルリン国際映画祭」で初公開された。上映後は何れも大きな拍手がわき起こり、デップさんが舞台に立つて拍手に答えた。と新聞が伝えた。写真はデップと真田広之とアイリーン・美緒子・スミスが肩を組んでレッドカーペットに立つての姿を載せていた。

アイリーンさんは69歳と記載されていたが、写真には驚くほど若く写っていた。

二人が水俣駅に降り立ったのは71年9月、10日前に婚姻したばかり。スミス氏52歳、アイリーンさん21歳、31歳の年の差であった。二人は71年から3年間水俣病患者が多発した地域で暮らした。

その3年の間に、私はアイリーンさんとほんの少しの間だが社用で出会っている。海岸近くの林の中の古びた小作りな住まいが記憶に残っている。語学は特に日本語だけが堪能で、訪れる際にスミスの一人住まいと思ひ込んでいたのに、スミスさんが不在で、アイリーンさんが出て来たので胸をなでおろし挨拶をし、用件を済ませた。何を話したのかは覚えていない。

当時、チソ工場の排水口近くの海は、どろどろしたブルーの絵の具を溶かしたような不気味さを醸し出したのを今も覚えている。

スミスさんは、太平洋戦争中、従軍カメラマンとして受けた砲弾による傷などの痛みを耐えるため、アルコールが欠かせなかった。アイリーンさんによれば、「もう体がもたない」と悟っていたという。

69年訴訟の第1次訴訟原告の家庭を回り、親交を深めていく。風呂場で胎児性患者の娘を優しく抱く母親を捉えた作品も、水俣に来て3ヶ月目には取り終えていた。水俣病は多くのマスメディアが取り上げて世界に水銀中毒の怖さを知らしめた。その歴史の中の数分間に私が関わっていたことを、この度の映画祭で思い起こすことになりました。



# けんこうだより

自宅にいる機会の多い

今だからこそ、お口の中を見てみましょう



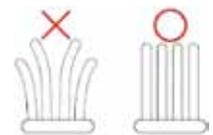
新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、外出を控え家にいる人も多いと思います。今回は、そんな家にいることが多い今だからこそ、時間をかけて見ることの少ないお口の中を鏡で見てみましょう♪

## 歯磨き習慣のポイント3つ!

- ① 食べた後磨く。入れ歯の方はお手入れを。5分以上かけて、1ヶ所を20回以上磨く  
→むし歯菌の増殖予防と歯の質を守ります!
- ② 歯と歯の間には、デンタルフロスや歯間ブラシを使って。  
→口臭予防にもGood!
- ③ 寝る前の歯磨きは特に丁寧に  
→肺炎予防にも繋がります!

## その他に…

- 食事に噛めるメニューを取り入れ、よく噛みましょう
- 自分の歯の状態にあった歯ブラシ、歯磨き粉を選ぶ
- 歯ブラシの先が開いている物は交換を! 通常の60%しか磨けません! 月に1本が目安です。



毎日の丁寧な歯磨きが

大事な歯と健康を守る第一歩です!!

6月4日から10日は歯とお口の健康週間です

## お知らせ

- ※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、令和2年度の歯の祭典は「中止」となりました。
- ※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、乳幼児健診や歯科事業などが変更される場合には別途ご通知いたしますので、ご確認ください。
- ※住民健診に伴い、6/8(月)の母子手帳交付は午後より実施いたします。体調ややむを得ない理由で都合がつかない場合は、ご希望の日時をご相談ください。



【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

## 立神峡だより

### 立神峡に熊本ヴォルターズのヘッドコーチが来ました

「日本一誇りある、強いチームを創る」をチームビジョンに掲げ、2013-14シーズンよりナショナル・バスケットボール・リーグ（NBL）に参戦している熊本ヴォルターズ。そのヘッドコーチであるネナド・ヴチニッチ氏が家族と来て、雄大な立神峡の景観にとても感動されていました。いきなり、外国の人が吊り橋に来られたので、話かけるとセルビア人との事でビックリしました。

熊本ヴォルターズのコーチとの事で、体も大きく193cmもあり、奥さんも高くて子供も可愛く、立神峡にヨーロッパの人が来たのは恐らく初めてでは無いでしょうか。チーム名の「ヴォルターズ」は阿蘇に代表される火山「volcano」と阿蘇を源に湧き出す水「water」を掛け合わせた名前との事。今後の、バスケットボールの試合が楽しみとなりました。



### 氷川の川辺に咲く藤棚の花は今が見ごろ

立神峡には様々な花や樹木があります。しかしながら、それらは植えられたものが多く、天然のしかも自然に景観とマッチしている藤の花は特別に奇麗で氷川の川辺に沿って見事に咲き誇っています。

その花に誘われるように、鳥たちが蜜を吸ったりしに来るので自然と鳥たちも常に飛び回っています。世間は、コロナ騒動のため大変ですが、心地よい風の中で、コロナが落ち着けば多くの人達を魅了する立神峡の景観を手入れしながらお待ちしております。



### コロナ対策は万全で、特に消毒液は大量にあります

世の中、すっかり様変わり、新型コロナウイルスの恐怖で人との接触を極力避けた生活様式となりました。

特に、アルコール消毒液は品薄で次亜塩素水も無い状態。手作りマスクを作成し自衛手段。

ここ、立神峡は感染防止対策を取り、各ログハウスには加湿器を備え付け、次亜塩素酸を薄めたり、オゾン水で消毒を徹底しています。

受付には代表の人しか入れずビニールカーテンで仕切り、入り口には靴を消毒するための液を浸しています。

特に、消毒液はオゾン水を多量に作れる機械を備え、短時間に配分できます。

オゾン水は殺菌力が強く、O-157や大腸菌やウイルス対策にも有効で何故、使用しないのか理解に苦しみます。皆さん、調べて見て下さい。いつでも有ります。



【お問い合わせ先】 立神峡公園管理棟

☎ 0965-62-1543 FAX0965-62-1546 (8:30~17:30 火曜定休日)





## 未就学児子育て情報

内容	日時	場所	対象者
4か月児健診	6月30日(火)	健康センター	令和2年2月生まれ
7か月児健診	12時30分～		令和元年11月生まれ
3歳児健診	6月23日(火) 12時30分～		平成29年2月～4月生まれ
母子手帳交付	毎週月曜日		妊婦



問 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

## ひとのうごき

## ■ やすらかに

死亡日	氏名		
4月 1日	肥高	アサエ	(若 洲)
4月 2日	下田	セツ子	(若 洲)
4月 2日	宮崎	満征	(北鹿野)
4月 5日	村山	啓市	(新村北)
4月 6日	山田	ミエ	(柳の江)
4月 6日	宮本	邦子	(上鹿島)
4月 7日	坂本	國光	(高野道)
4月 8日	米村	武	(島 地)
4月11日	久保	道子	(東上宮)
4月13日	奥村	シル	(上鹿島)
4月14日	滝本	一	(立 神)
4月14日	岡村	智裕	(若 洲)
4月21日	福岡	サキエ	(中大野)
4月22日	中島	トキ	(柳の江)
4月27日	野尻	美奈子	(沖 塘)

## ■ すこやかに

出生日	氏名	父	母	行政区
3月31日	むほんまどほんざかーん MUHAMMAD HAMZA KHAN	HUSSAIN SADDAM	MEHRABA	吉本
4月17日	むらさきかのん 村崎 花音	彰俊	鈴奈	東上宮
4月20日	かたやまおとは 片山 音花	謙人	彩	町
4月23日	やまだにこ 山田 笑愛	恭輔	宏美	西野津
4月25日	ひろたるか 広田 琉華	勇樹	愛佳	西野津

## ■ おしあわせに

届出日	夫	妻
4月2日	米村 幸樹(宇城市)	岡村 桃子(若洲)

## ■ 人口(前月比) (令和2年5月1日現在)

男 性	5,393 (+5)
女 性	6,275 (-10)
総 数	11,668 (-5)
世帯数	4,557 (+9)

( )内は前月比

※「ひとのうごき」への掲載を希望する人は、町民課または、宮原振興局 地域振興課へ「掲載依頼書」を提出してください。

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

## 休日当番医

7(日)	高橋医院	0965-45-2323	21(日)	宮城循環器内科	0965-46-0007
	松本医院	0965-52-0330		上村整形外科医院	0965-62-3377
14(日)	伊藤医院	0965-52-8091	28(日)	ひかわ医院	0965-62-8139
	武内外科胃腸科医院	0965-52-7811		黒田耳鼻咽喉科医院	0965-52-8787



変更になることがありますので、必ずお問合せください。  
「くまもと医療ナビ」でも確認できます。



# 6月 2020年(令和2年)

日	月	火	水	木	金	土
5/31 赤口	6/1 先勝 <small>税</small> 軽自動車税納期限	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅 <small>総</small> 消費生活相談会 役場相談室 10時～17時 <small>税</small> 住民税(特別徴収) 納期・口座振替日	11 大安 <small>農地</small> 農業委員会総会 13時30分 役場災害対策室	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝 <small>総</small> 無料弁護士相談会 竜北福祉センター 13時30分～16時	20 友引
21 大安 <small>町</small> 資源分別収集日 (リサイクル)	22 赤口	23 先勝 <small>町保</small> 3歳児健診 12時30分～ 健康センター	24 友引	25 先負 <small>農地</small> 農地法申請締切 <small>税</small> 集合税(住民税、固 定資産税、国民健康 保険税)口座振替日	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引 <small>税</small> 集合税(住民税、固 定資産税、国民健康 保険税)納期限 <small>町保</small> 4か月児健診 7か月児健診 12時30分～ 健康センター	7/1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p><b>福祉センター休館日</b></p> <p><b>福祉センターは休館中です</b></p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、竜北・宮原福祉センターの一般利用を休止しています。再開が決定しだい、ホームページや防災無線などでお知らせします。</p> <p>☎ 氷川町社会福祉協議会 ☎0965-52-5075</p> </div>						



# 1st HAPPY BIRTHDAY

ひかわのアイドル

2人のお兄ちゃん♡  
歩くようになったら  
いっしょに遊んでね♡

ボール遊び大好き♪

可愛い笑顔に  
癒されています(^\_^)



田中 心結ちゃん(女の子)  
令和元年6月21日生まれ (新村南)  
保護者:裕樹さん/映実さん

野口 蒼斗くん(男の子)  
令和元年6月14日生まれ (下鹿島)  
保護者:真史さん/幸奈さん

宇田 志歩乃ちゃん(女の子)  
令和元年6月6日生まれ (柳の江)  
保護者:将人さん/有希恵さん

7月で1歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します。お申し込みはこちら

## 応募方法

- ①お子さんの氏名(ふりがな付き)、性別、お誕生日、地区、写真(3MB以内)
  - ②保護者の氏名 ③一言メッセージ ④連絡先
- を入力の上、誕生日の前月の5日までにメールでお申込みください。  
お問い合わせ先:企画財政課 ☎0965-52-5850



## ●まちのホットライン

氷川町役場	
総務課	総 0965-52-7111
企画財政課	企財 0965-52-5850
税務課	税 0965-52-5853
町民課	戸籍環境係・国保年金係 町 0965-52-5851
	保健予防係(保健師) 町保 0965-52-7154
福祉課	福 0965-52-5852
農業振興課	農振 0965-52-5854
農地課	整備係 農地 0965-52-5855
	管理係(農業委員会) 農地 0965-52-5861

建設係	建 0965-52-5856
建設下水道課	下 0965-52-5862
住宅係・下水道係	
出納室	出 0965-52-5857
議会事務局	議 0965-52-5858

宮原振興局	
総合窓口係	地振 0965-62-2311
地域振興課	
地域振興係	地振 0965-62-2315

教育委員会	
学校教育係	学 0965-52-5859
学校教育課	
学校給食係(共同調理場)	給 0965-52-6202

生涯学習課	生 0965-52-5860
-------	----------------

社会福祉協議会	
氷川町社会福祉協議会	社協 0965-52-5075

竜北福祉センター	0965-52-5121
----------	--------------

地域包括支援センター	0965-62-3456
------------	--------------

宮原福祉センター	0965-62-3456
----------	--------------

警察・消防	
-------	--

氷川機動センター	0965-62-4110
----------	--------------

鏡消防署 氷川分署	0965-46-9111
-----------	--------------

広報ひかわは  
ホームページでも  
見られます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。



- 広報ひかわは環境保護印刷「水なし印刷」で印刷しています。
- 本紙は全ページ再生紙を使用しています。