

けんこうだより

立神峡だより

特定健診(国保)対象の人限定
8月からポイントの交換が始まります!!

お名前: [] 生年月日()

100ポイント集めて 交換日: 令和2年 月 日
 高血圧学会推奨の減塩しょうゆと季節のお野菜をもらおう!

特定健診を集団健診で受診
50ポイント

集団健診でがん健診を受診
30ポイント

それぞれ**20**ポイント
 ●体重が3%減少した
 ●11月文化祭健康コーナー利用した
 ●11月健康づくり大会に参加した

5月と6月の住民健診を受診した人には、左記の用紙をお渡ししています。
 特定健診+がん検診に加え、体重が3%減少した人は、8月から道の駅竜北にて

“減塩醤油と季節のお野菜”
 と交換できます!!
 ぜひ健康センターまでお越しください。



「私、特定健診受けてないけど…」という人、まだ間に合います!!

～8月の住民健診日程～

日程	曜日	会場	7:30～8:00	8:00～8:30	8:30～9:00	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～10:30
			地区	地区	地区	地区	地区	地区
8月20日	木	氷川町公民館	東上宮・新村・宮園	川上・町	西上宮・原田	立神・今	桜ヶ丘・下宮	有佐・梶・早尾
8月21日	金	健康センター	西部小校区		宮原小校区		東小校区	
8月22日	土	健康センター	東小校区		西部小校区		宮原小校区	
8月23日	日	健康センター	吉野地区		和鹿島地区		野津地区	

- 新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施いたします。
マスクの着用・手指消毒の感染対策にご協力をお願いします。
- 混み合う場合が予想されます。できる限り自分の校区・地区にて受診をお願いします。
- がん検診も併せて受けられる機会は、今年が最後です。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

Go To キャンペーンが始動

立神峡も本格的な夏を迎え、さまざまな観光振興のためのキャンペーンが始まります。熊本県観光連盟は「くまもっと泊まろう」と題したキャンペーンを実施しており、新型コロナウイルス感染症対策取組宣言を行っている施設として、私たちも参加しています。

また、氷川町では、「氷川町元気にがんばる券」を1人当たり、500円商品券を10枚合計5,000円分が配布されます。新型コロナウイルスや7月の大雨で当施設も売り上げが落ちております。

今回のこれらのキャンペーンの趣旨を踏まえ、皆さまのご支援ご協力をお願いします。

スタッフ一同万全の態勢で、観光客をお迎えするべく準備をしています。



災害ごみの有効活用を図る

今回の「令和2年7月豪雨」で被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

当公園も、長引く大雨で、檜の木の大木が、風によりなぎ倒されたり相当な被害が発生しました。その木も、命ある木ですから、大切に有効活用しています。

檜の木は固く、様々な用途があります。特に斧などの柄は檜の木でないと折れてしまいます。

また、最近では焚火ブームで薪の需要がありますので、災害ごみの有効活用を図るために、薪を作り販売をしています。

町内の人で、分けて欲しい人がおられましたら、ご連絡ください。



備えあれば憂いなし

今回の球磨川流域の被害は甚大で、想像を絶するものがあります。常日頃から災害を想定した取り組みが地域や家庭や行政に求められ、防災に対する啓発も必要です。

今回のニュースを見ながら、我々に何が必要かを考えてみたら、全て備えてあるのが分かりました。具体的には、毛布・寝袋・手袋・テント・作業スコップ・高圧洗浄機・水タンク・軽トラック・斧・ナタ・チェーンソー・草刈り機・運搬車・動噴・スピードスプレイヤ・ゴムボート・畳・救命胴衣・浮輪・ガスコンロ・長靴・ヘルメット・ペットボトル・消毒用オゾン水など、数えたらきりがありません。今回の災害に対しても資材の貸し出しを行いました。

災害は忘れた頃にやってくるのは昔話です。今は、災害は毎年やって来ます。

日頃から、いざというときに備えてお互いに知恵を出しながら災害列島日本に備えましょう。



【お問い合わせ先】 立神峡公園管理棟
 ☎ 0965-62-1543 FAX0965-62-1546 (8:30～17:30 火曜定休日)

