

インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

インフルエンザの予防接種を受けることで、重症化や死亡の危険性を下げることができます。予防接種は事前に医療機関への予約が必要となります。高齢者はご本人が希望する場合のみ、接種することができます。意思表示が不明な高齢者が接種された場合、任意接種となり全額自己負担になります。なお、10月1日(木)から25日(日)までは、65歳以上の人の接種を優先的に実施できますよう、ご協力をお願いします。

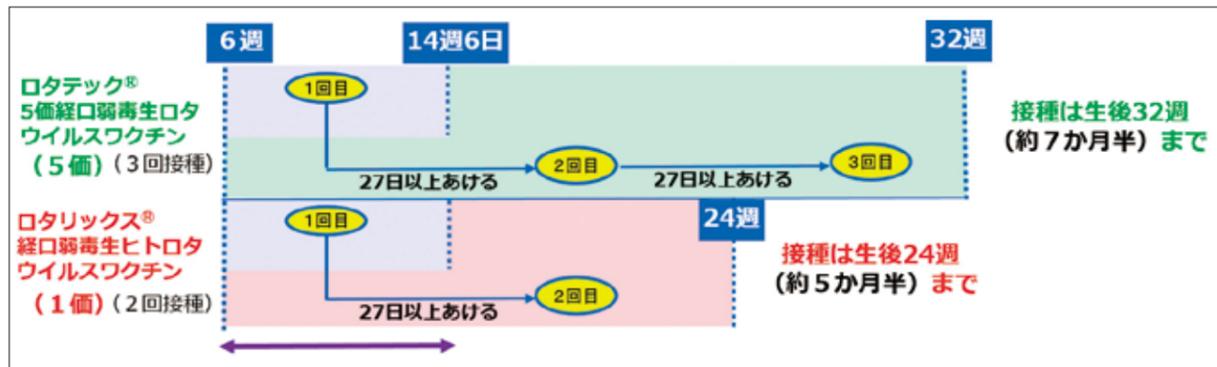
対象者	65歳以上の人	60歳以上65歳未満の人 (一定の条件あり)	1歳から高校3年生まで (1回のみ)
自己負担額	1,350円	1,350円	2,000円を超える額
助成期限	12月31日(木)まで	12月31日(木)まで	令和3年1月31日(日)まで
必要書類	①健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できるもの ②母子健康手帳(子どもの接種時) ③委任状(保護者以外の方が同伴の場合)		

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

生後14週6日までのお子さんのご家族へ ~ロタウイルスワクチンは定期接種になります~

- ◆生後2か月で接種するワクチンが1つ増えました
 B型肝炎ワクチン 小児肺炎球菌ワクチン ヒブワクチン **NEW!** ロタウイルスワクチン
- ◆ロタウイルスによる重症胃腸炎を予防するためにロタウイルスワクチンを接種しましょう。月齢が進むと腸重積症にかかりやすくなるため、ロタウイルスワクチンの初回の接種は、生後6週(約1か月半)から生後14週6日(約3か月と10日)までに受けましょう。

ロタウイルスワクチンは2種類あります



接種後は「腸重積症」に気をつけましょう

腸重積症は、ワクチンの接種にかかわらず、3か月から2歳くらいまでの赤ちゃんがかかりやすい病気です。ワクチン接種後(特に初回接種後)1~2週間くらいの間は、赤ちゃんの様子に注意しましょう。次のような様子が見られたらすぐに医療機関を受診しましょう。

- 突然激しく泣く
- 嘔吐を繰り返す
- 便に血が混じる
- ぐったりして顔色が悪い
- 機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す

お済みですか?お子さんの定期接種

- 下記の予防接種をまだしていない場合は、早めに接種しましょう。
- MR(麻しん・風しん)2期 …対象者:平成26年4月2日から平成27年4月1日生
 - 日本脳炎2期 …対象者:平成22年4月2日から平成23年4月1日生
 - 二種混合 …対象者:平成20年4月2日から平成21年4月1日生

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

けんこうだより

イベント中止に伴う

健康づくりポイントカードを変更します!!

【オモテ】

お名前: [] 生年月日()

100ポイント集めて 交換日:令和2年 月 日
 高血圧学会推奨の減塩しょうゆと季節のお野菜をもらおう!

特定健診を集団健診で受診
50ポイント 

集団健診でがん健診を受診
30ポイント 

それぞれ**20**ポイント

- 体重が3%減少した
- 11月文化祭健康コーナーを利用した
- 11月健康づくり大会に参加した

5月・6月・8月の集団健診において特定健診や特定健診と併せてがん検診を受けた人へ、ポイントをつけたスタンプをお渡ししています。

文化祭が中止になったため、ウォーキング習慣がある人、血圧測定の習慣がある人を対象に新たにポイントをつけます!

(健康センターで測定後に緑のスタンプを押します)



【ウラ】

高血圧学会推奨の高血圧しょうゆと季節のお野菜セットをプレゼント

100ポイント集まったら…
 電北道の駅で減塩しょうゆと季節のお野菜セットと交換できます

交換できる期間
 令和2年8月1日~令和2年12月31日まで

100ポイント以上達成されたみなさまへアンケート

★100ポイント達成するために、意識的に取り組まれましたか
 はい いいえ どちらでもない

★今までの生活や食事を見直す機会になりましたか
 はい いいえ どちらでもない

ご協力ありがとうございました

ウォーキング(歩数)を1か月以上記録している
 血圧測定を1か月以上記録している

健康センターに1か月以上の記録がわかるもの(記録表・携帯のアプリなど確認できればOK)を健康センターまでお持ちください
 (健康センター開所日 平日:8時30分から17時15分まで)
 確認後、**緑のスタンプ**を押します!

アンケートにもご協力ください

交換期限 **12月31日(木)まで**

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154