

# けんこうだより

## 令和3年度人間ドック募集について



申込期間：2月1日(月)～2月26日(金)

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日を除く

※希望する人は必ず今月の広報誌の折り込みチラシをご確認の上、**申込書にて**お申し込みください。  
 なお、令和2年度の氷川町人間ドックにて助成を受けた人は今回の申込みはできません。

## 令和3年度の間人間ドックは実施医療機関が変わります!

項目	実施医療機関
令和2年度	日赤熊本健康管理センター 熊本県総合保健センター 熊本総合病院健康管理センター 済生会熊本病院予防医療センター 大腸肛門病センター高野病院 JA 熊本厚生連健康管理センター
令和3年度	<b>日赤熊本健康管理センター</b> <b>熊本県総合保健センター</b> <b>熊本総合病院健康管理センター</b>
変更理由	がん検診を行うにあたり、がん対策基本法に基づき、厚生労働省より「事業評価のためのチェックリスト」および「必要最低限度の精度管理」が示されています。令和3年度は、それらの項目を満たしている医療機関を選別しました。

健診を受けることは、自分の健康状態を知る第一歩です。  
 人間ドックや集団での特定健診、個別医療機関での特定健診など、ライフスタイルに合った健診を受診してください。  
 健診をきっかけにご自身の体の状態を見直せるよう、サポートさせていただきます♪



【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

## 地域学校協働本部だより Vol.8

「氷川町地域学校協働本部」は、地域と学校が連携・協働し、町全体で子どもたちの成長を支えるとともに、社会に開かれた教育課程への支援と地域の活性化を図るため、

- 地域と学校が連携・協働して行う多様な活動
- より多くの地域住民が参画する多様な活動
- 継続可能な連携・協働活動



のコーディネートと推進に取り組んでいます。

例年、延べ10,000人以上の地域の皆さまが様々な形で学校支援に協力いただいています。

### こんな取り組みをコーディネートしています

#### 12/9 味噌づくりに挑戦!

竜北西部小学校の3年生が、国語「すがたを変える大豆」の発展学習として、下鹿島婦人会の皆さんの指導のもと、「ふるさと氷川学」に伝わる製法で味噌づくりに挑戦しました。

子どもたちは「おいしくな一れ。」と願いながら、まず、マッシャーなどを使って、事前に婦人会の皆さんにより煮ていただいた大豆を潰し、その中に塩麴、大豆の煮汁(通称アメ)を入れての味噌玉づくり、そして樽詰めと、手際よくつくっていきました。

平成9年から始まったこの味噌づくりは、今では3年生の恒例の取り組みとして定着しています。

3月の味噌樽開きには、きっと安心・安全でおいしい手作り味噌ができ上がっていることでしょう。



#### 12/14 パンジーの花を植えました

竜北西部小学校の運動場が一望できる県道沿いに、新春を迎えるために、環境美化委員会の皆さんが、氷川町ボランティア活動推進協議会ハナミズキの会(代表:前村房子さん)の協力のもと、約200株のパンジーの苗を植えつけました。

当日は、ポットからの苗の取り出し方や植え付け方などを教えてもらいながら、和やかな雰囲気の中で、活動を行うことができました。

花植活動後、環境美化委員会やハナミズキ会の皆さんは、「また学校に楽しみな場所ができました。地域の皆さんにも楽しんでもらいたいです。」「これからの成長を楽しみにしながら、花を眺めながら歩きます。」などと感想を述べられました。



#### 12/14～15 美味しく学んだ郷土料理“いきなり団子”

氷川中学校の1年生が、各クラスでの総合的な学習の時間に、「ふるさと氷川学」を活用した“いきなり団子”を作りました。講師に婦人会の皆さんを招き、郷土の料理について学びました。

さつまいもの皮を剥く・生地を作る作業などの担当に分かれ、婦人会の皆さんに丁寧にかつテキパキと指示を出してもらいながら、美味しそうないきなり団子が出来上がりました。蒸している間に、もう一つの郷土料理「こらつけ」を焼く実演をしてもらい、2品をおいしく試食しました。

先生たちにも好評で、子どもたちは心もおなかも満足していました。



#### 12/23 サツマイモチップス作り

竜北東小学校の2年生が、11月に収穫したサツマイモを使って、サツマイモチップスを作りました。まず、どんな手順で作るかを聞いた後、数人ずつのグループに分かれ、スライスしたサツマイモを揚げる様子を見ました。揚げ油はCSの日に話を聞いた(有)堀内製油のおいしい油を使用しました。

子どもたちは、「きれいな色だあ。」「ジュワジュワいってる。」などと興味津々。出来上がったサツマイモチップスをおいしそうに食べていました。



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習係 ☎0965-52-5860