

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の手続き

### 国民健康保険への届出はお済みですか？

就職、退職、進学などにより加入・脱退する場合は、手続きが必要となります。  
手続きの際に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

#### 国保に加入するとき

- 職場の健康保険をやめたとき
- 健康保険の被扶養者から外れたとき
- 他の市町村から転入したとき
- 子どもが生まれたとき

#### 国保をやめるとき

- 職場の健康保険に入るとき
- 家族の健康保険の被扶養者になるとき
- 他の市町村に転出したとき
- 被保険者が死亡したとき

#### 就学のため町外に住所を移したとき…

通常の被保険者証の代わりにマル学被保険者証を発行します。在学証明書(合格通知書)、個人番号がわかる書類などが必要となります。

#### 脱退の届け出が遅れると…

国保税が課税されたままになります。資格がない保険証で病院にかかったときに国保が負担した医療費を返納しないといけません。

### 後期高齢者医療制度

75歳以上の人は国民健康保険や健康保険組合、共済組合などの被用者保険の資格がなくなり、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。  
65歳から75歳未満で一定の障がいがある人も認定を受けると加入できます。

#### 医療費の自己負担割合

被保険者世帯の所得に応じて1割または3割負担となります。

#### 令和2・3年度の保険料率

保険料は、被保険者一人ひとりに課せられます。  
保険料率は県内均一で、2年ごとに見直されます。

県内均一の保険料率	
均一割率	50,600円
所得割率	9.95%

$$\text{保険料額(年額)} = \text{均等割額 50,600円} + \text{所得割額 (総所得金額等 - 43万円) × 所得割率 9.95\%}$$

### 国保・後期高齢者医療被保険者どちらも

#### ① 保険税(料)の軽減内容見直し

令和3年度以降の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減内容が見直されます。詳しくはホームページをご覧ください。

#### ② 保険税(料)の納めかた

次のどちらかの方法により保険料を納めていただきます。

- ◆特別徴収 → 4月から保険料を年金から天引き
- ◆普通徴収 → 6月から口座振替または納付書払い(後期高齢者は7月から)

なお、令和2年10月2日以降に75歳の誕生日を迎えた人は、令和3年度の途中から特別徴収に切り替わります。(条件によっては特別徴収ができない場合があります。)



▲県後期高齢者医療広域連合保険

【お問い合わせ先】 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

## 2/25 八代市・氷川町・芦北町定住自立圏共生ビジョン～市長・町長懇談会～

町では、八代市・芦北町と定住自立圏構想に基づく定住自立圏を形成し、3市町が連携し定住促進のための様々な取り組みを行っています。

令和2年度は、令和3年度からの5年間の取り組みを定める「第2期定住自立圏共生ビジョン」策定に向けた協議を行いました。

八代市鏡支所で開催された「定住自立圏共生ビジョンに関する市長・町長懇談会」では、今後連携して取り組んでいく地域防災力の強化、企業誘致、地域課題解決、外部人材の活用、ICT利活用の共同研究などについて意見交換が行われました。

今後も圏域で一体となって地域の課題に取り組み、地方創生につなげていくことを確認しました。



▲町の取り組みを説明する藤本町長



▲さらなる連携強化へ向け3市町で確認

## 地域おこし協力隊 活動レポート

Vol.4



▲地域おこし協力隊 蜂須景子

暖かく過ごしやすい季節となり、美味しいものもいっぱい素敵な季節となりました。私のこの時期の好物は、イチゴと竹の子です。

さて、今年に入り晩白柚のことを学びました。その中で、種は化粧水になるよ、と教えていただき、早速作ってみました。

日本酒で漬けた晩白柚はゼリーのようになり、焼酎につけたものはスライム状になりました。

どちらも手や足に塗ってみましたが、お肌がつるつるになるだけでなく、美白効果があり、每晚使っています。

そして、インパクト大!!の「晩白柚ちらし寿司」を作ってみました。

氷川町産のれんこん、子持ち高菜、人参、しいたけ、レッドキャベツを事前に乾燥させたものを使ったほか、晩白柚、かんぱち、エビ、いくら、カニカマ、貝割れなど、たくさんの美味しさを詰め込みました。

晩白柚が入ることでさっぱりして、とても美味しい幸せな味でした!



▲右が日本酒、左が焼酎に漬けた晩白柚の種



▲彩り鮮やか晩白柚ちらし寿司