

介護保険の状況は？

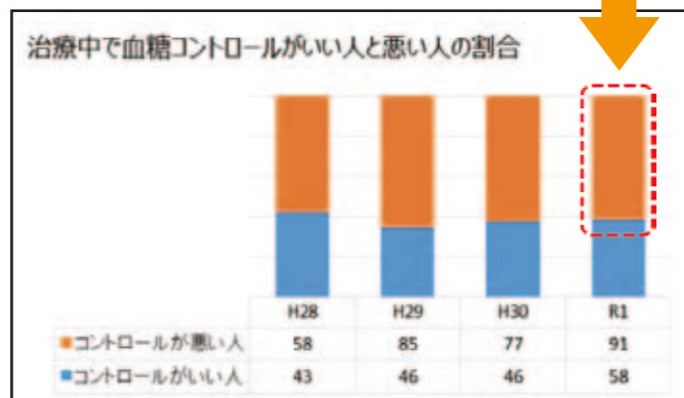
中長期目標である医療費や透析は抑えられてきた！
しかし、介護は、基礎疾患から脳血管疾患や心疾患に至るケースが多いみたい

2号認定者の40～64歳人
特徴) 糖尿病・糖尿病合併症が27%
脳疾患：41% 心疾患48.9%

1号認定者の65歳～74歳の人
特徴) 糖尿病・糖尿病合併症が46.1%
脳疾患：30.5% 心疾患：58.1%

未治療者は少なくなり県内40位

コントロールが悪いのは県内2位



- 酒のつまみはスナック菓子や加工豆を食べるよ。
- 晩酌は350mlビール+焼酎1合/日くらいかな。
- 朝早い仕事の時は微糖の缶コーヒーやカフェオレを買うよ。寒いからね。朝ごはん食べる暇ないし。
- いろんな種類の果物をたくさんいただくから、食べきれないときはジャムやコンポートにして近所に配るわ。
- 仕事の合間には袋菓子を食べるよ。食べないと元気でないし。

炭水化物の取りすぎ

エネルギー過多

【男性】

R1 特定健診質問項目	氷川町	県
20歳の時より体重が10kg以上増えた	43.3%	39.0%
就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある	19.3%	18.9%
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している	18.3%	10.4%
お酒を飲む頻度は毎日	45.1%	43.2%

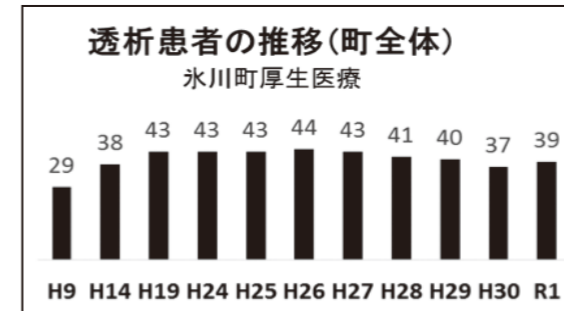
【女性】

R1 特定健診質問項目	氷川町	県
20歳の時より体重が10kg以上増えた	27.9%	25.3%
就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある	10.4%	9.6%
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している	26.5%	19.1%

多いほうが赤字になります

データヘルス計画を進めてきて見えてきた課題を整理してみました

	課題を解決するための目標	H28(初期値)	R1(法定)	R1(中間評価値)
中長期	虚血性疾患の総医療費に占める割合 0.3% 減少	2.28%	1.63%	2.18%
	糖尿病性腎症による透析導入者の割合 0.3% 減少	1.61%	0.98%	1.51%
	脳血管疾患の総医療費に占める割合 0.3% 減少	5.73%	2.59%	5.63%



データヘルス計画とは？
健診や医療費データなどの情報を活用し、計画を立て分析し、評価する(PDCAサイクル)ことを行い、効果的かつ効率的に保健事業の実施を図るための計画です。計画は平成30年度から令和5年度までの6年間で、令和元年度データで中間評価を行いました。氷川町の健康課題を整理してみました。生活と照らし合わせて、みなさんはどう感じられますか？

課題は
メタボリックシンドローム
糖尿病

保健指導率は県内1位なのに、なんで保健指導対象者は減らないんだろう??

氷川町は県よりも同規模よりもかなりメタボの人が多いいんだ!

どんな生活をしていると太るんだろう?
太る原因を問診や住民の声から
見つけてみよう

県内市町村で7位 !!

	H29	H30	R1
特定健診受診率	55.0%	54.5%	55.6%
県内45市町村中	14位	17位	18位
特定保健指導終了率	100.0%	97.9%	94.2%
県内45市町村中	1位	1位	1位
継続受診率	76.9%	77.0%	77.7%

	H29	H30	R1
特定保健指導対象者減少率	13.7%	10.3%	11.6%
県内45市町村中	34位	43位	38位

※特定保健指導対象者減少率
今年度特定保健指導の対象外になった人/前年度特定保健指導対象者

R1	氷川町	県	同規模
メタボ該当	25.2%	19.7%	19.7%
腹囲	40.6%	35.4%	34.4%
BMI	5.5%	4.7%	6.0%
中性脂肪	21.0%	19.5%	
HbA1c7以上	7.25%	5.2%	

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154