



けんこうだより

今年の「特定健診」始まっています!!

特定健診とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドロームに着目した健診です。町で実施する特定健診は、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象としています。

受診方法

特定健診の受診方法には、A・B・Cの3つの方法があります。

A	町の健診・人間ドックを受ける	自宅に届いた健診案内をご確認ください。 期間：5月29日～6月10日、8月19日～22日
B	かかりつけ医で受ける	指定医療機関へ電話予約を行い、受診を行ってください。 ※受診券が必要です 期間：6月1日(火)～令和4年1月31日(月)まで
C	既存の検査結果で受診とみなす *かかりつけ医で実施した血液検査結果をお持ちの人や職場健診や個人で人間ドックを受けた人	令和3年4月以降に受けた検査結果を健康センターへ提出してください。

住民健診日程表

健診日	曜日	会場	7:30~8:00	8:00~8:30	8:30~9:00	9:00~9:30	9:30~10:00	10:00~10:30	10:30~11:00	
			地区	地区	地区	地区	地区	地区	地区	
5月29日	土	氷川町 公民館	立神	川上	梶北	梶南	有佐	フリー	フリー	
5月30日	日		今下	町	早尾北	早尾南	今上	フリー	フリー	
5月31日	月		桜ヶ丘	西上宮	東上宮上	東上宮下	桜ヶ丘	フリー	フリー	
6月1日	火	健康 センター	下宮	原田	宮園	新村北	新村南	フリー	フリー	
6月2日	水		高野道上	高野道下	法道寺	法道寺	北野津上	北野津下	フリー	
6月3日	木		吉本	河原	上高塚	下高塚	北川	フリー	フリー	
6月4日	金		迫	本山	笹尾	新田	中大野		フリー	
6月5日	土		沖塘北	沖塘南	若洲	若洲南	若洲(予備)	フリー	フリー	
6月6日	日		東・中・西網道 若洲、沖塘	柳の江、鹿野 島地、鹿島	立神、川上、桜ヶ丘 椋、早尾、今	西・東上宮、有佐 宮園、原田、新村	河原、法道寺、高野道 反甫、立石、西・北野津	新田、北川、迫、笹尾、 高塚、吉本、中大野、本山	フリー	フリー
6月7日	月		西網道南	柳の江	西野津	鹿島1~2	西網道北	フリー	フリー	
6月8日	火		反甫	立石	北鹿野北	北鹿野南	島地	フリー	フリー	
6月9日	水		東網道上	東網道下	中網道上	中網道下	南鹿野南	南鹿野北	フリー	
6月10日	木		鹿島7~8	鹿島3~4	鹿島9~10	鹿島11~13	鹿島5~6	フリー	フリー	

- ・がん検診もあわせて実施しています。自分の健康状態を知り、健康管理にお役立てください。
- ・6月1日(火)からは、指定医療機関での個別の**特定健診**・**後期高齢者健診**・**若者健診**を実施します。受診には受診券が必要です。再発行が必要な場合などはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

新型コロナワクチン接種情報(5月21日現在)

接種会場および接種開始日

接種会場	接種開始予定日	予約電話番号	予約受付時間
健康センター(集団接種会場)	6月11日(金)	0965-62-9748	9時~12時、13時~16時(平日のみ)
八代北部地域医療センター	5月24日(月)	0120-824-692	9時~15時(平日のみ)
緒方内科医院	5月24日(月)	0965-62-2013	13時30分~17時(平日のみ) 自院の通院患者を優先
ひかわ医院	5月24日(月)	0965-62-8139	8時30分~12時、13時30分~17時30分(日・祝日 除く、水・土は午前のみ) 自院の通院患者のみ
武内外科胃腸科医院	6月7日(月)	0965-52-7811	14時~17時(平日のみ)
和田内科医院	6月7日(月)	0965-52-1860	14時~17時(平日のみ) 自院の通院患者のみ

※接種会場によって接種日、接種人数は異なります。

接種に関するお願い

- ・事前予約が必要です。接種を希望する医療機関または集団接種予約窓口にご連絡ください。
- ・スムーズに接種が行えるように、予約日、予約時間を守りましょう。
- ・問診票は自宅で記入のうえ、接種会場にお越しください。



副反応

ワクチン接種後に副反応が起きる場合があります。接種後、2日以上熱が続く場合や、咳や咽頭痛、味覚、嗅覚に異常が見られる場合は、医療機関を受診するか、「熊本県新型コロナウイルスワクチンに関する専門的相談窓口」(☎096-285-5622)にご相談ください。(対応時間 8時30分~17時30分 土・日・祝日も利用できます。)

【新型コロナワクチンに関するお問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

75歳以上の皆さまへ~高齢者健診を受けましょう~

高齢者健診では、認知症の発症原因の1つといわれている「血管の炎症リスク※」を調べます。あなたも認知症予防に健診を活かしませんか?

※血管内皮の炎症(障害)は、アルツハイマー型認知症をはじめ、脳梗塞(脳血管性)からの認知症発症などの原因といわれています。

高齢者健診の受診方法

① 住民健診で受診

5月29日(土)から始まる住民健診に合わせて、氷川町公民館または健康センターで実施します。がん検診も同時に受けられます。

② かかりつけの病院で受診

6月1日(火)から始まります。事前に電話で健康センターへお申し込みください。

◆高齢者健診でわかること

- ・血管内皮障害のリスク
- ・腎機能、肝機能
- ・血圧

がん検診の料金など、詳しくは「2021年度住民健診のお知らせ」をご確認ください。



【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154 (健康相談も随時受け中)