



## この植木鉢ってなあに?～地域包括ケアシステム～

植木鉢に例えられる地域包括ケアシステム。今回は広報ひかわ6月号(No.188)で①と②を説明しましたが、今回は、③(土の部分)について説明します。植物が育つために必要な養分を含む大事な部分です。

### ③土の部分～介護予防・生活支援～

住まいとしての建物だけではなく、健康を維持し地域で暮らし続けるためには、日常的に行っている活動(介護予防)や、尊厳ある生活を支える生活支援が必要となります。ここでいう「介護予防」は、要介護状態にならないためだけでなく、仕事、家事、散歩、趣味活動や地域活動などの積極的な社会参加が介護予防に繋がります。地域や家庭の中で、何かしらの役割を持って介護予防に努めることが大事です。また、「生活支援」は、配食サービス・家事代行サービスなどサービス化している地域にある支援と、近隣住民の声かけ・見守りなどの支援もあり、支援の担い手も様々です。色々な人と関わり合って生活することが、互いに支え合う関係を築いていくこととなります。今回は、④～⑥を紹介いたします。



▲詳しくはこちら

☎ 八代地域在宅医療・介護連携支援センター (八代市健康福祉政策課内) ☎0965-33-4682

## 事前申込不要!無料体力測定会

6種目の合計点であなたの体力年齢を測定します。体力に自信のある人も、運動不足が不安な人も、この機会に自分の体力年齢を測りませんか?インボディ測定とAED講習も実施します。

◆日時 8月23日(月) 19時30分～ ◆場所 竜北体育センター

◆対象者 町内在住の64歳以下の人

◆内容 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤立ち幅とび ⑥20mシャトルラン

◆準備物 体育館シューズ・タオル・飲み物運動ができる服装

☎ 生涯学習課 社会体育係 ☎0965-52-5860

## 募 常葉保育所の会計年度任用職員

ハローワークの求人情報よりお申込みください。

◆仕事内容 保育補助 ◆勤務場所 氷川町立 常葉保育所(宮原823番地)

◆任用期間 令和4年3月31日まで ※勤務状況などにより再任用あり

◆勤務時間 週5日 7時30分から19時のうち7時間(休憩1時間) ◆月額報酬 166,103円

◆その他 各種社会保険完備、有給休暇、特別休暇あり

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

## 募 熊本県統計グラフコンクール作品

統計への関心と理解を深めるため、熊本県統計グラフコンクールを実施します。応募資格や規格は熊本県ホームページをご確認ください。



◆提出期限 9月10日(金)必着 ▲詳しくはこちら

◆提出先 〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18-1

熊本県庁統計調査課内 熊本県統計協会

☎ 熊本県統計調査課内 熊本県統計協会 ☎096-333-2174

## 野良猫へのエサやりはやめましょう

野良猫による糞尿被害の相談が町に多く寄せられています。猫は1頭のメス猫から3年で2,000頭以上も繁殖します。糞尿や鳴き声で周辺住民とのトラブルの原因になりますので、かわいそうだと思っても、野良猫へのエサやりはしないでください。

☎ 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

## 相 無料行政相談

行政サービスについてのご相談、お悩み、お困りごとはありませんか?秘密は厳守されます。

◆日時 8月20日(金) 13時～15時

◆場所 竜北福祉センター

### ◆行政相談委員

前田昭雄 ☎0965-62-4632

上田敏明 ☎0965-62-2805

☎ 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

## 相 消費生活無料相談会

専門家による消費生活に関する無料相談会を開催しています。相談には事前予約が必要です。

(八代市消費生活センター員による出張相談会)

◆日時 8月10日(火) 10時～17時

◆場所 役場相談室

(無料弁護士相談会)

◆日時 8月20日(金) 13時30分～16時

◆場所 竜北福祉センター

☎ 総務課 生活安全係 ☎0965-52-7111

## 氷川町長選挙・氷川町議会議員一般選挙立候補予定者説明会

10月24日(日)(10月19日(火)告示)に行われる予定の氷川町長選挙・氷川町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

◆日時 9月3日(金) 受付13時～、説明会13時30分～

◆場所 文化センター講堂

◆出席者 立候補予定者を含めて3人までとし、そのうち1人は出納責任者が出席してください。当日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用でお越しください。なお、感染状況によっては参加人数の制限を行う場合があります。

☎ 氷川町選挙管理委員会(総務課内) ☎0965-52-7111



## 募 氷川町人権啓発作品

作品の制作・展示・発表を通して人権への意識を高めることを目的として、人権啓発作品を募集します。詳しくは、ホームページをご確認ください。

◆募集部門(1人1点のみ) ① 児童・生徒の部 町内の小・中学校に通学している児童・生徒  
② 一般の部 ①以外で町内にお住まいの人

◆応募部門 ① 標語(A4サイズ用紙) ② 書道(小型条幅用紙) ③ ポスター(四つ切りサイズ)

◆提出期限 氷川町人権啓発推進協議会事務局(総務課内)に8月31日(火)まで必着

☎ 氷川町人権啓発推進協議会事務局 ☎0965-52-7111



▲詳しくはこちら

## タクシー料金の一部助成

移動手段がない高齢者や、障がいをお持ちの人に対してタクシー料金の一部を助成します。

◆対象者 町内にお住まいで町税などの滞納がない人で、①か②に該当する人

①身体障がい者手帳第1種、療育手帳A1またはA2、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかの所有者

②運転免許を持たない75歳以上のみの世帯で、令和2年度の市町村民税が非課税世帯の人

◆助成額 年12,000円(500円券を24枚) ※使用期限は令和4年3月31日まで

◆必要書類・申請書 ・①の写し ・住民税非課税世帯であることが確認できる書類(町で確認できない人のみ)

◆申請先 福祉課 福祉係または宮原振興局 地域振興課

☎ 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852