

新型コロナワクチン情報

町の接種率 (9月21日現在) VRS(ワクチン接種記録システム)による集計

12歳～64歳

1回目 74.1%
2回目 52.7%

65歳以上

1回目 93.6%
2回目 91.2%

全体数

1回目 82.2%
2回目 68.8%

接種予約方法

9月15日から接種予約窓口が一本化されました。健康センターでの集団接種と個別医療機関での接種は、下記の方法で予約できます。

国からのワクチン供給の状況によっては予約ができない場合があります。最新情報は町のホームページから確認できます。

- ① 電話予約 ☎0965-62-9748 受付時間：9時から16時まで(土日祝日を除く)
- ② オンライン予約 (24時間受付) 右のQRコードから予約できます。



インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種1回分の費用を助成します。氷川町・八代市・宇城市の指定医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要になります。

コロナワクチンを接種した人は、接種日から2週間以上期間を空けてからインフルエンザの予防接種を行ってください。

詳しくは、ホームページをご確認されるか、お問い合わせください。



| 対象者 | 65歳以上の人 | 60歳以上65歳未満の人(一定の条件あり) | 1歳から高校3年生まで |
|-------|---|-----------------------|-------------------|
| 自己負担額 | 1,350円 | | 接種料金から2,000円を引いた額 |
| 助成期限 | 12月31日(金)まで | | 令和4年1月31日(月)まで |
| 必要書類 | ①予診票(指定医療機関に備え付けられています) ②健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できる書類 ③母子健康手帳(子どもの接種時) ④委任状(保護者以外の方が同伴の場合) | | |

【お問い合わせ先】 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154

けんこうだより

認知症と生活習慣病

町では、令和2年度から高齢者の健康づくり事業に力を入れています。高齢者の健康課題の1つが認知症です。下表のように、75歳以上で認知症を発症した人の割合は、県内で2番目に高い状況にあります。

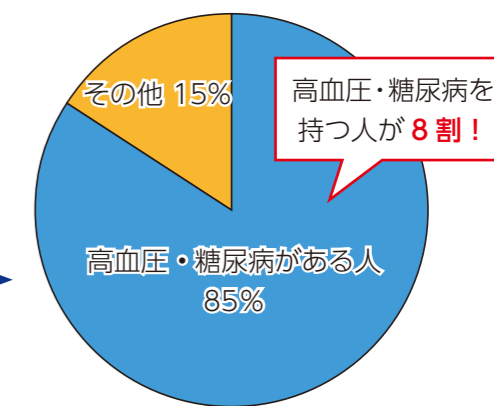
日々の健康づくりは、将来の介護予防に繋がります。今回は、認知症と生活習慣病の関係についてご紹介いたします。

氷川町の認知症割合(H30年)

| 年齢別 | 認知症 | |
|------|--------|-------|
| | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 氷川町 | 1.8% | 20.8% |
| 県内順位 | 7位 | 2位 |
| 熊本県 | 1.3% | 16.5% |

※国民健康保険および後期高齢者加入者

認知症の人が併せ持つ病気の割合



高血圧や糖尿病により、10年から20年と長い時間をかけてじわじわと血管を痛め、血管の内側を傷つける(血管内皮障害)



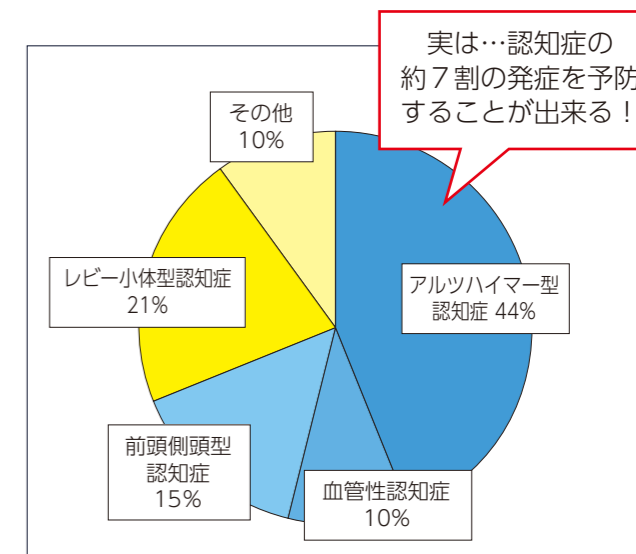
脳で起こること...

アルツハイマー病(認知症のうち44%)

- ・脳への栄養を送る事ができない
- ・老廃物が滞る

脳血管性認知症(認知症のうち10%)

脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)の発症により、脳の機能が障がいされる



生活習慣病の予防や適切な治療をすることは、認知症予防の一つになります。

11月号は糖尿病・12月号は高血圧についてご紹介いたします!