

## 立神峡だより

### 3個の新しい看板が完成

4月号でも紹介しましたが、今回は管理棟前の龍神橋の近くに、県の事業により3個目の看板が設置されました。この「立神峡里地公園散策マップ」の看板は、公園内を散策する際に従来管理棟で配布していたものを拡大して作成したもので、今後、多くの人がこの看板を見て、遊歩道に足を踏み入れることが予想されます。

大トンゴ山への階段を作りましたが、もっと細部の遊歩道に足を踏み入れようとする人が多くなると、階段の整備にも再度見直ししながら、案内標識などをさらに改善して、気持ちよく散策できるようにスタッフ一丸となり期待に答えたいと意気込んでいます。



### 新年度の始まりは吊り橋の塗装で気持ちよく渡りたい

吊り橋は、経年変化により傷みが激しくなり、木材も劣化していきます。以前修繕した箇所も、塗装が剥げたりと傷みが目立ち始めました。そこで、年度始まりを機に、洗浄・塗装をスタッフで実施し、高所で危険作業の連続でしたが、異状なく見事に再生することができました。

観光客が年々増加傾向にあり、フェイスブックでは「#立神峡」が2,500件を超えるなど、投稿も増えている中、今回塗装して綺麗になったので、今後の投稿増加が楽しみです。



### 旅と学び! ビジネストリップの聖地熊本へ

昨年に引き続き、熊本県商工労働部企画立地課の主催で、テレワークの拡大やワークライフバランスの取れた住環境を取り入れた課題追求を行う「旅と学び、ビジネストリップの聖地熊本へ」が、立神峡で開催されました。

人の密集を避けるために都市部を中心に拡大しているテレワークや生活様式の変化をチャンスと捉え、熊本でのワークライフバランスの取れた住環境や優れた企業誘致政策・ワークスペースの盛り上がりなどを広く広報を行い、地域の活性化と企業の誘致につなげる事が目的です。

昨年以上に参加者が多く、今後の展開が今まで以上に期待できるのではないかと思います。



### 福島の子どもたちを熊本へ

YWCAが主催する「福島の子供たちを熊本へ」の事業が立神峡公園で実施され、環境学習でのシイタケ駒打ち体験・タケノコ掘り・みかん収穫・染め物体験・竹笛など4泊5日を過ごし、楽しい思い出を作ることができました。氷川町とJAからは、新鮮ないちごをプレゼントされるなど、子どもたちも大喜びでした。

福島の子どもたちは、放射線量の制限により、いまだに里山には入れないそうです。自ら掘ったタケノコなどを大事そうに福島に持ち帰り、家族とおいしそうに食べている様子が思い浮かびます。



お問い合わせ先 立神峡公園管理棟 ☎ 62-1543 FAX 62-1546 定休日(火曜日)

## けんこうだより

### 特定健診とがん検診を受けて減塩商品と季節の野菜をゲットしよう!

健康づくりポイントを集めた人に、高血圧学会推奨の減塩商品と季節のお野菜セットをプレゼント!  
5月からの住民健診でチャレンジしませんか?

#### ◇対象者

国民健康保険加入の40歳から74歳の人で、健康づくりポイントを100ポイント以上集めた人

#### ◇プレゼント

- ・高血圧学会推奨の減塩白だしと減塩即席みそ汁(健康センターにてお渡し)
- ・季節の野菜セット(道の駅竜北にてお渡し)

#### ◇プレゼント交換期間(先着50セット)

8月1日(月)～12月31日(土)

健康づくりポイントカードの表面

お名前:【 】 生年月日( )

**限定50セット!** 交換日: 令和4年 月 日

**100ポイント集めて**  
高血圧学会推奨の減塩商品と季節のお野菜をもらおう!

**特定健診を集団健診で受診**

**50ポイント**

**集団健診でがん検診を受診**

**30ポイント**

**それぞれ20ポイント**

- 健診時より体重が3%減少した
- 血圧を1か月以上記録している
- 1月に8,000歩以上の記録が15日以上ある

人間ドック・個別医療機関で特定健診を受けた方は対象外です

特定健診受診日と別日で町助成のがん検診のみを受診した人は、健康センターにて青のスタンプを押します。

- ① 健診時より3%体重減少した人  
※健診から1か月経過後、健康センターへお越しください
- ② ※血圧を1か月以上記録して管理している国保加入者
- ③ ※8,000歩以上歩いた日が1か月に15日以上ある人  
※記録表や携帯アプリなどに1か月以上記録していること。記録を健康センターにお持ちください。

お問い合わせ先 町民課 保健予防係(健康センター) ☎ 52-7154