

# 立神峡だより

## ゴールデンウィークはキャンプやログハウスに観光客が押し寄せ

ゴールデンウィークを前に、公園全般の草刈り・ごみ拾いなど、管理運営に万全を期して臨み、キャンプサイトの番号札や看板なども一新しました。近年のキャンプブームやオミクロン株が下火ということで、久しぶりにどこの観光地也大賑わいです。立神峡も、初日以外は天候に恵まれ、連日九州内外から多くの宿泊客が押し寄せ、過去最高を記録しました。みなさん、新緑の立神峡を満喫して帰られました。

特に、キャンプサイトは色とりどりのテントが所狭しと立ち並び、家族連れや友だちと焚火を取り囲みながら楽しく過ごしていました。大型車が多く、例年駐車場の整理が大変でしたが、今年は一方通行で標識を増やしたことで、スムーズな運営ができました。

今回はリピーターも多く、また、SNS で発信してくれるのでその輪がどんどん広がりを見せています。



## 応募していた布マスクが届きました

コロナ禍で一時マスクが無く、日本国中がマスクを買い占めたりと大騒動でしたが、国から配布された布マスクの登場で一段落。今度は在庫を希望者に無料で配布することで、早速応募しました。8万枚を希望しましたが。連休前に無事到着したのは2万枚。全国で希望者が殺到し、優先度の高いところから配布したとのこと。

立神峡公園では宿泊者全員に配布したところ、皆さん大喜び。年間 5,000 人の宿泊者を受け入れているので、4年もあれば消費できます。マスクは今さらという人がいると思いますが、ウクライナの状況を見るとガーゼの必要性をつくづく考えさせられます。

視点を変え、物事を多目的に捉えようと見えないものが見えてくると思います。



## 近年は外国人に人気のキャンプサイト

連休を含め、ここ最近では外国人のキャンプが増えてきました。今回は、福岡県からベトナム人の留学生や技能実習生が、大型バイクでやって来ました。日本語も上手で会話には支障が無く、食べ物も日本のものとほとんど変わりがなく、バーベキューなどで盛り上がっていました。

ベトナム人は親日的で、どこの雇用主からも評判も良いようです。本人たちもそのまま日本で仕事を続けているみたいで、立神峡公園にもたびたび来てくれますが、これも立神峡のホームページに英語版のドローン映像を取り入れたことが影響しているかも知れません。ますます国際的になっていく立神峡。マナーを守り、リフレッシュできる公園づくりを目指します。



## 友好都市の北海道大空町から立神峡を訪問

氷川町の友好都市である北海道大空町とは、毎年相互訪問して親交を深めています。今回は大空町役場職員の人々がプライベートで立神峡に来られました。

広報「ひかわ」は、毎月大空町に送られていて、特に立神峡だよりは欠かさず見ているとのこと。こちら嬉しくなり、公園の事についてより詳しく説明をしました。

聞けば実家は酪農を営み、その面積は約 100ha とのこと。さすが北海道というスケールの大きさですね。本人は、地域振興課に勤務しているとのこと、企画などの仕事をされているようです。早速、チラシなどもプレゼントして立神峡の PR をお願いしました。



お問い合わせ先 立神峡公園管理棟 ☎ 62-1543 FAX 62-1546 定休日（火曜日）

# けんこうだより

新型コロナウイルスの影響もあり、全国的にがん検診の受診率が低下しています。がんは、早期発見と早期治療がとても重要です。住民健診で特定健診とがん検診をセットで受けましょう

## 住民健診で受診できるがん検診

| 検 診      | 検査方法                   | 対象年齢             | 備 考                                 |
|----------|------------------------|------------------|-------------------------------------|
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査                   | 40歳以上で受診したことがない人 |                                     |
| 胃がん検診    | バリウム検査                 | 30歳以上            |                                     |
| 腹部超音波検診  | 超音波(エコー)検査             | 30歳以上            | タオルを持参                              |
| 大腸がん検診   | 検便(2日分)                | 30歳以上            |                                     |
| 肺がん検診    | レントゲン                  | 40歳以上            | 65歳以上は結核検診を兼ねる                      |
| 前立腺がん検診  | 血液検査                   | 50歳以上            |                                     |
| 乳がん検診    | マンモグラフィー<br>超音波(エコー)検査 | 30歳以上            | 医療機関で受診<br>タオルを持参<br>マンモグラフィーは視触診なし |
| 子宮がん検診   | 細胞診(子宮の粘膜)             | 20歳以上            | 医療機関で受診                             |
| 骨粗しょう症検診 | かかとの超音波検査              | 30歳以上            |                                     |

※乳がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症検診は女性のみです。  
※乳がん検診、子宮がん検診は指定医療機関での受診になります。詳しくは、今月号の折り込みチラシをご確認ください。

## 住民健診の日程

| 健診日     | 会 場    | 7時30分～8時                | 8時～8時30分          | 8時30分～9時          | 9時～9時30分           | 9時30分～10時              | 10時～10時30分               |
|---------|--------|-------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|
| 5/29(日) |        | 有佐                      | 立神                | 川上                | 栲北                 | 栲南                     | フリー                      |
| 5/30(月) | 氷川町    | 今上                      | 今下                | 町                 | 早尾北                | 早尾南                    | フリー                      |
| 5/31(火) | 公民館    | 桜ヶ丘                     | 桜ヶ丘               | 西上宮               | 東上宮上               | 東上宮下                   | フリー                      |
| 6/ 1(水) |        | 新村南                     | 下宮                | 原田                | 宮園                 | 新村北                    | フリー                      |
| 6/ 2(木) |        | 北野津下                    | 高野道上              | 高野道下              | 法道寺                | 法道寺                    | 北野津上                     |
| 6/ 3(金) |        | 北川                      | 吉本                | 河原                | 上高塚                | 下高塚                    | フリー                      |
| 6/ 4(土) |        | 中大野                     | 中大野               | 迫                 | 本山                 | 笹尾                     | 新田                       |
| 6/ 5(日) |        | 若洲南                     | 若洲南               | 沖塘北               | 沖塘南                | 若洲北                    | フリー                      |
| 6/ 6(月) | 健康センター | 新田、北川、迫、笹尾、高塚、吉本、中大野、本山 | 東網道、中網道、西網道、若洲、沖塘 | 柳の江、南鹿野、北鹿野、島地、鹿島 | 立神、川上、今、栲、桜ヶ丘、町、早尾 | 西上宮、東上宮、下宮、有佐、宮園、原田、新村 | 河原、反甫、立石、法道寺、高野道、西野津、北野津 |
| 6/ 7(火) |        | 西網道北                    | 西網道南              | 柳の江               | 西野津                | 鹿島1・2                  | フリー                      |
| 6/ 8(水) |        | 島地                      | 反甫                | 立石                | 北鹿野北               | 北鹿野南                   | フリー                      |
| 6/ 9(木) |        | 南鹿野北                    | 東網道上              | 東網道下              | 中網道上               | 中網道下                   | 南鹿野南                     |
| 6/10(金) |        | 鹿島5・6                   | 鹿島7・8             | 鹿島3・4             | 鹿島9・10             | 鹿島11・12・13             | フリー                      |

※上記時間のほか、10時30分から11時までフリーで受け付けます。

※住民健診は、8月20日から23日にも予定しています。

※住民健診やがん検診を希望する人で、資料がまだ届いていない人はお問い合わせください。

## 医療機関で特定健診・後期高齢者健診・若者健診を受けるとき

指定医療機関で個別に特定健診・後期高齢者健診・若者健診を受ける場合は、受診券が必要です。

◇受診期限 令和 5 年 1 月 31 日（火）

お問い合わせ先 町民課 保健予防係（健康センター） ☎ 52-7154