

広報ひかわ

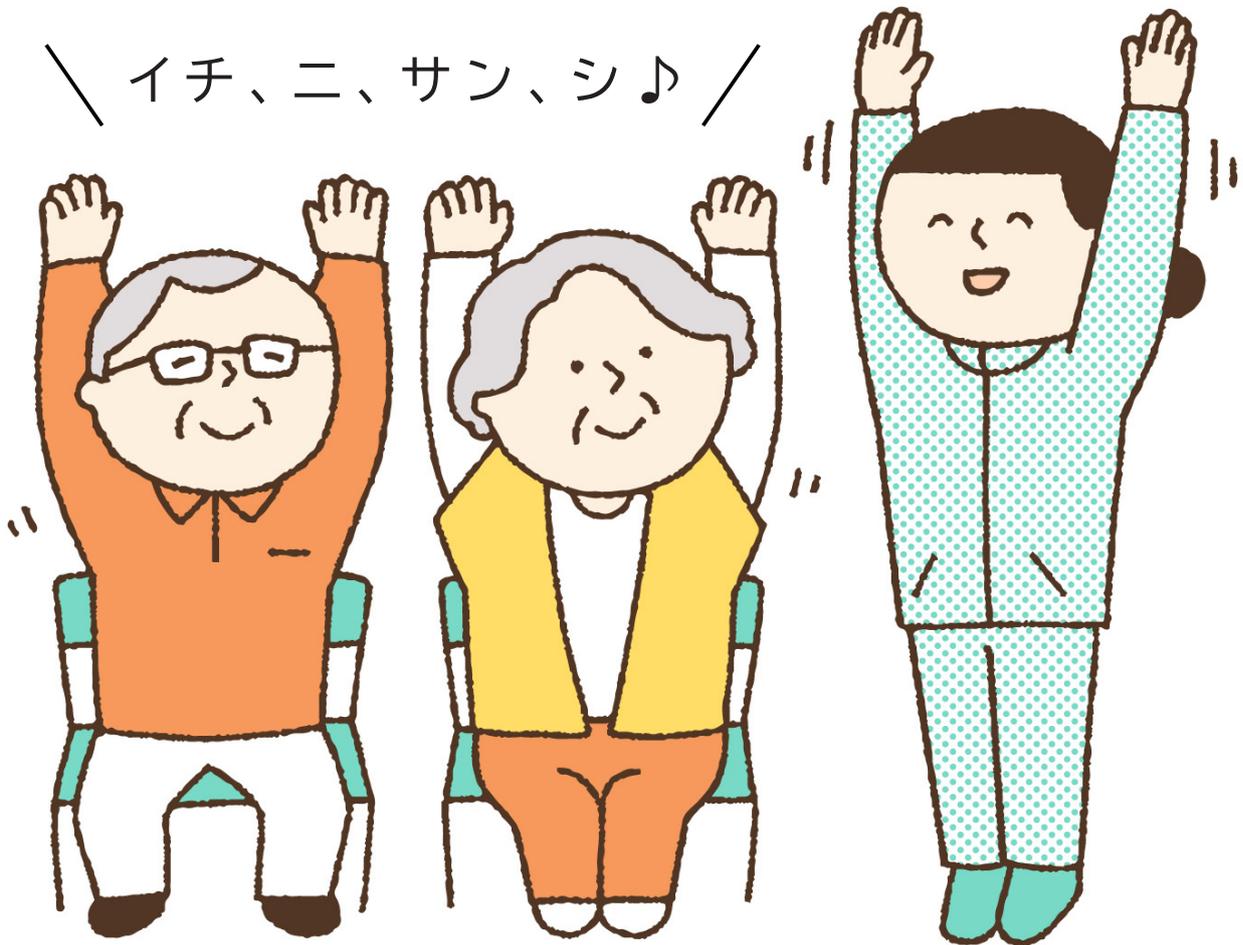
Hikawa

7

July 2022 No.201

元気に長生き！
週に1度の健康教室

＼ イチ、ニ、サン、シ♪ ／



主な掲載記事

- ・「健幸」生活で元気に長生き！
- ・健康保険証の更新
- ・住人十彩～森田 光貴さん～

健康教室で「健幸」生活



サポーター & 参加者の声



参加者と一緒に楽しんでいます。自分自身の運動にもなるのもいいですね。
介護予防サポーター
中村 千枝さん(東上宮)



サポーター歴15年以上です。参加者が楽しむ姿を見ると、私も元気になります。
介護予防サポーター
上村 一美さん(南鹿野)



体だけでなく、頭の体操にもなります。毎回楽しみにしています。
参加者
大塚 正さん(桜ヶ丘)



97歳になる夫と一緒に参加しています。週に1回の楽しみです。
参加者
河崎 ミドリさん(柳の江)

介護予防サポーターになりませんか？

健康づくりのお手伝いをする介護予防サポーターの養成講座を行います。健康と運動のコツを楽しく学び、サポーターとして活動してみませんか？
◇日 時 8月1日・8日の13時30分～15時30分
◇場 所 氷川町公民館 1階 多目的ホール
◇対象者 健康教室で月1回以上活動できる人
◇申込方法 窓口または電話にて受付(20人まで)
◇申込期限 7月15日(金)
問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

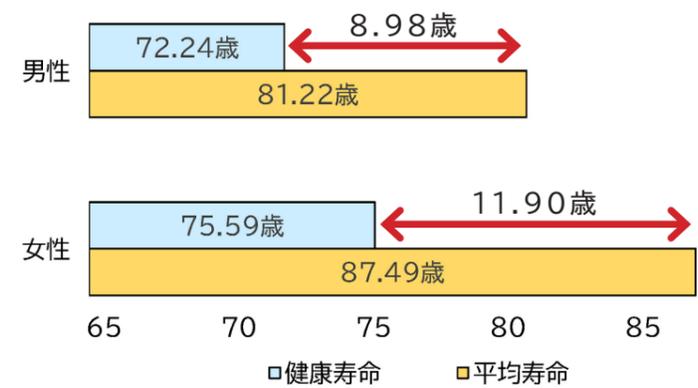
健康教室は、参加者の年齢や運動レベルに合わせて8つに分けて行っており、1回あたり約2時間、ストレッチや音楽体操、ボール体操などで体を動かします。また、各教室では、専門スタッフや介護予防サポーターが、コロナ対策を行いながらしっかりサポートします。
参加者からは、「教室に参加してから体の調子が良くなった」、「みんなと一緒に楽しみながら体を動かせるのがうれしい」と評判です。
住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために。あなたも「健幸」生活、始めてみませんか？

健康まめ知識～フレイル～

「フレイル」とは、健康な状態と日常生活の支援が必要な介護状態の中間の状態をいいます。
「体重が減った」、「歩く速度が遅くなった」、「疲れやすくなった」などの症状が出てきたら注意が必要です。
適切な運動やバランスの良い食事を心がけて、要介護状態になるのを防ぎましょう。



男女別の平均健康寿命と平均寿命(熊本県)



「元気で長生き」のために
「いつまでも元気で長生きをしたい」という思いは、誰もが持っていることでしょう。
そのためには、介護の必要なく健康に生活できる期間「健康寿命」を延ばすことが大切です。平均寿命と平均健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約12年といわれています。
現在、町に住む高齢者(65歳以上)の5人に1人は要介護認定などを受けており、その半数を80歳代が占めています。要介護になる前には、多くの人が「フレイル」状態になることがわかっており、コロナ禍の自粛生活で体を動かさない状況が続くと、フレイルが進行するおそれがあります。
「今は大丈夫」。そう思っている、何も対策をしなければ健康レベルは衰える一方です。今一度、自分の生活を見直してみよう。
体操習慣で健康づくり
フレイルを予防・改善するためには、体を動かしたり、社会とのつながりを持つことが大切です。そのため、健康教室の普及に力を入れています。

未来を支える教育を、これからも

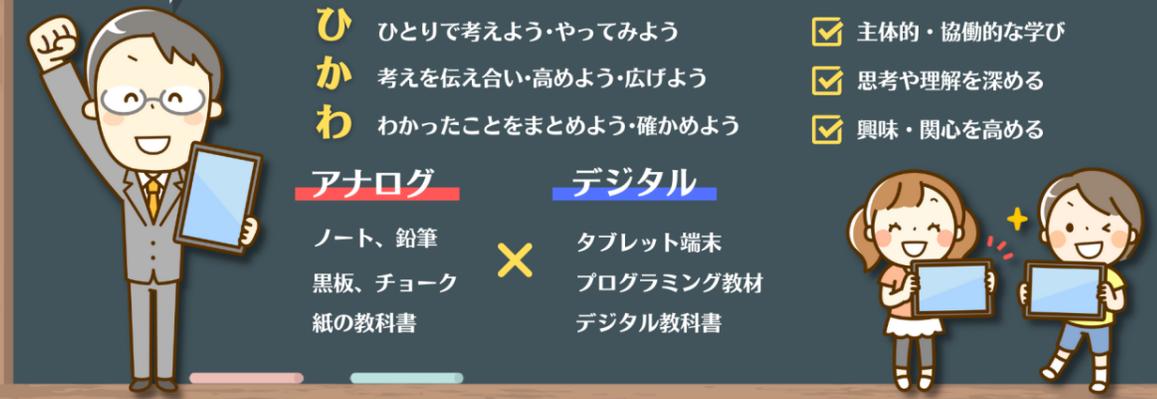
町では、平成27年度に県教育委員会の「ICTを活用した『未来の学校』創造プロジェクト推進事業研究推進校」の指定を受け、タブレット端末や電子黒板などのICT環境を整備しました。令和3年度には町内すべての小中学校が日本教育工学協会の「学校情報化優良校」の認定を受け、さらなる授業の充実を進めています。

町のICT教育の土台となっているのが「ひ・か・わ」型学習です。「ひとりで考える」、「みんなで伝え合う」、「わかったことをまとめる」それぞれの学びを充実させるためにも、ICTは重要な役割を担っています。

「ひ・か・わ」型学習×ICT教育 = 学ぶ意欲にあふれた氷川っ子！

<p>ひ・か・わ型学習</p> <p>ひ ひとりで考えよう・やってみよう</p> <p>か 考えを伝え合い・高めよう・広げよう</p> <p>わ わかったことをまとめよう・確かめよう</p>	<p>ICT教育</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 主体的・協働的な学び <input checked="" type="checkbox"/> 思考や理解を深める <input checked="" type="checkbox"/> 興味・関心を高める
<p>アナログ</p> <p>ノート、鉛筆 黒板、チョーク 紙の教科書</p>	<p>デジタル</p> <p>タブレット端末 プログラミング教材 デジタル教科書</p>

×



ICT教育はまだまだ始まったばかりですが、子どもたちの学びは大きく変化しています。将来的には教材がすべて電子化され、タブレット端末だけでほとんどの授業を受けられる日がやってくるかもしれません。ただし、学校からノートや鉛筆、黒板がなくなるかという点、そうではありません。黒板やノートなどに書き起こす作業は「アナログ」な教育手法かもしれませんが、アナログでしか学べないこともあります。

これからは、タブレット端末が新しい学びのツールとして、教育の幅を広げる選択肢のひとつになるでしょう。アナログ・デジタルを使い分け、「氷川っ子」たちの未来を支えていくためにも、町のICT教育をさらに推進します。

用語解説

GIGAスクール構想

子どもたち1人ひとりに適した学びの場を提供するため、ICT技術を活用していこうという構想のこと。GIGAとは「Global and Innovation Gateway for All（すべての人に国際的で革新的な入口を）」という意味。

クラウド

インターネットを通じてさまざまなサービスを利用できる技術のこと。ユーザーが機器や場所を意識しないで利用できることから「雲＝クラウド」と呼ばれている。

みなさんの「困りごと」を教えてください

「デジタルが苦手」、「これってデジタルで解決できないの?」、「日常でこんな悩みがある」など、みなさんが暮らしの中で感じている困りごとをお聞かせください。



▲ご意見はこちら



お問い合わせ先 総務課 行政係 ☎ 0965-52-7111



暮らしに身近なものになってきたICT・デジタル技術について、さまざまな情報を発信する連載企画「#デジ活」。第3回目のテーマは「ICT教育」です。

町内すべての小中学校には、タブレット端末やインターネット環境が整備され、学習の在り方も変化を見せています。今回は国の掲げる「GIGAスクール構想」や、「氷川っ子」の育成に向けたICT教育についてお届けします。

情報社会を生き抜く力を育てる

変化の激しい社会の中で、次代を担う子どもたちに求められる力も変化しています。日々大量に飛び交っている情報の波に飲み込まれないためにも、子どもたちには情報を主体的に選び、その活用法を考える能力を養う必要があります。

そこで、文部科学省は令和元年度に「GIGAスクール構想」を発表しました。子どもたちのために、全国の小中学校に1人1台タブレット端末の普及と、高速大容量の通信ネットワークといったICT環境を整備することを目指し、学校での「新しい学び」の実現を目指しています。



教育のデジ活で、あらゆる悩みを解決

ICT教育による「新しい学び」の1つが、子どもたちが先端技術を使いこなすうえで必要となる「創造性・論理的思考力」を伸ばす教育です。

紙の教材では表現が難しかった内容を、イラストや映像、音声、アニメーションなどのデジタルデータによって、より見やすく・分かりやすく伝えることができます。

先生にとってはクラウド上で学習データを管理することで、1人ひとりの個性に合わせた指導を行いやすくなります。

また、時間や場所を問わず、授業を受けられるのもICT教育の強みです。感染症などで全国の学校が休校となった時も、オンラインによる自宅学習ができます。

今後も「withコロナ時代」を見据えながらICT教育を推進することで、これからは生きる子どもたちに求められる能力を、より一層高めていく必要があります。



ICT×教育にできること

①伝える



動画や画像もみんなに共有、考えを伝え合おう

②調べる



気になることはすぐ検索し、効率的な調べ学習

③問題を解く



デジタル教材で予習・復習・答え合わせ

④つながる



離れていても、画面を通して連絡を取り合える

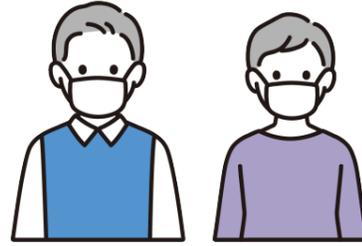
後期高齢者医療被保険者証の更新

今年は2回送られます

8月1日から9月30日まで利用できる新しい保険証(オレンジ色)を、7月中に簡易書留で郵送します。

また、窓口負担割合の見直しにより、10月1日から2割負担が新設されるため、9月中に改めて保険証(薄青色)を郵送します。

2回目に送られる保険証の有効期限は、10月1日から令和5年7月31日までです。



窓口負担割合見直しの背景

☑後期高齢者(75歳以上)の医療費のうち、窓口負担を除く約4割はいま働いている現役世代の負担であり、その割合は今後も増えることが見込まれている

☑団塊の世代*が75歳以上になり始め、ますます医療費が増えることが見込まれている

※第1次ベビーブームの昭和22年から24年ごろに生まれた世代

9月30日まで		10月1日から	
所得区分	医療費負担割合	所得区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得がある人	2割
		一般所得者等	1割

医療費負担割合が変わる人は、県内で約14%程度です。今後3年間(令和7年9月30日まで)は、負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」の更新

現在お持ちの認定証は、7月31日が有効期限です。

8月1日以降も引き続き対象になる人には、7月中に簡易書留で郵送します。

新しい認定証の色 限度額適用・標準減額認定証…薄青色 限度額認定証…ピンク色

新たに申請する場合

入院などで認定証が必要になった人は、認定証を申請することができます。

自己負担額限度額は、所得区分によって変わります。

◇所得条件 ・世帯全員が住民税非課税の人
・3割負担の人のうち、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人

◇必要書類 ・保険証 ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

令和4年度 氷川町職員採用試験

1次試験

期日 9月18日(日) 8時30分～

場所 氷川町文化センター

受付期間

7月25日(月)

8月12日(金)

※平日の8時30分から17時15分まで
※郵送の場合は8月12日までの消印有効

職種・採用予定数など

募集区分	職種	採用予定数	受験資格(基準日:令和5年4月1日)
高校卒業程度	一般事務	3人	18歳から28歳までの人 (平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人)
	土木	2人	18歳から40歳までの人 (昭和57年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人)

試験内容(1次試験)

一般事務…教養試験、性格特性検査、事務適性検査、作文試験

土木…教養試験、性格特性検査、専門試験(土木)、作文試験

※性格特性検査と作文試験は1次試験で実施しますが、2次試験の可否の評価に含まれます。

申込用紙

①窓口受取…総務課と宮原振興局で配布

②ホームページ…「令和4年度氷川町採用試験のお知らせ」から、試験案内と申込書をダウンロード

③郵便請求…朱書きで「氷川町職員採用試験申込書請求」と記入し、140円切手を貼付けた宛先明記の返信用封筒(角2型)を同封して請求

申込方法

「令和4年度職員採用試験案内」に記載の方法でお申し込みください。



▲詳しくはこちら

受験申込書の請求・提出・お問い合わせ先

〒869-4814 八代郡氷川町島地642番地
氷川町役場 総務課 ☎0965-52-7111

3年ぶりに地蔵祭りと花火大会を開催

地蔵祭り (8/23・24)

造り物大会に出典する団体・職場・グループを募集します。出展者には、氷川町観光物産協会より3万円を助成します。

◇応募締切 7月20日(水)

※出典された造り物は、審査のうえ表彰をします。

花火大会 (8/24)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は無観客で開催します。花火は、氷川橋上流の約300m付近で打ち上げます。

※納涼祭流し踊りは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

問 氷川町観光物産協会事務局(地域振興課内)

☎0965-62-2315

マイナポータルで国民年金の手続きができます

マイナポータルで、国民年金の一部手続きができるようになりました。電子申請には、マイナンバーカードとマイナポータルの利用者登録が必要です。



◇マイナポータルでできる手続き ▲日本年金機構HP

- ・国民年金被保険者加入(資格取得・種別変更)
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請

※離職票や雇用保険受給資格者証を使った特例申請もできます。

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

広告募集

「広報ひかわ」でお店や商品をPRしませんか?

規格 縦60mm×横85mm～

掲載料 1枠5,000円～

問 企画財政課 企画係 ☎0965-52-5850



▲詳しくはこちら

新型コロナウイルスによる労災補償

仕事をしている人が新型コロナウイルスに感染した場合、感染経路が業務であることが明らかな場合は、労災補償の対象になります。▲厚生労働省HP



詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

問 熊本労働局 労働基準部 ☎096-355-3183

7月は愛の血液助け合い運動期間

血液は、栄養や酸素の運搬など、生命を維持するために必要不可欠です。夏場は、長期休みや暑さにより、献血する人が減る傾向にあります。今まで献血した事がない人も、ぜひ献血へのご協力をお願いします。



▲献血バス運航スケジュール

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

家庭飲用井戸の無料水質検査

八代保健所が家庭飲用井戸の水質検査を行います。検査を希望する人は、お問い合わせください。

◇申込条件(下記のすべてに該当すること)

- ①現在、家庭飲用に使っている井戸
- ②自ら採水し、8月17日(水)に八代保健所へ直接持ち込みができる人

※塩素消毒をしている人は、八代保健所が直接現地に採水しに来ます。

◇募集人数 15人

◇申込期間 7月8日(金)

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

海上保安官募集

申込方法など、詳しくは海上保安庁のホームページをご確認ください。



▲海上保安庁HP

募集	海上保安学校学生	海上保安大学校学生
受付期間	7月19日(火)～28日(木)	8月25日(木)～9月5日(月)
試験日	9月25日(日)	10月29日(土)・30日(日)

問 第十管区海上保安本部 ☎099-250-9800

成年後見制度

成年後見制度とは、知的障がいや精神障がい、認知症などによって、1人でものごとを決めることに不安や心配がある人が行う手続きなどを、お手伝いをする制度です。成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。



▲厚生労働省HP

◇成年後見制度の利用支援

法定後見の申し立ては、本人、配偶者、4親等内の親族が行うことが基本です。ただし、本人に身寄りがいないなど、当事者が困難な場合は、町が申し立てることができます。

また、成年後見人、保佐人、補助人への報酬を負担することが難しい人は、代わりに町が報酬を支払います。

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

消防設備士試験

◇種類 甲種・乙種全種類
 ◇試験日 第1回 9月4日(日)
 第2回 9月11日(日)
 ◇時間 9時30分開始 ▲詳しくはこちら
 ◇会場 熊本県立大学
 ◇受付期間 書面：7月14日(木)～21日(木)
 電子：7月11日(月)～18日(月)
 問 消防試験研究センター ☎096-364-5005



▲詳しくはこちら

自衛官募集

募集種目によって、申込方法や受験資格などが違います。詳しくは、自衛隊熊本地方協力本部のホームページをご確認ください。

◇募集種目

- ・航空学生(海上・航空)
- ・一般曹候補生
- ・自衛官候補生
- ・防衛大学生
- ・防衛医科大学(医学科・看護科)

問 自衛隊熊本地方協力本部 八代出張所 ☎0965-33-7001



▲詳しくはこちら

国民健康保険被保険者証の更新

8月1日から利用できる国民健康被保険者証を、7月上旬に簡易書留で郵送します。保険税の未納がある世帯は、納税相談後に配布しますので、窓口までお越しください。また、8月1日以降に限度額適用認定証が必要な人は、改めて申請が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

下水道施設にごみを捨てないで

下水道施設にごみやタオル、紙おむつなどが詰まって故障することが増えています。不適切な使い方をすると、修繕費用が掛かるだけでなく、周囲に大きな迷惑となります。下水道は、ルールを守って正しく使いましょう。



問 建設下水道課 下水道係 ☎0965-52-5862

職業訓練生募集

障がいのある人を対象に、パソコン技能などを学ぶ職業訓練生を募集します。

◇定員 8人
 ◇申込 7月29日(金)まで
 ◇期間 9月1日(木)～11月30日(水)
 ◇場所 (有)PCクリエイト(八代市横手町)
 ※テキスト代が4,565円必要となります。
 問 県立高等技術専門校 ☎096-297-9915

消防職員採用試験

申込方法など、詳しくは八代広域行政事務組合のホームページに掲載する試験要領をご確認ください。

◇受験資格 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
 ◇採用予定 8人程度
 ◇受付期間 7月25日(月)～8月12日(金) ※土日祝日を除く
 ◇試験日時 1次試験：9月18日(日)
 2次試験：11月上旬(予定)
 問 八代広域行政事務組合 消防本部 総務課 ☎0965-33-6319



▲詳しくはこちら

「かかりつけ」ともっと信頼関係を築くために

医者:「今日はどうしました?」、患者:「風邪を引いたみたいなんです」
病院に行って、お医者さんとこんなやりとりをしたことはありませんか?



「風邪」だけでは、どんな症状かわかりません。いつから、どんな症状があるのかを具体的に伝えましょう。前もってメモしておくといいですね。先生に聞きたいこともメモしておくといいですよ。

医療について相談できる、身近な存在(かかりつけ)がいると心強いですね。
もっと信頼関係を築くために、わからないことがあれば、医療従事者に遠慮なく聞いてみましょう。
問 八代地域在宅医療・介護連携支援センター(八代市高齢者支援課内) ☎0965-33-4682

定住自立圏イベント情報

八代市 | **第55回八代くま川祭り**

旭中央通り会場、
八代市役所会場の2
会場それぞれイベ
ントを開催します!
八代の夜を楽しく
踊り明かしましょう。
◇日時 8月6日(土) 荒天中止
◇会場 袋町~旭中央通:総踊り
八代市役所:ステージイベント
問 八代くま川祭り振興会 ☎0965-33-4132



芦北町 | **芦北伽哩街道**

16回目の今回は、12店舗による趣向をこらしたメ
ニューに加え、伽哩街道の文字が入ったエプロンなど
のノベルティグッズを準備しています。
◇期間 7月23日(土)~8月28日(日)
◇店舗
・ヘルシーパーク芦北 ・ダ・ロープ亭
・イタリア小料理 コラッジオ ・ピストロパザバ
・さるかに合掌亭 ・マリンスポットM
・道の駅たのうら たばくまん ・メルトスタンド
・レストラン ギューギュー亭 ・味乃なじみ
・福田農場 バレンシア館 ・貝汁味処南里
問 芦北町観光協会 ☎0966-82-2511

各種相談(市外局番 0965)

相談内容	日時	場所	お問い合わせ先
【要予約】認知症相談(もの忘れなど)	7月7日(木) 14時~	宮原福祉センター	地域包括支援センター ☎62-3456
【要予約】消費生活相談 (消費者トラブル、お金のお悩みなど)	7月13日(水) 10時~17時	役場相談室	総務課 生活安全係 ☎52-7111
【要予約】弁護士相談 (消費者トラブル、お金のお悩みなど)	7月15日(金) 13時30分~16時	宮原福祉センター	
【15歳から49歳向け】就職相談 (働くことに関するお悩みなど)	10時~17時 (月・日・祝日以外)	若者サポートステーション	若者サポートステーション ☎33-8739
【60歳以上向け】就職相談 (仕事紹介)	毎週月・水・金 10時~16時	県南広域本部 1階	熊本高齢者無料職業紹介所 ☎32-4144
就職相談 (履歴書の書き方や面接指導など)	9時~17時 (土・日・祝日以外)	県南広域本部 1階	ジョブカフェ八代 ☎33-3756

低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、子育ての負担増加や収入の減少などの
困難が生じている低所得の子育て世帯に、特別給付金を支給します。



厚生労働省HP

対象者	ひとり親世帯(下記のどちらかに該当すること)	ひとり親世帯以外(下記のすべてに該当すること)
	①公的年金などを受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ※児童扶養手当の支給制限限度額を下回る場合のみ ②令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準になった人	①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)の保護者 ②令和4年度住民税が非課税の人、または令和4年1月1日以降に収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人
申請方法	(福祉課に申請) 該当世帯に送られる書類で申請 ※窓口で書類を受け取ることもできます	(福祉課に申請) 高校生のみ養育している人、収入が急変した人(申請不要) ・令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者で住民税非課税の人
給付額	児童1人あたり5万円	
申請期限	令和5年2月28日(火)	

問 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

無料 氷川町農業担い手塾の塾生募集

町の未来を担う農業者を育成する「氷川町農業担い手塾」の塾生を募集します。
専門講師による講座で自らの農業経営を分析し、生産性の改善や
高度な知識、経営技術の習得を目指します。

◇受講要件(以下のすべてを満たすこと)

- ・町に居住する農業者
- ・農業所得の向上と経営改善に取り組む意欲がある人
- ・全講座を受講できる人

◇募集人数 6人 ◇応募期限 7月20日(水)

◇講師 ㈱農テラス 山下 弘幸さん、肥後銀行地域振興部



日程	講座内容
8月4日(木) 13時30分~17時	経営に必要なヒト・モノ・カネを把握する (・営農と経営の違い ・地域金融機関の役割と信用力を上げる手法)
8月18日(木) 13時30分~17時	我が家の経営と他者を比較、強み・弱みを把握する (・現地研修 ・課題発表 ・意見交換 ・多様な経営の在り方)
9月1日(木) 13時30分~17時	理想とする農業経営を語り、実現に向けた手段を知り、活動計画を策定する (・情報と時間の使い方 ・修了式 ・決意表明)

問 氷川町担い手育成総合支援協議会事務局(農業振興課内) ☎0965-52-5854

コミュニティ・スクールだより

CS委員全員で意見を出し合い熟議を重ね、一步進んだCS活動を目指します！

各委員がCSの取り組みを共通理解し、一致団結して進められるよう、5校合同の研修会を毎年行っています。5月10日には、初めてCS委員になった人を対象に、「氷川っ子のためにできること」について、意見交換を行いました。

皆さん初めてとは思えないほど活発な熟議が行われ、今後のCS活動に期待がもてる内容になりました。

各学校運営協議会でも第1回目の会議が行われ、和気あいあいとした雰囲気の中、CS活動がスタートしています。

令和4年度のテーマ「郷土を育むCS活動の充実」のもと、それぞれの委員の持ち味を活かして活動に取り組んでいきます。



◀第1回目の会議で取り組みを説明する氷川中の生徒会



▲5校合同新任委員研修会



▲家庭教育支援について意見交換するCS委員（竜北西部小）

問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局(学校教育課内) ☎0965-52-5859

地域学校協働本部だより

楽しかったよ！

おじいちゃん、おばあちゃん、野菜を植えたよ

竜北東小の1・2年生が、校区の老人会や地域の皆さんの協力を得て、3年ぶりに夏野菜を植えました。

コロナ禍で交流ができていなかったのが、久しぶりの楽しい時間でした。

子どもたちの様子を見た参加者からは、「かわいかわい」「こっちゃんが元気になった」とうれしい言葉をいただきました。



問 氷川町地域学校協働本部(生涯学習課内) ☎0965-52-5860

いにしえに思いをはせる～竜北東小職員研修～

「校区を知る」というテーマで、竜北東小の先生たちが、古墳について研修を行いました。

まず、ウォーキングセンターで、古墳に詳しい鈴嶋さんから説明を受けた後、実際に古墳がある場所まで移動して解説を受けました。

先生たちは、「校区内にこんな立派な古墳があるのですね」と感心していました。

5/29 勝利へ進め 心を一つに 竜西っ子

竜北西部小

氷川っ子

スクールニュース

各校の「氷川っ子」の取り組みを紹介します。

青天の中、竜北西部小学校運動会を開催しました。162人の子どもたちは、運動会テーマ「勝利へ進め 心を一つに 竜西っ子」のもと、運動会を楽しみに練習を重ねてきました。

当日は、多くの保護者に見守られながら、ダンスやリレー、応援団などを披露することができ、子どもたちは笑顔でいっぱいでした。



5/29 笑顔がきらり☆わくスポ

竜北東小

天候にも恵まれ、無事に全日程が実施できました。徒走やリレーでは、それぞれの学年が力を出しきり、最後まで元気いっぱい走りまわりました。ダンスや組体操では、心を一つに、みんな一生懸命に取り組むことができ、輝いていました。

わくわくスポーツフェスティバルで頑張ったことを自信にして、これからの学校生活をさらに充実させてほしいと思います。



5/22 がんばりました！宮原小運動会

宮原小

宮原小学校運動会を開催しました。好天に恵まれ、子どもたちは精一杯走ったり、踊ったりと躍動していました。

これまで運動会のために、練習だけでなく、草取りや運動場の整地もがんばってきた子どもたち。保護者や地域の皆さんの支えもあり、運動会を通して一回り大きくなったと思います。



5/14 一勝百練！竜北中学校体育大会

竜北中

第74回竜北中学校体育大会を開催しました。前日までの雨の影響もあり、3時間遅れでの開会となりました。プログラムの順序変更はありましたが、全ての種目を無事に終えることができました。

「一勝百練～仲間を信じて栄光の勝利を掴みとれ～」のテーマのもと、短い練習期間でしたが、生徒たちは堂々と演技・競技し、竜中生の頑張りを参観者にアピールすることができました。



5/14 氷川中プライド！革新～Next stage～

氷川中

第72回氷川中学校体育大会を開催しました。半日開催でしたが、全員による伝統的な「氷川ソーラン」、「応援団ダンス」が圧巻でした！

全員リレーには3年生保護者チームも登場し、3年生としての自覚と団結、笑顔はじける素晴らしいパフォーマンスが、新たな氷川中の歴史の1ページを刻みました！

みなさん、ありがとうございました！



立神峡だより

クリーン作戦とグリーン作戦を同時に進行

6月5日（日）は県下一斉のクリーンの日で、県内では朝からごみ拾いや空き缶回収が行われ、立神峡では、熊本県倫理法人会県南地区主催でごみ拾い・トイレ清掃などのボランティア活動を行いました。

この活動は、かけがえのない美しい地球環境を次世代に残し、穏やかな社会維持推進運動に貢献することを目的としたものです。

この活動を立神峡公園で行いたい、という主催者の申し出を快く受け入れるとともに、当初から計画していた紅葉を遊歩道沿いに植えることを提案しました。その数が多いためになかなか実行できず、困っていたところに正に「渡りに船」といった具合でした。

小雨の中、参加者は紅葉を持って遊歩道に行き、間隔を保ちながら約150株の紅葉を植えることができました。植えた紅葉は、自分の記念樹として成長するのを楽しみにして頂きたいと思えます。将来、この紅葉が山全体に広がり、秋には赤く染まる立神峡を夢見ながら、今後とも紅葉の移植を続けたいと思えます。

クリーン作戦とグリーン作戦を同時に進行しました。



ネパール人の家族が多数宿泊で一気に国際色豊かに

最近では外国人観光客が多く見受けられ、フィリピン・ベトナム・中国・タイ人など立神峡を訪れますが、今回、ネパール人の皆さんが初めて訪れました。熊本に住み始めて10年ほどになり、最先端の技術者や先生など、多種多様な仕事をされているそうです。県内にあるインドカレー屋の店員は何と、ほとんどがネパール人との事で2度ビックリ。

ネパールといえばヒマラヤが有名で、人口は3000万人弱、ヒンドゥー教徒が8割を占め、面積は北海道の約1.8倍、公用語はネパール語とのこと。国土の約8割が丘陵・山岳地帯。そんな中で、熊本の生活に溶け込んで、立神峡に宿泊されました。この環境の素晴らしさや吊り橋がお気に入りの様子で、今度は、夏休みに訪れたいとのこと。

今後、ますますFacebookなどによる発信が盛んになれば、他の有名観光地のように国際色豊かな観光地になるでしょう。



八代農業高等学校泉分校の学生がトレッキングに訪れる

玄関前に山登りの服装をした若者がいたので声をかけると、八農泉分校のトレッキング部の生徒でした。そのうちの1人は氷川町出身で、以前宿泊体験で来たことのある生徒でした。

そもそもトレッキングとは聞きなれない言葉ですが、「山頂を目指すことにこだわることなく山歩きをする」というニュアンスで使われることが多く、歩行時間、日数、標高差などに関わらず汎用的に使われています。大トンゴ山を里地屋敷から登るそうで、苦勞して整備した遊歩道を利用してもらい、とてもうれしく思いました。

トレッキングといわず、ハイキングでも気軽に大トンゴを目指し多くの人が自然に親しめるように更なる整備に頑張ります。



お問い合わせ先 立神峡公園管理棟 ☎ 0965-62-1543 FAX 0965-62-1546 定休日（火曜日）

けんこうだより

住民健診を受診した人に、順次結果をお届けしています。
特定健診に限らず、各種がん検診を受診した人も、判定結果を見てみましょう。

判定結果の見方

判定		指示
A	異常なし	今回の検査の範囲では異常を認めません。
B	心配なし	わずかな変化を認めますが、今回の検査では心配ありません。
C1	経過観察	定期的に検査を受けて経過を見てください。
C2	要再検	再検査が必要です。医療機関で再検査を受けてください。
D1・D2	要精密	精密検査が必要です。早めに医療機関を受診してください。
E	治療中	主治医の指示に従って治療や検査を続けてください。
F	判定不能	今回は判定できません。医療機関や再検査をお勧めします。

D1・D2がついていませんか？

D1・D2に該当した人は、健診結果に紹介状が同封されていませんか？
精密検査該当者の中には、がんの早期発見につながった人や早期に治療が必要な人が毎年のようにいます。
先延ばしにせず、すぐに医療機関で詳しく検査しましょう。



体のことが分かったら、実践しましょう

特に判定結果でB、C1、C2、Eがあった人は、日々の生活を見直してみよう。
生活の見直すことで改善につながる場合は、保健師や管理栄養士が自宅へ訪問し、結果の説明とともに、ライフスタイルに合わせた改善策をアドバイスします。



まだ健診(若者・特定・後期高齢者)を済ませていない人は・・・

①住民健診で受診

◇日時 8月20日(土)～23日(火) ◇場所 健康センター・氷川町公民館

②指定医療機関で受診

◇受診期限 令和5年1月31日(火) ※指定医療機関で受診する場合は受診券が必要です。

お問い合わせ先 町民課 保健予防係（健康センター） ☎ 0965-52-7154



人権啓発コーナー

青い目の人形

氷川町の人は、「青い目の人形」のことはよくご存じだと思います。

日米友好を願い、昭和初期にアメリカから日本の子どもたちに贈られた人形ですが、戦時中に大部分が処分されました。

氷川町の「青い目の人形」は、宮原小にあります。当時の廣松朝清校長が命を懸けて人形を守りぬかれたそうです。

一体の人形の由来と存在を知る事で、戦争の悲惨さと怖さを思い出させてくれます。

私たちは平和な社会を望んでいます。早く争いが終息することを願います。

お知らせ

「高齢者の人権」をテーマにした人権啓発動画を上映します。

◇日時 7月11日(月) 13時30分(45分間)

◇場所 文化センター

第1回子ども人権教室

「ストーンペインティング」

子ども向け人権啓発DVD「コロ屋」を視聴しました。

「心は、人権の大切さを考える時に一番作用するもの」と、子どもたちは真剣に見ていました。

次に、石から見えてくる形を絵に表現する「ストーンペインティング」活動では、石をさまざまな方向から眺め、「魚・花・野菜・ハンバーグ・おにぎり」など、ユニークな形を描いていました。



▲ストーンペインティングの様子

問 生涯学習課
☎0965-52-5860



▲氷川町産のもち粉を使った「もちもちプチお好み焼き」を開発しました。道の駅竜北のおやつ工房で、150円で販売しています。



▲氷川町産のもち粉を使ったクレプはモチモチ食感です。甘夏の実をきれいに取り出す方法も伝えました。



▲今回の料理教室では、もち粉クレプ、ささ身の油淋鶏、手作り味噌のコンニャク昆布漬けを作りました。



地域おこし協力隊 活動レポート⑱



▲Instagram

料理教室～くるくるコーンパン・レタスの煮びたし・もち粉でみたらし団子～

- ◇日時 7月16日(土) 午前の部10時、午後の部13時30分(各定員10人)
- ◇場所 文化センター 調理室 ◇費用 500円(当日徴収)
- ◇申込期限 7月8日(金)までに電話で申込み
- ◇持参物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、保冷バッグ、水筒
- ◇申込先 地域おこし協力隊(農業振興課内) ☎0965-52-5854

町民文芸

毎月5日までに投稿してください。(投稿先:〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課 ☎0965-52-5850)

短歌

枯山水の先に造りし山の景
四、五十本の小木茂る
西上宮 村内 一誠

炎帝の島地八幡阿吽像
人語を風に伝へけるらむ
北野津 井田 道寛

新じやがの煮染めたのむの電話来る
友は七十我は九十
西野津 古崎 スエノ

母の日のカーネーションの紅香る
はれやか和む感謝なり
西野津 古崎 栄子

紫陽花を散歩帰りに愛でし女
今は彼の世で何をか愛でむ
吉本 高橋 澄子

万感の思いのこして父は逝く
臉の娘会えること無く
吉本 高瀬 道昭

俳句
ヒメシヤラとナツツバキ咲き山となる
西上宮 村内 一誠

どくだみや白き無実を叫びけり
北野津 井田 道寛

母の日や娘と行くぼたん観音寺
西野津 古崎 スエノ

コロナ禍の久びさ出掛ける若葉晴れ
初夏の陽に木々の葉揺らぎ煌めけり
西野津 古崎 栄子
吉本 高橋 澄子

「雪国」VS「山の音」

法道寺 本田 花風

この中でも、三島は六十三年に候補になったが「比較的若いので深く検討しない」とされている。ある日、日本文学研究者は「この繊細なすばらしさを誰が翻訳できるだろうか」とコメントしている。

ところが、一月十一日更に追加の選考資料の記事が出る。外国人二人が一位と二位で川端は三番手であった。アカデミーには判断がつかず、日本のジャーナリスト十人に聞き取りをし、「川端は日本の、谷崎は世界的」「谷崎の小説は読者を引き付ける力が強い。川端は谷崎に比べ難しい」「川端は日本の悲しみを表現している」「二人は拮抗していた。

六十一年には三島が日本ペンクラブを通じて川端を推薦、谷崎が死に、決定的になったのは、六十六年、作家伊藤整の言葉であるとしている。「絵画の歌麿、広重のように、川端は日本の古典文学を受け継ぎ、伝統的な精神と人生観、鋭い観察眼が融合している」「日本文学の代表者として唯一推薦できる作家は川端である」とした文書は同委員会に渡している。現在の事務局長は、「川端の受賞時には批判は全くなかったと聞いている」と話した。



八火図書館だより

梅雨明けも間近、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせます。これから本格的な夏の到来です。

図書館では、子どもたち向けの夏休みにおすすめの本や、大人も楽しめる色々な本を準備しています。

いつもとはちょっと違う本の世界を楽しんでみませんか？

新しい本のおしらせ

一般書	児童書
人面島 中山 七里	ヤングさんのオーケストラ なかえ よしを
燕は戻ってこない 桐野 夏生	たんぽぽのちいさいたねこちゃん なかや みわ
コスメの王様 高殿 円	だいじょうぶくん 魚住 直子
人生の決算書 曾野 綾子	香君 上・下 上橋 菜穂子

新着図書おすすめ図書

ヤングさんのオーケストラ

なかえ よしを

有名な指揮者、ヤングさんが記者にたずねられた「指揮者になったきっかけ」とは、「記憶を頼りにたどり着いた先には、少年時代に公園で出会ったおばあさんの存在が。生きる上で大切な想像力、感謝する気持ちを描いた絵本。



問 八火図書館
☎0965-62-3489

今月のひとく新美南吉

愛知県半田市に生まれた新美南吉は、4歳の時に母が亡くなり、厳しい少年時代を過ごします。代表作「こん狐」は、最初に雑誌「赤い鳥」に掲載されたものです。結核のため29歳の若さで亡くなり、作品数は多くはありませんが、童話、童謡、詩、短歌、俳句や戯曲などを残しました。

令和4年(2022年)7月 カレンダー

1	金	総 参議院議員通常選挙 期日前投票 8時30分～20時(9日まで) 役場本庁舎、宮原振興局
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	農地 農業委員会総会 13時30分～ 災害対策室
9	土	
10	日	総 参議院議員通常選挙 投票日 7時～19時 町 マイナンバーカード休日申請・交付日 9時～17時 町民課窓口、宮原振興局
11	月	税 住民税(特別徴収)納期限・口座振替日
12	火	
13	水	総 消費生活相談 10時～17時 役場相談室
14	木	
15	金	総 無料弁護士相談 13時30分～16時 宮原福祉センター
16	土	
17	日	町 資源物分別収集日(リサイクル)
18	月	海の日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	税 集合税口座振替日 農地 農地法関係申請締切
26	火	
27	水	
28	木	町 マイナンバーカード夜間申請・交付日 17時15分～20時 町民課窓口、宮原振興局
29	金	
30	土	
31	日	



乳幼児健診情報

日	健診名	対象者
19日(火)	1歳6か月児健診	R2.12～R3.1月生
26日(火)	4か月児健診	R4.3月生
	7か月児健診	R3.12月生

※会場は健康センターです。
問 町民課 保健予防係 ☎52-7154



休日当番医(市外局番 0965)

日	病院名	電話番号
3日	保田医院	52-0037
	★堤薬局	52-0424
10日	荒木皮ふ科医院	52-8777
	前田内科医院	52-1310
	★つばき調剤薬局	52-7805
	★新光調剤薬局	52-3469
17日	尾田内科医院	52-8011
	松村眼科医院	52-0131
18日	松本医院	52-0330
	★八代薬剤師会センター薬局	62-8762
24日	ひかり峯苦クリニック	62-8721
	伊藤医院	52-8091
	★エリア調剤薬局清流店	45-5441
31日	高橋医院	31-1555
	横田診療所	67-2010
	★クスノキ薬局にしき町店	37-8560

※★は当番薬局です。
※休日当番は変更になることがあります。最新情報は、「くまもと医療ナビ」で確認できます。 ▲くまもと医療ナビ



「広報ひかわ」読者アンケート

より良い広報紙づくりのために、みなさんのご意見をお聞かせください。 ▲アンケートはこちら



8月で1歳になるお子さんを広報紙に掲載しませんか?
◇応募期限 7月5日(火)
※町内在住者に限ります



▲応募はこちら



小松 海翔くん(高塚)
R3年7月4日生
父:雄基さん 母:愛美さん
ひとこと:食べる事と絵本大好き!!



岩本 琉生ちゃん(桜ヶ丘)
R3年7月16日生
父:裕也さん 母:理奈さん
ひとこと:みんな、仲良くしてね♡



河島 希来ちゃん(高塚)
R3年7月29日生
父:剛士さん 母:友香里さん
ひとこと:ねね達たくさん遊ぼーね

戸籍の窓口

ひとのうごき(令和4年5月末現在)()内は前月比

■人口	総数 11,247人(-13)
	男 5,190人(-13)、女 6,057人(±0)
■世帯	4,541(+9)

すこやかに

出生日	氏名	父	母	行政区
5月17日	岩下 依未	昇平	麻佐好	笹尾
5月20日	本岩 歩	祐輝	愛実	高野道

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
4月9日	太田 フサエ	吉本
4月30日	坂本 正太	町
5月2日	八木田 克哉	島地
5月4日	久保 弘明	西上宮
5月8日	村上 マツエ	早尾南
5月9日	森山 正	西野津
5月10日	上村 修	南鹿野
5月11日	守 直行	河原
5月16日	大幸 亮市	河原
5月18日	中島 一人	上鹿島
5月19日	笠田 君子	上鹿島
5月23日	岡本 俊則	高野道
5月26日	米村 春子	島地
5月26日	岩崎 満	南鹿野
5月29日	畑中 サキエ	中網道

住人十彩

27

バンペイユを全国に広めたい

森田 光貴さん（下宮）



▲森田果樹園
インスタグラム



ミカン農家だった祖父の影響を受けて農業を志した森田さん。県立農大を卒業後、水俣市のデコボン農家での2年半の修行を経て、25歳で就農。現在は両親とともに、バンペイユをはじめ、デコボンやミカンなどの柑橘類を生産している。

最初は失敗することも多かったというが、先輩農家のアドバイスや勉強会で学んだことを実践し、経験を重ねていくうちに、少しずつ手応えを感じるようになった。忙しい日々を過ごす中でも「おいしかった」の声を聞くために、努力は惜しまない。

目標は、バンペイユの知名度を全国区にすること。その活動の一環で、SNSでの情報発信や子どもたちへの農業講話、北海道大空高校の農業研修受け入れなどにも携わる。



▲贈答用としても喜ばれるバンペイユ

まちのホットライン（市外局番0965）

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	地域振興課	総合窓口係	62-2311
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		地域振興係	62-2315
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	学校教育課	学校教育係	52-5859
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851		学校給食係	52-6202
	保健予防係	52-7154	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	議会事務局	事務局	52-5858
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	出納室	会計係	52-5857
農地課	整備係	52-5855	八代生活環境事務組合		62-2049
	管理係（農業委員会）	52-5861	社会福祉協議会		52-5075
	建設係	52-5856	竜北福祉センター		52-5121
建設下水道課	住宅係・下水道係	52-5862	宮原福祉センター・地域包括支援センター		62-3456
			氷川町公民館		62-3313