

立神峡だより

ミステリーツアーで連日大賑わい

往復新幹線利用で世界的ブランドホテルに2泊と夜景を望むホテルに泊まるミステリーツアー3日間と題して、移動はグリーン車、大阪から緑と青が煌めく美景へご案内のキャッチフレーズで連日、大型バス2台で約80人の観光客が立神峡を訪れています。観光客は、1枚の写真から選び、応募するとのこと。

色々なミステリーが取り上げられていますが、立神峡の壮大な岸壁と吊り橋に魅了され連日大賑わいです。観光客が道の駅竜北に立ち寄って買い物をしてもらう仕掛けをすると、町にも大いにメリットがあると思います。

訪れた観光客は連日、写真を撮って友人や知人に送り、その輪がどんどん広がりをを見せています。



ネパール人の次はスリランカ人が宿泊

先月号でネパール人の観光客のことを紹介しましたが、今度はスリランカ人が宿泊に来られました。聞けば、宇城市松橋町の精密部品工場で働いている家族・友人とのことで、日本語も上手で、ネットで調べて申し込んだそうです。

また遊びに来たいと言ってくれ、うれしく思いましたが、現在スリランカは経済危機に陥っており、日本で働いている人は幸せだと思います。

立神峡もインドネシアやフィリピン、ベトナム人が観光に訪れるなど、国際色豊かな場所へ変わりつつあり、外国人の輪が着実に広がりをを見せていることに驚いています。それと同時に、スピーカーでの放送や看板も考え直す時期に来ているように感じました。



ハイスクールリクルーターが挨拶に来てくれました

ここ立神峡は自衛隊出身者が働いており、自衛官募集の相談でも協力しております。今回は、早尾地区出身で女性自衛官の早川沙希さんが自衛官募集支援で挨拶に来てくれました。弟さんも自衛官として入隊されているとのこと。日本の安全保障が一番大事な時に、若者が国のために頑張る姿に本当に頭が下がる思いがします。

最近では、立神峡に来る若者でマナーが悪い者が増えており、ごみやペットボトルの投げ捨てなど最近のモラルの低下を感じてるので、後輩にリクルーターとして頑張ってもらいたいものです。



夏の水難事故防止対策に万全の態勢で

昔は立神峡では毎年のように水難事故があり、ニュースで取り上げられていましたが、我々が管理運営してからは事故は発生していません。

水難事故防止対策協議会を始め、安全祈願祭やブイ設置、監視カメラ15台設置のほか、警察署や消防署、行政と管理者の連携により無事故が続いています。

今年も、万全の態勢で臨んでいます。



薪ストーブ利用者や焚火キャンパーに朗報

近年のキャンプブームや薪ストーブの普及により、薪の値段が高騰しています。そこで、耳寄りな情報をお知らせします。

氷川ダムには、大雨のたびに上流から流木が相当数流れ込んでおり、薪ストーブや焚火で使う薪を無料で差し上げているそうです。

興味のある人は、氷川ダム管理事務所にお問い合わせください。(☎ 0965-67-2530)

お問い合わせ先 立神峡公園管理棟 ☎ 0965-62-1543 FAX 0965-62-1546 定休日(火曜日)

けんこうだより～生活の結果を見てみよう～

体は、食べた物や活動で大きく変化します。体がどのように変化しているかを知ることが、自分の健康を守る第一歩です。町では、特定健診と後期高齢者健診を受けた人に、体の状態がわかる経年表を個別に作成して、健診結果と一緒にお知らせしています。

経年表でわかること

健診経年結果一覧		年齢	歳	歳	歳	歳	歳	
		実施年度	H30年度	R01年度	R02年度	R03年度	R04年度	
		健診受診日						
		健診機関						
検査項目	基準値	空腹	空腹	空腹	空腹	空腹	空腹	
身体の大きさ	身長	171.6	170.4	171.7	171.8	171.6	171.6	
	体重	68.1	68.1	69.4	71.5	70.3	70.3	
	BMI	18.5~24.9	23.1	23.5	23.5	24.2	23.9	
	腹囲	男 ~85cm 未満 女 ~90cm 未満	82.8	80.6	80.3	86.2	85.5	
	中性脂肪	空腹 ~149mg/dl 食後 ~199mg/dl	119	103	92	151	190	
血管への影響(動脈硬化の危険因子)	HDL コレステロール	40~80mg/dl	52	53	48	48	49	
	AST(GOT)	~30IU/?	30	26	35	31	31	
	ALT(GPT)	~30IU/?	46	35	46	62	49	
	γ-GT(γ-GTP)	~50IU/?	24	24	27	36	31	
	内皮障害	血圧	収縮期 130mmHg 未満 拡張期 80mmHg 未満	142	138	147	171	171
血管変化	尿酸	~7.0mg/dl	6.8	6.4	6.7	7.2	8.	
	インスリン抵抗性	血糖	~99mg/dl	106	100	114	104	101
	HbA1c(NGSP)	~5.5%	5.5	5.5	5.6	5.5	5.5	
	尿糖	-	-	-	-	-	-	
	その他の動脈硬化の危険因子	LDL コレステロール	~119mg/dl	96	98	100	105	106
	non-HDL コレステロール	~149mg/dl	103	111	115	132	133	
血管変化	腎臓	血清クレアチニン	男 ~1.0mg/dl 女 ~0.7mg/dl	0.85	0.76	0.91	0.91	0.97
	eGFR(糸球体ろ過量)	60~ml/min/1.73 ml	73.4	82.5	67.4	67.1	62.2	
	尿蛋白	-	-	-	-	-	-	
	尿潜血	-	-	-	-	-	-	
	心臓	心電図	所見なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし



内の数値が悪い人は、全身の血管の痛みが進んでいます。

内では、血管の痛みが肝臓や心臓にどのくらい影響しているかが分かります。

8月住民健診の日程

下表のほか、10時30分から11時までフリーで受け付けます。

健診日	会場	7時30分~8時	8時~8時30分	8時30分~9時	9時~9時30分	9時30分~10時	10時~10時30分
20日(土)	氷川町 公民館	桜ヶ丘・下宮	有佐・梶・早尾	東上宮・新村・宮園	川上・町	西上宮・原田	立神・今
21日(日)	健康センター	若洲・沖塘・東網道・中網道・西網道	新田・北川・迫・笹尾・高塚・吉本・中大野・本山	反甫・立石・河原・法道寺・高野道・西野津・北野津	南鹿野・北鹿野・島地・上鹿島・下鹿島・柳の江	宮原小校区	フリー
22日(月)		新田・北川・迫・笹尾・高塚・吉本・中大野・本山	新田・北川・迫・笹尾・高塚・吉本・中大野・本山	新田・北川・迫・笹尾・高塚・吉本・中大野・本山	新田・北川・迫・笹尾・高塚・吉本・中大野・本山	西部小校区	フリー
23日(火)		立神・川上・町・桜ヶ丘・梶・早尾・今	若洲・沖塘・東網道・中網道・西網道	南鹿野・北鹿野・島地・上鹿島・下鹿島・柳の江	西上宮・東上宮・下宮・有佐・宮園・原田・新村	東小校区	フリー

お問い合わせ先 町民課 保健予防係(健康センター) ☎ 0965-52-7154