

## 地域包括ケアの拠点となる地域包括支援センター

### 地域の高齢者の総合相談窓口

- 地域包括支援センターは医療や福祉など様々な関係機関と連携し、高齢者の生活上の困りごとに対して総合的に相談に応じてくれる窓口です。
- 介護保険サービスを利用したい人の相談を受け付けているほか、実際の申請に当たってのサポートも行っています。
- 在宅での生活を送る上では、なくてはならない存在です。
- 特に初めての家族の介護に直面した人は、分からないことや悩み事も多くなりがちです。
- 地域包括支援センターを地域にある介護の相談窓口として活用すれば、在宅介護生活をスムーズに進めることができます。

#### 地域包括支援センターの職員は…

保健師（若しくは看護師）・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が中心となって構成され、高齢者の皆さんの支援を行います。

### 『八代地域の地域包括支援センター』

八代市第1地域包括支援センター（ふるさと）	53-2601	鏡・東陽・泉
八代市第2地域包括支援センター（やまびこ）	30-8071	太田郷・昭和・龍峯・千丁
八代市第3地域包括支援センター（だいち）	45-5568	松高・八千把
八代市第4地域包括支援センター（しおかぜ）	37-3337	代陽・八代・麦島・郡築
八代市第5地域包括支援センター（くまがわ）	35-1111	植柳・高田・金剛・宮地
八代市第6地域包括支援センター（おれんじ）	38-3373	日奈久・二見・坂本
氷川町地域包括支援センター	62-3456	竜北・宮原

地域包括支援センターは、八代市・氷川町から委託された公的機関です。みなさんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるように、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターに関するお問い合わせ先

【八代市】長寿支援課 ☎ 33-4436

【氷川町】福祉課 ☎ 52-5852



お読みいただきありがとうございました。  
現在、地域包括ケアシステムに関する「出前講座」を行っています。  
住民の皆さんの要望に応じて職員が出向きお話しします。  
詳細は下記までお気軽にご連絡下さい。

\*このチラシは、八代市医師会・八代郡医師会・氷川町・八代市の4者で作成しました。

お問い合わせ

八代地域在宅医療・介護連携支援センター  
(八代市健康福祉部健康福祉政策課内) TEL 33-4682

# 元気な時から話し合しましょう！ 将来のこと、もしもの時のこと

～人生会議(ACP)と地域包括ケアシステム～

もしもの時(人生の最終段階)は誰にでも訪れます。



もしもの時に備えて、あなたの希望や思い、どのような医療やケアを望んでいるかという自分の考えを、家族や信頼する周りの人達と話すことを **人生会議(ACP)** といいます。



※ACP(アドバンス・ケア・プランニング) 訳：前もってケア・治療を計画すること。  
※H30年に厚生労働省がACPの愛称を募集し「人生会議」と決定しました。



※ この考え方には法的な権利はなく財産分与などには関わりません。  
また、知りたくない、考えたくない方への十分な配慮も必要です。

人生会議(ACP)・地域包括ケアシステムに関する「住民向け啓発講座」を行います。  
住民の皆さんの要望に応じて職員が出向きお話しします。  
詳細は下記までお気軽にご連絡下さい。

八代地域在宅医療・介護連携支援センター ☎ 33-4682