認知症（もの忘れ）相談

「最近、もの忘れが多くなった」と気になっていませんか？認知症疾患医療センター（平成病院）のスタッフによる無料相談窓口を開設しています。

日　時　毎月第１木曜日　14 時～（要事前予約）
会　場　宮原福祉センター
問　地域包括支援センター　☎ 0965-62-3456

転出届がオンラインでできます

２月６日から、マイナポータルを通じてオンラインで転出届・転入（転居）予約ができるサービスが始まります。このサービスを利用することで、転出時に役所に行く必要がなくなります。転入時はこれまでどおり役所に行く必要がありますが、手続きが簡単になり、時間が短縮されます。詳しくはデジタル庁のホームページをご確認ください。

▲詳しくはこちら

※国内で引越しをする人が利用できます。
※電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。
問　町民課　戸籍環境係　☎ 0965-52-5851

学校給食用物資の納入業者を募集

令和５年度に使用する食材や調味料などの納入業者を募集します。参加資格や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

募集期間　２月６日㈪～ 13 日㈪
受付場所　学校給食共同調理場
問　学校教育課　学校給食係　☎ 0965-52-6202

「熊本いのちの電話」電話相談員養成講座

生きる力や希望を失っている人に寄り添う「熊本いのちの電話」の電話相談員養成講座を開催します。

▲詳しくはこちら

日　時　毎週火曜
18 時 30 分～ 20 時 30 分
会　場　熊本 YMCA 中央センター
締　切　４月 28 日㈮

期　間	前期(5/9～9/19)	後期(10/3～R6/3/19)
対象者	20歳～70歳	
受講費	1万円	12,000円

問　熊本いのちの電話 事務局 ☎ 096-354-4343

「かかりつけ」ともっと信頼関係を築くために No.４

医療機関で、こんな場面はありませんか？

患　　者：先生、テレビやインターネットで私の病気のことを調べていたら○○を食べるとよくなるとありましたが、本当ですか？

Point!

テレビやインターネットには、たくさんの情報があふれています。自分の病気について疑問に思った時は、信頼できる「かかりつけ医」に相談されることをおすすめします。

医療について相談できる、身近な存在（かかりつけ）がいると心強いですね。
もっと信頼関係を築くために、わからないことがあれば、医療従事者に遠慮なく聞いてみましょう。
問　八代地域在宅医療・介護連携支援センター（八代市高齢者支援課内）　☎0965-33-4682

各種相談（市外局番 0965）

相談内容	日　時	場　所	お問い合わせ先
【要予約】認知症相談	2月 2日㈭ 14時～	宮原福祉センター	地域包括支援センター ☎62-3456
【要予約】消費生活相談	2月 8日㈬ 10時～17時	役場相談室	総務課　生活安全係　☎52-7111
【要予約】弁護士相談	2月17日㈮ 13時30分～16時	竜北福祉センター	
行政相談	2月17日㈮ 13時30分～15時30分	宮原福祉センター	総務課　行政係　☎52-7111
就職相談	平日　9時～17時	県南広域本部１階	ジョブカフェ八代　☎33-3756

国保の医療費通知

国民健康保険加入世帯に対して、世帯全員の医療費の総額を示した医療費通知を、年に2回送付しています。11月と12月の診療分については、2月発送予定の通知には記載されません。
マイナポータル連携を利用すると、医療費控除に利用できる情報を取得し、所得税の確定申告書を作成する際に自動入力ができます。
なお、高額療養費や立替払いの療養費の現金給付を受けた場合は、確定申告の時に申告する必要があります。

発送時期	診療期間
令和4年7月	令和3年11月～令和4年3月
令和5年2月	令和4年4月～令和4年10月

問　町民課　国保年金係　☎0965-52-5851

成年後見制度

成年後見制度とは、知的障がいや精神障がい、認知症などによって、１人でものごとを決めることに不安や心配がある人の手続きなどをサポートする制度で、「法定後見制度」と「任意後見制度」の２種類があります。

◇成年後見制度の利用支援

法定後見の申し立ては本人や配偶者、４親等内の親族が行いますが、本人に身寄りがない場合などは、町が申し立てることができます。
また、成年後見人などへの報酬負担が難しい人は、代わりに町が報酬を支払います。

▲厚生労働省HP

問　福祉課　福祉係　☎ 0965-52-5852

広告

インボイス制度説明会

令和５年 10 月１日から、消費税の仕入税額控除の方式は「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」になります。
制度導入に伴い、制度説明会と登録申請相談会を開催しますので、希望する事業者は八代税務署にお問い合わせください。

▲詳しくはこちら

日時	3月2日㈭ 13時30分～15時30分	3月22日㈬ 13時30分～15時30分
会場	氷川町公民館 多目的ホール	文化センター講堂
定員	各日先着50人	
締切	2月24日㈮	3月17日㈮

問　八代税務署　☎ 0965-32-3209

熊本城マラソン開催に伴う交通規制

２月 19 日に開催する熊本城マラソン 2023 では、長時間にわたり交通規制が行われます。周辺道路の交通渋滞が予想されるため、熊本市内へ出かける際は、公共交通機関の利用をお願いします。迂回路情報など、詳しくはホームページをご確認ください。▲詳しくはこちら
問　熊本城マラソン実行委員会 ☎ 096-328-2373

犬・猫のオンライン譲渡会

保護犬や保護猫の普段の様子が見られるオンライン譲渡会を開催します。

日　時　２月 11 日㈯　14 時～　▲詳しくはこちら
視聴方法　YouTube または ZOOM
問　熊本県　健康危機管理課 ☎ 096-333-2248

広告募集中

「広報ひかわ」でお店や商品をPRしませんか？申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください。
詳しくはこちら▶

サイズ(縦×横)	月額料金
60mm× 85mm	5,000円
60mm×180mm	10,000円
120mm×180mm	20,000円
260mm×180mm	40,000円

問　企画財政課　企画係　☎0965-52-5850