

立神峡だより

キャンプサイトや火の広場が大変身

立神峡公園内にある火の広場やキャンプサイトは観光客の憩いの場であり、家族連れでキャンプできると評判のキャンプサイトですが、今回、大変身を遂げました。

まずは、スズメバチからの脅威から逃れるために、これらの木々を根元から切り倒しました。冬には落ち葉が散乱し、芝桜にも影響して景観を損ねていました。

これらのクヌギを伐採した後はカエデやモミジの木を移植して、秋には紅葉見物ができるように整備します。そして、「夢よもう一度」ではありませんが、芝桜のジュウタンで覆われた公園として再整備したいと思います。

昨年より今年。そして、来年と日々変化する公園づくりにスタッフ一同取り組んでいます。



地域との連携を図りながら取り組みます

立神峡公園は立神地区内にあり、私・高山もその住民の1人として地域に関わってきました。

地区づくり委員長の時は、文化財看板を地区内全てに建て、宝くじ助成金を活用して公園も作りました。その中の「天神さん」と呼ばれ親しまれている菅原神社は、太宰府天満宮と同じ菅原道真公を祭神としている由緒正しい神社ですが、平成22年に整備した公園も普段は雑草が生い茂り、綺麗になるのは祭り当日だけという現状でした。今回、地域との連携・融和を図り、地区住民と公園スタッフと共同で、草が生えないように防草シートで整備しました。神主さんの詔の後、地区住民でお参りをしましたが、立神峡公園と一体化した地区の発展に今後とも協力していきたいです。



クヌギの木を販売します

今回、立神峡では、キャンプサイトや火の広場で伐採した大量のクヌギを格安で販売します。クヌギは薪ストーブの材料として人気があり、また、シイタケの原木としても活用できます。特に、原木はホームセンターで買うと1本約1,000円で販売していますが、立神峡ではよりお得に購入できます。



ひかわツーリズムクラブ×立神峡里地公園のコラボ企画

立神峡里地公園の火の広場周辺で、第2回HIKAWA おさんぽマーケットを開催します。

日時 2月26日⑩10時～

内容 椎茸の駒打ち体験・里山散策のワークショップ・フード・ドリンク・ハンドメイド雑貨・リラクゼーションコーナー など



「立神の里山散策」ワークショップ参加者募集中!

春のエネルギーをいち早くキャッチしませんか?

講師 熊本県森林インストラクター協会

内容 自然観察・ネイチャーゲームなど

募集人数 15人程度(締切:2月17日⑤)

申込 電話090-8418-2859(陳野)またはメール[hikawa.tourism@gmail.com]で氏名、住所、連絡先、生年月日をお伝えください。

お問い合わせ先 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543 FAX 0965-62-1546 火曜定休

けんこうだより～必ず受けよう!がん検診～

今や日本人の2人に1人はがんになる時代です。がんになる要因は、生活習慣、加齢、遺伝などさまざまですが、早期発見が重要になります。

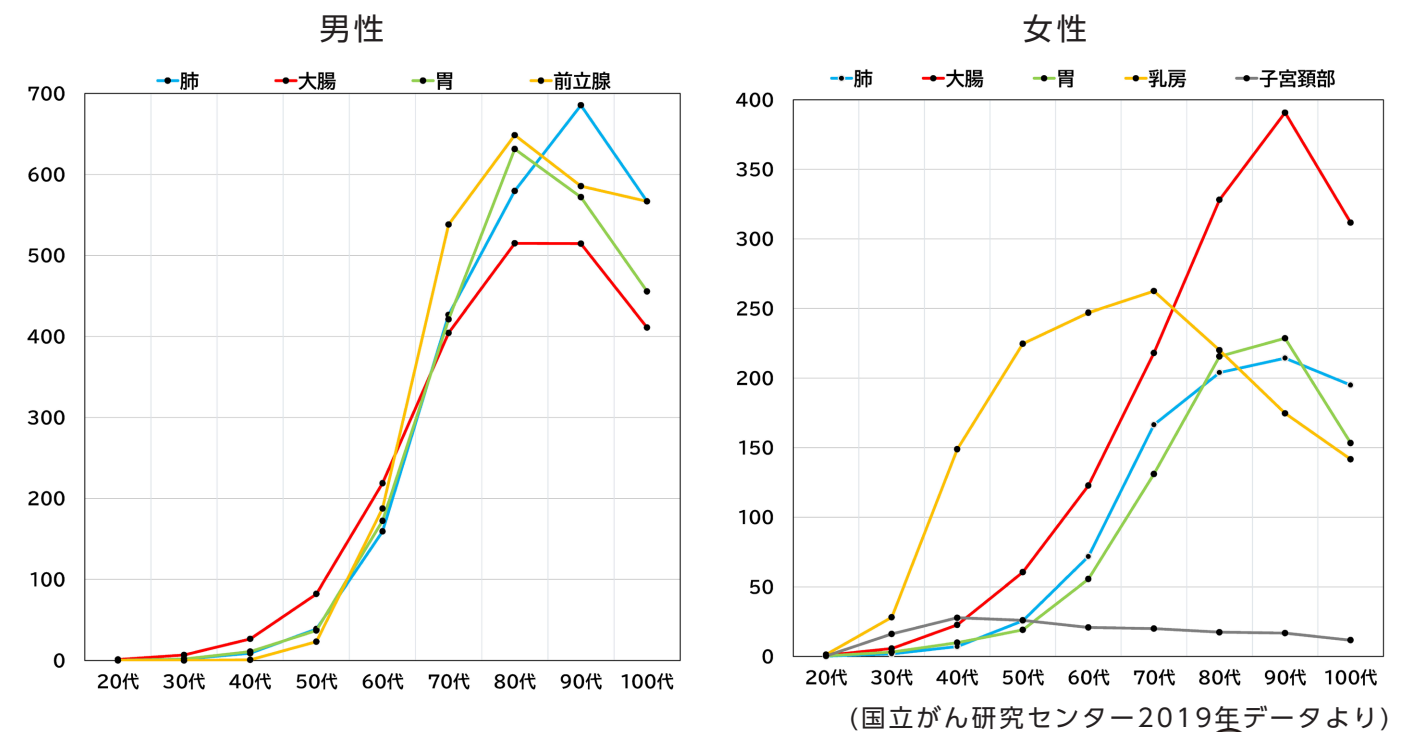
また、がんは種類によって罹患しやすい年代に違いがあります。

今回は、男女別に各がんの罹患率をグラフにして紹介します。



男女別の各がん罹患率

※人口10万人あたり



定期的ながん検診を受けましょう

現状では、町民の約8割はがん検診を受診していません。

がんは、早期発見することで完治する確率が上がります。自身の健康を守るために、自覚症状が無くても定期的に各種がん検診を受診することが重要です。



人間ドックの申し込みを受付中です

申込方法や人間ドックの内容など、詳しくは今月号の折り込みチラシをご確認ください。

種類	対象者	募集定員	助成額
国保ドック	国保特定健診者(40歳～74歳)	200人	23,000円
一般ドック	・30歳～39歳の国保の人 ・30歳以上の国保以外の人	50人	14,000円

申込期限 2月28日⑤

※令和4年度に助成を受けた人は、今回は申し込みできません。

お問い合わせ先 町民課 保健予防係(健康センター) ☎0965-52-7154