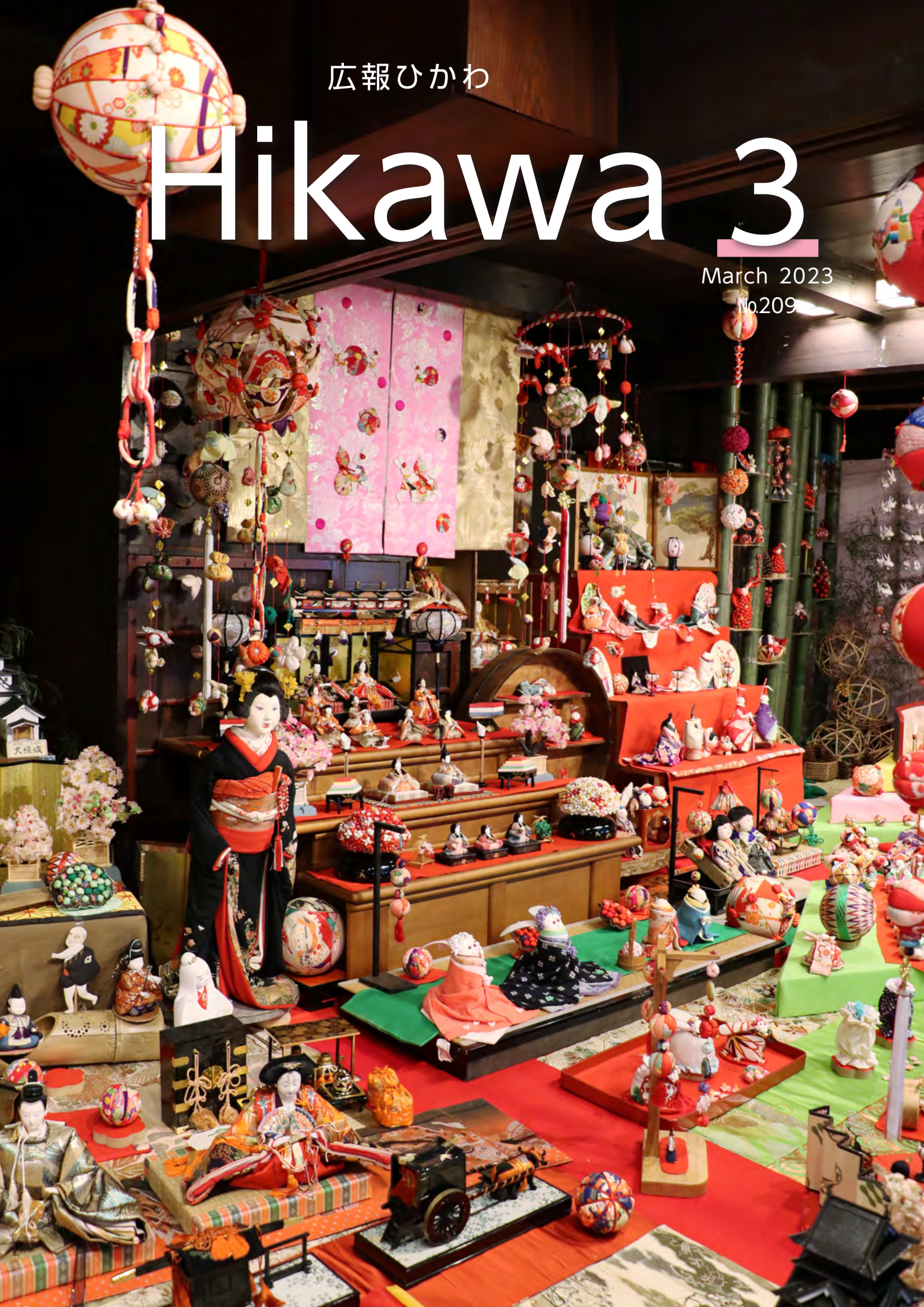


広報ひかわ

Hikawa 3

March 2023

No.209



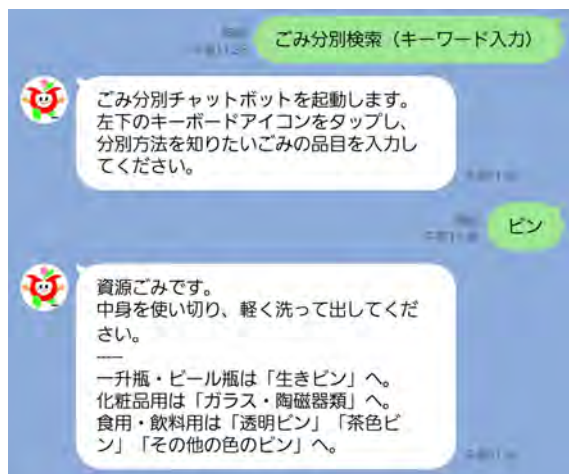


ごみの分別方法が分かるチャットボット

ごみの捨て方がわからない。

そんな時、調べたいごみの名前を入力すると、
チャットボットが処分方法を回答します！

画面下のキーボードマークをタップすると、
文字入力ができます



←ごみ分別検索/メニュー▶



新リッチメニューで、情報に簡単アクセス

ごみの出し方や引越し・子育ての行政手続きなどに素早くアクセスできます。

※分野や機能は今後も拡充していく予定です！



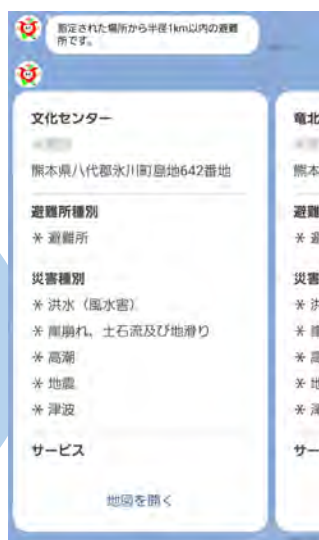
自分の位置情報から避難所の場所が分かる

いつ起こるか分からない災害に備えて、ハザードマップを
確認したり、近くの避難所を調べることができます。

リッチメニューから「防災情報」を選択



位置情報を
送信すると
近くの避難所が
分かる！



3/1(水)12時 リニューアル

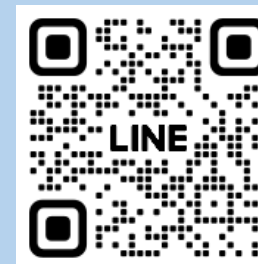
／ 持ち運べる窓口を目指して ／

氷川町公式LINEが さらに便利に、 使いやすくなりました！

町の情報発信を目的に活用してきた
氷川町公式LINEアカウントを、
3月にリニューアルします。
これからもイベントや防災情報など
随時情報を発信していきますので、
ぜひ友だち登録をお願いします！

問 企画財政課 企画係 ☎0965-52-5850

友だち追加は
こちらから



氷川町公式LINE
@hikawatown



欲しい情報だけを受け取れるセグメント配信

これまでイベントや子育てなどのさまざまな情報を
登録者全員に配信していました。

今後はみなさんが欲しい情報を選択すると、
その情報のみを受け取ることができます。

◆カテゴリー

- 健康・福祉
- 子育て・教育
- まちの話題
- イベント情報
- 町からのお知らせ
- ごみ・リサイクル収集日のお知らせ

リッチメニューの
「受信設定」から
選択可能！

※ブロックすると、受信できなくなりますので、ご注意ください。
※災害情報など、重要度、緊急度の高い情報は全登録者に配信します。



スポーツ×デジタルの新たな可能性

体を動かすときだけでなく、試合を観戦する場面でもデジタル技術が活用されています。例えばVR(仮想現実)ゴーグルを使うと、目の前に立体的な映像が広がり、自宅にしながら試合会場にいるような感覚で観戦ができます。テレビ以上の臨場感を味わえるだけでなく、会場に設置された複数のカメラから好きなアングルを選択し、自分だけの特等席を楽しめる試みも進んでいます。

さらに、近年急速な盛り上がりを見せているの

が、ビデオゲームを使った対戦をスポーツとして楽しむ「eスポーツ」です。ルールに基づき勝敗を競うところは、ゲームも立派なスポーツです。格闘ゲームやシューティングなどでは反射神経や戦略性など、頭と身体をフル回転させる点でも、体を動かすスポーツに負けない魅力があります。

この背景には、コロナ禍で多くのスポーツイベントが中止となる中、自宅で遊べるオンラインゲーム人口の増加が要因といわれています。

楽しみ広がる「スポーツ×デジタル」



▲eスポーツ



▲ウェアラブルデバイス



▲VR観戦

今後もデジタル活用が進んでいくことで、スポーツにおけるパフォーマンス向上や応援の楽しさ、健康増進など、さまざまな魅力が広がっていくことでしょう。また、スポーツを始めるハード

ルが下がり、競技人口の拡大につながることも期待されています。みなさんも日々の暮らしをより豊かにするために、小さなことから「スポーツ×デジタル」に挑戦してみませんか？

用語解説

ウェアラブルデバイス

手首や腕、頭などに装着するコンピューターデバイス。腕時計型のスマートウォッチ、メガネ型のスマートグラスなどがあり、活動量計や睡眠計、電話やメール通知機能などが搭載されている。

eスポーツ (エレクトロニック・スポーツ)

電子機器を用いて行う競技またはスポーツの総称。国内でも大規模な大会が開催されるなど、政府主導で環境整備を進める方針が示されている。

みなさんの「困りごと」を教えてください

「デジタルが苦手」、「これってデジタルで解決できないの?」、「日常でこんな悩みがある」など、みなさんが暮らしの中で感じている困りごとをお聞かせください。



▲ご意見はこちら



お問い合わせ先 総務課 行政係 ☎ 0965-52-7111



暮らしに身近になってきたICT・デジタル技術について、さまざまな情報を発信する連載企画「#デジ活」。今回のテーマは「スポーツとデジタル」です。スポーツや関連イベントなども、デジタル技術による次世代の楽しみ方が広がっています。話題となった最新技術や、新たなスポーツとの関わり方をお届けします。

世界が注目した最新技術

スポーツは年齢や性別を問わず、多くの人々に楽しまれています。デジタル技術の活用によって、従来とは異なるアプローチで魅力を生み出す「スポーツDX」の動きが活発になっています。

2022年に開催されたサッカーワールドカップの日本対スペイン戦。日本代表の決勝ゴール時に

使用された「VAR」と呼ばれるシステムによって、ミリ単位でボールや選手の動きが瞬時に解析され、日本サッカー界の歴史的な勝利につながりました。

スポーツとデジタルの連携は、ますます注目が集まっています。



VAR (ビデオ・アシスタント・レフェリー)

人間の目だけでなく、ビデオ映像と組み合わせた審判を行うシステム。2022サッカーワールドカップでは、上空から撮影した映像のほか、ボールに内蔵したセンサーチップによって、フィールド上のボールの位置などが正確に測定され、精度の高い判定が行われた。



デジタルが日々の運動をサポート

プロスポーツ選手をはじめ、日ごろの運動にデジタル技術を取り入れる動きも増えています。例えば、トレーニングの様子を撮影した映像をAIが分析することで、正しいフォームでできているかなどを判定し、より良い成果につなげることができます。

また、サッカーやラグビーのような集団競技では、ドローンで空中から練習風景を記録し、選手1人ひとりの弱点やミスを分析することで、監督が最適なアドバイスを行えるようになります。

最近では身に付けて利用する「ウェアラブルデバイス」が普及し、生活にも身近なものになってきました。歩行距離や走行距離、消費カロリー、心拍数などを自動的に記録してくれることで、運動による健康増進やモチベーション維持につながっています。





読書を通じて学ぶ～八火図書館本まつり～

4年ぶりに八火図書館本まつりが開催されました。この日は読書感想文(96点)と感想画(131点)の入選作品の表彰が行われ、受賞者を代表して香西月乃さん(宮原小1年)が「虫ガールほんとうにあったおはなし」を、小田莉子さん(氷川中1年)が「海をわたる被爆ピアノ」を発表しました。

表彰式後には、人形劇「白雪姫とゆかいな7人の小人達」があり、来場者を楽しませていました。



祝100歳！登喜マサエさんが長寿表彰

登喜マサエさん(やすらぎ荘)は、3食残さずしっかり食事するなど、施設で元気に過ごされています。普段は車椅子で移動するそうですが、リハビリに積極的に参加され、伝い歩きなどもされるそうです。

楽しみにしていることを尋ねると、「孫に会うことです」と笑顔で話されました。



八代海の再生などを要望

氷川町・八代市・上天草市・宇城市で構成する「八代海北部沿岸都市」地域連携創造会議が、熊本県と県議会に要望を行いました。

八代海の再生、堤防・護岸の強化、八代海沿岸道路構想の推進について県の担当者と意見を交わし、県と関係市町が一丸となって課題解決に向けて取り組むことを確認しました。



2級河川「氷川」に関する要望活動

氷川町と八代市で構成する清流氷川流水対策協議会が、氷川の流木や土砂の堆積、堤防の老朽化などの解決に向け、県南広域本部で要望活動を行いました。活動の中では、雑木の除去や河川敷の整備などについて意見交換を行いました。

今後も氷川流域の良好な環境の実現と地域住民の安心・安全な生活を守るため、活動を行っていきます。



まちづくり酒屋で「ひなまつり展」

まちづくり酒屋において、毎年恒例の「ひなまつり展」が開催中です。

今回は、熊本城や姫路城などの日本を代表するお城や、ペーパークラフトで作られた幻の八代城がお雛様と一緒に展示されており、時代を感じな



まちづくり酒屋「ひなまつり展」

期間 3月26日⑩まで(休館:月・祝)

時間 10時～17時

場所 まちづくり酒屋(宮原栄久31-15) ☎53-5550

1 大小さまざま、1,800体以上が飾られているひな人形

2 今回は熊本城などの有名な城も展示されている

きら

がら煌びやかなひなまつりが楽しめます。

また、常葉保育所の園児による手作りお雛様も飾られているほか、喫茶ではひなまつり展限定のメニューも用意してあります。

ぜひ、足を運んでみてください。



松田和幸さんが県農林水産業功労賞を受賞

松田和幸さん(北野津)が、令和4年度熊本県農林水産業功労者表彰を受賞しました。

松田さんは、野津地区における農業の担い手不足と耕作放棄地の解消を図るため、地区の農家を取りまとめ、農事組合法人「野津南」の設立に尽力されました。また、氷川町農事組合法人連絡協議会の会長を務めるなど、町の農業発展への功績が認められ、このたびの受賞となりました。



竜北物産館出荷協議会が県農業コンクールで優良賞

氷川町竜北物産館出荷協議会が、令和4年度熊本県農業コンクール大会において、地域農力部門の優良賞を受賞しました。

氷川町竜北物産館出荷協議会は、町内産の農作物や加工品を物産館で販売しているほか、物産館に併設のレストランへ食材を供給するなど、地産地消の活動が評価され、このたびの受賞となりました。

096k 熊本歌劇団

氷川町 大地の恵み歴史の香り

第18回

26日 13:20~

徳永ゆうき 歌謡ショー

26日 9:30~15:00

令和5年3月26日

会場/桜ヶ丘グラウンド

ライトアップ/桜ヶ丘グラウンド及び竜北公園
ライトアップ期間/3月17日~21日、24日~26日
3月31日~4月2日 (18:00~22:00)
※ライトアップは桜の開花状況により期間が変更となる場合があります

会場案内

宇城氷川スマートIC
●竜北公園
●氷川公園
●至有佐駅
●那須酒店
●常葉保育所
●桜ヶ丘グラウンド
●竜北公園
●至有佐駅
●那須酒店
●常葉保育所
●桜ヶ丘グラウンド

26日 14:20~

お楽しみ抽選会

抽選券は1人1枚で本祭りの総受付で配布。
(9:00~14:00)

特賞 氷川町玉手箱
※10万円相当の商品を数種類の中から1つ選べます!

JAやつしろ賞 旅行券
大空町賞 北海道特産品

096k熊本歌劇団ショー

26日 12:50~

観覧無料

26日 10:15~12:10~

王様戦隊キングオージャーショー

26日 9:30~

本祭

ステージイベント

9:30 開会宣言
9:35 宮原小学校・竜北中学校発表
10:15 王様戦隊キングオージャーショー
10:55 ビンゴゲーム
11:25 表彰式
(自治功労表彰・農業者表彰・商工業者表彰)
11:45 主催者あいさつ・来賓祝辞
12:10 王様戦隊キングオージャーショー
12:50 096k熊本歌劇団ショー
13:20 徳永ゆうき歌謡ショー
14:20 お楽しみ抽選会
(特賞・1等・2等・大空町賞・JA賞・氷川まつり賞)
15:00 閉会宣言
※多少変更のある場合がありますので、ご了承ください

※雨天や感染症等により、内容スケジュールを変更する場合がありますのでご了承ください。
※かぜ症状がある方は、ご来場の自粛をお願いします。
※当日は、写真等撮影が行われます。ご来場のお客様が映り込む場合がございます。それらは後日、広報ひかわやSNS等で発信いたしますので、あらかじめご了承ください。
※北入口と西入口は、今回封鎖のため出入りできません。

前日に花火を打ち上げます

日時 3月25日㊥ 19時~
場所 氷川橋(国道3号)下流付近
打上数 約300発
問 地域振興課 ☎0965-62-2315



町民体育祭 冬季大会
~モルック大会~

2月5日、竜北グラウンドで第18回町民体育祭冬季大会を開催し、24地区から約230人が参加しました。

今大会の競技は、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ「モルック」。

初めてプレーする人も多く、最初は戸惑う場面



1 注目の一投!
2 見事優勝を果たした今地区

もありましたが、慣れてくるとナイスプレーが続出し、会場は大きな歓声が起こっていました。

本大会の最年少参加者は6歳、最年長参加者は81歳。幅広い年齢層の人が一緒に楽しみ、和気あいあいながらも、真剣な表情で「50点」を目指しました。

大会結果

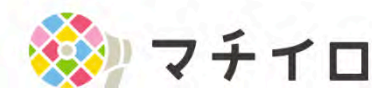
優勝	今地区	特別賞	丸山綾子さん(今)
準優勝	有佐地区		那須昭彦さん・泰子さん(高野道)
3位	迫・笹尾地区		

記事の訂正

広報ひかわ2月号(No.208)の13ページに掲載した「民生委員・児童委員の皆さんを紹介します」の記事について、誤りがありました。お詫びして訂正します。ホームページは修正したものを掲載しています。

誤		正	
担当地区	氏名	担当地区	氏名
笹尾	はやし 林 龍之	迫・笹尾・北川	はやし 林 龍之

広報ひかわを「マチイロ」でも



マチを好きになるアプリ

詳しくはこちら▶



出産・子育てを応援します

すべての出産・子育て世帯が安心して子どもを産み育てられるよう、妊娠・出産・子育て期まで一貫してサポートする「伴走型相談支援」と、出産・子育て応援給付金による「経済的支援」を実施します。

伴走型相談支援

①妊娠中

母子健康手帳交付時に、保健師とともに子育てガイドを確認し、出産までの見通しを立てます。また、不安なく出産・産後を迎えられるように、妊娠8か月前後に面談を行います。

②出生届出後

保健師による新生児訪問時に、産後の体調や子育てに関する面談を行います。また、産後ケアサービスや子育て応援金について案内します。



経済的支援

令和5年2月28日までに各給付金の対象となった人については、町より書類を送付します。3月1日以降に対象となった人は、母子健康手帳交付時と新生児訪問時に案内します。

給付金の種類	対象者	給付額
出産応援金	令和4年4月1日以降に妊娠届をした妊婦※	妊婦1人あたり5万円
子育て応援金	令和4年4月1日以降に生まれた子どもの養育者	新生児1人あたり5万円

※妊娠届出後、妊娠が継続しなかった人も対象

問 福祉課 子育て支援係 ☎ 0965-52-5852

「かかりつけ」ともっと信頼関係を築くために No. 5

医療機関で、こんな場面はありませんか？

患者：先生、いつももらっている粒の薬が、最近飲みづらくなって…。

医師：あら、大変でしたね。では、形状を変えてみましょう。



飲みづらいからといって、自分の判断で錠剤をつぶしたり、カプセルを開けて服用したりせず、きちんとかかりつけ医に相談しましょう。余っている薬があった場合も、そのことを伝えましょう。



医療について相談できる、身近な存在（かかりつけ）がいると心強いですね。

もっと信頼関係を築くために、わからないことがあれば、医療従事者に遠慮なく聞いてみましょう。

問 八代地域在宅医療・介護連携支援センター（八代市高齢者支援課内） ☎ 0965-33-4682



各種相談（市外局番 0965）

相談内容	日 時	場 所	お問い合わせ先
【要予約】認知症相談	3月 2日☎14時～	宮原福祉センター	地域包括支援センター☎62-3456
【要予約】消費生活相談	3月 8日☎10時～17時	役場相談室	総務課 生活安全係 ☎52-7111
【要予約】弁護士相談	3月17日☎13時30分～16時	宮原福祉センター	
就職相談	火～土曜 10時～17時	若者サポートステーション	サポステやつしろ ☎37-8739
60歳以上向け職業紹介	月・水・金曜 10時～16時	県南広域本部	熊本さわやか長寿財団☎32-4144

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上の団体が加入できる保険です。

3月からインターネットで令和5年度の加入受付を開始します。

詳しくはスポーツ安全協会のホームページをご確認ください。

問 スポーツ安全協会熊本県支部

☎ 096-213-9015



▲詳しくはこちら

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)の人とその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門の手入れ方法)などの相談会を行います。

日時 3月25日㊥ 13時30分～15時30分

場所 熊本労災病院

費用 無料

問 日本オストミー協会県支部 ☎ 096-206-3330

全国火災予防運動 防火ポスター展

春の全国火災予防運動期間に合わせて地域住民の防火意識の高揚を図るため、八代郡市の小学5年生が作った防火ポスターと幼年消防クラブの紹介ポスターを展示します。

期間 3月1日☎～7日㊥

場所 ゆめタウン八代

問 八代広域行政事務組合消防本部 予防課

☎ 0965-32-9227

広告

太陽光発電用地 (1000㎡～2000㎡) 募集中
熊本で100カ所限定。お急ぎください。

農地 山林 宅地跡 使い道がない土地 など

困っている土地、ありませんか？まずはお電話ください。

【1000㎡につき、年間10万円の安定収入！】

※ご連絡の際に地番をお伝えいただくと確認がスムーズになります。

株式会社 西日本ケイエス ☎ 0120-38-5570
熊本市南区江越2丁目22-7 (営業時間) 10:00～17:00 [祝日休]

有機堆肥を無料提供します

し尿・浄化槽汚泥を利用して作られた1袋20ℓの有機堆肥を、1家族2袋まで無料提供します。受け取りには事前予約が必要です。

予約 3月 8日☎～10日☎ 9時～16時

日時 3月13日㊥～17日☎ 9時～17時

場所 八代生活環境事務組合 衛生センター
(八代市鏡町鏡1375)

問 八代生活環境事務組合 衛生センター

☎ 0965-52-0772

農振除外の手続き

農用地区域内の農地は、農地以外の目的には利用できませんが、やむを得ず農地以外の目的（住宅建設、駐車場整備など）に利用する場合は、農用地区域からの除外申請の手続きが必要です。

除外申請は、毎年3月と10月に受け付けます。

3月の申請期限 3月15日☎

問 農地課 管理係 ☎ 0965-52-5861

手話奉仕員になりませんか？

手話を活かして聴覚障がい者を支援する手話奉仕員養成事業の受講生を募集します。

日程 4月6日～令和6年3月28日

毎週木曜19時～21時

会場 代陽コミュニティセンター

費用 無料(テキスト料として7,600円必要)

申込 ①福祉課(3月31日☎まで)

②会場受付(6月1日㊥まで)

問 福祉課 福祉係 ☎ 0965-52-5852

熊本県ろう者福祉協会 ☎ 096-383-5587

元旦ビューティ工業(株)が企業版ふるさと納税で寄附

元旦ビューティ工業(株)（神奈川県藤沢市）が、「氷川町の地方創生の取り組みに役立てていただきたい」と、企業版ふるさと納税制度を活用して本町へ50万円を寄附されました。

本町の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく地方創生の事業に活用させていただきます。

問 企画財政課 企画係 ☎ 0965-52-5850

コミュニティ・スクールだより

令和4年度も各学校運営協議会でCS活動に取り組みました

今年度の氷川町CS活動テーマ「郷土愛を育むCS活動の充実」に向けて、さまざまな活動を行いました。特に今年度から仲間入りの子ども委員の活躍により、子どもたちが主体的に意見し、CS委員と協力することでさらに活動が活発になりました。

また、地域の皆さんにも協力や支援をいた

だき、とてもありがたく思います。子どもたちも、たくさんの人に応援されていることを肌で感じ、ふるさとの良さに触れ、さらに頑張る様子が見られました。

たくさんの人と関わるなかで、子どもたちの活躍の場が広がっています。



▲地域の皆さんに見守られて下校(宮原小)



▲梨マラソンを盛り上げる応援うちわ作り(竜北東小)



問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局(学校教育課内) ☎0965-52-5859

地域学校協働本部だより

子どもも大人も夢中、笑顔はじける昔遊び

宮原小と竜北西部小の1年生が、昔遊びを楽しみました。

宮原小はけん玉や、お手玉、凧など6つのコースに分かれて、竜北西部小はコマ回しを地域の皆さんと一緒にチャレンジしました。

自然と笑顔があふれ、寒さを吹き飛ばす楽しい時間になりました。



▲昔遊びに夢中になる子どもたち

いきいき感謝祭に向けて

竜北東小の6年生が「いきいき感謝祭」に向けて、クッキー作りをしました。材料に5年生が作ったもち米を使い、もち米粉100%の勾玉型のクッキーができました。

決まった分量の材料から30個のクッキーを作り出すために、みんなで知恵を出し合って工夫する様子がみられました。



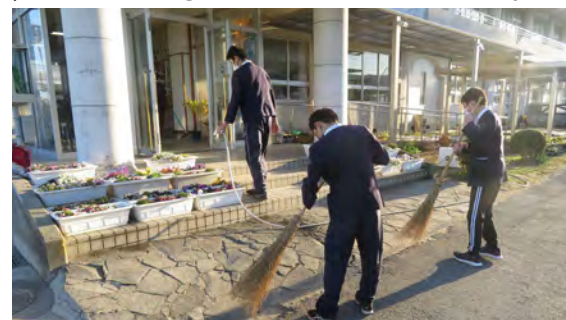
▲協力してクッキーを作る子どもたち

問 氷川町地域学校協働本部(生涯学習課内) ☎0965-52-5860

寒さの中で朝のボランティア

竜北西部小

6年生は毎日、登校するとすぐ朝のボランティア活動に取り組んでいます。最上級生として学校を良くするため、4月から継続して主体的に活動しています。寒い冬の朝も熱心に活動する6年生の姿は、下級生のお手本となっています。卒業式まであとわずかですが、朝のボランティア活動は6年生の大切な思い出となることでしょう。



氷川町の魅力発信!

～3年ぶりの「いきいき感謝祭」～

3年ぶりに「いきいき感謝祭」を開催しました。本校では、ふるさとを知り、元気にする取り組みとして学年に応じた起業体験活動の実践を進めてきました。

いきいき感謝祭では、地域の皆さんから学んだことを発表したり、学びを生かした手作りの商品を販売しました。子どもたちも一生懸命準備を進めてきた分、達成感も大きかったと思います。



竜北東小

2年生が電車に乗る学習をしました

宮原小

1月20日に、2年生が公共交通機関の利用の仕方を学ぶ学習を行い、有佐駅から新八代駅への切符を自ら購入し、電車に乗り、電車利用の仕方やマナーについて学びました。

電車に乗る機会が少なくなった子どもたちにとって貴重な体験となりました。また、博物館では「八代子ども工作・創作展」を鑑賞しました。



氷川っ子

スクールニュース

各校の「氷川っ子」の取り組みを紹介します。

ドキドキの面接練習 ～学校運営協議会の取り組み～

竜北中

1月末より、公立前期や私立専願・奨学などの入試が始まりました。これらの入試では、個人面接・集団面接が実施されることもあるため、「人生初の面接」に挑む中学生のために、CS委員さんを中心に面接の指導をして頂きました。回を重ねるごとに受け答えも上手になっており、自信を持って本番を迎えることができました。

生徒たちが、多くの場面で地域の皆さんに支えて頂いていることに深く感謝いたします。



令和5年も地域からの学びでスタート!

氷川中

気持ちも新たな新年、今年も書き初め大会でスタートしました。書き初め大会には多くの「習字の先生」からご指導いただきました。

1月17日には、2年生の道徳の授業で郷土の偉人である故・光永星郎氏から学ぶ「氷川の火打ち石」を学習しました。ゲストティーチャーとして八火図書館の三枝館長に来校いただくなど、地域学校協働活動でのご支援に深く感謝いたします。



立神峡だより

インフルエンザでは無くインフルエンサーによる広報企画

県南地域をアピールする広報企画がくまもと県南広域観光連携推進会議主催で行われ、立神峡公園にも2日間にわたって2組のインフルエンサーに来ていただきました。

そもそもインフルエンサーとは、人々に大きな影響力を持つ人のことで、特にインターネット上で消費者の購買行動に影響を与えるカリスマ的な人を指します。現在ではTwitter、YouTube、Instagram、TikTokなど、さまざまなSNSで発信しているとのことです。

今回は、フォロワー数約30万人のトップインフルエンサーでトラベルインスタグラマーの「kyoko1903」と、フォロワー数約10万人のミドルインフルエンサーでTikTokトラベラーの「yamadatraveljapan」さんに来ていただき、立神峡公園の魅力を全世界にアピールしていただいたので、大いに期待しています。

特に、「kyoko1903」さんは、フォロワーのほとんどが海外とのことで、発信される3月には問い合わせが多くなると期待しています。



公園内の雑木を整理し、すっきりになりました

立神峡では10年に1度、いや20年に1度の伐採を昨年から今年にかけて実施しています。雑木が生い茂って岸壁の岩肌が見えにくくなり、せっかくのナイト照明も、管理棟からは見えず宿泊客も近くに行かないと見えませんでした。

今回、生い茂った茂みの中に分け入り、一歩間違えれば20m下に転落する危険を顧みず、全ては観光客の喜びのためにスタッフで果敢に挑戦しました。

おかげで、うずもれていた紅葉や桜の木が日の目を見ることとなり、また、岸壁の照明がはっきりと管理棟から見え、吊り橋のイルミネーションと相まって神秘的な夜景となっています。皆さんの御利用をお待ちしております。



まもなく春、紅梅が花をつけタケノコが芽を出す季節となりました

寒い冬を乗り越え、山々は緑の葉が芽吹く季節となります。冬の寒さに耐えていた樹木が春の訪れとともに一斉に芽吹く様子は感動します。公園内の紅梅や白梅などの花が見頃となり、その後は梅の収穫もできます。

また、公園内は竹林が多く、昨年は裏年でタケノコは余り出ませんでした。表年の今年は収穫が期待できます。

親子連れやお孫さん連れで収穫の喜びを共に体験し、旬のものを味わいたいと思いませんか？タケノコ掘りは格安でやっていますので、興味のある人はお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543 FAX 0965-62-1546 火曜定休

けんこうだより

朝ごはん、食べてますか？

皆さん、毎日朝ごはんを食べていますか？

町が実施したアンケートでは、10人に1人が「週に3回以上朝ごはんを食べない」と回答しており、「お腹が減らない」、「忙しくて食べる時間がない」などといった理由で朝ごはんをとる習慣がない人が増えています。

今回は、朝ごはんの大切さについて紹介します。

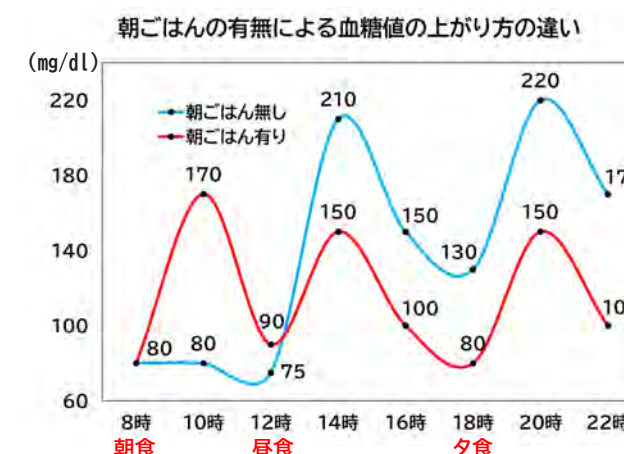


朝ごはんを食べないとどうなる？

大きな体の変化として「血糖値の乱高下が起きる」ことが挙げられます。

右図のように、朝ごはんを食べなかった人は、食べた人と比べて食事後の血糖値が激しく上昇しています。

血糖値の波が穏やかな方が体に良いので、特に糖尿病を治療中の人や、血糖値が気になる人は朝ごはんを必ず食べましょう。



どんな朝ごはんが いいの？

- ①エネルギーの源になる炭水化物（お米、パンなど）
 - ②体の組織を作るタンパク質（肉・魚・乳製品・大豆類・卵など）
 - ③体の調子を整えるビタミン・ミネラル（野菜・果物・海藻類など）
- これらの栄養素を意識した食事をとりましょう。

和食であれば「お米・ワカメのみそ汁・納豆・焼き魚」といった組み合わせがオススメです。

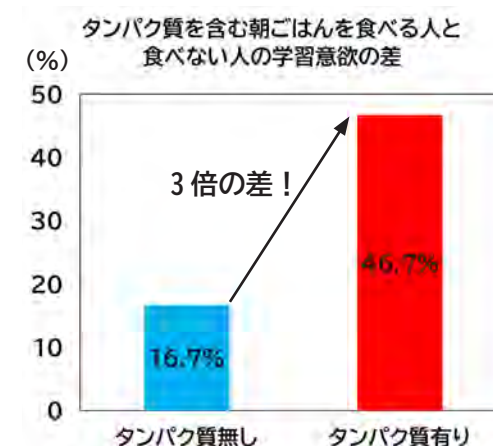


朝ごはんは「やる気」にも影響

若い世代では、朝は菓子パンだけで済ませる人も多いようです。

町内の小学校でアンケートを取り、朝ごはん①「タンパク質を含む朝ごはんを食べるグループ」と、②「タンパク質を含む朝ごはんを食べないグループ」を比較したところ、①のグループは、②のグループより学習意欲が約3倍高いことがわかりました。

「最近なんかやる気が出ないな」と感じている人は、朝ごはんに目玉焼きやハム、納豆などをプラスしてみると、もっと良い1日を過ごせるかもしれません。



お問い合わせ先 町民課 保健予防係（健康センター） ☎0965-52-7154



人権啓発コーナー

小中学生が、心のきずなを深め、いじめを許さない学校・学級づくりに対する意識を高めるために考えたポスターを掲載します。人権尊重の視点に立った町づくりの啓発に期待できる作品です。



【優秀賞】竜北西部小4年
濱田 伊桜里さん



竜北西部小3年
河崎 陽香さん



竜北東小3年
田口 湊さん



氷川中2年
村上 莉子さん



竜北中1年
田中 駿太郎さん



竜北東小4年
古崎 羽乃さん

生涯学習課 0965-525860



地域おこし協力隊 活動レポート ②7



▲Instagram



▲1月6日、道の駅竜北で小学生のソフトクリーム巻き体験をしました。子どもたちは、イ草と牛乳のミックスのソフトクリームを、緊張しながらも上手に巻きました。自分で巻いたソフトクリームの味は、とても美味しかったそうです。



▲1月の料理教室は大根料理で、豚骨煮、大根のから揚げ、鶏ひき肉の大根とろみスープ、大根きな粉漬けを作りました。

料理教室

～春の野菜の柔らかカルピステーキ・きな粉玉・乾燥野菜のスープ～

日時 3月18日① ①10時～、②13時30分～(各定員10人)
場所 氷川町公民館 調理室 参加費 500円 締切 3月10日
持参物 エプロン、三角巾、タオル、保冷バッグ
申込先 地域おこし協力隊 蜂須(農業振興課内) ☎0965-52-5854

町民文芸

投稿先：〒869-4814 氷川町島地642番地
企画財政課宛(毎月5日必着)

短歌

長生きの秘訣を一つ教えよう
ダイヤモンド婚迎えた男が
西上宮 村内 一誠
ひしかたの月おぼろなる立神の
山ぎは青く影と燃えけり
北野津 井田 道寛

雪深き地より移りし幼子よ
ここが百年あなたの地なり
西野津 古崎 スエノ
元旦の初空果て無い澄み渡る
平和の意識に呑むお屠蘇
西野津 古崎 栄子
世の平和願ひ今年も節分の
豆をまきたり東西へと
吉本 高橋 澄子

俳句

やっと今芽吹き始めた福寿草
西上宮 村内 一誠
春光や目つむりて猫伸びをする
北野津 井田 道寛
山門をくぐれば淡き冬桜
西野津 古崎 スエノ
寒の水格別旨い風呂上がり
西野津 古崎 栄子
草木萌え出ずる春とはなりにけり
吉本 高橋 澄子



八火図書館だより

今年度も残りわずかとなりました。冬の寒さから解放され始めるこの季節は、1年のうちでも特に心が躍る時期です。
今年の春は、清々しい風を感じながら読書を楽しんでみませんか。

新着図書紹介

一般書

うさぎ玉ほろほろ 西條 奈加
菜と嘘の季節 米澤 穂信
私のことだま漂流記 山田 詠美
ヒツジメシ 吉田 羊

児童書

カッパーノ 森 くま堂
おばけのしかえし 内田 麟太郎
あやし、おそろし、天獄園 廣嶋 玲子
銭天堂番外編 5年1組 ひみつだよ 吉野 万理子

リサイクルフェアを開催

資源の有効活用のため、役目を終えた本や雑誌を無償で譲ります。

期間 3月1日(水)～14日(火)
無くなりしだい終了

おすすめ図書

たりのる生活

群 よひこ

22年と7か月生活を共にした愛猫が旅立ち、1人暮らしには広過ぎる部屋から引っ越しを決意した筆者。年老いての引っ越しの大変さと終活の大事さをつくづく考えさせられる共感必至のエッセイ。



問 八火図書館
0965-623489

「雪国」VS「山の音」

あらかじめ論文の宝庫といわれるCinii(サイニ：国立情報研究所が運営する学術論文サイト)や、その他の文献(越智治雄・山本健吉の評論)を準備していたが、論文にダイレクトにアタックしても、その多岐にわたる解説の観点はそれぞれによって違いがありまともに入り込めるようなものでなかった。結局は、この長編作品を再度読み返す羽目になった。

信吾と菊子、二人の会話に見られる心情を表す場面を『菊子は顔が小さいので、あごのさきもほとんど面にかくれてゐたが、その見えるか見えないかのおごから咽(のど)へ、涙が流れて伝はった。涙は二筋になり、三筋になり、流れ続けた。『菊子。』と信吾は呼んだ。『菊子は修一に別れたら、お茶の師匠にでもなうかなんて、今日、友だちに会って考へたんだろう?』慈童の菊子はうなづいた。『別れても、お父さんのところにあて、お茶でもしてゆきたいと思ひますわ。』と面の陰ではっきり言った。』

慈童面をかぶった菊子、これこそ信吾にとって、永遠の少年の象徴と菊子という女性とが一つになった瞬間であり、永遠の若さと女の生命とを象徴する美の理想像なのではなからうか。

令和5年(2023年)3月 カレンダー

1	水	
2	木	福 認知症相談 14時～ 宮原福祉センター
3	金	
4	土	
5	日	生 子ども会大会 9時30分～ 氷川町公民館
6	月	
7	火	
8	水	総 消費生活相談 10時～17時 役場相談室
9	木	
10	金	農地 農業委員会総会 13時30分～ 災害対策室 税 住民税(特別徴収)納期限・口座振替日
11	土	
12	日	町 マイナンバーカード休日申請・交付日 9時～17時 町民課、宮原振興局
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	総 弁護士相談 13時30分～16時 宮原福祉センター
18	土	
19	日	町 資源物分別収集日(リサイクル)
20	月	
21	火	春分の日 町 可燃ごみ収集なし
22	水	
23	木	町 マイナンバーカード夜間交付日 17時15分～20時 町民課、宮原振興局
24	金	生 ふれあい大学開講式 9時30分～ 文化センター
25	土	
26	日	地 氷川まつり 9時～ 桜ヶ丘グラウンド
27	月	税 集合税口座振替日 農地 農地法関係申請締切
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	税 集合税納期限

「広報ひかわ」読者アンケート

より良い広報紙づくりのために、
みなさんのご意見をお聞かせください。



乳幼児健診情報

日	健診名	対象者
7日㊤	1歳6か月児健診	R3.8～9月生
14日㊤	4か月児健診 7か月児健診	R4.11月生 R4.8月生

受付 12時30分～12時50分
会場 健康センター
問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

休日当番医(市外局番 0965)

日	病院名	電話
5日㊤	上村整形外科医院 宮城循環器内科 ★エビス薬局千丁店	62-3377 46-0007 62-8448
12日㊤	ひかわ医院	62-8139
19日㊤	よかと整形外科リウマチクリニック 黒田耳鼻咽喉科医院 ★まつした鏡薬局	46-8110 52-8787 45-9936
21日㊤	荒木皮ふ科医院 高橋医院 ★つばき調剤薬局 ★クスノキ薬局にしき町店 ★薬剤師会センター薬局	52-8777 31-1555 52-7805 37-8560 62-8762
26日㊤	丸田医院 横田診療所	46-0027 67-2010

★：当番薬局
※最新情報は「くまもと医療ナビ」
でご確認ください。



伝言板

千唐流空手道会員募集

熊本在住の宗家を有する防具付き団体の空手道
で、年齢に応じた練習ができます。インターネット
(http://chitoryu.info)でも情報発信中です。

対象 原則小学生以上 会費 月2,000円
練習 週2回(18時～20時) 場所 野津交流館
問 宮崎 ☎0965-52-2251

定住自立圏イベント情報

八代市 | 八代市立博物館冬季特別展覧会

八代市立博物館冬季特別展覧会「知られざる肥後の絵師2023」を開催しています。江戸時代から明治・大正時代まで、激動の肥後・熊本で活躍した絵師たちを、未来の森ミュージアムが所蔵する作品とともに紹介します。



▲詳しくはこちら

期間 3月12日㊤まで(休館：3月6日㊤)

開館 9時～17時(最終入館16時30分)

場所 八代市立博物館未来の森ミュージアム

問 八代市立博物館 ☎0965-34-5555

芦北町 | 芦北町復興佐敷城下祭り

令和2年7月豪雨災害の復興を祈念して「芦北町復興佐敷城下祭り」が開催されます。

旧薩摩街道の本町通りや薩摩街道佐敷宿交流会館枳屋を会場に、お姫様・武者道中パレード、各種団体による武術や火縄銃の演武、日本舞踊の披露など、多くの日本文化に触られます。

日時 3月5日㊤ 10時～15時30分(小雨決行)

※雨天時3月12日㊤に延期

場所 本町通り一帯・薩摩街道佐敷宿交流会館枳屋

問 芦北町商工会 ☎0966-82-2548



4月で1歳になるお子さん
を掲載しませんか？

応募期限 3月5日㊤



▲応募はこちら



まいか
元松 苺花 ちゃん(西野津)
令和4年3月30日生まれ
父 賢寿さん 母 望さん
お父さんの抱っこですぐ寝ちゃうのzzz



戸籍の窓口



問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

人口・世帯(令和5年1月末現在)

人口	総数11,167人(－9) 男5,128人(－8)、女6,039人(－1)
世帯	4,554世帯(＋4)

すこやかに

誕生日	氏名	父	母	行政区
12月27日	白石 一華	丈	佳奈美	吉本
12月30日	久木田 優菜	夏希	純菜	新村北
1月6日	野村 律稀	剣	純花	町
1月11日	緒方 大翔	湧一	七海	若洲
1月24日	山本 小晴	輝幸	真貴代	新村北

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
12月29日	平本 敬昌	今
12月31日	平川 義弘	中網道
1月4日	宮村 チズ子	下鹿島
1月6日	山田 サツキ	島地
1月7日	中村 エツ子	法道寺
1月12日	三枝 マツ子	上鹿島
1月12日	河野 一子	有佐
1月16日	宮辺 ノリ	町
1月18日	井上 一歳	西網道
1月19日	押方 清隆	下鹿島
1月19日	沼里 弘子	反甫
1月20日	谷 芳子	高塚
1月21日	陳野 節子	西網道
1月24日	村上 澄子	南鹿野
1月28日	本田 ヨシノ	本山



#ひかわdays

Instagramに町指定のハッシュタグ『#ひかわdays』をつけて
投稿された写真を紹介します。お気軽にフォローしてください！



まちのホットライン（市外局番0965）

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	地域振興課	総合窓口係	62-2311
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		地域振興係	62-2315
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	学校教育課	学校教育係	52-5859
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851		学校給食係	52-6202
	保健予防係	52-7154	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	議会事務局	事務局	52-5858
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	出納室	会計係	52-5857
農地課	整備係	52-5855	八代生活環境事務組合		62-2049
	管理係（農業委員会）	52-5861	社会福祉協議会		52-5075
建設下水道課	建設係	52-5856	竜北福祉センター		52-5121
	住宅係・下水道係	52-5862	宮原福祉センター・地域包括支援センター		62-3456
			氷川町公民館		62-3313