

広報ひかわ

Hikawa

8

August 2023

#214

特集 健康を応援！保健師・管理栄養士の仕事



今日の先生は町の保健師！

子育てを応援！

乳幼児健診

赤ちゃんの健やかな成長を確認するための健診です。対象は、4カ月、7カ月、1歳半、3歳で、身体測定や医師の診察のほか、今の赤ちゃんがどのような成長段階にあるのか、離乳食はどんなことに気を付ければいいのかといった説明も保健師と管理栄養士が行います。子育て中は何かと不安が多いもの。一人一人に寄り添いながら、安心して子育てができるようサポートしています。



皆さんの健康を応援！

町の保健師 管理栄養士の仕事



今月の表紙

7月14日、竜北東小学校6年生を対象に保健師による健康教育が行われました。今回のテーマは朝食の重要性。初めて知ることも多く、子どもたちは興味津々の様子でした。

学校での健康教育は、子どもの頃から健康を意識してもらいたいと昨年度から開催しています。



文化センターの道向いにある健康センター。皆さんは行ったことはありませんか。「建物の前は、通ったことはあるけど、どんな所なの？」「住民健診で行ったことがあるけど、それ以外何をしているの？」という方もいらっしゃると思います。

ここ健康センターは、住民の皆さんの健康を支える活動の拠点。現在6人の保健師と3人の管理栄養士が在籍し、赤ちゃんから高齢者まで、皆さんの健康な生活を応援するため日々さまざまな活動を行っています。

今回はそんな保健師と管理栄養士の仕事を紹介します。



初めての健診で、ドキドキしながら来ました。大きな問題もないと言ってもらい安心しました。前から気になっていた子育て支援センターについても知ることができたので、行ってみたいと思います。

参加者の声

東海林 小愛さん・楓珠くん
(北鹿野)

ほかにも！

子育て支援センターでは、毎月多くのイベントが開かれています。管理栄養士も離乳食教室では、離乳食の相談にも応じます。



子育て支援センター



赤ちゃん訪問

2カ月を迎えた赤ちゃんの自宅を訪問。赤ちゃんの様子を伺うだけでなく、産後のお母さんの健康についてもアドバイスします。



管理栄養士とは？

栄養に関する専門的な知識で栄養指導や栄養管理を行います。管理栄養士は、健康な人だけでなく、ケガや病気で療養中の人にも栄養指導を行うことができます。また、生活習慣病のリスクがある人などに対する特定保健指導で食生活を改善するための栄養指導を行えるのも管理栄養士だけです。

保健師とは？

看護師が主に病気の治療をサポートするのに対し、病気になる前の予防に携わるのが保健師です。主に自治体に勤務し、保健、医療、福祉、介護などの分野で健康づくりを支援しています。個人の健康に関するアドバイスのほか、地域全体の健康推進の課題把握や計画づくりなどにも携わります。

どんな相談
にのって
くれるの？

健康、病気、体重、食事などお
気軽にご相談ください。

予約は
いるの？

保健指導などで外に出かけるこ
とも多いため、事前に連絡をい
ただけると、スムーズに対応が
できます。毎週月曜日の午前中
を健康相談日として設けていま
すので、ご利用ください。



健康相談予約▶

いつ開い
ているの？

平日8時30分から17時15分ま
です。電話での相談にも対応
しています。
☎0965-52-7154

8月の住民健診のお知らせ

8月17日(木)
氷川町公民館
8月18日(金)～20日(日)
健康センター

受診がまだ
の方は！

皆さんの日々の健康づくりのお手伝いをします！
校区ごとに担当の保健師・管理栄養士がいます。
お気軽にご相談ください。

専門職の役割を發揮
できるよう努めます

現在育休中です



長岡 (保健師) 下山 (管理栄養士)



沖村 (保健師) 長尾 (保健師)



内山 (保健師) 谷川 (管理栄養士)



本村 (保健師) 谷川 (管理栄養士)

後期高齢者担当



岡村 (保健師) 馬場 (管理栄養士)

こうした活動の基本となってい
るのが、町の健康増進計画・デー
タヘルス計画です。この計画は、
住民の皆さんの健診結果や医療情
報、食生活などから明らかになっ
た健康課題を基に作ります。現状
に合った計画となるよう現在見直
しを行っており、さらに住民の皆
さんに合う健康づくり・予防推進
活動となるよう動きを進めていま
す。

保健師・管理栄養士は、住民の
皆さんの穏やかで健やかな生活を
応援しています。子育てに不安に
なったとき、自分や家族の健康が
気になったとき、健康センターを
訪ねてみてください。



健康教育は、老人会やサロン、学校など
団体を対象に実施しています。
団体に合わせて内容も検討しますので、
ご希望の団体はお問い合わせください。

為になる話が聞けました。
今93歳ですが、今日の話
を参考に115歳まで長生き
したいです。



参加者の声

小野 一成さん
(西上宮)



健康づくりの情報を
公式LINEで発信中！



ほかにも！



保健指導

住民健診の後、データから体の中
で起きていることを、イメ
ージしてもらいながら、今の生
活と照らし合わせて今できるこ
とを一緒に考えます。その後も
定期的にフォローを続けます。



まちのトピックス



第3回氷川町モルック大会

7月2日、第3回氷川町モルック大会（氷川町スポーツ推進委員協議会主催）が開かれ、35人が参加しました。最初は慣れない手つきでモルックを投げていた参加者も、慣れてくると狙ったスキットル(ピン)に当てられるようになり、笑顔でプレー。予想外の展開やナイスプレーで大いに盛り上がりました。



ふれあい大学が開講

6月23日、令和5年度氷川町ふれあい大学開講式が行われました。高齢者の豊かな社会生活と生きがいを築くことを目的に、10回の講座が予定されています。この日は開講記念公演として、劇団天然木の皆さんによるミュージカルが行われました。笑いあり、感動ありのミュージカルに参加者は楽しいひと時を過ごしました。

第18回 町民体育祭夏季大会

6月18日、第18回町民体育祭夏季大会が行われ、33の地区館、781人がエントリーしました。グラウンドゴルフ大会は雨のため中止となりましたが、カローリング大会は竜北体育センターと竜北西部小学校で開かれました。ジェットローラー投球の力加減が難しい中、予選から1点を争うゲームもあり、白熱したゲームとなりました。

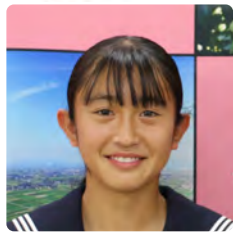


▲優勝した有佐地区館

カローリング大会結果

優勝	有佐地区館
準優勝	高野道地区館
第3位	若洲地区館

全国大会等出場者紹介



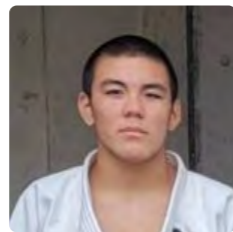
■第35回九州なでしこサッカー大会
藤本 悠花 さん (若洲)
竜北中学校 2年



■第55回西日本年齢別選手権水泳大会
山本 百日花 さん (高塚)
竜北中学校 3年



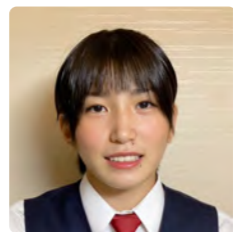
■令和5年度全九州高等学校体育大会 (ハンドボール)
赤星 美羽 さん (原田)
熊本国府高等学校 3年



■令和5年度全九州高等学校体育大会 (柔道)
吉永 颯空 さん (吉本)
大牟田高等学校 2年



■令和5年度全九州高等学校体育大会 (柔道)
■第54回九州ジュニア柔道体重別選手権大会
光田 拓磨 さん (立石)
九州学院高等学校 3年



■令和5年度全九州高等学校体育大会 (柔道)
■令和5年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会
一美 杏奈 さん (有佐)
熊本西高等学校 2年

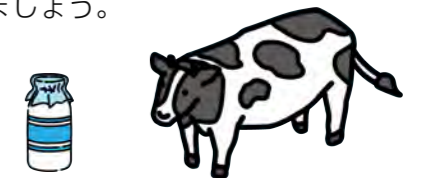


第73回社会を明るくする運動

7月は、社会を明るくする運動の強調・再犯防止啓発月間でした。犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くために全国的な取り組みがなされました。氷川町保護司会では、国道3号と県道14号沿いに啓発看板を設置し、役場本庁舎と宮原振興局周辺にのぼり旗を立て、啓発を行いました。

父の日に牛乳をプレゼント

6月12日、JAやつしる酪農女性部が「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」の一環として、牛乳を贈呈しました。牛乳はカルシウムやミネラル、ビタミンAなどを多く含んでおり、栄養豊富です。これからの暑い季節を県産牛乳を飲んで乗り切りましょう。



まちの情報は、ホームページやSNSでも発信しています。



氷川町燃油価格高騰対策支援補助金

燃油価格の高騰により大きな影響を受けている生産者へ、農業経営の負担軽減と安定化を図るため、燃油に対する支援を行います。

■ 施設園芸 いちご、トマト、ミニトマト、メロン、不知火、スナップエンドウ、ナス、花きなど

対象燃油 農業用ビニールハウスの加温機に使用したA重油または灯油
(令和4年9月1日～令和5年3月31日に購入したもの)

支援金額 購入量×1リットルあたり5円

申請方法 受付会を開催します。
日時 8月8日④・9日④ 9時～12時／13時～16時
場所 役場2階大会議室

受付会に参加できない場合

8月10日④～31日④(土日祝日を除く。)
農業振興課窓口で受け付けます。

■ 工芸作物 い草、葉たばこ

対象燃油 乾燥機に使用したA重油または灯油
(令和5年4月1日～8月31日に購入したもの)

支援金額 購入量×農業物価調査における各月の1リットルあたりの燃油価格から83.5円を引いた額の1/2

申請方法 農業振興課窓口で受け付けます。
期間 9月1日④～10月31日④(土日祝日を除く。)

必要書類は
共通です

必要書類 ①燃油の種類、納品日、単価、購入量、購入額、支払日がわかる書類の写し(納品書など)
②補助金の振込を希望する口座の通帳の写し

問 農業振興課 農政係 ☎ 0965-52-5854

氷川町肥料価格高騰対策事業補助金

国県の肥料価格高騰対策事業補助金(秋肥(令和4年6月～10月購入分)・春肥(令和4年11月～令和5年5月購入分))の申請をした方を対象に、町の支援分の申請を受け付けます。(国県事業の申請は、肥料を購入した販売店にお問い合わせください。)

補助額 (肥料費－肥料費÷価格上昇率(1.4)÷使用量低減率(0.9))×0.15
※肥料費が1万円の場合、補助金額は約300円です。

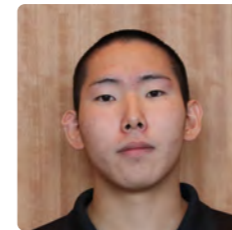
申請方法 農業振興課窓口で受け付けます。
期間 7月31日④～9月29日④(土日祝日を除く。)

提出書類 ①肥料販売店が発行した次のいずれかの書類の写し
ア 国県事業分の交付決定通知書
イ 肥料価格高騰対策事業採択証明書
ウ 国県事業分の採択通知書と参加農業者名簿
※JAやつしろ購入分については不要です。
②補助金の振込を希望する口座の通帳の写し

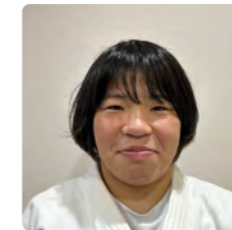
「JAやつしろ」と「その他の肥料販売店」両方での購入分がある方は、受付会を開催します。

日時 9月7日④・8日④
9時～11時30分／13時～16時
場所 氷川町文化センター講堂

問 農業振興課 農政係 ☎ 0965-52-5854



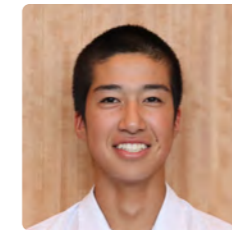
■令和5年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会
楠瀬 竜仁 さん(北野津)
鎮西高等学校 3年



■2023年度全日本学生柔道優勝大会
山本 楓花 さん(立神)
明治国際医療大学 4年



■2023年度全日本学生柔道優勝大会
河野 佐知 さん(町)
平成国際大学 4年



■第19回日本少年野球ミズノ旗争奪九州選抜大会
河野 秀征 さん(高野道)
竜北中学校 3年



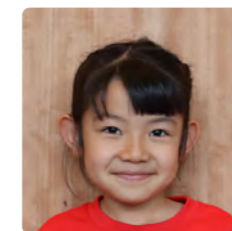
■令和5年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会
錦戸 蓮太 さん(中大野)
小川工業高等学校 3年



■令和5年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会
吉村 翔悟 さん(新田)
小川工業高等学校 3年



■第22回高校生ものづくりコンテスト九州地区大会
吉田 乃彩 さん(下鹿島)
八代工業高等学校 2年



■全国こどもチャレンジカップ第16回全国大会(エアロビクス)
内山 華心 さん(新村)
宮原小学校 2年



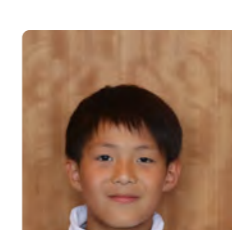
■第50回九州ジュニアテニス選手権大会
梅田 巴花 さん(楡)
宮原小学校 6年



■第50回九州ジュニアテニス選手権大会
■令和5年度全九州高等学校体育大会(テニス)
梅田 晴太郎 さん(楡)
八代工業高等学校 3年



■令和5年度全九州高等学校体育大会(ホッケー)
■令和5年度全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会
森田 龍ノ介 さん(高塚)
八代清流高等学校 2年

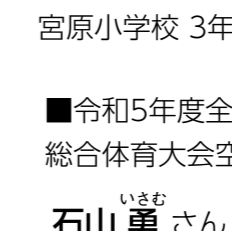


■第9回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会

矢野 敬人 さん(新村) **矢野 愛佳** さん(新村)
宮原小学校 3年 宮原小学校 6年



■令和5年度全九州高等学校体育大会(空手)
■令和5年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会
石山 隼 さん(上鹿島)
芦北高等学校 3年



■令和5年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会
石山 勇 さん(上鹿島)
芦北高等学校 空手部コーチ

児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭や父母以外の方が児童を養育する場合などに、生活の安定と自立を目的に支給される手当です。

- 支給要件**
- ・父母が婚姻を解消した児童
 - ・父または母が死亡した児童
 - ・母の婚姻によらないで生まれた児童 など

支給手続き 手当を受けるには認定請求の手続きが必要です。支給要件や世帯の状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

児童扶養手当現況届の提出日 8月18日(金)まで

手当を受給している人には、現況届を送付します。必要書類を添えて提出してください。

提出先

①福祉課 ②宮原振興局

提出がないと支給が差し止められます。ご注意ください。

問 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

統計

統計調査員



調査対象の世帯や事業所などを訪問して調査票の配布や回収をする仕事です。毎年実施されるさまざまな統計調査には、調査員の協力が必要です。統計調査に興味のある方はお問い合わせください。

今後の調査予定

- ・令和6年農林業センサス（令和6年2月）
- ・令和7年国勢調査（令和7年10月）

問 企画財政課 企画係 ☎0965-52-5850

統計グラフコンクール作品



熊本県では、日常の体験や収集した資料を元に作成した統計グラフ作品を募集しています。詳しくは県ホームページをご確認ください。

提出期限 9月8日(金)必着

提出先 〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18-1 熊本県統計協会（熊本県統計調査課内）

問 熊本県統計協会 ☎096-333-2174

聴覚や発語の障がいなどで音声での119番通報が不安な方へ NET119緊急通報システム 運用開始!

緊急時に携帯電話やスマートフォンで事前に登録した住所・生年月日・病歴などが消防署に通報され、所在地が地図上で表示されます。チャット機能で文字でのやり取りもできます。



登録についての詳細を動画(手話)で説明しています

③現場急行

利用には
事前登録が
必要です!

①緊急通報

②通報確認

問 福祉課 ☎0965-52-5852

八代広域消防本部指令課 ☎0965-32-6181

電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

住民税均等割非課税世帯や令和5年1月以降に家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付額 1世帯あたり3万円

支給時期 確認書を受領後、支給決定通知にてお知らせします。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和5年度
「住民税均等割が非課税」の世帯

令和5年1月以降の収入が減少し
「住民税非課税相当の収入」となった世帯

町から確認書が届きます

届いた確認書を記入し、返送してください。

非課税世帯で確認書が届いていない場合は、右記の方法で申請が必要です。

申請が必要です

申請期限 11月30日(金)

申請窓口 ①福祉課 ②宮原振興局

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

町営住宅の補充入居者募集

町営住宅に空きが出た場合に備えて、入居予定者を募集します。

今回の入居予定有効期間は、令和5年10月1日～令和6年3月31日です。



申込資格 ①同居親族がいること

②税などの滞納がないこと

③過去1年間の世帯所得が月額15万8千円以下であること

※障がいのある方など、資格が緩和される場合があります。

申込期限 8月16日(金)

申込先 ①建設下水道課 ②宮原振興局

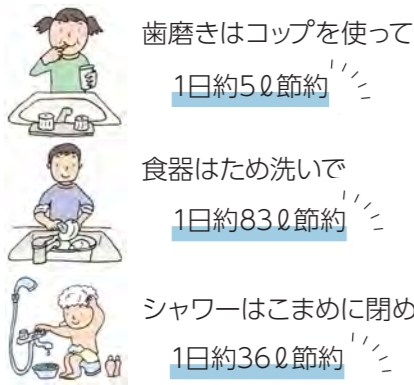
※家賃は令和5年6月時点のもので、変更になる場合があります。

問 建設下水道課 住宅係 ☎0965-52-5862

	野津団地	若葉団地	桜ヶ丘団地
所在地	野津1353番地(北野津)	今215番地1(今)	宮原1176番地75(桜ヶ丘)
校区	竜北東小 竜北中	宮原小 氷川中	
建設年度	平成6～8年度	平成15年度	昭和57年度
構造	木造2階建	耐火構造 (オール電化)	簡易耐火構造 2階建
間取り	3LDK 約74㎡	3DK 約80㎡	3DK 約61㎡
家賃 月額	18,400円 ～39,900円	27,300円 ～53,600円	13,500円 ～30,600円
共益費	300円	2,000円	0円
駐車場 月額	1台目500円、2台目2,000円		

水を大切に使いましょう

蛇口をひねると当たり前に出ますが、水資源は無限ではありません。これからも豊かな水の恩恵を受けるために、水を大切に使いましょう。



町民課窓口では、節水啓発ステッカーを配布しています。



問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

後期高齢者歯科口腔健診

歯科口腔健診では、歯や入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常などの検査、飲み込みの機能評価などを行います。総入れ歯の方も受けることができます。

対象者 後期高齢者医療保険被保険者（75歳以上の方または65歳以上で一定の障がいがあると認められた方。ただし、長期入院中など対象とならない場合があります。）

期間 8月1日☎～令和6年1月31日☎

料金 400円（年度内に1回）

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

「こどもの人権相談」強化週間

熊本地方法務局と熊本県人権擁護委員連合会では、子どもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間を実施します。いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が対応します。秘密が外部に漏れる心配はありません。

期間 8月23日☎～29日☎

時間 8時30分～19時（土日は10時～17時）

電話 0120-007-110

※上記期間外でも、熊本地方法務局では同じ電話番号で相談に応じています。（平日8時30分～17時15分）

問 熊本地方法務局人権擁護課

☎096-364-2145

75歳からの歯のチェック!



健診には受診券が必要です。発行希望の方は、電話または窓口でお申し出ください。

各種相談（市外局番 0965） ※要予約

相談内容	日時	場所	お問い合わせ先
消費生活相談	8月9日☎10～17時	役場相談室	総務課 生活安全係 ☎52-7111
弁護士相談	8月18日☎13時30分～16時	竜北福祉センター	総務課 行政係 ☎52-7111
行政相談	8月18日☎13時30分～15時30分	竜北福祉センター	地域包括支援センター ☎62-3456
認知症相談	9月7日☎14時～	宮原福祉センター	

募集

氷川町農業担い手塾塾生

町の未来を担う意欲ある農業者を育成するため、自らの農業経営を分析し、生産性の改善や所得向上に対応できる高度な知識・経営技術の習得を目指します。

■新規受講者（氷川町在住の農業者対象）

日程	主な内容
10月30日☎	営農と経営の違い 信用力を上げる手法
11月16日☎	現地研修、意見交換 多様な経営の在り方
12月1日☎	情報と時間の使い方 決意表明

各日13時30分～17時（予定）

※全ての講座を受講する必要があります。

■卒塾生（これまでの担い手塾受講者対象）

日程 11月8日☎ 13時30分～17時（予定）

主な内容 卒塾後のビフォーアフター、営農者から経営者へなど

■共通事項

募集人員 各6人 **参加費** 無料

応募締切 9月29日☎ **申込方法** 下記問い合わせ先（電話・窓口）

講師 株式会社農テラス代表取締役 山下弘幸氏（予定）・肥後銀行地域振興部

問 氷川町担い手育成総合支援協議会事務局（農業振興課内）

☎0965-52-5854

お知らせ

高齢者無料職業紹介所

高齢者無料職業紹介所は、60歳以上の高齢者のための職業相談・紹介機関です。専門の相談員が、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。ご相談の際は、まずはお電話ください。

相談日 毎週月・水・金曜日 10時～16時

問 シニアジョブサポやつしろ

☎0965-32-4144



氷川町人権啓発作品



人権についての意識を高め、作品の展示や発表を通して人権啓発を図ることを目的に、作品を募集します。入選作品は人権啓発に関する広報などで発表・掲示します。

	対象者	応募方法
児童・生徒の部	町内の小中学校に通う児童生徒	各学校に提出
一般の部	上記以外の町内在住者	総務課に提出

応募部門 1人各部門1点のみ応募できます。各部門で次の通り用紙の規定があります。

①標語：A4サイズの用紙 ②書道：小型条幅用紙 ③ポスター：四つ切りサイズ

締切日 8月31日☎必着

問 氷川町人権啓発推進協議会事務局（総務課内）

☎0965-52-7111

家庭飲用井戸の水質検査

八代保健所が家庭飲用井戸の水質検査を行います。検査を希望する人は、お問い合わせください。

申込条件 次のいずれにも該当すること。

①現在、家庭飲用に使っている井戸

②自ら採水し、令和6年1月23日☎または30日☎に八代保健所へ直接持ち込みできる

※塩素消毒をして使っている井戸は、八代保健所から直接採水に伺います。

募集人数 10人 **申込期限** 8月25日☎

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

カツ #デジ活

暮らしに身近なものになってきたICT・デジタル技術について、さまざまな情報を発信する連載企画「#デジ活」。今回は、デジタル技術を活用した夏の過ごし方です。8月に入り暑さのピークを迎えるなか、この時期だからこそ活用したいデジタル機器についてご紹介します。

スマートリモコンで、いつでも快適な室温に

日本は湿度が高く、気温上昇と重なることで猛烈的な暑さにつながります。夏場は「室温25～28℃」「湿度50～60%」が理想的と言われており、快適に暮らす上では温度調整が重要ですが、家の中の状態を常に確認することは難しいものです。そこで活用できるのが「スマートリモコン」です。目安になる温度を設定しておくことで、室温が高くなった時にはスマートフォンに通知が届き、エアコンを起動するタイミングを知らせてくれます。他にも、スマートフォンからエアコンを遠隔操作したり、室温に応じて自動運転させることも可能です。外出先から戻るときにも、あらかじめエアコンを起動しておけば、帰宅後すぐに涼しさを感じられるでしょう。



見守りカメラで、大切な家族を守る

暑い夏、特に気を付けたいのが熱中症です。実は屋外よりも、室内で熱中症になる方が多いと言われています。特に高齢の方は、若年層に比べて温度に対する感覚が弱くなり、本人は平気と思っていても、気づかぬうちに体温が上昇し発症してしまうのです。このような危険から家族を守るために活用されているのが「温度センサー付き見守りカメラ」です。このカメラを室内に設置しておくことで、スマートフォンから部屋の様子を確認したり、カメラ越しに通話も行えます。さらに、温度センサーがあれば部屋の温度変化も分かるため、家族に温度調節を呼びかけることが可能です。先ほどの「スマートリモコン」と組み合わせれば、ご家族が遠隔でエアコン操作も行えるので、より安心した見守りにつながるでしょう。



今回ご紹介した機器は、一般家庭だけでなく介護分野でも利用が進んでいます。水分補給などの対策を徹底しながら、デジタル技術も活用し猛暑を乗り切りましょう。



◀環境省
熱中症予防情報サイト

▲ご意見はこちら

皆さんの「困りごと」教えてください

「デジタルが苦手」「これってデジタルで解決できないの?」「日常でこんな悩みがある」など、皆さんが暮らしの中で感じている困りごとをお聞かせください。



問 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

65歳以上 健康教室 参加者募集

65歳から74歳の方を対象とした健康教室（筋力アップクラブ）を開いています。自宅で出来るストレッチや筋力トレーニングについて、専門知識を持ったスタッフが楽しく教えます。教室では、宮原福祉センターに設置しているトレーニングマシンの使い方も学ぶことができますよ。週に1回の「からだにいいこと」はじめませんか？



日時 毎週火曜日 13時30分～15時30分（期間6カ月）

場所 宮原福祉センター **参加費** 1回あたり100円

その他 申込の翌月から参加できます。以前参加したことがある方は参加できません。

※この教室の他にも、参加する方の年齢や体の状態に応じた教室があります。詳しくはお問い合わせください。

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852 地域包括支援センター ☎0965-62-3456

定住自立圏 イベント情報

芦北町

あしきた港マルシェ

地元で水揚げされた新鮮な魚介類や加工品、総菜などの販売があります。ぜひ、家族皆様でお越しください。

日時 8月12日㊥7時～

場所 芦北町漁協芦北支所

問 芦北町漁協芦北支所 ☎0966-82-2066

広告

宝くじがネットで購入できる！
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

八代市

お祭りでんでん館一日体験DAY

八代市坂本町の七夕綱づくりや妙見祭の獅子舞体験など、いろいろな体験が盛りだくさん。同日開催のでんでん館マルシェには、キッチンカーがやってきます。お祭りでんでん館で楽しい一日を過ごしませんか。

日時 8月11日㊤・㊦ 9時～17時（入館は16時30分まで）

場所 お祭りでんでん館

問 お祭りでんでん館 ☎0965-37-8737

広告募集中

広報ひかわでのお店や商品をPRしませんか？
申込方法など詳しくは、ホームページをご確認ください。



問 企画財政課 企画係 ☎0965-52-5850

コミュニティ・スクールだより

6月16日に竜北中学校区、6月21日に氷川中学校区で、それぞれ1回目の拡大CS会議を行い、子ども委員を含むCS委員全員が力を合わせ、11月4日の「CSの日」に向けての取り組みがスタートしました。早速、地域で調べ学習をしたり、話を聞きに行ったりする子どもたちの姿が見られるかもしれません。地域の人とのふれあいは、子どもたちの学びや財産になりますので、見守り、応援をよろしくをお願いします。

1学期中、各学校でも独自のCS活動が行われました。委員が知恵を出し合い、学校と力を合わせてそれぞれの学校運営協議会で頑張っています。



学習の場を応援する「輝塾」
(宮原小)



人生の先輩としてのメッセージを送る「ようこそ先輩」(竜北中)



保護者同士を楽しくつなぐ「にっこりクラブ」(竜北東小)

問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局(学校教育課内) ☎0965-52-5859

地域学校協働本部だより

3校合同田植え

6月29日に氷川ツーリズムクラブの田んぼで、町内3つの小学5年生が初めて合同で、5月に種まきをした苗を植えました。氷川ツーリズムクラブの皆さんやJA竜北青壮年部の皆さん、3校の保護者の皆さんに協力いただき、約100人の5年生が一斉に田んぼに入りました。3校で力を合わせて田植えをしたので、1時間ほどで田んぼの半分ぐらいまで植え終わり、残りは機械で植えていただきました。「もし田んぼの近くを通りかかったら成長の様子を確かめてください」と、氷川ツーリズムクラブの陳野さんや中村さんから話がありました。



問 氷川町地域学校協働本部(生涯学習課内) ☎0965-52-5860

栽培活動に取り組む

町内3つの小学1、2年生が栽培活動に取り組みました。畑づくりや植え付けには地域の方々のご協力のもと、きゅうり、ピーマン、オクラやさつまいもなど、学校ごとにさまざまな苗を植えました。また、畑の様子を時々見に来てもらい、追肥や消毒などのアドバイスもいただいています。畑を見るたびに、野菜の成長にびっくりします。子どもたちが、たくさんの収穫物を持ち帰ることができるのではないかと思います。



目指せ!「あいさつ名人」!

6月は、児童会の運営委員会と生活委員会が中心となり「あいさつレベルアップ月間」に取り組みました。ポイントは、しっかり目を見て、立ち止まって、ていねいにあいさつすることです。校内では、元気なあいさつが飛び交い、一人一人の笑顔も「ひまわり」のように輝きました。今後も、児童会を中心に「自治活動」として、根気強く続けて欲しいです。



磨き上げろ!心とプール!

毎年恒例のプール掃除が行われました。5、6年生は気合い十分な様子でした。

学校全体のために掃除を一生懸命行い、高学年としての意識を高めることができました。長時間にわたる掃除だったにもかかわらず、笑顔のあふれるプール掃除となりました。今年のプールは、より一層気持ちよさそうです。



暑い中、田植えをがんばりました。

5年生は、氷川ツーリズムクラブの皆さんやJA竜北青壮年部の皆さんの協力をいただき、米づくりの講話や田植え体験活動を通して、農業の大切さを学びました。

6月29日には、きれいに代かきがされ、水が張られた田んぼで、一株一株丁寧に植えました。今年は、竜北東小、竜北西部小と一緒に同じ田んぼを借りて活動しました。みんなで植えた稲の成長が楽しみです。



竜北西部小

氷川っ子

スクールニュース

各校の「氷川っ子」の取り組みを紹介します。

竜北中

「鍛錬の汗 光る!」八代中体連総体での活躍

6月24、25日に「八代中学校体育連盟 総合体育大会」が行われ、柔道部が男子団体戦で優勝(個人戦:4人が優勝)、バレー部・バスケットボール部が準優勝、サッカー部3位という結果でした。上位入賞を逃したチームもありましたが、どのチーム・個人も最後まであきらめない姿勢で、私たちに感動を与えてくれました!



氷川中

八代中体連開催 氷川中プライド炸裂!

1回戦で昨年の優勝校を破り、唯一の初日2試合目を戦い抜き、PK戦まで熱闘を繰り広げたサッカー部、伝統のチームワークで初戦を突破した野球部、竜北中との合同ながら準優勝の女子バスケットボール部、団体戦で粘り強く3位に食い込んだ女子卓球部、どの部も少人数ながら、お互いに磨き合い、素晴らしい闘いでした。3名が県大会に出場する柔道部のメンバーをはじめ、バドミントン、剣道、卓球の個人戦でも正々堂々、最後まで諦めない、氷川中プライド、見事でした!



立神峡だより

外国人リピーターの増加が顕著

昨年から外国人の宿泊者が増え始め、その影響から、再度宿泊に来るといわれるリピーターが増えています。外国人にとって、立神峡は本当に過ごしやすいのかもしれない。

今回は、福岡から3組のベトナム出身者が常設テントを利用して宿泊。6名と思いきや、お腹に赤ちゃんがいるとのこと。昨年は、オートバイを連ねて20名程で宿泊され大賑わいでした。来年もまた来るとのこと。人間関係を深めることで、リピーターが増えることを期待したいものです。



農業実習生も多く訪れています

龍神橋で携帯電話を片手にポーズをとっていたので話しかけると、フィリピン出身の農業実習生で八代から来たとのこと。聞けばトマトの収穫が無事終わったので、友達4人と川遊びに訪れ、SNSで発信するために写真を撮っているとのことでした。反対側に友達がいるので尋ねると、吊り橋を渡るのが怖いので渡れないとか。

さらに話を聞くと、6月にフィリピンのルソン島出身同士で結婚したばかりとのこと。インスタグラムを通して配偶者の了解を得て、写真撮影をした次第です。



さらなる安全対策の徹底へ

夏本番を迎え、暑さも厳しく、多くの人々が涼を求め、海や川に出かけます。ここ立神峡公園も、毎年多くの観光客がその景観の素晴らしさに魅了されるとともに、水の綺麗な氷川へと川遊びに来られます。最近では、外国人観光客が増えてきており、ますます賑わいを見せています。

立神峡では、以前は水難事故が多く発生しており、ブイの設置や救命浮輪、警告板の設置、防護柵などの安全対策などを進め、かつ、監視カメラによる監視により、危険行為の未然防止を図ってきましたが、すでに新聞などで報道されているとおり、7月13日に事故が発生しました。

今後は、また気持ちを引き締め、安全対策を徹底し、水難事故防止を目指して、スタッフ一同油断することなく頑張ります。



問 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543 (火曜定休)

けんこうだより

認知症の予防を目指して

高齢化が進む現代、認知症はその象徴的な疾患ともいえます。健康で長生きしたいと生活を送る中で「認知症」は本人にとっても、家族にとっても大きな生活の転機になります。氷川町では認知症の方の割合が高く、後期高齢者（75歳以上）の約5人に1人に認知症の診断がついているようです。

認知症に関わるさまざまな要因

認知症は親から受け継いだ遺伝子的な要因に、食事や運動、社会参加などが絡み合い発症します。また、内臓脂肪の蓄積（メタボリックシンドローム）からくる「高血糖」「高血圧」「脂質異常」や「喫煙」などの生活習慣は血管を傷めて、動脈硬化が進みます。脳の血管も傷んでくると認知症のリスクを高めます。氷川町はメタボリックシンドロームの方が多いので、認知症になるリスクも高いかもしれません。



認知症を予防！おすすめの栄養（1日量の目安）

日頃の食事を振り返る参考にしていただけると嬉しいです！

<p>たんぱく質 血管の材料</p> <p>肉60g (豚もも薄切り2枚) 卵1個 牛乳200cc 納豆1パック 魚60g (切り身1切れ)</p>	<p>ビタミン 血管の炎症を抑える</p> <p>ゆでて片手3杯分 野菜350g 特に緑の葉物野菜がおすすめ！</p>	<p>DHA・EPA 神経細胞の材料</p> <p>さば缶1/2缶 または さんま1/2匹 または アマニ油小さじ1</p>
---	--	---

※良い油も摂り過ぎると体脂肪になります

献血にご協力をお願いします



血液が不足しています。尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。
日時 8月24日(土) 13時30分～16時
場所 介護老人保健施設 八祥苑

お礼として卵などを用意してお待ちしています。

問 町民課 保健予防係（健康センター） ☎0965-52-7154



人権啓発コーナー

人権が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町

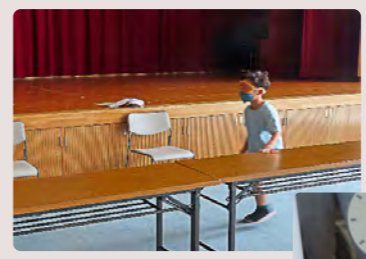
8月15日は、終戦記念日です。先の大戦で多くの方が亡くなられました。その方々の御霊(みたま)に対して深い畏敬(いけい)の念を捧げ、争いのない平和な社会の実現を願いましょう。

ちからは、ワァーという歓声が上がりました。

第3回子ども人権教室

今回の人権学習は、アイマスク体験を行いました。目に障がいがある方は、周りの環境に著しく行動を阻害されます。模擬体験をした子どもたちからは「道路や歩道に障害物があったり、周りの音が大きかったりすると行動が取りにくいなあ」という感想が聞かれました。

紙工作では、円盤に描いた馬が、回すことで駆けて見える「ストロボスコープ」にチャレンジしました。鏡に向かって回し、四角に空いている窓から見れば、馬が駆けているように見えます。子どもた



人権学習 Web 講座

テーマ 感染症・難病等をめぐる人権
日時 8月10日(水) 13時30分～
場所 氷川町文化センター 講堂

問 生涯学習課
☎0965-52-5860



地域おこし協力隊 活動レポート ③2



Instagram ▶

6/17 料理教室を開催しました!

ウバティと晩白柚のゼリー・黒糖ピーナッツ・大葉のバター焼きそば・チーズの塩オリーブ漬けを作りました。

ウバティは、世界三大紅茶でフェアトレードの商品を使用しました。晩白柚は、冷凍のむき身(道の駅竜北で絶賛販売中です!)をたっぷり入れました。塩は、芦北で開かれた地域おこし協力隊研修会で、不知火海の海水を使って作ったものです。

料理教室のお知らせ

「ライスペーパー料理」
日時 8月26日(土) ①10時～②13時30分～
場所 氷川町公民館 調理室
参加費 500円
持参物 エプロン・三角巾・タオル・保冷バッグ・水筒
申込 地域おこし協力隊 蜂須(農業振興課内)
☎0965-52-5854
締切 8月18日(金)



八火図書館だより

梅雨が明け、いよいよ夏本番です。夏を感じる小説で、暑い夏を満喫してみるのはいかがでしょう。夏休み向けに自由研究や工作に役立つ本、読書感想文、感想画の指定図書などもそろえています。



おすすめ図書

「夏の夏の田舎の情景が思い浮かぶような描写が素晴らしい、登場人物もあたたかい人たちがばかり。「この夏が、終わらなかつたらいいのになあ」そう思わずにはいられない、夏にぴったりの物語。



あなたの本をこども図書館に 県民参加型こども図書館企画

新しく建設される県のごども図書館に皆さんが持ちの本を寄贈いただく企画です。

日時 8月19日(土) 10時～16時
場所 八火図書館ロビー
収集する本の種類 絵本・児童書(小学生向けまで)
※破損、汚れ、落書き、記名がないものに限りません。

問 八火図書館
☎0965-62-3489

町民文芸

短歌

風わたる氷川のみなも月赤く
せせらぎ染めて笑むごとくなり
北野津 井田 道寛
孫曾孫家族四人の暮らす家
しらかわぞ
北川 浴いに今棟上げる
西野津 古崎 スエノ
梅雨最中しとしと雨の日々続く
鮮む紫陽花晴ればれに
西野津 古崎 栄子

俳句

夏の月毘沙門堂の空はるか
北野津 井田 道寛
梅雨晴間梅漬け干してしそをもむ
西野津 古崎 スエノ
どこまでも伸びる蔓のかぼちゃかな
西野津 古崎 栄子
青葉風道行く人をそつと撫で
吉本 高橋 澄子

投稿先

〒869-4814
氷川町島地642番地
企画財政課宛(毎月5日必着)

「雪国」VS「山の音」

法道寺 本田 花風

文学賞と言えば、芥川賞がポピュラー。最近の受賞作と比較してその違いを発見できれば幸いであろう。芥川賞・直木賞は菊池寛が『文芸春秋』を創刊した翌年の一九三五年に設立、その第一回から川端は審査員として十五年間携わり、その翌年死去。前作でも触れたがノーベル賞受賞がその死を早めた事には違いがないようだ。

後日談(2019.10.31)八千草薫さんを悼む・・・朝日新聞追悼談話
仲代達也…最初の出会いで「こんな美しい人がいるんだろうか」共演では夫婦役が多く、本当の夫婦みたいだと錯覚を起こしました。2015「ゆずり葉の頃」の共演、80代であれほど可愛らしい人はいませんね。若い頃からずっと初々しくて、花のような方でした。

倉本聰…本当にきれいでした。ヤチ(薫)さんには3日起きくらしい電話してました。「今朝亡くなりました」と聞いて、富良野から東京まですつ飛んでいった。「死に顔を見せないで」と言っていたらしいけれど頼んでお目にかかり、変わらなかつたなあ。「やすらぎの郷」撮影現場に行つて、清野菜名と風吹ジュンと一緒に見ていたが彼女たちに「これは能で言う入舞(退場するときの舞)だよ、よく見とけよ」って言ったです。まさに入舞だったな。

「山の音」菊子が能面から流れてる涙のシーンが、八千草薫であったならと…お詫び…引用が多すぎ愚策に終わった。

令和5年(2023年)8月 カレンダー

1	火	
2	水	
3	木	福 認知症相談 14時/宮原福祉センター
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	農振 施設園芸燃油価格高騰対策支援補助金受付 9~12時、13~16時/役場2階大会議室
9	水	農振 施設園芸燃油価格高騰対策支援補助金受付 9~12時、13~16時/役場2階大会議室 総 消費生活相談 10~17時/役場相談室
10	木	税 住民税(特別徴収)納期限・口座振替日 農地 農業委員会総会 13時30分/災害対策室
11	金	山の日
12	土	
13	日	町 マイナンバーカード休日申請・交付日 9~17時/町民課、宮原振興局
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	総 行政相談 13時30分~15時30分/竜北福祉センター 総 弁護士相談 13時30分~16時/竜北福祉センター
19	土	
20	日	町 資源物分別収集日(リサイクル)
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	町 マイナンバーカード夜間申請・交付日 17時15分~20時/町民課
25	金	税 集合税口座振替日 農地 農地法関係申請締切
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	税 集合税納期限

乳幼児健診情報

日	健診名	対象者
22日	3歳児健診	R2.6~7月生
29日	4カ月児健診 7カ月児健診	R5.4月生 R5.1月生

受付 12時30分~12時50分
会場 健康センター
問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

休日当番医(市外局番 0965)

日	病院名	電話
6日	丸田医院	46-0027
11日	和田内科医院 松村眼科医院 ★東洋調剤薬局 氷川店 ★八代薬剤師会センター薬局	52-1860 52-0131 52-5200 62-8762
13日	緒方内科医院 ★宮原調剤薬局	62-2013 62-3624
20日	保田医院 ★堤薬局	52-0037 52-0424
27日	峯苔医院 ★エリア調剤薬局 清流店	62-8721 45-5441

★:当番薬局

最新情報は「くまもと医療ナビ」でご確認ください。

※お盆期間中の診療状況については「くまもと医療ナビ」に掲載します。または、八代郡医師会(☎0965-62-2212)までお問い合わせください。



Instagramのストーリーで募集した皆さんの声を紹介します。今回のお題は4年ぶりに開催した納涼祭にちなんで...

夏祭りの定番といえば?



8月23日、24日には地蔵祭りを開催! 造り物大会や花火大会をお楽しみに。



人口・世帯(令和5年6月末現在)

人口	総数	11,010人 (-31)
男	5,064人 (-7)	
女	5,946人 (-24)	
世帯	4,543世帯 (-3)	

すこやかに

誕生日	氏名	父	母	行政区
5/23	野口 純礼 <small>すみれ</small>	貴史	幸奈	下鹿島
6/8	前田 旺史朗 <small>おうしろう</small>	英明	絢那	沖塘
6/9	松山 蓮人 <small>れんと</small>	大祐	瑞希	高塚

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

戸籍の窓口

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
6/1	早川 博	北鹿野
6/2	田村 正一	立石
6/4	船田 孝義	中網道
6/5	井上 サユリ	町
6/6	本田 タマキ	本山
6/8	緒方 靖子	桜ヶ丘
6/14	藤井 スミエ	下鹿島
6/15	園田 ヨシ	中大野
6/21	森元 八重子	下宮
6/22	武内 由典	下鹿島
6/22	織島 瞳	東上宮
6/29	上野 京子	河原

イベント情報

まちづくり酒屋

☎0965-53-5550
(月曜、祝日休館)

色えんぴつで楽描き作品展

夏の食べ物や果物、人物や動物、花などを描いた楽しい色えんぴつ画展です。個性あふれるみんなの力作をぜひご覧ください。

日時 8月16日(土)~9月13日(土) 10時~17時

■タイダイ染め(絞り染め) "TEN" とakott candle展

Tシャツや靴下、子供服やトートバッグなどを一枚一枚手染めしています。同時開催でハンドメイドの花キャンドル、大豆を使ったソイキャンドルなどを展示します。お気に入りの一点を探してみませんか?

日時 8月1日(土)~15日(土) 10時~17時(最終日は16時まで)



今月1歳になるお子さんを紹介します!

9月で1歳になるお子さんの写真はこちらから



8月5日(土)締切

広報ひかわへのご意見もお聞かせください▶



かたやま みお 片山 未渚ちゃん(笹尾)

令和4年8月10日生まれ
父 卓弥さん 母 恵さん

2人のいっしょに、あそんでくれてありがとう



こが みあり 古賀 美愛ちゃん(早尾)

令和4年8月12日生まれ
父 貴敏さん 母 小百合さん

これからもいっぱい遊ぼうね

広告

今世紀最強の連続録画

みてるちゃんWSP-21は、天気が良ければソーラー給電で年中連続録画を実現しました。

ネット環境が無くても使えるAPモードも搭載

\\ 塚本無線だから出来る \\

世界初1 屋外Wi-FiソーラーPTZを発売

世界初2 小さい1インチ

世界初3 内蔵アンテナ

※「1インチ」というワードはカメラの大きさも表現するためのものであり、実際のカメラサイズとは異なります。実際のカメラサイズは寸法図を確認ください。

- ☑ ソーラーパネル対応
- ☑ 高画質400万画素
- ☑ 最大21,000mAhバッテリー
- ☑ 防水防塵機能
- ☑ 水平視野360°
- ☑ スマホ対応

2023年
みてるちゃんWSP
1台 28,800円

ソーラー充電式
コンセント不要 通知機能

どちらも

リアルタイム視聴 (最大16台) 400万画素

自動追跡、遠隔操作、防水、高画質
夜間センサーライト機能、警報音機能
24Hカラー撮影機能、microSD128GB録画

スマホやタブレットでネット上からいつでもどこでも
入院中、外出中、旅行中、視聴や会話も可能！
夜間に外で物音がしても布団の中から確認できる。

すっきり小型でインテリアの邪魔にならない
自動追跡 / パンチルト / 高画質 / 防犯灯カメラ

防犯カメラ販売

Wi-Fiに詳しい方なら
ご自分で設置も可！

1台 18,800円
2台で 29,800円

みてるちゃん5PLUS

- ☆☆☆ すっきり顔面 アンテナ内蔵モデル
- ☆☆☆ 24時間 カラー撮影可能
- ☆☆☆ 録対象を追跡 自動追跡機能
- ☆☆☆ 高画質 500万画素



屋外/屋内
どちらでも使用可能!

様々な機能を備えた高性能な防犯カメラ

- Wifi対応
- スマホで監視
- 夜間撮影
- 防水機能
- 動体検知
- 音声記録
- 音源検知
- 防犯灯
- サイレン

設置 1時間 5,000円 以降1時間毎に
設定 2時間 8,000円 +2,000円

造園・解体、外構工事、自然案内、防犯

合同会社 五つの心 火之国屋

TEL:0965-62-1717 <https://5kokoro.jp>

八代郡氷川町立神 389-2

作庭師として25年目を迎えました。
0から始めた自然体験も15年目、
修学旅行、個人、団体のお客様も
今では年間2,000人以上が立神に。

【火之国屋】が目指すところは自然と共に生きる

人工芝やプラスチック製の竹垣などは紫外線で劣化しやすく
雨水で川から海へ流れ込み環境悪化が懸念されており、
こども達に綺麗な自然を残せるように不使用を心掛けています。
また伐採・剪定した枝は粉碎堆肥化し、丸太などは燃料に！
これにより剪定ゴミの処分代がお安くなっております。



伐採・剪定

外構工事



E-mail・LINE
ご相談無料

まずは
お気軽に！

ブロック塀が傾き割れていませんか？
樹木や庭石の移動・処分は弊社が安い！
解体処分から樹木回復、お庭改装、
防草シート、害虫、スズメバチ駆除から
和風（カーポート製作、小屋製作）