

初めてフランス人ファミリーがログハウスに宿泊

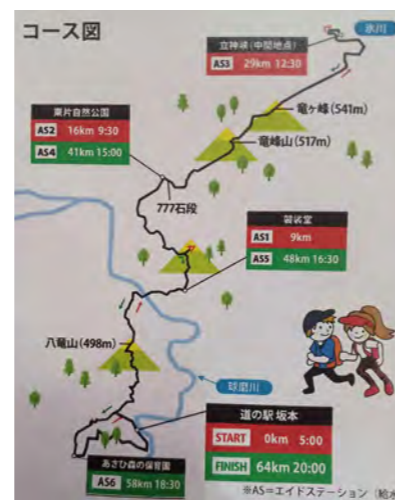
最近、外国人の宿泊が増えていますが、今回初めてログハウスにフランス人ファミリーの宿泊がありました。聞けば、熊本に在住32年余り。日本人の奥さんとその家族で、日本語も堪能でした。立神峡の自然に触れて、家族皆さんで楽しんで過ごされていました。

中国、フィリピン、ベトナムなどさまざまな国出身の外国人が訪れる、最近の立神峡のこの頃です。



「竜」を冠する八代の3座を走るトレイルラン今年も開催

夏本番を迎え暑さも厳しい中、今年もドラゴントレイルランが開催されました。全行程は64kmで、八竜山～777段の石段～龍峰山～竜ヶ峰などの難コースを走破する過酷な、まさに鉄人レースです。立神峡はその折り返し地点で、スタートの道の駅坂本を出発して、29km地点になります。今年も立神峡では、この競技会を全面的に支援しました。



目指せ日本縦断 自転車で鹿児島から北海道まで

学生のレンタルテント予約があったため、受付で貸し出したところ、横浜の学生で東京から鹿児島に飛行機で到着後、佐多岬からスタートして立神峡に宿泊。これから約3カ月半をかけて北海道の宗谷岬を目指すとのこと。そのチャレンジ精神に感動するとともに道中の無事を祈らずにはられません。彼ならきっと目的を達成してくれるとは思いますが、何せその距離が果てしなく長いので、心配でもあります。トレイルランでの64km走破や自転車での日本縦断など、立神峡ではさまざまな出会いが、今日もそして明日もあり、毎日が新鮮な日々です。



久しぶりに（4年ぶり）宿泊通学が再開

町内の竜北東小、西部小、宮原小の6年生を対象とした2泊3日の宿泊通学が4年ぶりに再開されます。この便りが皆さんのお手元に届く頃、まず竜北西部小の6年生が9月6日～8日に、その後竜北東小が9月13日～15日に、宮原小が9月20日～22日に実施予定です。

多感な時代に、古民家の里地屋敷で共同生活を送ることはきっと子どもたちの将来にプラスになると思います。

個別医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を実施しています

	子宮頸がん 細胞診検査	乳がん マンモグラフィ検査
対象	氷川町に住民票がある女性	
	20歳以上	30歳以上
自己負担	1,000円	1,500円
無料クーポン 送付対象者※	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生まれ	昭和57年4月2日～ 昭和58年4月1日生まれ

ご都合に合わせて近くの医療機関で個別に検査が受けられます！

実施期間
11月30日まで！

※無料クーポン送付対象者はクーポンを送付しておりますので書類申込みは不要です。

1

書類申込み

次のいずれかでお申込みください。
町から必要書類をお送りします。

● 電話 (氷川町健康センター)

☎0965-52-7154

※平日8時30分～17時15分

● WEB

子宮頸がん検診 乳がん検診



2

予約

届いた書類を確認し、受診を希望する医療機関へ電話予約してください。

3

受診



4

結果送付

受診後1カ月程度で検査結果が自宅へ届きます。

もし悩んでいたなら相談してみませんか？

日々の生活の中、誰しも「こころ」が少し疲れてしまうことがあります。誰かに話すことで安心したり、心が軽くなったりすることがあります。秘密は守られますので安心して相談してみませんか？

まもろうよこころ



LINEなどのSNSからも相談できる窓口もあります



こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556 (平日・9時～16時、18時30分～22時30分)

熊本いのちの電話

☎096-353-4343 (24時間)
☎0120-783-556 (毎月10日・8時～翌日8時)

熊本県精神保健福祉センター

☎096-386-1166 (平日・9時～16時)

熊本こころの電話

☎096-285-6688 (11時～18時30分)

子供のSOSの相談窓口

☎0120-0-78310 (24時間)