

広報ひかわ

Hikawa

特集 身近な病気 認知症を知る

9

September 2023
#215

認知症予防にみんなが運動！



認知症とは

認知症とは、脳の病気などが原因で記憶力や判断力が低下することにより日常生活に支障が出ている状態を言います。

新しいことが覚えられなかったり、以前のことが思い出せなかったりという記憶障害がその症状として広く知られていますが、認知症を引き起こす病気は多くあり、その症状もさまざまです。また本人の性格や健康状態、環境、人間関係などの要因により、幻覚や徘徊、介護拒否などの周辺症状が見られることもあります。

認知症を引き起こす主な病気と症状

アルツハイマー病	物忘れから始まることが多い
血管性認知症	麻痺など体の症状を伴うこともある
レビー小体型認知症	幻視や歩行障害なども見られる
前頭側頭型認知症	人格や行動の変化が目立つ

認知症と老化による物忘れ

認知症の症状の1つである物忘れですが、年齢を重ねると誰でも思い出したいことがすぐ思い出せなくなるということも増えてきます。しかし、加齢による物忘れが「体験したことの一部を忘れてしまう」のに対して、認知症による物忘れは「体験したこと自体を忘れてしまう」という違いがみられます。

加齢による物忘れ

朝食に何を食べたか思い出せない

朝食を食べたこと自体を忘れてる

約束をすっかり忘れてしまう

約束したこと自体を忘れる



認知症による物忘れ

もしかしてと感じたら

残念ながら認知症の多くは、進行性のため完治が難しいと言われています。しかし、症状が軽いうちに適切な治療を受けることができれば、部分的に症状が改善したり、薬で進行を遅らせたりすることもできます。そのためにも早期発見・早期治療は極めて重要です。

症状を感じながらも認知症と診断されることが怖くて精神科などの専門の医療機関への受診が遅れてしまい、症状が悪化するという例は多く見られます。専門の医療機関にハードルの高さを感じる時は、いつものかかりつけ医へ相談してみてもいいかもしれません。



今月の表紙

東上宮地区では、昨年から通いの場が始まりました。通いの場とは、地域の介護予防の拠点のことで、公民館などに集まり体操やストレッチなどを週1回行います。運動の習慣化のほか、外出の機会や人との交流が生まれることで、介護予防・認知症予防への効果が期待されており、全国的に広がりを見せています。この日は7人が参加して、約1時間半、おしゃべりを楽しみながらストレッチなどで汗を流しました。



身近な病気

認知症を知る

9月21日は、世界アルツハイマーデーです。アルツハイマーとは、認知症を引き起こす代表的な病気の1つ「アルツハイマー病」のことで、この日を中心に、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動が行われています。

令和元年に認知症施策推進関係閣僚会議が発表した「認知症施策推進大綱」では、令和7年には、65歳以上の約5人に1人が認知症になると見込まれています。また、65歳未満で発症する若年性認知症の人の数は全国で約3万5700人と推計されています。(※)認知症は自分や家族、誰もがなりうる身近な病気とも言えるのです。

認知症がどのような病気なのか、認知症かもしれないと思ったときにどうすればいいのか、この機会に改めて認知症への理解を深めてみませんか？

※日本医療研究開発機構認知症研究開発事業による「若年性認知症の有病率・生活実態把握と多角的データ共有システムの開発」(令和2年)

認知症に関する相談・支援



宮原福祉センター
(氷川町地域包括支援センター)



認知症相談 (要予約)

認知症専門医療機関のスタッフがお話を伺います。

日時 毎月第1木曜日 14時～

場所 宮原福祉センター

問 氷川町地域包括支援センター ☎0965-62-3456



おれんじカフェ

認知症の人やその家族、最近物忘れが気になる人と、介護や福祉の専門スタッフがのんびりお話をする会です

日時 毎月第2水曜日 13時30分～15時 場所 宮原福祉センター

問 氷川町地域包括支援センター ☎0965-62-3456



認知症初期集中支援チーム

医師をはじめとする医療、介護の認知症専門チームがご自宅を訪問し、認知症の早期対応をお手伝いします。

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852



熊本県認知症コールセンター

認知症のことで困ったら、悩まず気軽にお電話ください。専門スタッフがお話を伺います。若年性認知症についても相談できます。

☎096-355-1755 (水曜日と年末年始以外・9時～18時)

オレンジリングは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けする認知症サポーターの証です。



さっき話したことなのに全く覚えていない、綺麗な人だったのに部屋が片付けられなくなっている、性格が変わったかのように怒りやすくなったなどの変化に周囲は大きな戸惑いを感じてしまいます。しかし、認知症になると何も分からなくなるといことはありませぬ。今日の日付や今いる場所が分からない不安、思い出そうとしても思い出せない不快感、できていたことができなくなるイライラなどは、本人にしか分からない苦しさです。本人も苦しんでいるのだという理解は、認知症の人と接する際に忘れてはならない点です。

「忘れること」は本人や家族に大きな不安をもたらします。本人が穏やかな生活が送れるよう、家族の負担が少しでも減るよう、認知症を正しく理解し、抱え込まずに相談することから始めてみてください。

参考

熊本県「認知症の人とともに生きる～家庭における認知症介護のポイント～」

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」

認知症の予防

糖尿病、高血圧、肥満、脳梗塞といった生活習慣病は、認知症と深く関連があるとされています。バランスのいい食事、適度な運動、人との交流など、普段からの生活管理が認知症の予防にもつながります。

表紙で紹介した通いの場以外にも、町では65歳以上の人を対象とした健康教室を行っています。簡単な体操やストレッチなど、専門スタッフと一緒に楽しく習慣化を目指します。



健康教室参加者は随時募集中です

参加する方の年齢や体の状態に応じた教室をご案内します。詳しくはお問い合わせください。

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

氷川町地域包括支援センター ☎0965-62-3456

血圧と認知症の関係についてお話しします

9月から保健師・管理栄養士が出張するミニ健康教室を始めます。3人以上での申込みから受け付けます。

お気軽にご連絡ください。(令和6年3月まで随時開催)

※他にも、次のコースを準備しています。

- ・自分の筋肉量を体組成計で測る測定会
- ・管理栄養士おすすめの野菜と簡単な食べ方をお伝えする実演会

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154



全国大会等出場者紹介



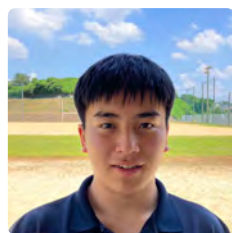
■第61回技能五輪全国大会
技能職種「配管」

塚本 晃生 さん (新田)
小川工業高等学校 3年



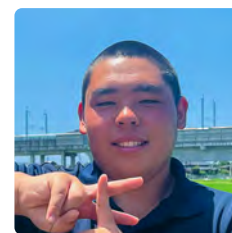
■令和5年度全九州高等学校
体育大会 (陸上競技)

■令和5年度全国高等学校
総合体育大会陸上競技大会
堀井 竜成 さん (下鹿島)
小川工業高等学校 3年



■令和5年度全九州高等学校
体育大会 (ラグビーフットボール)

佐々木 賢 さん (中大野)
九州学院高等学校 3年



■令和5年度全九州高等学校
体育大会 (ラグビーフットボール)

陳野 頌里 さん (西網道)
九州学院高等学校 2年



■MIZUNO BASEBALL DREAM CUP Jr. Tournament 2023

■阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2023

ガッツ少年野球クラブ

(左) 永田 瑛翔 さん (有佐) (右) 永田 力也 さん (上鹿島)
宮原小学校 5年 竜北西部小学校 5年



■MIZUNO BASEBALL DREAM CUP
Jr. Tournament 2023

■第36回九州学童軟式野球大会

八代ジュニアスターズ

平山 愛彪 さん (反 甫) 竜北東小学校5年
河野 燎蔵 さん (高野道) 竜北東小学校2年
狩立 蒼心 さん (柳の江) 竜北西部小学校5年
東瀬 瑛祐 さん (西網道) 竜北西部小学校5年
東瀬 泰征 さん (西網道) 竜北西部小学校4年
狩立 弦輝 さん (柳の江) 竜北西部小学校3年
窪田 晃雅 さん (下 宮) 宮原小学校6年
武本 和絆 さん (下 宮) 宮原小学校6年
窪田 琉雅 さん (下 宮) 宮原小学校4年
武本 大希 さん (下 宮) 宮原小学校4年
古里 蒼太郎 さん (新 村) 宮原小学校4年
古里 航之助 さん (新 村) 宮原小学校2年



まちの情報は、ホームページ
やSNSでも発信しています。



まちのトピックス



政府に要望書を提出

7月20、21日、町の重点施策の推進と課題の早期打開を図るため、藤本町長と町議会議員が政府に対して要望活動を行いました。

要望内容は「焼却施設の解体への財政支援」「道路整備事業の財源確保」「農業農村整備事業の推進」「農業経営の存続に関する対策」の4点で、関係省庁と県選出国會議員に要望書を提出し、意見を交わしました。



税徴収率向上へ連携強化

7月14日、芦北町役場で、氷川町、八代市、芦北町、津奈木町、水俣市、熊本県による併任徴収協定が締結され、芦北町長から市町と県の職員40人に辞令が交付されました。

自治体の垣根を越えて、市町と県が協力して訪問や差押えなどの滞納整理を行い、税収と徴収技術の向上を目指し活動します。



地区の川をきれいに!

7月23日、東網道地区で子ども会や老人会などが参加してEM団子作りが行われました。

EM団子は、水質の浄化作用のあるEM菌を土に混ぜて丸めたもので、微生物の働きでヘドロなどを分解する効果があります。東網道地区では15年以上前から取り組まれていましたが、新型コロナウイルスの影響で今回4年ぶりの実施となりました。この日作った約3,000個のEM団子は、乾燥させた後、8月5日に地区の川へ投入されました。澄んだきれいな川の維持につながっています。



インターン生が町の魅力を発信!

7月12、13日、竜北中学校2年生4人が職場体験のため役場を訪れ、4つの課の仕事を体験しました。広報活動体験では、町のよいところを紹介するため、町内を回って試行錯誤しながら撮影し、実際に町公式Instagramで発信しました。

インターン生がどんな写真を撮影したか、ぜひ町公式Instagramをご覧ください。





大規模災害に 備えて

情報を活用して大雨や台風への備えを

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮などによる自然災害が発生しやすい季節です。皆さんが早めの避難などの防災行動をとることができるよう、さまざまな防災気象情報が発表されます。

気象情報・防災情報

早期注意情報や気象情報、注意報、警報などの防災気象情報は、段階的に発表されます。「避難指示や警報などが発表されない」「災害が発生しない」ではありません。警報などが発表されないからといって安心せず、命を守るために早めの避難、最新情報の収集に努めましょう。

町から高齢者等避難や避難指示が発令された場合には、速やかに避難行動をとってください。

キキクル

気象庁では、雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムに表示する「キキクル」を提供しています。土砂災害・浸水害・洪水害の3種類があり、危険度を5段階の色分けで表示します。

キキクル 気象庁



もし大規模災害が発生したら・・・災害ごみはどうする？

大規模な災害が発生した場合は、**3日以内**を目処に、町から災害ごみ（災害による片付けごみ）の排出方法などについてお知らせする予定です。災害時のごみの出し方について、日頃から考えておきましょう。

災害ごみについて知る
大規模な災害が発生すると、大量の災害ごみが発生します。



適切に分類する
町からお知らせする内容を確認し、分別して出してください。



正しく分別がされていないと、ごみの処理に多くの時間や費用がかかります。



◀災害ごみについて詳しくは町ホームページをご確認ください。

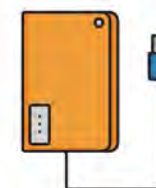
問 総務課 生活安全係 ☎0965-52-7111 (防災に関すること)
町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851 (災害ごみに関すること)



暮らしに身近なものになってきたICT・デジタル技術について、さまざまな情報を発信する連載企画「#デジ活」。今回のテーマは「防災」です。台風や大雨などによる災害に備え、緊急時の重要な通信手段となるデジタル機器に関する備えや、事前にできる対策の一部をご紹介します。

スマホの充電手段を確保しよう

緊急事態でもスマートフォンが使えるよう、防災グッズとして充電器や乾電池を準備しておきましょう。最近では、外出先で充電できる「モバイルバッテリー」や、より多くの電力を蓄えられる「ポータブル電源」も普及しています。ご家庭の状況に合わせ、災害時に適した電源手段を考えてみましょう。



氷川町公式 LINE を活用しよう

災害時には地域の防災情報をいち早く確認し、迅速な行動に繋げることが大切です。氷川町では今年3月に公式LINEアカウントをリニューアルし、防災情報に素早くアクセスできるようになっています。暮らしや行政手続き、町の到着情報なども確認できますので、ぜひご活用ください。



写真のデジタル保存で、思い出も防災を

災害時に起こり得るのが、ご家庭にある家財などの被災です。大切な思い出の写真をまとめたアルバムが被災してしまったり、そのショックは計り知れないでしょう。クラウドサービスなどを利用し、事前に写真データを保存しておけば、いざという時も思い出の写真を守ることができます。



用語解説
クラウドサービス

パソコンやスマートフォンでインターネットに接続することで、さまざまなサービスを受けられるもの。写真や動画を保存できるサービスを使えば、紛失防止や家族との共有に活用できます。



▲ご意見はこちら

皆さんの「困りごと」教えてください

「デジタルが苦手」「これってデジタルで解決できないの?」「日常でこんな悩みがある」など、皆さんが暮らしの中で感じている困りごとをお聞かせください。



問 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

休暇の状況

■職員の年次有給休暇の取得（令和4年）

職員数	90人
付与日数	3,530日
取得日数	1,004日
残日数	2,526日
平均取得日数	11.2日

※全期間を在職した非現業の町長部局職員が取得した年次有給休暇(年の中途採用・退職者・育児休業者などを除く)

■その他の休暇の取得（令和4年）

休暇区分	取得者 (延べ人数)	取得日数	平均取得日数
病欠休暇	5人	107日	21.4日
夏季休暇	121人	587日	4.8日
特別休暇	317人	1,219日	3.8日
育児休業	5人	893日	178.6日

※令和4年中の退職者を含む。
※特別休暇には新型コロナウイルス感染症に伴う出勤困難休暇を含む。

勤務などの状況

■一般職員の勤務時間

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
開始時間	8時30分
終了時間	17時15分
休憩時間	12時～13時

■部門別職員数（令和5年4月1日現在）

議会	2人	民生	16人
総務	34人	衛生	11人
税務	10人	教育	15人
農林水産	15人	下水道	3人
商工	3人	国保・介護等	9人
土木	10人	合計	128人

※特別職を除く。

■不利益処分に関する不服申し立て

令和4年度は、前年度からの係属事案はなく、また、新たな不服申し立てもありませんでした。

■勤務条件に関する措置の要求

令和4年度は、前年度からの係属事案はなく、また、新たな措置要求もありませんでした。

任免などの状況

■職員の任免

令和5年3月31日退職 (令和4年度の中途退職を含む)	11人 (定年4人、早期0人、普通7人)
令和5年4月1日採用	14人 (一般職)



■分限・懲戒（令和4年度）

分限：なし
懲戒：減給2人、戒告1人

人事行政の運営状況

人事行政の公平性と透明性を高めるため、給与や勤務条件など職員に関する状況を公表します。

問 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

職員給与などの状況

■職員の初任給（令和5年4月1日現在）

区分		決定初任給
一般行政職	大学卒	18万5200円
	高校卒	15万4600円
技能労務職	高校卒	15万1900円

■人件費（普通会計決算）

区分	令和4年度
住民基本台帳人口	11,104人 (令和5年3月31日現在)
歳出総額	83億2649万9000円
人件費	10億4810万1000円
人件費比率	12.6%
ラスパイレス指数*	92.5

※国家公務員の給与を100とした場合の数値

■職員の期末・勤勉手当（令和5年4月1日現在）

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.20月分	1.20月分	2.40月分
勤勉手当	1.00月分	1.00月分	2.00月分

■特別職の報酬等（令和5年4月1日現在）

区分		給料月額
給料	町長	74万5000円
	副町長	57万4000円
	教育長	53万3000円
報酬	議長	30万8000円
	副議長	25万4000円
	議員	23万1000円
期末手当	6月期	1.525月分
	12月期	1.525月分
	計	3.050月分

■職員給与費（普通会計決算）

区分		令和4年度
職員数		112人
給与費	給料	4億645万6000円
	職員手当	4837万7000円
	期末・勤勉手当	1億5692万円
	計	6億1175万3000円
1人当たり給与費		546万2000円

■職員の平均給料月額・給与月額および平均年齢（令和5年4月1日現在）

区分		令和5年度
一般行政職	平均給料月額	28万5630円
	平均給与月額	30万9710円
	平均年齢	40.5歳
技能労務職	平均給料月額	28万5967円
	平均給与月額	30万7367円
	平均年齢	44.3歳

LPガス（プロパンガス）価格高騰対策のための支援金

LPガス（プロパンガス）の価格高騰の影響を受けている家庭への支援のため、町内でLPガスを使用している世帯へ支援金を給付します。



▲LPガス生活者支援専用サイト
(9月4日～)

対象 LPガス販売事業者との供給契約により町内でLPガスを使用している世帯

次の場合は対象外となります

- ・法人や屋号で契約している場合
- ・屋台やキッチンカーなどで一時的に使用している場合
- ・長期間使用していない場合 ※申請時には直近の検針票をご準備ください

給付額 1契約あたり6,000円

申請方法 LPガス販売事業者から配布される申請案内をご確認ください
(配布されない場合は、下記までお問い合わせください)。
※専用サイトからスマートフォンやパソコンでのオンライン申請も可能です。

受付期間 9月4日㊤～12月8日㊤

問 熊本県LPガス支援金コールセンター ☎096-300-0734 (平日・9時～17時)

畳表経糸価格高騰対策支援事業補助金

畳表製織に係る経糸の価格高騰で大きな影響を受けている畳表製織者に対し、経営継続となる支援を行います。



対象者 次の要件をいずれも満たす畳表製織者
①町内に住所がある個人または町内に事業所がある法人 ②町税の滞納がない

対象経費 令和4年10月1日～令和5年9月30日までに購入（納品）した畳表製織に係る経糸の購入金額（税抜き）

補助金額 (購入金額－購入金額÷1.3) ×0.5 ※1,000円未満切り捨て

申請方法 農業振興課窓口で受け付けます。

受付期間 10月2日㊤～令和6年1月31日㊤

必要書類 ①経糸の種類、納品日、購入金額が確認できる書類の写し（納品書など）
②補助金の振込を希望する口座の通帳

問 農業振興課 農産係 ☎0965-52-5854

お知らせ

令和5年度 敬老会

対象となる人には、後日通知にてご案内します。多くのご来場をお待ちしています。

対象 町内在住の75歳以上の人（昭和23年4月1日以前生まれ）

日時 9月18日㊤ 敬老の日 10時～

会場 氷川町竜北体育センター

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

日時 9月23日㊤ 10時～16時

会場 熊本県司法書士会館（熊本市中央区大江）

相談方法 面談：下記問い合わせ先へ要予約

電話相談：☎096-364-0800

問（予約）熊本県司法書士会事務局

☎096-364-2889

氷川・八代海沿岸ごみ拾い参加者募集



氷川および八代海の環境保全のため、清掃活動を実施します。団体や家族など、皆様のご参加をお待ちしています。

日時 9月30日㊤ 7時開始

場所 松本橋公園周辺

申込方法 ホームページから参加申込書をダウンロードするか、担当課までお問合せ下さい。

申込期限 9月21日㊤

問 企画財政課 企画係 ☎0965-52-5850



0～2歳児クラスの保育料を9月から無償化します



子育てにかかる保護者の経済的負担を軽減するため、9月から0～2歳児クラスの保育料を無償化します。ただし、副食費（おかず、おやつなど）は、無償化の対象ではありませんので、9月以降も保護者負担となります（一部世帯を除く）。

※町に住民登録がない場合は対象外

※認可外保育施設と企業主導型保育施設は対象外

副食費 4,500円/月（令和5年度）

問 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

無料調停手続相談会

日時 9月16日㊤ 10時～15時

会場 桜十字ホールやつしろ（八代市新町）

相談内容 金銭問題、土地建物の問題など

相談担当者 弁護士、司法書士、社会保険労務士、調停委員

問 八代調停協会（八代簡易裁判所内）

☎0965-32-2175

農業者向け

受付中 9月29日㊤まで

詳しくは広報ひかわ8月号をご覧ください。

令和5年度氷川町農業担い手塾塾生

生産性の改善や所得向上につながる経営について学びます。今年度は、新規受講者向けの講座と併せて、過去に受講した卒業生向けのフォローアップ講座も行います。

氷川町肥料価格高騰対策事業補助金

国県の肥料価格高騰対策事業補助金の申請をした方を対象に、町の支援分の申請を受け付けます。

町民体育祭秋季大会で行う「職場・団体リレー」の参加職場・団体を募集します。
職場の仲間や友だちとチームを作って参加しませんか？
皆さんの参加が大会を盛り上げます！
ふるってお申込みください。

10月8日（日）町民体育祭秋季大会4年ぶりに開催！

順位を競うウサギさんの部

100m×4人

14チーム

楽しんで走るカメさんの部

100m×4人
(50m×8人でも可)

14チーム

申込期限 9月19日（火）正午

問（申込書配布・申込先）
氷川町スポーツ協会事務局
（生涯学習課内） ☎0965-52-5860

定住自立圏 イベント情報

八代市

第24回 九月は日奈久で山頭火

昭和5年9月に放浪の俳人・種田山頭火は、日奈久温泉を訪れた際「行乞記」の中で日奈久の湯を称賛しました。そのことにちなみ、日奈久温泉では毎年9月に山頭火に関するイベントを開催しています。山頭火が宿泊した「おりや」の一般公開や、歴史ある日奈久温泉街をガイドが案内する「街並み再発見」などが行われます。

問 日奈久温泉観光案内所（日奈久ゆめ倉庫内） ☎0965-38-0267

芦北町

特別展「日常と会話」／季節の常設展「夏」

何気ない日常の中で、私たちの会話は、日常の大切な思い出となっていきます。星野富弘は、何気ない会話から詩画作品を生み出してきました。本展では「ベニテングダケ」や「すずめ」など『会話』をテーマとした作品を展示します。また、季節の常設展では、夏をテーマとした果物や草花の詩画作品を紹介しています。

場所 芦北町立星野富弘美術館

期間 9月24日◎まで

開館時間 9時～17時（第2・4月曜日休館）

問 芦北町立星野富弘美術館

☎0966-86-1600

広告



氷川町にNEW OPEN！ 安心料金

車いすでのお出掛けを安全安心にお手伝い

- 通院・施設への送り迎え
- お買い物やお食事会など多目的にご利用ください。
- ☆車いすに乗ったまま乗り降りOK
- ☆お一人はもちろん、お付き添いの方もご乗車もOK

福祉輸送車両
福祉タクシー 楓
代表 坂井 真理子
☎080-7980-2740
八代郡氷川町鹿島1672-5
お気軽にお問合せください

令和5年度 第2回危険物取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種第1類～第6類、丙種

試験日 11月5日◎

願書受付期間 書面申請：9月14日◎～22日◎

電子申請：9月11日◎～19日◎

試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市

願書配布場所 （一財）消防試験研究センター、

熊本市消防局、県内の各消防本部、県消防保安課

問 （一財）消防試験研究センター熊本県支部

☎096-364-5005

9月は動物愛護月間です

熊本県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができているかなど、今一度、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましょう。また、県内の各保健所では9月以降、動物愛護に関するさまざまなイベントを開催します。詳しくは、各保健所までお問い合わせください。

問 八代保健所 ☎0965-33-3198

工事による通行規制

地区 高塚

期間 12月15日◎まで

規制 全面通行止め

くまもと県南フードバレー10周年 豪雨復興支援感謝キャンペーン



令和2年7月豪雨災害で被災した県南地域の食関連事業者の復興を応援するとともに、これまで支援いただいた皆さんへの感謝の意を込めて、「くまもと県南ふうーど市場」Yahoo!ショッピング店において、キャンペーンを実施しています。

期間 令和6年2月29日◎まで

特典 10%割引クーポン配布、PayPayポイント10倍、全国送料無料、くまモンピンバッジプレゼント

問 くまもと県南フードバレー推進協議会

☎0965-52-1020

道路に張り出している木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は点検を行い、危険な場合は、伐採するなどの措置を講じるようにしてください。

問 熊本県道路保全課 ☎096-333-2495



各種相談（市外局番 0965） ※要予約

相談内容	日時	場所	お問い合わせ先
消費生活相談	9月13日◎10～17時	役場相談室	総務課 生活安全係 ☎52-7111
弁護士相談	9月15日◎13時30分～16時	宮原福祉センター	
認知症相談	10月5日◎14時～	宮原福祉センター	地域包括支援センター ☎62-3456

コミュニティ・スクール 地域学校協働本部合同だより

今年度もコミュニティ・スクール（CS）と地域学校協働活動は、連携して「地域とともにある学校づくり」に取り組んでいます。お互いに情報交換をしながら、地域の皆さんと一緒に「ふるさとの大地に輝く氷川っ子」の応援をします。

初任者研修（地域理解研修）

7月25日、今年度採用された町内小中学校の先生に向けた研修が行われ、CSと地域学校協働活動の取り組みを説明しました。地域の皆さんの熱意や協力体制が分かり、改めて地域の皆さんのあたたかさを感じ、地域連携をもっともっと大事にしていきたいとの意見が聞かれました。



1学期のそれぞれの学校生活を振り返り、地域との連携について意見を交換しました。



フィールドワークに出かけ、町の自然、歴史、文化に触れました。

「『CSの日』・オータム交電会」 に向けて地域で学ぶ

竜北中学校区拡大CSでは、今年度も中学生が氷川町の魅力を小学生に伝えます。中学生が氷川町の文化や歴史などそれぞれのテーマについて学びを深めるため、地域の専門家に会って話を聞きます。地域学校協働活動推進員が段取りをし、CS委員と中学生がスムーズに活動をしていけるようつないでいます。



吉本地区の青貝（文化財指定の大太鼓）の話聞き、実際にたたいてみました。



大野窟古墳の前で詳しい説明を聞きながら、質問をして理解を深めます。

問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局（学校教育課内） ☎0965-52-5859
氷川町地域学校協働本部（生涯学習課内） ☎0965-52-5860

15の春を輝かせるために ～竜北中学校区拡大CSの取り組み～

竜北中学校区では、西部小学校、東小学校の2校と本校のCS（コミュニティ・スクール）委員で構成された中学校区拡大学校運営協議会が、「15の春を輝かせるために」をテーマに活動しています。今年度は11月4日（土）に「ふるさと氷川の魅力を中学生が小学生に伝える」授業を各小学校で行います。



記録更新！声援を力に変えて

夏季休業中、4、5、6年生を対象に水泳教室が行われました。子どもたちのやる気も十分でしたが、それを上回るほど先生たちもやる気に満ちあふれていました。記録会では、応援を力に変えて全員が自己最高記録を達成することができました。真剣に取り組んだからこそ、最高の笑顔で終えることができたと思います。



芸術の魅力を満喫！

7月10日、沖縄民謡・踊り（カチャーシー）を鑑賞しました。3人組のイチャリバーズの演奏と歌声で、会場は一気に沖縄の伝統と文化に包まれました。子どもたちもかけ声や振り付けを真似しながら、一緒に曲に参加しました。鑑賞後は、「元気になりました」「優しい気持ちになりました」などの感想が聞かれました。



氷川っ子

スクールニュース

各校の「氷川っ子」の取り組みを紹介します。

すべての子どもに読書の喜びを！

本校は、読書活動に力を入れています。週1回の竜の子お話会による読み聞かせや、週2回の朝読書に加えて、図書委員会も読書数目標を「見える化」して廊下に掲示しています。また、学校運営協議会は「CSおすすめの本」を発行、PTAは読み聞かせヒーロー・オハナシマンの坂本健一さんによる「親子ふれあい読書講演会」実施しました。今後も読書活動日本一を目指して取り組んでいきます。



地域での学び！2年生職場体験実施！！

7月12、13日、2年生40人が、職業体験学習として町内21の事業所などでお世話になりました。仕事のやりがいや厳しさ、得られるものなどを直接肌で感じる貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。もうすぐ中学生生活の振り返りを迎える2年生、これからも大きく成長してくれることが楽しみです。



初めてフランス人ファミリーがログハウスに宿泊

最近、外国人の宿泊が増えていますが、今回初めてログハウスにフランス人ファミリーの宿泊がありました。聞けば、熊本に在住32年余り。日本人の奥さんとその家族で、日本語も堪能でした。立神峡の自然に触れて、家族皆さんで楽しんで過ごされていました。

中国、フィリピン、ベトナムなどさまざまな国出身の外国人が訪れる、最近の立神峡のこの頃です。



「竜」を冠する八代の3座を走るトレイルラン今年も開催

夏本番を迎え暑さも厳しい中、今年もドラゴントレイルランが開催されました。全行程は64kmで、八竜山～777段の石段～龍峰山～竜ヶ峰などの難コースを走破する過酷な、まさに鉄人レースです。立神峡はその折り返し地点で、スタートの道の駅坂本を出発して、29km地点になります。今年も立神峡では、この競技会を全面的に支援しました。



目指せ日本縦断 自転車で鹿児島から北海道まで

学生のレンタルテント予約があったため、受付で貸し出したところ、横浜の学生で東京から鹿児島に飛行機で到着後、佐多岬からスタートして立神峡に宿泊。これから約3カ月半をかけて北海道の宗谷岬を目指すとのこと。そのチャレンジ精神に感動するとともに道中の無事を祈らずにはられません。彼ならきっと目的を達成してくれるとは思いますが、何せその距離が果てしなく長いので、心配でもあります。トレイルランでの64km走破や自転車での日本縦断など、立神峡ではさまざまな出会いが、今日もそして明日もあり、毎日が新鮮な日々です。



久しぶりに（4年ぶり）宿泊通学が再開

町内の竜北東小、西部小、宮原小の6年生を対象とした2泊3日の宿泊通学が4年ぶりに再開されます。この便りが皆さんのお手元に届く頃、まず竜北西部小の6年生が9月6日～8日に、その後竜北東小が9月13日～15日に、宮原小が9月20日～22日に実施予定です。

多感な時代に、古民家の里地屋敷で共同生活を送ることはきっと子どもたちの将来にプラスになると思います。

個別医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を実施しています

	子宮頸がん 細胞診検査	乳がん マンモグラフィ検査
対象	氷川町に住民票がある女性	
	20歳以上	30歳以上
自己負担	1,000円	1,500円
無料クーポン 送付対象者※	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生まれ	昭和57年4月2日～ 昭和58年4月1日生まれ

ご都合に合わせて近くの医療機関で個別に検査が受けられます！

実施期間
11月30日まで！

※無料クーポン送付対象者はクーポンを送付しておりますので書類申込みは不要です。

1

書類申込み

次のいずれかでお申込みください。
町から必要書類をお送りします。

● 電話 (氷川町健康センター)

☎0965-52-7154

※平日8時30分～17時15分

● WEB

子宮頸がん検診 乳がん検診



2

予約

届いた書類を確認し、受診を希望する医療機関へ電話予約してください。

3

受診



4

結果送付

受診後1カ月程度で検査結果が自宅へ届きます。

もし悩んでいたなら相談してみませんか？

日々の生活の中、誰しも「こころ」が少し疲れてしまうことがあります。誰かに話すことで安心したり、心が軽くなったりすることがあります。秘密は守られますので安心して相談してみませんか？

まもろうよこころ



LINEなどのSNSからも相談できる窓口もあります



こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556 (平日・9時～16時、18時30分～22時30分)

熊本いのちの電話

☎096-353-4343 (24時間)
☎0120-783-556 (毎月10日・8時～翌日8時)

熊本県精神保健福祉センター

☎096-386-1166 (平日・9時～16時)

熊本こころの電話

☎096-285-6688 (11時～18時30分)

子供のSOSの相談窓口

☎0120-0-78310 (24時間)



人権啓発コーナー

人権が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町

9月は防災月間であり、9月1日は防災の日です。近年、地震・台風・豪雨などの自然災害により各地域で大きな被害を受けています。災害では多くの人命が危険にさらされます。人命を守ることを第一に考え、人権に配慮した避難誘導や避難所運営が必要になると思います。日頃から防災意識を高め、個人でできる防災対策を心掛けましょう。町では「氷川町総合防災マップ」を各家庭に配布しています。ご一読ください。

す。筒になる部分と押し出す棒のバランスを取ることが難しいため、水が上手く飛び出すように子どもたちは試行錯誤しながら楽しんでいました。



第4回子ども人権教室

7月15日、子ども人権教室を開催しました。今回は、モクスガニと水でつぼうの竹工作に挑戦しました。モクスガニは他のカニと違い、大きなはさみ以外は足の先がとがっているのが特徴です。水でつぼうは、昔ながらの遊び道具で

人権学習 Web 講座

テーマ 差別をなくし誰もが輝く人権のまちに

日時 9月11日(月)13時30分
場所 氷川町文化センター講堂

問 生涯学習課
☎0965-5215860

地域おこし協力隊 活動レポート ③③



インスタグラム



7/22 料理教室を開催しました!

スタミナにらそうめん、大葉のチーズチヂミ、丸ごと無限ピーマン、ミルク餅を作りました。

7/26 小学生クッキングを開催しました!

ところてん、晩白柚のポン酢、晩白柚シュークリームを作りました。ところてん突きは、緊張しながら楽しんでくれました。

料理教室のお知らせ

／ 今回が最後の料理教室です ／

- 日時 9月23日(土) ①10時～②13時30分～
- 場所 氷川町文化センター 調理室
- 参加費 500円
- 持参物 エプロン・三角巾・タオル・保冷バッグ・水筒
- 申込 地域おこし協力隊 蜂須 (農業振興課内)
☎0965-52-5854
- 締切 9月15日(金)

町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛 (毎月5日必着)

短歌

父のいたマルタ島へと孫が行く
戦争でなく英語学びに
西上宮 村内 一誠

涼しきにさそわれ飲みし
一合の二合の酒に星月夜かな
北野津 井田 道寛

葉の影にゴーヤー一本見つけたり
ゴーヤーチャンプル友をさそいて
西野津 古崎 スエノ

食卓の彩どるサラダ夏野菜
美味しく食ぶる舌ならず
西野津 古崎 栄子

俳句

人生は果敢無きものよ
昨日迄笑みてあたりし人逝きにけり
吉本 高橋 澄子

高野マキ三十センチも新芽伸ぶ
西上宮 村内 一誠

火の国の二百二十日の風白き
北野津 井田 道寛

夏野菜六品揃えて友に分け
西野津 古崎 スエノ

うちわ風涼しく和む茄子の花
西野津 古崎 栄子

庭に伸ぶコスモス季節知らせけり
吉本 高橋 澄子

青田風ふるさと学ぶ子らに吹く
上鹿島 三枝 恵



八火図書館だより

暦の上では初秋となりますが、日中はまだまだ暑い日が続いています。9月には「敬老の日」があります。多年にわたり社会に尽くしてこられた方々は、さまざまな知恵や知識をお持ちです。読書と重ねて、身近なお年寄りに昔話や暮らしの知恵などを尋ねてみると、読みの楽しみが広がるのではないのでしょうか?

おすすめ図書

「月とコーヒー」 吉田 篤弘

あとがきで著者が言うように「一日の終わりの寝しなに読むのに丁度いい24編の短編集。一気に読まず、一日一話少しずつ読むのが一番楽しめる気がします。眠れない時にオススメしたい本です。」



小学生の図書館利用

先日、宮原小6年生32人が国語の授業のために八火図書館を利用しに来てくれました。図書館の中で参考になる本を探したり、パソコンを使って調べ学習をしたり熱心に取り組んでいました。

新着図書紹介

一般書	児童書
歩く亡者 三津田 信三	へんしんようかい あきやま ただし
ブラックバースデイ 麻加 朋	ぼくのともだちガムーサ 市川 里美
聴こえない母に訊きに行く 五十嵐 大	はなとりかえっこ 角野 栄子
90歳、老いてますます日々新たな 樋口 恵子・岸本 葉子	ちょっとこわいメモ 北野 勇作

問 八火図書館
☎0965-6213489

5年生が国語の授業で

俳句を作りました



春の空たてに流れた雲のじ
竜北東小 平山美桜璃 (反甫)

カエルの田きれいな水のわかれ道
竜北西部小 佐藤凛太郎 (下鹿島)

雨がふりやむときれいなにじがさく
宮原小 開原知治 (早尾)

「処刑の部屋」X²

2022.2.1 石原慎太郎 死す 89歳!! ニュースの多くが政治家石原を語っている。

「太陽の季節」が表にでていたが文学作品としては、「処刑の部屋」を見逃すことはできない。死によって、本編にこの短い前書きを添える破目になった。

「こ、この野郎、女を蹴りやがったな」「そうよ、ここまで来て、お涙流いてえもんだ」「葉っ」石川が爪先でそう言う克己の鳩尾を蹴った。椅子ごとまた倒れながら、胃のシンから太く熱いものが胸の内側をしめつけ息が出ず克己は気を失いかかった。たおれたままの克己の顔を石川が踏みつけた。髪にねじ込む靴裏の鉄の感覚だった。その痛みで気を取り戻した。「もうやめて」頸子が石川に叫んだ。

令和5年(2023年)9月 カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	福 認知症相談 14時/宮原福祉センター 農振 氷川町肥料価格高騰対策事業補助金申請受付会 9時~11時30分・13~16時/氷川町文化センター
8	金	農振 氷川町肥料価格高騰対策事業補助金申請受付会 9時~11時30分・13~16時/氷川町文化センター
9	土	
10	日	町 マイナンバーカード休日申請・交付日 9~17時/町民課、宮原振興局
11	月	税 住民税(特別徴収)納期限・口座振替日
12	火	
13	水	総 消費生活相談 10~17時/役場相談室 農地 農業委員会総会 13時30分/災害対策室
14	木	
15	金	総 弁護士相談 13時30分~16時/宮原福祉センター
16	土	
17	日	町 資源物分別収集日(リサイクル) 生 氷川町文化講演会 13時30分/氷川町公民館
18	月	敬老の日 福 氷川町敬老会 10時/氷川町電北体育センター
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	秋分の日 地 第18回氷川町梨マラソン大会 9時/電北公園(吉野地区)
24	日	
25	月	税 集合税口座振替日 農地 農地法関係申請締切
26	火	
27	水	
28	木	町 マイナンバーカード夜間申請・交付日 17時15分~20時/町民課、宮原振興局
29	金	
30	土	

乳幼児健診情報

日	健診名	対象者
19日(日)	1歳6カ月児健診	R4.2~3月生
26日(日)	4カ月児健診 7カ月児健診	R5.5月生 R5.2月生

受付 12時30分~12時50分
会場 健康センター
問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

休日当番医(市外局番 0965)

日	病院名	電話
3日(日)	前田内科医院 ★新光調剤薬局	52-1310 52-3469
10日(日)	井上医院 ★りぼん薬局	65-2121 36-3070
17日(日)	尾田内科医院	52-8011
18日(日)	福田外科・整形外科クリニック 松本医院 ★八代薬剤師会センター薬局	52-0840 52-0330 62-8762
23日(日)	武内外科胃腸科医院 宮城循環器内科 ★ファーコス薬局 めろん ★エビス薬局 千丁店 ★八代薬剤師会センター薬局	52-7811 46-0007 43-8050 62-8448 62-8762
24日(日)	上村整形外科医院	62-3377

★: 当番薬局
最新情報は「くまもと医療ナビ」で
ご確認ください。



イベント情報

まちづくり酒屋

☎0965-53-5550 (月曜、祝日休館)

暮らしを彩る書と旅するドールちゃん展

日時 9月16日(土)~30日(土) 10時~17時

「暮らしの中の書」をテーマに真心や勇気、癒しを与えてくれる日常で目にする手書き文字を展示します。また、着物や思い出の生地で作った世界に1つだけのドールチャームも展示します。癒しの空間にぜひお越しください。

人口・世帯(令和5年7月末現在)

人口	総数	10,991人 (-19)
	男	5,057人 (-7)
	女	5,934人 (-12)
世帯	4,540世帯 (-3)	

すこやかに

出生日	氏名	父	母	行政区
6/26	平野 瑞哩	雄大	有香	東網道
6/27	鶴田 颯来	勝久	ロベズパランガン、ロナレイン	桜ヶ丘
6/28	竹永 湮吏	祥樹	雅	島地
7/2	上田 麻陽	真彰	明佳	椋
7/3	稲葉 日人	諒	佳奈美	有佐
7/5	永田 紗都	和貴	郁美	東網道
7/21	花岡 栄花	和孝	梨花	本山



戸籍の窓口



やすらかに

死亡日	氏名	行政区
7/8	松田 トシ子	中網道
7/9	梅田 美子	立神
7/12	中川 好美	北川
7/20	本田 正視	町
7/21	内山 妙子	高塚
7/25	高瀬 直子	新田

問 町民課 戸籍環境係
☎0965-52-5851



今月1歳になる
お子さんをご紹介します!



10月で1歳になるお子さんの
写真はこちらから
9月5日(日)締切

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?



マイナポイントの申込期限は 9月末までです!

(2月末日まで申請の方が対象)

申込期限が近づくと、ポイント申込サイトも
混雑します。早めの手続きをお願いします。

マイナンバーカードの夜間・休日交付窓口を
ご利用ください

日時 毎月第2日曜日 9時~17時
毎月第4木曜日 17時15分~20時
場所 町民課・宮原振興局

※システムメンテナンスのため、10月は第2日
曜日(8日)を 第1日曜日(1日)に変更しま
す。ご注意ください。

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

広報ひかわへのご意見
もお聞かせください▶





氷川町納涼祭流し踊り大会

7月29日、4年ぶりに納涼祭流し踊り大会が開催されました。大会には11団体250名が参加。各団体の”らしさ”を生かしたパフォーマンスで大いに盛り上がりました。



当日の様子は
動画でも公開中！



- 総合優勝 氷川中学校 祭り盛り上げ隊
- 団体の部優勝 氷川町商工会
- 子どもの部優勝 氷川中学校 野球部
- アイデア賞 氷川中学校 文化部

まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	地域振興課	総合窓口係	62-2311
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		地域振興係	62-2315
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	学校教育課	学校教育係	52-5859
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851		学校給食係	52-6202
	保健予防係	52-7154	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	議会事務局	事務局	52-5858
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	出納室	会計係	52-5857
農地課	整備係	52-5855	八代生活環境事務組合		62-2049
	管理係(農業委員会)	52-5861	社会福祉協議会		52-5075
建設下水道課	建設係	52-5856	竜北福祉センター		52-5121
	住宅係・下水道係	52-5862	宮原福祉センター・地域包括支援センター		62-3456
			氷川町公民館		62-3313