



今年は「立神峡周回コース12.5km」と「野津古墳群周回コース5km」の2つのコースを用意しています。みかんなどのプレゼントもあります。氷川町の秋を満喫してリフレッシュしませんか？



**11月5日(日) 9時スタート**

**竜北公園 憩いの広場**

参加費 大人2,000円 高校生以下1,000円

応募方法 申込用紙(役場・宮原振興局で配布)または電話 **応募締切** 10月20日(金)

問 地域振興課 地域振興係 ☎0965-62-2311

地域包括ケア 住民講演会

**「人生会議」～最期まで自分らしく生きるためにあなたの想いを語ろう～**



高齢者が住み慣れた地域で生活するための取り組みである地域包括ケアシステムの一環として、住民講演会を開催します。誰でも、いつでも命に関わる大きな病気やけがをすることがあります。そんな「もしものとき」のため、一緒に過ごしたい人、最終段階に希望する医療などを前もって考え、信頼する人と共有することが大切です。この機会に一緒に考えてみませんか？

**日時** 11月18日(土) 14時～16時

**場所** 桜十字ホールやつしろ(八代市)

**演題** これからのあなたの人生「最期はどこで、誰と、どのように」迎えたいですか？

**講師** 医療法人相生会 にしくまもと病院 名誉院長 林 茂 先生

医療法人フロネシス まつもと在宅クリニック 院長 松本 武敏 先生

**申し込み** 電話または上記QRコード(定員あり)

※参加費無料。Zoomによるオンライン参加も可。



問 八代地域在宅医療・介護連携支援センター

☎0965-33-4682

**まちのホットライン (市外局番0965)**

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	地域振興課	総合窓口係	62-2311
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		地域振興係	62-2315
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	学校教育課	学校教育係	52-5859
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851		学校給食係	52-6202
	保健予防係	52-7154	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	議会事務局	事務局	52-5858
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	出納室	会計係	52-5857
農地課	整備係	52-5855	八代生活環境事務組合		62-2049
	管理係(農業委員会)	52-5861	社会福祉協議会		52-5075
建設下水道課	建設係	52-5856	竜北福祉センター		52-5121
	住宅係・下水道係	52-5862	宮原福祉センター・地域包括支援センター		62-3456
			氷川町公民館		62-3313