



### ■石臼で粉ひき体験

日常的に使われる家電製品は進化しており、暮らしを豊かにしていますが、多くのエネルギーを消費し、地球温暖化が進んでいます。そこで昔から使われている石臼を使った体験イベントを開催します。

日時 11月19日① ①9時30分～12時30分 ②13時30分～16時30分

場所 氷川町まちづくり情報銀行

参加費 2,500円 (家族で参加の場合は1組2,500円)

内容 石臼を使った米とコーヒー豆の粉ひき体験・ダッチオーブンを使ったトマト米粉パン作り・石に関する講話 (ひいた米粉とコーヒーは持ち帰りできます) 申込締切 10月31日④ (先着各回15人)

問 熊本県地球温暖化防止活動推進員 (氷川町) 田北 ☎080-5200-5182

まちづくり酒屋 ☎0965-53-5550 (月曜、祝日休館) .....

### ■第12回八代版画美展

「我が街のまつり」をテーマの作品をはじめとした木版画の作品展です。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月3日④～13日⑤  
10時～17時 (最終日16時まで)

### ■レザークラフトとものづくりの仲間展

革製品のバッグ、小物、パッチワーク、編み物、刺繍 (アイヌ民族)、アートフラワーなど、ものづくりの仲間たちの丹精込めた作品を展示します。

日時 10月15日④～31日④  
10時～17時 (最終日16時まで)

革あそび (ペン立てづくり体験) ※要参加費  
19日④・22日④・26日④・29日④ 10時～15時



### 八代市

#### ■第49回 東陽しょうが祭

新ショウガの販売やセグウェイ・キックボード体験、ステージイベントなどが開催されます。香り豊かな新ショウガと秋の東陽を満喫ください。

日時 10月22日④ 8時30分～14時40分

場所 石橋公園芝生広場・道の駅東陽

問 東陽しょうが祭運営委員会事務局 ☎0965-65-2111

### 芦北町

#### ■あしきた港マルシェ

地元で水揚げされた新鮮な魚介類や加工品、総菜などの販売があります。ぜひ、ご家族皆様さんでお越しください。

日時 10月14日④ 7時～ 場所 芦北町漁協芦北支所

問 芦北町漁協芦北支所 ☎0966-82-2066

### 各種相談 (市外局番0965) ※要予約

相談内容	日時	場所	お問い合わせ先
消費生活相談	10月11日④10～17時	役場相談室	総務課 生活安全係 ☎52-7111
弁護士相談	10月20日④13時30分～16時	竜北福祉センター	
行政相談	10月20日④13時30分～15時30分	宮原福祉センター	総務課 行政係 ☎52-7111
認知症相談	11月2日④14時～	宮原福祉センター	地域包括支援センター ☎62-3456

## 健康保険

### 国民健康保険の手続きを忘れずに

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

国民健康保険の加入・脱退は自動的に行われません。次のような場合には、手続きをお願いします。

#### 国民健康保険に加入

例) 会社の健康保険をやめた (退職した)  
会社の健康保険の扶養から外れた

#### 必要書類

- ①次のいずれか  
資格喪失証明書・退職証明書・離職票・雇用保険受給資格者証
- ②自分と世帯主の個人番号がわかるもの

### 国民健康保険から脱退

例) 会社の健康保険に加入した

#### 必要書類

- ①今まで使っていた国民健康保険証
- ②今回新たに加入した会社の健康保険証
- ③自分と世帯主の個人番号がわかるもの

※脱退手続きをしないと、保険料を二重に払ってしまうことになります。

脱退の手続きはオンラインで  
できます。



## 工事による通行規制

地区 東網道  
期間 令和6年1月26日⑤まで  
規制 全面通行止め



地区 中大野  
期間 令和6年2月9日⑤まで  
規制 全面通行止め



地区 立神  
期間 令和6年2月22日④まで  
規制 全面通行止め



地区 梶  
期間 令和6年2月22日④まで  
規制 全面通行止め

