

広報ひかわ

# Hikawa

# 12

December 2023

#218

イベントの秋を  
振り返る





11月  
3・4  
日

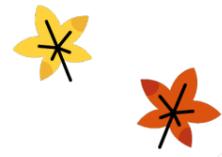
## 芸術の秋！ 氷川町文化祭

日頃の芸術・文化活動の成果を発表する氷川町文化祭が、氷川町公民館・宮原体育館で行われました。芸能の部に参加した団体の中には、新型コロナウイルス感染症の影響で休止していた練習を今年になって再開したという団体もありましたが、素晴らしい演技の数々に観客席からは大きな拍手が送られました。



毎年人気の勾玉づくり体験。磨き作業に熱中！

紙面に掲載しきれなかったステージや展示の様子はこちら



10月  
13  
日

## 祭りの秋！ 三神宮秋季例祭

五穀豊穣に感謝する三神宮秋季例祭が今年も開催され、迫力満点の神馬や獅子舞の奉納を見ようと境内には多くの方が訪れました。地区子ども会による子ども神輿や氷川中学校3年生によるポニーの奉納なども行われ、地域の伝統が子どもたちと共に守られていることを感じる1日となりました。



10月  
31  
日

## 実りの秋！ 小学生収穫体験

氷川ツーリズムクラブのほ場で、町内3つの小学校の5年生がもち米の収穫を体験しました。今回収穫したもち米は、自分たちが種をまき、田植えをしたもの。氷川ツーリズムクラブやJAやつしろ竜北青壮年部の協力のもと、鎌を使った稲刈りや足踏み式脱穀機を使っての脱穀に子どもたちは大興奮の様子でした。



種まきは7月号、田植えは8月号の広報ひかわ「地域学校協働本部だより」のページでその様子を紹介しています。

# 健全化判断比率と 資金不足比率の公表

問 企画財政課 財政係 ☎0965-52-5850

地方公共団体は、法律により毎年度財政指標を算定し、議会への報告と公表が義務付けられています。町の財政はどのような状況なのか、令和4年度の決算について指標をもとにお知らせします。

## ■健全化判断比率

4つの健全化判断比率は、いずれの指標も基準を下回り、財政状況が「健全」であることを示す結果となりました。(①、②については、実質赤字がないため、比率は算定されませんでした。)

### 早期健全化基準

財政状況が黄色信号となっていることを示す基準値。指標のうち1つでもこの基準を超えると、町は自主的に財政再建に取り組まなければなりません。

指標名	何を示す指標か	早期健全化基準	財政再生基準	令和4年度
①実質赤字比率	一般会計の赤字の程度	15%	20%	—
②連結実質赤字比率	町の全ての会計（一般会計と特別会計）の赤字の程度	20%	30%	—
③実質公債費比率	一般会計の支出のうち借入金の返済額などの程度	25%	35%	12.5%
④将来負担比率	借入金の返済など将来見込まれる負債額の程度	350%		12.8%

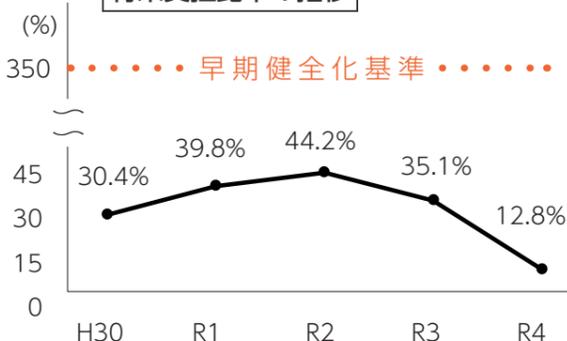
### 財政再生基準

財財政状況がさらに悪化し赤信号となっていることを示す基準値。①～③の指標のうちいずれかがこの基準を超えると、国の指導の下で財政再建を行うことになります。

実質公債費比率の推移



将来負担比率の推移



## ■資金不足比率

公益企業会計（氷川町では下水道事業特別会計）の財政運営状況を示す資金不足比率についても、資金不足額がないため、比率は算定されませんでした。

指標名	何を示す指標か	経営健全化基準	令和4年度
資金不足比率	公益企業会計の事業規模（収入）に対する実質赤字額または資金不足額の割合	20%	—

歩いて感じる秋！

11月

5日

## 「道の駅」 竜北 ウォーキング

氷川町の秋を歩いて楽しむ「道の駅」竜北ウォーキングが開催され、町内外から160人が参加しました。コースは野津古墳群を周る5キロと立神峡まで足を伸ばす12.5キロの2コースで、参加者はそれぞれのペースでゴールを目指しました。



11月

5日

## イベントを楽しむ秋！ ひかわ ボタニカルマーケット

町商工会青年部主催のボタニカルマーケットが「道の駅」竜北ウォーキングと同時開催されました。ボタニカルマーケットの魅力は何と言ってもその幅広い出店者。キッチンカーやハンドメイド雑貨など約40店舗の出店があり、会場は多くの人で賑わいました。



瓦の漆喰塗り体験！  
商工会青年部主催イベントならではの。



# 氷川町

## ゼロカーボンシティ（脱炭素）

### を目指して



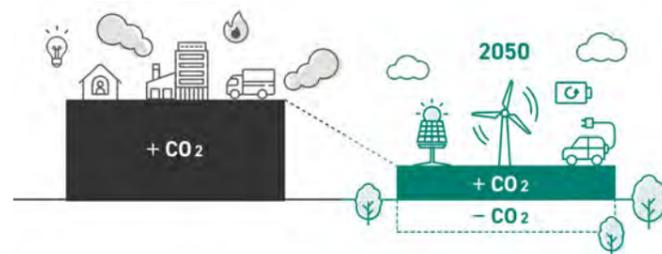
10月20日、町は「氷川町ゼロカーボンシティ」を宣言しました。地球温暖化による自然災害のリスクを減らし、持続可能でこれからも住みやすい氷川町を目指すため、今からできることを一緒に取り組んでいきましょう！

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851



### ゼロカーボンシティとは？

2050年までに、二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガス排出量を「実質ゼロ」にすることを公表した地方自治体のことです。



実質ゼロとは？

温室効果ガスの排出を完全になくすことではなく、上の図のように二酸化炭素等の排出量と森林などによる吸収量が同じで、バランスがとれている状態のことをいいます。この状態のことを「カーボンニュートラル」ともいいます。

### なぜゼロカーボンを目指すの？

#### 地球温暖化による気候変動を止めるため

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスによって地球温暖化が進んでいます。地球温暖化が進むと平均気温が高くなり、異常気象や自然災害が起きるリスクが高くなるなど環境に悪影響を及ぼします。

#### 化石燃料の資源がなくなるため

これまで世界は化石燃料などを燃やして得られるエネルギーによって発展してきました。しかし、このまま化石燃料などを消費していると、将来資源がなくなると予想されています。化石燃料の使用で二酸化炭素の排出も増加します。

### 地球温暖化によるさまざまな環境問題

#### 海面上昇



北極圏の氷河が解け出し、海に流れ込むことで海水の量が増えます。海拔の低い地域は水没する可能性もあります。

#### 台風や豪雨の増加



海水温の上昇により水蒸気が増加。雨雲が発生しやすく雨量も増えます。豪雨になると、洪水や土砂崩れなど大きな被害をもたらします。

#### 農産物生産量の減少



気温上昇や雨量増加は、農作物の生育に大きな影響を与えます。高温で水の蒸発が激しい地域での田畑の干ばつも大きな問題となっています。

#### 森林火災の発生



枯れ葉の摩擦や落雷が原因で起きた火が、激しい乾燥で水分が失われた周囲の枯れ葉や木に燃え移り、大規模な火災につながります。

■第9回全九州少年少女空手道選手権大会

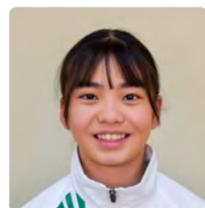


山頭 倅大 さん  
(早尾)  
宮原小学校 4年

■第51回西日本トランポリン競技選手権大会



矢野 敬人 さん  
(新村)  
宮原小学校 3年



矢野 愛佳 さん  
(新村)  
宮原小学校 6年

■第14回九州ブロック一年生大会(野球)



永田 瑠偉 さん  
(有佐)  
氷川中学校 1年

■第55回九州ジュニア水泳競技大会



永田 陸 さん  
(中大野)  
竜北中学校 2年



山本 百もか さん  
(高塚)  
竜北中学校 3年

■KYFA第27回九州U-18女子サッカー選手権大会



藤本 悠花 さん  
(若洲)  
竜北中学校 2年

■第9回西日本中学生野球大会in福岡



山本 隼士 さん  
(立神)  
氷川中学校 3年

■第21回全国中学生都道府県対抗野球大会九州・沖縄ブロック予選



境 拓実 さん  
(西野津)  
竜北中学校 3年

■B.LEAGUE U18 ELITE8 LEAGUE(バスケットボール)



高木 銀 さん  
(西野津)  
熊本農業高等学校 2年

■第78回九州合唱コンクール



生田 千尋 さん  
(下鹿島)  
熊本第一高等学校 2年

■第76回全日本合唱コンクール全国大会



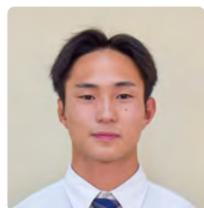
稲田 朱 さん  
(東網道)  
熊本第一高等学校 2年

■第78回九州合唱コンクール



西村 歩彩 さん  
(法道寺)  
八代高等学校 3年

■2023年度特別国民体育大会(レスリング競技)



錦戸 蓮太 さん  
(中大野)  
小川工業高等学校 3年



吉村 翔悟 さん  
(新田)  
小川工業高等学校 3年

■第74回日本学校農業クラブ全国大会 農業鑑定競技会(農業土木の部)



木下 知歩美 さん  
(西野津)  
熊本農業高等学校 3年

■2023年度全日本学生柔道体重別団体優勝大会



山本 楓花 さん  
(立神)  
明治国際医療大学 4年

■第39回全国道場対抗剣道大会



堀内 啓二 さん  
(町)

## 一緒に

## ゼロカーボンへ

## 取り組んでいきましょう！

ゼロカーボンシティを目指すためには、一人一人が今できることを実践していく必要があります。今からできるゼロカーボンの取り組みを紹介します。普段の生活を見直し、一緒に実践していきましょう。

### エネルギーを節約！

- 電気を小まめに消して節電
- 電灯をLED照明に
- 冷暖房の温度設定の見直し
- 水を使うとき以外は止めて節水
- 近所へのおでかけは徒歩や自転車で



### エコな買い物！

- 買い物にはマイバックを持参
- 家電の買い替えは省エネ型に
- 車の買い替えは電気自動車やエコカーを選択肢に
- 使い捨てプラスチックの削減を



### ゴミの削減！

- 食品ロスの削減
- 資源ごみ分別の徹底(22分別)
- 使用済み食用油は回収へ
- 修理できるものは直して使う
- 生ごみはコンポストや生ごみ処理機を使う



現在は町民課と宮原振興局で回収しています。  
来年4月からは、リサイクルの日  
に各地区での回収を始めます。

### 再生可能エネルギーの活用！

- 太陽光パネルの導入
- 太陽熱温水器やヒートポンプ電気給湯器の導入



### 町の補助金制度があります



#### 生ごみ処理機

購入費の1/2以内

処理能力10kg未満

上限 **30,000** 円

処理能力10kg以上

上限 **500,000** 円



#### 生ごみコンポスト

購入費の1/2以内

上限 **5,000** 円



#### 太陽熱利用施設

自然循環型

定額 **25,000** 円

強制循環型

定額 **50,000** 円

#### 太陽光利用発電施設

定額 **50,000** 円

#### エコキュート

定額 **50,000** 円

※条件など詳しくはQRコードから町ホームページをご確認ください。

# まちのトピックス

## 10/4 平和への誓い新たに 戦没者追悼式



氷川町戦没者追悼式が氷川町公民館において執り行われました。式では、遺族代表として梅田ミツ工さん（立神）が戦没者への献灯を行い、氷川町遺族連合会会長の長尾憲二郎さん（北鹿野）など5人が追悼の言葉を述べました。式の最後には出席者全員で献花台に花を手向け、戦没者の冥福を祈りました。

## 10/13 VRで認知症を体験



認知症の体験講座が竜北中学校で開かれました。生徒たちに、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活するための協力者になってもらいたいと氷川町社会福祉協議会が企画。参加した1年生50人はVRを使った認知症の人の視点の体験や若年性認知症の当事者が語る映像を通して、認知症への理解を深めました。

## 10/15 氷川町消防団連結送水訓練



氷川町消防団の連結送水訓練が行われ、浜田団長以下138人が参加しました。これは距離や高さによるホースの圧力損失を想定した訓練で、ポンプの仕組みなどを学ぶ座学と消防署員指導による操作訓練があり、団員は熱心に指導を受けていました。参加した団員からは「こうした訓練は毎年実施してほしい」「座学とセットでとても勉強になった」などの声が聞かれました。

## 10/19 竜北物産館が 食品衛生優良施設として表彰



明治座（東京都）で公益社団法人日本食品衛生協会による食品衛生優良施設表彰式が行われ、町長と中川竜北物産館館長が出席しました。これは、竜北物産館の施設設備が衛生的で、従業員の健康管理や食品衛生の教育が徹底しており、施設の衛生管理が優秀であることが認められ、公益社団法人日本食品衛生協会から表彰を受けたものです。

まちの情報は、ホームページやSNSでも発信しています。



## 記事の訂正

広報ひかわ10月号（P.10）に掲載内容の誤りがありました。お詫びして訂正します。

### 【誤】

氷川の堤防は河川整備計画で24時間に900mm以上の降雨量があった場合に氾濫するとの調査結果となっています。

### 【正】

**氷川河川整備基本方針において、降水量が2日間で420mmまでに対応した河川整備ができています。**

今後も避難が必要な場合の迅速な情報提供に努めていきます。

問 建設下水道課 建設係 ☎0965-52-5856



## 10/20 台湾総領事が表敬訪問



台北駐福岡経済文化弁事処（台湾総領事館）の陳銘俊総領事と鄭静敏総領事夫人らが町を表敬訪問しました。役場に到着後、職員の拍手で迎えられた陳総領事らは、庁議室で町長らと台湾との観光や物産をはじめさまざまな分野における交流について意見を交換し、その後、立神峡公園や竜北物産館などを視察しました。

## 10/24 ペルー熊本県人会会長が表敬訪問



ペルー熊本県人会の平岡八重子会長が氷川町を訪れ、茶会で町長らと歓談した後、今年3月に落成した竜北西部学童保育所で子どもたちが学んでいる姿を目の当たりにし、感慨深そうに涙を浮かべていました。その後、夫・ルイスさんの父・千代照さん（故人）の地元である南鹿野地区の公民館で区長らの歓待を受けました。

## 募集

### シルバー人材センター事務局長(2月1日～)

問 シルバー人材センター事務局  
☎0965-62-1010

62人の会員と楽しく仕事をやってみませんか。業務は事務が主のため、ワードやエクセルなどパソコン操作ができる方をお待ちしています。

**勤務場所** シルバー人材センター事務局(竜北公園ウォーキングセンター内)

**勤務時間** 8時～17時(休憩1時間含む/週40時間/土日祝日は休み)

**勤務内容** 事務全般(会員の人事管理、作業の手配、見積書作成など)

**給料など** 月額20万円(試用期間6カ月間は18万円)賞与年4カ月分、社会保険等、通勤手当あり

**申し込み** 事務局まで履歴書を提出

**締め切り** 12月27日☎ 13時

**面接日** 1月10日☎ 午前(予定)



### 町有マイクロバス運転手募集(2人)

問 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

**資格要件** ①町内在住の概ね70歳までの人②中型(8トン限定なし)または大型自動車免許など  
**委託期間** 令和6年3月31日まで(期間満了後、再委託の場合あり)

**委託料** 1日あたり4時間以内5,000円・4時間超1万円

**応募方法** ①履歴書(総務課・宮原振興局で配布のほか町ホームページからダウンロード可)②運転記録証明書③運転免許証の写しを総務課へ提出

**募集期間** 12月4日☎～25日☎

※定員を超えた応募があった場合、選考試験を行います。

## 相談

### 働くことや将来の就職に 悩みを抱えている皆さんへ



問 若者サポートステーションやつしろ  
☎0965-37-8739

皆さんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。安心して話せる環境ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。相談は無料です。

**対象** 15歳から49歳までの求職者とその家族

**定休日** 日・月・祝日

## 定住自立圏イベント情報

### 八代市

#### ■八代市立博物館「亀蛇の競演」

亀蛇は亀と蛇が合体した想像上の神獣です。八代妙見祭と氷川町宮原三神宮の原田の亀蛇を展示しています。実際にお祭りで使用された亀蛇の構造や装飾の違いを観察してみてください。

**期間** 令和6年1月8日☎～☎まで

**時間** 9時～17時(入館16時30分まで)

**場所** 八代市立博物館未来の森ミュージアム

※月曜日休館(祝日の場合は翌日)

問 八代市立博物館 ☎0965-34-5555

### 芦北町

#### ■特別展「こころ」/季節の常設展「冬」

特別展では「こころ」や「柱時計」など感情に寄せた作品を特集展示します。また、季節の常設展では「雪の道」や「竹」など冬をテーマとした草花の詩画作品を紹介しています。

**期間** 12月12日☎～令和6年3月10日☎

**時間** 9時～17時

**場所** 芦北町立星野富弘美術館

※第2・4月曜日休館(祝日除く。)

問 芦北町立星野富弘美術館 ☎0966-86-1600

## お知らせ

### 償却資産(固定資産税)の申告

問 税務課 資産税係 ☎0965-52-5853

固定資産税は、土地、家屋、償却資産などにかかる税金で、1月1日時点の所有者が納める必要があります。償却資産は、事業で利用する構築物、機械、器具、備品などの資産のことで、法人や事業者は、1月31日までに申告する必要があります。

#### 申告方法

■令和5年に申告している事業者  
12月下旬に令和6年度の申告書を送付します。

■令和5年に新規事業を始めた人  
今年取得した全ての償却資産を申告する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

### 有機堆肥の無料提供

問 八代生活環境事務組合 衛生センター  
☎0965-52-0772

衛生センターの汚泥を利用して作られた有機堆肥を無料で提供します。事前予約が必要です。

**内容** 有機堆肥20リットル袋を1家族2袋まで

**対象者** 氷川町と旧八代郡の区域の在住者

**予約** 12月12日☎～14日☎ 9時～16時 上記問い合わせ先まで電話

**提供日時** 12月18日☎～22日☎ 9時～17時

**配布場所** 八代生活環境事務組合衛生センター(八代市鏡町鏡1375)

### 必ずチェック最低賃金!使用者も労働者も

問 熊本労働局労働基準部賃金室  
☎0965-355-3202

熊本県最低賃金が改正されました。

#### 時間額898円(令和5年10月8日から)

この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。

### 国民年金保険料がスマートフォン決済で納付できます

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

対応の決済アプリをスマートフォンにインストールし、納付書のバーコードを読み取ることで納付できます。(30万円を超える納付書は不可。)

#### 対応アプリ

auPAY・d払い・PayPay・LINEPay・楽天ペイ・PayB(PayBと提携している金融機関提供の決済アプリを含む。)

### 八代圏域出身の学生と 地元企業のおしゃべり会



問 (一社)八代圏域雇用促進センター  
☎0965-37-8772

八代圏域出身の大学生・専門学生を対象に、地元企業との交流会を開催します。さまざまな職種の地元企業との交流を通して、将来の職種や勤務について考えるきっかけ作りにぜひご参加ください。

**日時** 1月6日☎ 12時～16時30分(最終受付16時)

**場所** イオン八代ショッピングセンター 2階フードコート

### 12月1日は世界エイズデー

問 熊本県健康危機管理課  
☎096-333-2783

エイズは近年治療法の進歩により、HIV感染を早期に発見、治療することで、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。早期発見のため、県内5つの皮ふ科や保健所で無料匿名の検査を実施しています。この機会に検査を受けてみませんか。

熊本県 HIV 検査



◀詳しくは検索

## 大人も子どもも頑張った

### 「地域とともにある学校」づくりに感謝！

11月4日、両中学校区の学校運営協議会主催で、第4回「CSの日」を開催しました。竜北中学校区の「オータム交竜会」では、約180年前から吉本地区にある太鼓「青貝」を題材とした紙芝居を作りわかりやすく伝えたり、立神峡で採した火打ち石を小学生に体験してもらったりと、中学生の趣向を凝らした発表で小学生は「氷川の宝」について楽しく学ぶことができました。

氷川中学校区の「防災教室」では、避難所の設営を体験したり、子ども110番の家の方や地域探検中に出会った方へ防災についてのインタビューを通して交流したりと、それぞれの地区で地域防災についてさまざまな形で学びを深めることができました。

小中学生が、当日まで関わっていただいた全ての人に感謝し頑張ることで、学校運営協議会の方々とともに、みんなが笑顔になる「CSの日」となりました。



「氷川に住む生き物カード」を使い自然について学ぶ小学生（オータム交竜会）



地区防災について地域の人にインタビューする小中学生（防災教室）

# 地域学校協働本部だより

## つながりの第一歩に（3校の就学時検診にて）

町内の小学校では、来年4月に入学する子どもたちの就学時検診が実施されました。同じ年齢の子どもを持つという共通点はありますが、保育園が違えば初対面の保護者も多いと思います。「保護者同士のつながり」の第一歩として、各小学校の養護教諭の先生と打ち合わせ後、くまもと「親の学び」プログラムを使った講座を行いました。最初は緊張した表情でしたが、講座が進むうちに笑顔が見られ、話も弾み有意義な時間を持つことができたと思います。これからの6年間、中学校までの9年間、保護者のつながりを大切にしながら、子どもたちが育まれていくことを願うばかりです。



## 収穫の秋

10月24日の竜北西部小学校を皮切りに、宮原小、竜北東小の1・2年生が芋ほりをしました。6月に植えた芋の苗が地域や保護者の皆さんの協力を得て、大きなお芋になりました。どの学校でも「とれた」という喜びの声が、芋畑に響きました。

また、10月31日には3つの小学校の5年生が6月に植えた稲を刈りました。氷川ツーリズムクラブやJAやつしろ竜北青壮年部の皆さんに鎌の使い方や脱穀の仕方を教えていただき、保護者の皆さんに見守られて無事終えることができました。



## 竜北中

### 「鍛錬の汗 光る！」女子チーム県大会出場

10月5日に「八代中学校体育連盟 駅伝競走大会」が行われ、男女各17チームが出場しました。竜北中学校は女子チームが3位となり、昨年の男子に続き県大会へ駒を進めました。男子チームは惜しくも6位入賞という結果でした。来年こそは県大会への“男女アベック出場”を狙います！



## 竜北東小

### 絆深まる 集団宿泊教室

5年生30人が芦北・水俣方面に、1泊2日の集団宿泊教室に行きました。天候にも恵まれ、ナイトゲームやペロンなどさまざまな体験活動を協力して行うことができました。水俣病についての学習では、学んだことを自分達なりの言葉で表現して話す姿も見られました。この2日間、学びの多い集団宿泊教室となり、さらに絆も深まりました。



## 宮原小

### 地域の宝と出会う「ふれあいフェスタ in 宮小」

10月28日にCS主催、PTA共催の「ふれあいフェスタ in 宮小」が開催されました。地域にあるさまざまな“宝”と出会い、自分の住むまちのよさに気づき、誇りを持つことができるようにという目的で、毎年学年ごとに多様な体験活動が行われています。今年も「陶芸、勾玉づくり、福祉体験、味噌づくり、こまづくり、竹灯籠づくり」と盛りだくさんの内容でした。



## 氷川っ子

# スクールニュース

各校の「氷川っ子」の取り組みを紹介します。

## 竜北西部小

### つなげよう、えがおの輪 ～人権月間の取り組み～

竜北西部小学校では、毎年11月中旬～12月中旬の1か月間を人権月間として、人権をテーマとしたさまざまな取り組み（授業参観、人権集会、「竜西小なかよし憲法」の見直しなど）を家庭と連携して実践し、なかまづくりや差別の解消に向けた学びを深めています。

右は、本年度の「熊本県人権子ども集会」のポスターですが、本校5年生の濱田伊桜里さんの作品が採用されています。本校児童の一人ひとりの人権を大切にしたいという思いや学びを「えがおの輪」として深め、家庭や地域に発信していきたいと思っています。



## 氷川中

### 女子駅伝、躍進賞で県大会へ！ 三神宮秋季例祭参画、盛大！

八代中体連駅伝大会では、女子が2位の快挙！3位の竜北中とともに、11月天草での県大会に出場します！！13日には三神宮秋季例祭が開催。氷川中生も3年生のポニー奉納を中心に全生徒で地域の方と触れあい、氷川中プライドをアピールしました！深まる秋に子どもたちの躍動がまぶしく、支えて頂く保護者や地域の方に感謝です。いつも本当にありがとうございます。



## 台湾総領事が立神峡を視察 火打石を体験

藤本町長の案内で台湾総領事一行が、日本名勝の立神峡を視察しました。火の国橋にて出迎え、まずは立神峡について説明。火の国橋を渡り、その景観の素晴らしさに感動しながらたくさんの写真を撮影した後は、河原に移動し、火打石の見分け方を説明。見つけた火打石で体験して、臭いを嗅ぐなど火が出たことに大変驚いた様子でした。火の国熊本の由来など説明し、火打石セットをプレゼントしました。今後の台湾旅行者の増加に期待したいものです。



## 「道の駅」 竜北ウォーキング2023が開催 立神峡にもウォーカーが訪れる



午前9時に竜北公園憩いの広場から出発。今回新たに加わった立神峡周回コース12.5kmの多くの参加者は、自然景観溢れる吊り橋と岸壁の壮大さに魅了されながら、紅葉迫る立神峡を歩きました。また、管理棟前で写真やチラシを配布して立神峡を宣伝しました。

## 今年もALT英語教師がログハウスに集う

アメリカ・イギリス・カナダ・アイルランド・ニュージーランド・オーストラリアなど世界各国出身の県内ALT英語教師が集合。メンバーの誕生会がその目的で今年で3回目になります。毎年大盛況で顔なじみとなり、会話も弾みます。来年もまた来たいとのこと。世界中にSNSで発信してもらえるようお願いしました。



## 将来の医師を目指して勉強中



3人の学生が自転車で熊本市内から立神峡を目指してサイクリングして、ログに宿泊してくれました。学生に「今年年生？」と尋ねると5年生と答えたので、浪人でもしているのか思いましたが、なんと、医学部の学生とのことで2度ビックリ。将来の日本の医療を担う若者に期待と励ましを送りたいものです。

## ログハウスに2組の家族が宿泊

ママ友の2組の家族が宿泊。聞けば双子で一卵性と二卵性の家族とのこと。少子化が叫ばれる中ですが、健康ですくすく育てて欲しいものです。



## 「氷川町第2期データヘルス計画 (H30～R5)」から見えるもの

データヘルス計画は、社会情勢の変化に合わせて、健診・医療・介護のデータを活用して策定します。町の効果的かつ効率的な保健事業の実施に向けた計画として「社会保障の安定」「健康寿命の延伸」を目指すもので、分析を通して、町の健康課題が見えてきます。



評価に対するご意見をお聞かせください

## 医療の状況を分析してみました

生活習慣病にかかる

1人あたりの国保医療費	
熊本県平均	33,050円
<b>氷川町</b>	<b>31,143円</b>

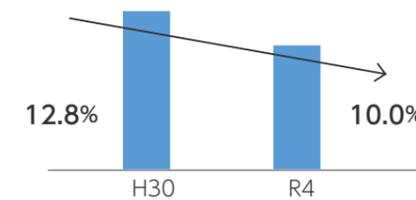
外来費用の病気別割合	
糖尿病	<b>11.0%</b>
高血圧	8.3%
腎不全	5.9%
脂質異常症	3.9%
虚血性心疾患	0.7%
脳梗塞・脳出血	0.5%

同規模市町村平均 10.1%  
熊本県平均 9.6%  
国平均 8.6%

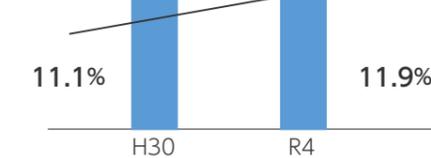
糖尿病で医療費を使っている割合は  
全国同規模43市町村中 **3位** の高さ!

## 糖尿病に着目して見ていくと・・・

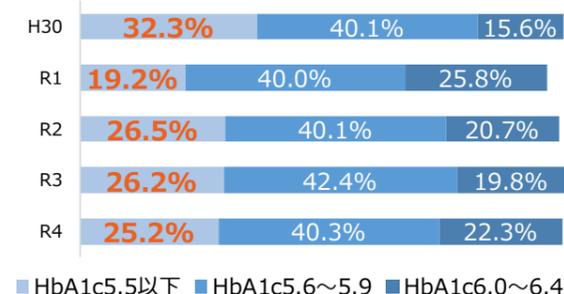
①糖尿病の治療が必要な値※1だったが未治療や治療を中断した人の割合



②レセプトデータでの糖尿病の合併症※2の割合



③HbA1c正常値と境界域の人の割合の変化

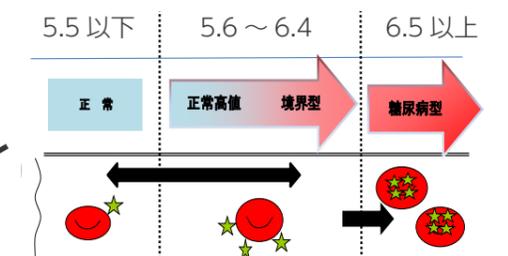


①、②のグラフから、未治療や治療を中断した人は減っている、つまりきちんと治療している人は増えているのに、糖尿病の合併症の人は増えていることがわかります。どうしてなのでしょう？

実は、**心臓などの血管の痛みは、糖尿病と診断される手前の「HbA1cが少し高い状態 (5.6以上)」から進んでいくんです。**③のグラフを見ると、HbA1cが5.5以下の正常値の人の割合が減っていることがわかります。正常値の人が減り、少し高い状態の人が増えていることがその要因として考えられるのです。

※1 健診でのHbA1cの値が7以上 ※2 虚血性疾患

### HbA1cの正常域と境界域の目安



赤血球に糖がくっついて消費されると血糖値が下がる状態      高血糖が続くと糖が強くとって、血糖値が下がっても結合したまま

1日3分!

# しゃきつトレ

## Vol.1 肩こり予防

自宅で簡単にできるストレッチを健康教室で活躍する介護予防サポーターが紹介します。

氷川町公式  
Instagram  
動画配信中




腕と肩はまっすぐになるように  
足は肩幅で

1



4秒かけて①の姿勢に戻る  
戻る時は肩甲骨を寄せるように

2

今月のサポーター  
畑野久美子さん  
(高野道)



①→②の丸まって戻す動きを  
1回として10回が目安です!

### 健康教室参加者募集中!

年齢や運動レベルに応じた教室を開催しています。  
お気軽にお問い合わせください。 問 福祉課 介護保険係 ☎ 0965-52-5852

## 町民 文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛 (毎月5日必着)

### 短歌

かる鴨の親子の群れよ今年また  
冬の氷川に隊列組むや  
北野津 井田 道寛

菊まつり武士に奥方姫もいて  
空澄み今日は菊日和  
西野津 古崎 スエノ

青空のいわし雲広がる秋日和  
爽やか朝の庭手入れ  
西野津 古崎 栄子

三神宮の秋季例祭で天に向け  
豊穣に感謝し原田亀蛇が舞う  
西上宮 廣瀬 小亀

### 俳句

しろがねの氷川の光十二月  
北野津 井田 道寛

友来たる庭のみみじに笑みかわす  
西野津 古崎 スエノ

新米のふつくらおにぎり光るけり  
西野津 古崎 栄子

金木犀の庭木剪定への褒美かも  
西上宮 廣瀬 小亀

5年生が授業で  
俳句を作りました

稲かりやかまでさくつとひと仕事  
竜北西部小 齊藤翔太  
(中網道)

「処刑の部屋」  
さて、本篇は、大学生の克己が親友や他の大学の学生とのバトルの合間に、その学生の従妹の頸子を以前ビールに睡眠薬を入れて犯し、その後、その付き合っていた女が現れ、若者たちの背徳をえがきながら実に健康で、小説の原理への郷愁さえこの中に脈打っている様子を描いた作品である。原理とは、多くの物事を成り立たせる根本的な法則であるが、解説を更にかみ砕いてくれる解説が必要な三島の見解は読者を幻惑する。

頸子を若尾文子が演じているが、二十歳の映画「十代の性典」がヒットするが性典の女優として酷評されるが、後には大映を支える看板女優になる。透明感のある女である。

何かと賛否両論の別れた石原の作品の中で作家や評論家から好意的に受け入れられ、心の動きと肉体の痛みをリアルに描いた作品として、文学的にはもっとも評価された石原の短編小説である。そのリアルなリンチの場面を紹介しよう。

【「こ、この野郎、女を蹴りやがったな」「そうよ、ここまで来て、お涙流してえもんだ」「糞っ」石川が爪先でそう言う克己の鳩尾を蹴った。椅子ごとまた倒れながら、胃のシンから太く熱いものが胸の内側をしめつけ息が出来ず克己は氣を失いかかった。たおれたままの克己の顔を石川が踏みつけた。髪にねじ込む靴裏の鉾の感覚だった。その痛みで氣を取り戻した。「もうやめて」頸子が石川に叫んだ。

第51回熊本県人権教育研究大会  
が「部落差別の現実から深く学び、人間を尊重し、人と結び、豊かな関係に高めうる教育の営みへ」をテーマに、上益城郡で開催されました。講座の講師から「部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすためには、家族の間で話題として語り合ってみよう」という提案がありました。



◆第8回子ども人権教室  
「紙すき体験学習」  
牛乳パックに使用されている上質なパルプを利用し、手すきではがきサイズの紙を作りました。ドロドロに溶けている材料が手につくと、イヤーという声を出しながらも、楽しい体験の時間となりました。

人権が尊重され、  
生きがいを感じられるあたたかい町

## 人権啓発コーナー

毎月11日は人権を確かめあう日

### 今月の人権学習 web 講座

テーマ 性的マイノリティと人権  
日時 12月11日(日) 13時30分～  
場所 氷川町文化センター講堂

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

## 八火図書館 だより

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。今年も残り1カ月。風邪などひかないよう、手洗い、うがいをしっかりと行い、楽しい年末年始を迎えましょう。そして、来年も皆さんに素晴らしい本との出会いがあることを願っています。



### おすすめ図書

#### 「きのいいサンタ」 さとう わきこ

本当に気のいいサンタのお話です。あきれられるほどお人よし。まだ使えるものは使うという大切なことをきのいいサンタさんは教えてくれているのではないのでしょうか。



### 新着図書紹介

- 一般書 心眼/相場 英雄  
リカバリー・カバヒコ/青山 美智子  
ルミネッセンス/窪 美澄  
いつかみんなGを殺す/成田 名璃子
- 児童書 きまぐれレストラン/宮野 聡子  
きりんのこがせのびをしています/林 木林  
魔女の一日 魔女になるための秘密/飯島 都陽子  
時間をやくパン屋さん/キム・ジユヒョン

### 12月生まれの作家

宮部 みゆき (昭和35年12月23日生まれ)  
東京都江東区生まれ。OL、法律事務所などの勤務を経て小説家になる。ミステリー小説の賞レースの常連で「火車」「模倣犯」などのミステリー作品だけでなく「ぼんくら」「きたきた捕物帳」シリーズなど楽しめる時代小説も多い。

### お知らせ 年末年始休館日

12月29日(金)～1月3日(日)  
年明け1月4日(月)より通常開館します。  
問 八火図書館 ☎0965-62-3489

# 令和5年(2023年)12月カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	福 認知症相談 14時/宮原福祉センター
8	金	総 弁護士相談 13時30分~16時/竜北福祉センター
9	土	
10	日	町 マイナンバーカード休日申請・交付日 9時~12時/町民課、宮原振興局
11	月	税 住民税(特別徴収)納期限・口座振替日
12	火	農地 農業委員会総会 13時30分/文化センター講堂
13	水	総 消費生活相談 10時~17時/役場相談室
14	木	
15	金	総 行政相談 13時30分~15時30分/竜北福祉センター
16	土	福 竜北福祉センター臨時休館
17	日	町 資源物分別収集日(リサイクル) 福 竜北福祉センター臨時休館
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	税 集合税納期限・口座振替日 農地 農地法関係申請締切
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	町 可燃ごみ収集あり
30	土	
31	日	

## 乳幼児健診情報

日	健診名	対象者
12日(日)	3歳児健診	R2.10~11月生
19日(日)	4カ月児健診	R5.8月生
	7カ月児健診	R5.5月生

受付 12時30分~12時50分 会場 健康センター  
問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

## 休日当番医(市外局番 0965)

日	病院名	電話
3日(日)	松本医院	52-0330
10日(日)	武内外科胃腸科医院 ★まごころ薬局	52-7811 43-8050
17日(日)	宮城循環器科内科 ★エビス薬局 千丁店	46-0007 62-8448
24日(日)	上村整形外科医院	62-3377
29日(金)	★八代薬剤師会センター薬局	62-8762
30日(土)	★八代薬剤師会センター薬局	62-8762
31日(日)	よかと整形外科リウマチクリニック ひかわ医院	46-8110 62-8139

★：当番薬局  
年末の診療状況については「くまもと医療ナビ」に掲載します。または、八代郡医師会 ☎0965-62-2212 までお問い合わせください。

くまもと医療ナビ▶



広報ひかわへのご意見お聞かせください

Scan QR code



今月号の感想のほかこの部分は分かりにくかったもっとこんなことが知りたいなどいただいたご意見を紙面づくりに活かします!



## 戸籍の窓口



問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

### 人口・世帯(令和5年10月末現在)

人口	総数	10,972人	(-6)
	男	5,047人	(-1)
	女	5,925人	(-5)
世帯	4,545世帯		(+2)

### すこやかに

誕生日	氏名	父	母	行政区
10/11	広田 <small>おと</small> 桜都	勇樹	愛佳	西野津

### やすらかに

死亡日	氏名	行政区
10/3	東瀬 テルミ	西網道
10/10	永田 久	島地
10/10	松本 健治	北鹿野
10/11	北村 五月子	東網道
10/15	藤田 イツエ	吉本
10/17	田中 鈴子	立石
10/18	高野 毅	中大野
10/21	田口 千恵子	下鹿島
10/21	中川 規	町
10/25	遠見 敏行	町
10/27	太田 カズ子	新田
10/29	北村 嘉幸	今



今月1歳になるお子さんを紹介します!

1月で1歳になる  
お子さんの  
写真はこちらから  
12月5日(日)締切



西村 えま 咲愛ちゃん(南鹿野)  
令和4年12月24日生まれ  
父 竜太郎さん 母 香奈子さん  
いつも笑顔で元気にしてくれて  
ありがとう



白石 いちか 一華ちゃん(吉本)  
令和4年12月27日生まれ  
父 丈さん 母 佳奈美さん  
にいに、だいすき

### 伝言板

11月3日から愛媛県武道館で開催された第8回芦原空手ワールドチャンピオンシップ(世界大会)で、新国際空手道連盟芦原会館八代支部の松浦詩音(宮原小6年)が型 女子12~13歳で準優勝の成績を収めました。(受けは松浦璃音(宮原小4年))

問 新国際空手道連盟芦原会館八代支部 本村  
☎050-5875-8366 (本会は氷川町スポーツ協会加入団体です。)



# ～氷川ふるさとBOX 冬ギフト～

## Aセット 価格：4,480円 (税込)

(株)田河東洋男商店	みそ汁フリーズドライ (4個)
(有)堀内製油	地あぶら (1本)
(株)水の子	れんこんラーメン (1袋)
ひかわ食品(株)	甘酢生姜 (国産) (1袋)
(有)氷川物産	鮎の甘露煮 (2尾)
(名)今田長八商店	麦みそ (800g)
中村農園	お米 (1kg)
マツナガ工芸	メガネスタンド (1個)



## Bセット (お菓子) 価格：2,500円 (税込)



白玉屋新三郎(株)	飴湯蜜湯レモン (1本)
〃	海風のネーブル (2個)
〃	ブルーベリークッキー (2個)
(有)氷川町まちづくり振興会 (道の駅竜北)	パイ三種 (いちご・晩白柚・梨)
三好商店	生姜菓子 (1袋)
園田製菓舗	立神峡もなか (3個)

## 冷凍セット 価格：4,800円 (税込) ※限定50セット

(株)宮辺	ちゃんぽん (2人前)
桜屋	ハンバーグ (2個)
(有)氷川物産	鮎の甘露煮 (2尾)
白玉屋新三郎(株)	白玉ぜんざい (1個)
〃	からいも白玉 (1個)
(株)田河東洋男商店	金山寺しよいのみ (240g)



お問い合わせ・申込先：氷川物産振興協議会 会長 小田 善夫

0965-62-2021 (氷川町商工会内)

**申込期限：令和5年11月20日(月)から  
令和5年12月22日(金)まで**

氷川町とくとく券も使えます！

毎年購入いただいている方も初めての方も買い求めください！！

**全国どこでも  
送料無料！！**

