

令和6年を輝かしい年にと誓いさらなる飛躍の年に

氷川町の皆さま、新年あけましておめでとうございます。氷川町の皆さまにとりましてこの一年が、幸多かれとお祈り申し上げます。さて、ここ立神峡里地公園も新たな日差しを岩肌に浴びながら輝かしい新春を迎えております。新年の初詣とともに、ぜひともお立ち寄りください。

今年の干支は辰で、ここ立神峡は龍神伝説としても有名です。龍神洞はアナンドサンに通じていると言われ、幅約1メートルの洞窟があります。桜の季節、紅葉の季節、そしてパワースポットとしても有名になることでしょう。スタッフ一同今年もさらなる飛躍の年になるよう気合いを入れて、頑張ります。



今年も多くの外国人観光客が押し寄せる予感がします

昨年はテレビにラジオに新聞にと引っ張りだこの1年でしたが、今年にはさらに立神峡の魅力を発信していきたいと考えています。シイタケの駒打ち、タケノコ掘り、薪割りの体験など身近な環境学習や火打石体験などいろいろな趣向を考えています。SNSで発信し、今まで以上に外国人観光客に足を運んでもらえるように頑張りたいと思います。中国、台湾、香港などのアジアから、そしてヨーロッパからの観光客に向けての宣伝も出来たらと考えています。



カエデ・紅葉の苗約250本を公園内に植樹

これまでに子どもたちと200本を植樹し、そのことについては既にテレビなどでも放映されているところですが、今回スタッフ一同で新たに約250本のカエデと紅葉を、管理棟、キャンプサイト、火の広場、火の国橋周辺に植樹しました。さらに幼木100本を寄せ植えし、その種子をプランターに植え付けました。我々の子どもや孫たちのために立神峡公園が紅葉の名所になるようにとの願いからです



初めての香港からの観光客が来園

週末、カメラを手に撮影をしている夫婦に声を掛けたところ、香港からの観光客とのこと。9年間の公園管理で初めてのことでした。聞けば日本に来て4日目で、福岡からの来熊。ネットの情報で立神峡の写真や紅葉が掲載されていたので、迷うことなく来ることができたとのこと。嬉しい限りです。



「氷川町第2期データヘルス計画 (H30~R5)」から見えるもの

データヘルス計画は、社会情勢の変化に合わせて、健診・医療・介護のデータを活用して策定します。町の効果的かつ効率的な保健事業の実施に向けた計画として「社会保障の安定」「健康寿命の延伸」を目指すもので、分析を通して、町の健康課題が見えてきます。



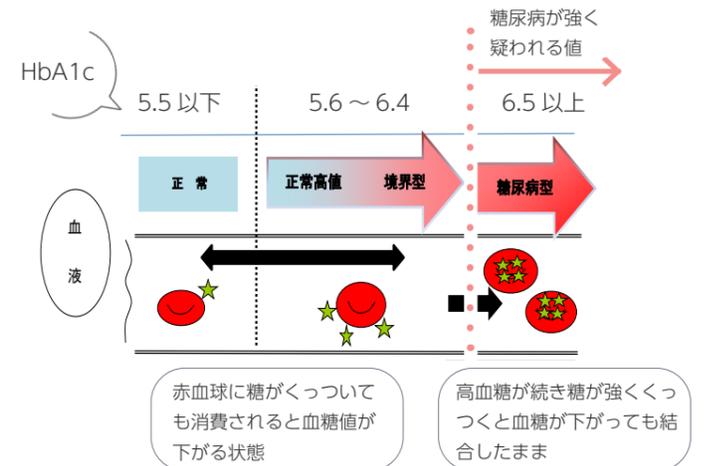
評価に対するご意見をお聞かせください



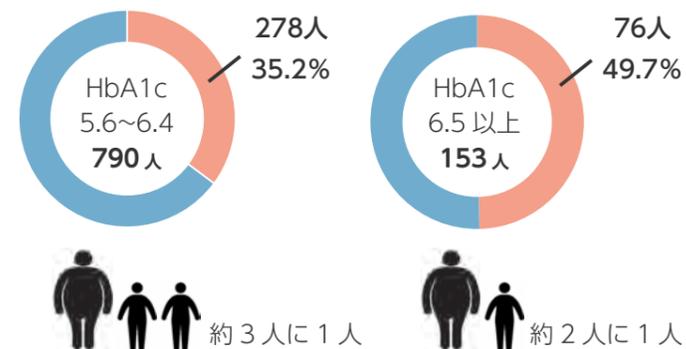
健診の状況を分析してみました

特定健診を受けた人を分析してみると、HbA1cの値が正常高値～境界型と言われる5.6~6.4の人の約3人に1人、糖尿病域となる6.5以上の人の約2人に1人がBMI25以上の肥満であることが分かりました。

また、糖尿病や高血圧、脂質異常症などと肥満を併せ持つメタボリックシンドロームの状態の人は、国や県、同規模町村と比較しても高い状況にあり、氷川町は「肥満」「糖尿病」の改善が大きなポイントとなりそうです。



■BMI25以上 (肥満) の人の割合



■メタボリックシンドロームの割合の比較

