

1日3分!

しゃきつトレ

Vol.3 腰痛予防

自宅で簡単にできるストレッチを健康教室で活躍する介護予防サポーターが紹介します。

氷川町公式 Instagram 動画配信中



※股関節や膝関節の手術をしている人はこの運動は控えてください

1 椅子に浅く座り背もたれに背中をつけます (背中が丸まらないように注意) 顔は斜め上方向を見ましょう

膝を両手で抱え胸の方へ引き寄せ 30秒キープ

2 左右を入れ替えて反対も 30秒キープ

今月のサポーター 野崎 左智子さん (北川)



足が曲がりにくい人は太ももの裏を持って大丈夫です!

健康教室参加者募集中!

年齢や運動レベルに応じた教室を開催しています。お気軽にお問い合わせください。 問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

町民 文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛 (毎月5日必着)

- 俳句: 立春や水一滴の輝やける 北野津 井田 道寛

- 短歌: 今年また春は来たりぬ とわに流れよきさらぎの刻 北野津 井田 道寛

「処刑の部屋」 法道寺 本田 花風
そして、その設定や構成について、『太陽の季節』のようなブルジョア家庭の背景がないため、主題が矛盾なく提示され、舞台と登場人物も、「特殊化」され、「いきいき」として写実的な会話で物語が紡がれながら全体は抽象化し、「甘さの印象を与へかねない(愛)の主題」が引っ込められている代わりに、「反理知主義、反知性主義が正面に押し出されてある」とし、「インテリの劇画」的な吉村という「非力な」登場人物も配置され、「多分にメロドラマティックな調子で血なまぐさいクライマックスへ向かって押しすすめられる」物語の構成には「ほとんど瑕瑾がない」と評している。「太陽の季節」と「処刑の部屋」どちらもほぼ同じころ刊行されているが、「太陽の季節」は芥川賞をとり世間の評判になった。しかし、識者の間では賛否両論、賛成派では、伊藤整、武田泰洋、石川達三、船橋聖一それぞれの考察に違いはあるが、一方、反対派は吉田健一、丹羽文雄、佐藤春夫などで、『オール読物』的作品とか風俗小説など見解はそれぞれであるが、小田切秀雄が石原慎太郎を「戦後文学」界の一人に取り上げた事と、やはり三島由紀夫の評価が一番の頼りである。内容は割愛するが彼らの年齢差は7歳、交遊録も奇技である。



暦の上では冬が終わり、春に向かって季節は移っていきます。ただ「三寒四温」といわれるように寒さはもう少し続きますが、図書館には、心があたたくなる内容の本がたくさんあります。読書に親しみ、暖かい春を待ちましょう。 問 八火図書館 ☎0965-62-3489

おすすめ図書 新着図書紹介

「糸暦」 小川 糸
卯月から弥生までの、季節を味わう自然の食べ物や、暮しをつづったエッセイ。心ゆたかに暮らす知恵が詰まった1冊です。糸さんの季節を楽しむ料理のレシピ付き。



- 一般書: 夜明けのはざま/町田 そのこ 百鬼園事件帖/三上 延

第50回 八火図書館 本まつり

本まつりは、八火先生(故・光永星郎氏)の命日である2月20日前後に、八火精神の継承と町民の読書活動の推進を図ることを目的に毎年開催しています。今年も読書感想文・感想画入賞者などの表彰のほか、「The ちゃぶ台」の音楽朗読劇などもあります。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 2月3日(土) 14時~ (13時30分~受付開始) 場所 氷川町公民館 (多目的ホール)

人権が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町



人権啓発コーナー

毎月11日は人権を確かめあう日
今月の人権学習 web 講座
テーマ 水俣病患者家族に生まれて 杉本肇さん
日時 2月13日(土) 13時30分~
場所 氷川町文化センター講堂
問 生涯学習課 ☎0965-52-5860