

広報ひかわ

# Hikawa

3

March 2024

#221



おひなさまをつくったよ！

## 取得はしたけど・・・ どう使う？マイナンバーカード



平成27年に始まったマイナンバー制度。氷川町でのマイナンバーカードの申請は1月末時点で9,673件で、そのうち8,577件の交付が済んでいます。交付率は76.7%で、町民の約8割がマイナンバーカードを持っている計算になります。皆さんは手元にあるマイナンバーカードを活用していますか？知って使えるマイナンバーカードの活用場面を紹介します。



### 来庁不要で転出届

氷川町役場



転出届のための来庁不要

氷川町から町外へ引越する際の手続きについて、マイナポータルを通じてオンラインで申請することができます。転入の手続きは、引越し先の役所に行く必要がありますが、来庁予定を入力することで、優先して窓口案内されます。

引越し先の役所



詳しくは町ホームページ▶



一緒に引越する同世帯分をまとめて申請できます。国外に転出する場合は対象となりませんのでご注意ください。



### パスポートもオンラインで



詳しくは町ホームページ▶



これまでは申請時と受取時の2回窓口に出向く必要があったパスポートの申請ですが、マイナンバーカードを使ってオンライン申請をすることで受取時の1回のみ窓口に行けばよくなりました。

オンライン申請すると、手数料について「クレジットカード支払い」を選択できます。  
(令和5年12月4日以降の申請分)



広報ひかわ

# Hikawa

March 2024  
#221

# 3

### 今月の表紙



常葉保育所の年長組の8人がかわいいおひな様を作りました。まちづくり酒屋で開催中のひなまつり展で展示されています。  
(6ページに関連記事を掲載)

### 戸籍の窓口

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

#### ■人口・世帯（令和6年1月末現在）

人口	総数	10,931人	(-13)
	男	5,025人	(-3)
	女	5,906人	(-10)
世帯		4,552世帯	(+10)

#### ■すこやかに

誕生日	氏名	父	母	行政区
12/27	野尻 詩 <sup>うた</sup>	大史	加菜	若洲
1/7	宮村 風生真 <sup>ふうま</sup>	昇吾	梓	新村南

#### ■おしあわせに

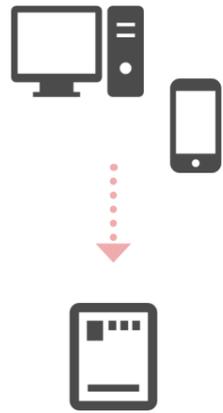
届出日	夫	妻
1/19	田口 亮輔(柳の江)	井上 祐実(東上宮)

#### ■やすらかに

死亡日	氏名	行政区
1/4	小林 敏男	中網道
1/8	森 力男	立神
1/10	草野 シオリ	早尾南
1/10	前田 恭男	中網道
1/11	吉永 脩二	新村南
1/13	久枝 薫	桜ヶ丘
1/13	坂上 アキエ	中網道
1/16	元田 郁子	西上宮
1/18	松本 定己	新田
1/19	内田 カツ子	下宮
1/20	森 ハル子	上鹿島
1/20	山口 賢三	南鹿野
1/23	田上 ソエ子	島地

## マイナンバーカードの 受け取りは お済みですか？

パソコンやスマートフォン、郵送でマイナンバーカードの申請をした場合、受け取りのために本人が役場の窓口まで行く必要があります。交付の準備が整ったことをお知らせするはがき（交付決定通知書・電子証明書発行通知書）が届いたら、早めの受け取りをお願いします。窓口では本人確認後、暗証番号を設定してカードをお渡します。



■交付前設定済件数 8,807件  
■交付件数 8,577件  
約230枚のマイナンバーカードが受け取りされないまま役場で保管されています！（1月末現在）



詳しくは町ホームページ▶

### 受け取り時に必要なもの



- はがき（交付決定通知書・電子証明書発行通知書）
- 通知カード（お持ちの方のみ）
- 本人確認書類（免許証など）

受け取りや  
申請が済んで  
いない方

3月まで休日・夜間に町民課と宮原振興局に窓口を設置しています。ご利用ください。

休日窓口 3月10日☉ 9時～12時

夜間窓口 3月28日☉ 17時15分～19時

※4月以降は、役場開庁時間のみ対応となります。

マイナンバーカードは本人確認の身分証明書やマイナンバーを証明する書類としてだけでなく、「わざわざ役場に行かなくても出来る手続き」に活用できる場面が増えてきました。3月になり、引越などの手続きも多くなる時期となります。取得したマイナンバーカードをぜひ活用してみてください。



問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

## コンビニで証明書が取れる



### 発行できる証明書

- ・住民票の写し（本人・世帯）
- ・住民票記載事項証明書（本人・世帯）
- ・印鑑証明書（本人）
- ・所得証明書（本人）
- ・課税証明書（本人）



詳しくは町ホームページ▶

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機から住民票などの証明書を発行することができます。役場にわざわざ出向かなくても、また早朝や夜などでも利用できます。

- 利用可能時間：6時30分～23時
- 利用可能場所：全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン九州
- 手数料：1通あたり300円



## 簡単！早い！ コンビニでの実際の発行の様子をご紹介します

今回はセブンイレブンの端末を利用しています。コンビニによって画面の表示や操作手順が異なる場合もあります。

操作の様子は  
町公式Youtubeから  
わかりやすい動画で！



### START !

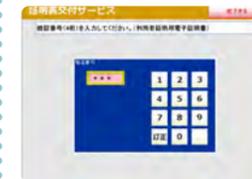


(※)

マルチコピー機で「行政サービス」を選択。以降画面を見ながらタッチパネルを操作していきます。



操作を進めていくと、マイナンバーカードのセットが求められます。指定の場所にカードを置いてください。



(※)

利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）の入力も必要です。事前の確認をお忘れなく。



マルチコピー機に手数料を投入し、証明書を受け取ります。受け取りまでの時間は約3分でした。

(※) 地方公共団体情報システム機構「コンビニエンスストア等における証明書等の自動交付（コンビニ交付）」より

## 町内の小学校が受賞

### 竜北西部小学校

令和5年度  
熊本県教育功労表彰  
優秀教職員組織部門

くまもとGIGAスクールプロジェクト拠点地域の中心校の指定を受け、ICTを効果的に活用した授業改善や教師の指導力向上を進めています。コロナ禍の際も学びを止めない、学びを深めるオンライン授業に率先して取り組むなど、学習指導への功績が認められ受賞となりました。



▲職員のオンライン研修

過去の受賞

令和3年度：学校情報化優良校の認定 令和4年度：熊本県ICTコンテスト最優秀賞

### 竜北東小学校

文部科学大臣  
優秀教職員表彰

平成18年に学校運営協議会を設置し、地域ともにある学校づくりに取り組んでいます。長年に渡る社会に開かれた教育課程の実践を通して、教職員自身も学びを深め、地域を愛し貢献する児童を育成していることが認められ受賞となりました。



▲いきいき感謝祭2024

過去の受賞

令和2年度：竜北東小学校運営協議会が同分野で文部科学大臣表彰を受賞

### 宮原小学校

### 竜北西部小学校

令和5年度  
くまもとの  
笑顔・未来を創る  
児童生徒表彰

この表彰は、県教育委員会が誰かのために、地域社会のために、ひたむきに頑張っている子どもたちを励まし、熊本を笑顔にする子どもたちの善い行いをたたえるために行われています。

#### ■宮原小学校 地域貢献活動（伝統文化の継承）特別賞

三神宮秋季例大祭に子ども神輿、子ども神楽、獅子舞、巫女神楽などの役割を担い参加することが、歴史と伝統を実感でき地域とのつながりを深め郷土愛を育む機会になっているとして受賞しました。



▲三神宮秋季大祭の子ども神輿

#### ■竜北西部小学校 地域貢献活動（社会奉仕活動）入賞

運動場と県道の間には花壇を作り、地域住民から花苗の選定や手入れなどを学んでいます。年3回の花植え活動を中心としたボランティアの取り組みを継続し、潤いのある教育環境と学校を核とした地域交流の充実を図っているとして受賞しました。



▲竜北西部小に花を植える会の活動

## 氷川町消防団 出初式

新春恒例の氷川町消防団の出初式が竜北体育センターで開催され、15分団から373人が出場しました。通常点検では各分団とも訓練の成果を発揮し、見事な点検を披露。第7分団が2連覇を飾りました。



第7分団  
ひろのぶ  
尾崎 天信分団長

団員の協力はもちろんですが、歴代OBの方や地区の方々など多くの方の支えがありました。今日はそうした感謝の気持ちをもって挑み、その結果が出せたと思います。準優勝とは1点差という結果でした。来年に向け、挑戦者という気持ちを忘れずまた精進していきます。

#### 通常点検成績

優勝	第7分団（南鹿野・北鹿野）
準優勝	第8分団（東網道・中網道）
3位	本部分団
躍進賞	第13分団 （西上宮・新村・宮園）



## ひなまつり展 開催中

3月24日(日)まで 10時～17時  
月曜・祝日休館

まちづくり酒屋 ☎0965-53-5550

まちづくり酒屋では、毎年恒例のひなまつり展が開催中です。部屋いっぱい並んだ7段飾りは、圧巻の華やかさ。たくさんのおひな様から皆さんのお気に入りを見つけようか？



## まちのトピックス

1/23 地域の新たな宝が完成

### 立神熊野座神社天井画引き渡し式



今回天井画を制作したのは八代工業高校インテリア科の生徒6人。描かれているのは月と町花の桜で、デザイン案から完成まで約2年をかけました。昨年11月には立神地区の住民も学校に出向き、制作作業に携わりました。立神熊野座神社は老朽化により令和7年度に改修工事が予定されており、完成に併せて天井画も公開されます。

1/31 今後の町の農業の発展を担う

### 熊本県農業コンクール大会表彰式



自らの経営・生産技術の意欲的な改善や地域の発展に寄与した人に贈られる新人王部門の優良賞を滝本 博文<sup>ひろふみ</sup>さん（高塚）が受賞しました。滝本さんは、Uターンで親元就農した後経営を譲り受け、ブロッコリーを主に複数品目を年間を通じて出荷しています。ドローンなど機械化を積極的に進めるほか、新規就農者の相談・指導役としてのリーダーシップも評価され、今回の受賞となりました。

1/15 いちご 一会で模範運転

### 防犯・交通キャンペーン



事件・事故の未然防止の意識を高めてもらおうと道の駅竜北で行われました。当日は氷川町交通指導員のほか、八代警察署、八代地区防犯協会連合会が参加。訪れた買い物客やドライバーなどへ防犯グッズやチラシと併せて、町特産のいちご80パックを配布し、犯罪被害防止と交通安全を呼びかけました。

1/24 統計調査のさらなる発展に向けて

### 統計功労者表彰式



県庁で行われた表彰式で町から2人が表彰を受けました。

■横井 徳子<sup>のりこ</sup>さん（新田）長年調査に従事した功績による県統計協会会長表彰

■香西 月乃<sup>つきの</sup>さん（宮原小2年・新村南）給食の食材についてまとめた「大すき♡きゅうしょく」が県統計グラフコンクール特別賞（鶴屋百貨店賞）と全国統計グラフコンクール佳作

1/6-8 友好町大空町との人材交流

### 第15回ふれ愛スタディin氷川

友好町提携を結ぶ北海道大空町の中学2年生9人が来町し、7月に大空町を訪れた氷川町の中学生9人と再会し、交流を行いました。中学生たちはデコポンの収穫、いちご狩りや晩白柚の皮むきなどを体験。氷川町団員の家庭でのホームステイも行い、北海道と熊本の風土や文化の違いを学ぶ2日間となりました。お別れ式では氷川町団員を代表して田中 駿太郎<sup>しゅんたろう</sup>さん（立石・竜北中2年）が「短い期間でしたが、氷川町での経験を良い思い出にしてもらえたら嬉しいです。熊本と北海道と離れていますが、これからも連絡を取り合いながら交流を深めていきましょう」と挨拶。今後も交流事業を通して、両町の交流を深めていきます。



いつまでもお元気で

### 祝100歳！氷川町長寿表彰



1月1日に100歳を迎えた野中シズエさん（早尾園）の元気の秘訣は、とにかくよく歩くこと。施設内ではエプロンなどの洗濯物を畳むなど、100歳を迎えても働き者な姿は健在です。ご家族からは「死ぬまで健康でいてほしい」との言葉がありました。



昨年12月10日に100歳を迎えた高野文枝<sup>ふみえ</sup>さん（今）の元気の秘訣は、好き嫌いをせずにご飯を食べることで、特にお肉が大好きとのこと。ご家族から「150歳まで生きてください。これからもよろしくお祈りします」という言葉をかけられ、笑顔の高野さんでした。

廃車・名義変更の手続きはお済みですか？

問 税務課 住民税係 ☎0965-52-5853

軽自動車税（種別割）は4月1日の所有者に年税額が課税されます。廃車や譲渡により所有しなくなった場合は、必ず4月1日までに手続きをお願いします。手続きが遅れると、1年分の軽自動車税が課税されることになります。

車両の種類		手続き場所
原動機付自転車	125cc以下の二輪車	税務課 または 宮原振興局
ミニカー	50cc以下の三輪以上の車両	
小型特殊自動車	トラクター・コンバイン・田植機・フォークリフト・乗用草刈機など	
軽自動車（660cc以下の三輪、四輪車）		軽自動車検査協会熊本事務所 ☎050-3816-1758
125ccを超える二輪車・被牽引車		熊本運輸支局 ☎050-5540-2086

国保の医療費通知を送付しています

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

国民健康保険加入世帯へ、**令和5年4月から10月診療分**の世帯全員の医療費の総額を示した医療費通知を2月に送付しています。通知は、医療機関などからの請求書を基に作成しており、医療機関からの請求が遅れている場合などは記載されていないものもあります。  
※令和4年11月から令和5年3月分の医療費通知は、昨年7月に発送済みです。

■高額療養費や立て替え払いの療養費の現金給付を受けた場合には、確定申告の際にその旨を申告する必要があります。

農振除外の申請は3月15日まで

問 農地課 管理係 ☎0965-52-5861

農用地区域内の農地を住宅建設や駐車場整備など農地以外の目的に利用する場合は、農用地区域からの除外の申請手続きが必要です。  
**申請締め切り 3月15日**  
※次回の申請受付は令和6年10月です。

3月1日から戸籍の広域交付が開始

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

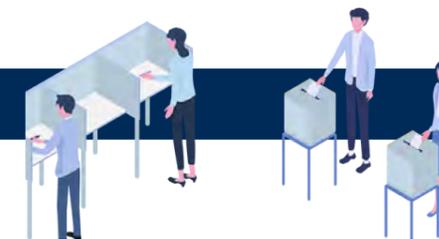
本籍地が氷川町以外の場合でも、町民課と宮原振興局で戸籍の請求ができるようになります。本籍地が複数の場合もまとめて請求できます。  
**請求できる人** 本人・配偶者・直系尊属（父母・祖父母など）・直系卑属（子・孫など）  
**手数料** 戸籍証明書（戸籍謄本）450円・除籍証明書（除籍謄本・改製原戸籍）750円

■ご注意ください

- ①きょうだい・おじ・おばなどは請求できません。
- ②窓口では本人確認を行います。顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、免許証など）を持参してください。
- ③郵送や代理人による請求はできません。

■新たに住宅建設を計画する際には、その土地が農地であるか事前に農地課でご確認ください。

選挙は、私たちの意見や思いを政治に反映させる貴重な機会です



熊本県知事選挙

**3月24日** 7時▶19時 郵送で届く入場券記載の投票所にて

投票所の変更

第3投票区（吉本・高塚・迫・笹尾・北川）が「ウォーキングセンター」から「**竜北東小学校体育館**」に変更となります

期日前投票

期間 3月8日(金)～23日(土) 8時30分～20時  
場所 氷川町役場・宮原振興局（投票区に関係なくどちらでも投票可）

期日前投票を行う場合、宣誓書の記入が必要です。入場券の左側をめくると印字されていますので、ご自宅などで事前に記入のうえ、持参してください。



問 氷川町選挙管理委員会（総務課内）☎0965-52-7111

令和6年度から高齢者肺炎球菌定期接種の対象者が変わります



令和5年度の対象者で接種を希望する方は



**3月31日** までの接種をお忘れなく！

令和6年度からの対象者

- (1) 65歳の人
- (2) 60歳以上65歳未満の人で、次の障害があることで極度に日常生活が制限される人（身体障がい者手帳1級相当）
  - ・心臓・腎臓・呼吸機能の障害
  - ・ヒト免疫不全ウイルスの影響による免疫機能の障害

70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方への定期接種は3月31日で終了します

※これまで対象年度に接種しなかった場合、5年後に再度対象者となっていました。令和6年度から65歳の間に接種しなければ今後定期接種の対象者にはなりません。

問 町民課 保健予防係（健康センター内）☎0965-52-7154

募集 .....

電話相談員養成講座受講生

問 熊本いのちの電話事務局  
☎096-354-4343



「熊本いのちの電話」では、孤独や悲しみ、辛い思いを抱いた人の相談を24時間受け付けています。相談を受けるボランティア電話相談員の養成講座の受講生を募集します。

日程 前期：5月7日～9月10日 後期：9月24日～令和7年3月18日（いずれも予定）

毎週火曜18時30分～20時30分

場所 熊本YMCA本館（熊本市中央区）

費用 前期：10,000円 後期：12,000円（学割あり）

対象者 20歳～70歳

申し込み 上記問い合わせ先まで電話（4月22日㊥まで）

※電話相談員の報酬はありません。深夜の対応ができる方歓迎します。

■養成講座の事前説明会

日程 ①3月28日㊥ 14時～ ②3月30日㊥ 10時～ ③4月2日㊥ 14時～（90分）

場所 市民会館シアーズホーム夢ホール 会議室（熊本市中央区）

申し込み 上記問い合わせ先まで電話（各回定員20人）

手話奉仕員養成事業受講者

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852  
熊本県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587

手話を生かして聴覚障がい者を支援する手話奉仕員養成事業の受講者を募集します。

日程 4月4日～令和7年3月20日 毎週木曜19時～21時

場所 八代市代陽コミュニティセンター

費用 テキスト代8,590円

申し込み ①福祉課での受付（3月29日㊥まで）②会場での受付（5月23日㊥まで）

新たな消防署の名称アンケート

問 八代広域行政事務組合消防本部 指令課 ☎0965-32-6181



八代市三楽町で建設中の新開消防署（仮称）は、来年度の開署に向けて消防署の名称を検討しています。分かりやすく、親しみを持ってもらえる名称となるようアンケートを行いますので、ご協力ください。

実施期間 4月30日㊥まで

対象者 氷川町・八代市に在住または勤務・通学している人

回答方法 ①アンケート用紙に記入し回収箱に投函（町内では役場と宮原振興局に設置）②上記QRコードから回答

募金箱設置場所

- ・氷川町役場
- ・宮原振興局
- ・竜北福祉センター
- ・宮原福祉センター

問 日赤熊本県支部氷川町分區（氷川町社会福祉協議会）☎0965-52-5075

令和6年能登半島沖地震  
災害義援金を  
受け付けています

お寄せいただいた義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、被災した県が設置する義援金配分委員会に全額を送ります。

定期購入のトラブルは消費生活センターへ

問 県消費生活センター ☎096-383-0999

ネット通販で安価なお試し価格の広告を見て、1回だけのつもりで申し込んだものが定期購入になっていたという相談が寄せられています。定期購入で申し込むと、簡単に解約できない場合や解約料を求められる可能性もあります。申し込み時には、内容や解約条件を確認しましょう。お困りの際は、**局番なしの「188」**にご相談ください。（お近くの消費生活センターなどにつながります。）

八代圏域障がい者基幹相談支援センター開所

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

障がいのある人の相談窓口として「八代圏域障がい者基幹相談支援センター（アクロス）」が4月1日に開所します。精神保健福祉士や社会福祉士の資格を持った専門職員が、生活上の困りごとなど、障がいの種類に関わらずさまざまな相談に応じます。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

場所 八代市田中西町11-2

連絡先 0965-45-9577（4月1日～）

相談 .....

女性のための女性司法書士無料相談会

問 熊本県司法書士会事務局  
☎096-364-2889

「女性になら話せそう」「女性なら分かってもらえるかも」といった女性の皆さんのために、女性司法書士が相談をお受けします。

日時 3月10日㊥ 10時～16時

①電話相談 ☎096-364-0800（当日のみ）

②面談相談 場所：熊本県司法書士会館（熊本市中央区）予約：3月8日㊥までに上記問い合わせ先まで電話（月曜～金曜 9時～17時対応）

オストメイト医療無料相談会

問 （公社）日本オストミー協会熊本県支部  
☎096-206-3330

オストメイト（人工肛門・人口膀胱保有者）の人とその家族を対象にストーマケア（人工肛門の手入れ方法）などの相談会を行います。

日時 3月23日㊥ 13時30分～15時30分

場所 熊本労災病院

申し込み 上記問い合わせ先まで電話

発達障がい啓発イベント

問 熊本県南部発達障がい者支援センターわると  
☎0965-62-8839

4月2日から8日の「発達障がい啓発週間」に併せ、各地でさまざまなイベントが開催されます。

■自閉症啓発デー2024in八代

内容 映画「梅切らぬバカ」の上映  
日時 4月2日㊥ ①14時～ ②18時～（90分）

場所 八代市立図書館 2階大集会室

申し込み 不要（当日先着各回定員30人程度）

■自閉症啓発デー2024in宇城

内容 模擬体験・パネル展示など  
日時 4月6日㊥・7日㊥ 11時～17時

場所 イオンモール宇城 イベントスペース

催し .....

防災ポスター展

問 八代広域行政事務組合消防本部 指令課  
☎0965-32-6181

3月1日から7日までの春の全国火災予防運動に併せ、防災ポスター展を開催します。管内の小学5年生が作成した防災ポスターと幼年消防クラブの紹介ポスターを展示します。

期間 3月1日㊥～7日㊥

場所 イオン八代ショッピングセンター 2階 特設会場

## 地域の皆さんと一緒に「地域とともに歩む学校づくり」を目指して！

1月末から3月にかけて、それぞれの学校運営協議会で最後の会議を行っています。各学校では年間5回会議を行い、学校の課題や児童・生徒の思い、地域での活躍の機会などについて話し合い、活動してきました。最後に1年間の活動を振り返り次年度の取り組みへとつなげていきます。

また、宮原小学校が令和5年度に、竜北西部小学校が令和6年度に創立150周年を迎えるにあたり、記念式典に向けた実行委員長をCS委員が担っています。150年の永い時を重ね、たくさんの人に受け継がれてきた歴史を学び、今このときを一緒に刻んでいる仲間とともに、「自分たちが受け継いだ歴史を未来へとつなげていきたい」と子どもたちが思えるような機会にするため、CS委員はどのように学校を応援できるかについて、たくさんのアイデアを出し合いました。



毎回和気あいあいと話が弾みました  
(第5回竜北西部小CS会議)



150周年記念式典で6年生が歴史を紡ぎました(宮原小)



次年度に向け、CS委員と活発に意見を交換(竜北中子ども委員)

## 地域学校協働本部だより



① 茶摘み体験(宮原小)



② 八農生とマフィン作り(竜北東小)



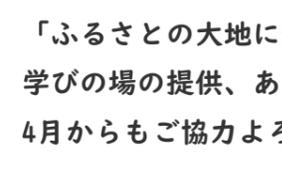
③ 大根の収穫(竜北東小)



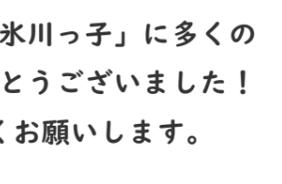
④ 昔遊び(宮原小)



⑤ 氷川町の野菜について(竜北東小)



⑥ 書初め指導(氷川中)



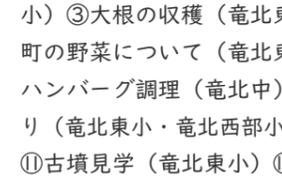
⑦ ハンバーグ調理(竜北中)



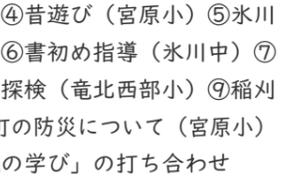
⑧ 町探検(竜北西部小)



⑨ 稲刈り(竜北東小・竜北西部小)



⑩ 町の防災について(宮原小)



⑪ 古墳見学(竜北東小)



⑫ 「親の学び」の打ち合わせ

⑬ 「ふるさとの大地に輝く氷川っ子」に多くの学びの場の提供、ありがとうございました！  
4月からもご協力よろしくお願いします。

### 竜北東小

#### 危険に備えよう 火災訓練

火災訓練を実施しました。「お・か・し・も」を守りながら、静かに全学年避難することができました。消火器を使った訓練も行い、防災への意識を高めました。校長先生から訓練を真剣に繰り返し行う大切さについての話もあり、子どもたちも一層気が引き締まった様子でした。今後も備えを怠ることなく過ごしていきます。



### 竜北西部小

#### 夢に向かってキャッチボール！

3学期の始業式で、大谷翔平選手から贈られたグローブのお披露目をしました。「子どもたちが夢を追い掛け、成長するための支援してほしい」という想いを受け、全ての児童が使えるようルールを考え、各学年ごとに使っていくことにしました。グローブを手にした子どもたちが、夢に向かって、力強く進んでくれることを願っています。



### 宮原小

#### プロに学ぶ 3年生の社会科学習

3年生はまちの安心安全を守る仕事という学習をします。11月には八代消防署を、1月には氷川幹部交番を訪れ、仕事の内容や施設、緊急車両などの見学をさせていただきました。私達の安全な生活は、多くの人たちの努力や工夫で守られていることを学びました。普段見ることのない施設も見ることができ、貴重な学習になりました。



## 氷川っ子

# スクールニュース

各校の「氷川っ子」の取り組みを紹介します。

### 竜北中

#### 寒風に負けず！～校内長距離走大会～

1月23日に校内長距離走大会を行いました。本来2学期末に予定していましたが、荒天のため延期し実施しました。この日も気温が上がらず、雪がちらつく天気でしたが、寒さに負けず最後まで一生懸命に走りぬく姿がありました。応援いただいたご家族の皆様、交通指導をして頂いたCS委員・地域の方々寒い中本当にありがとうございました！



### 氷川中

#### 保護者、氷川(0B)会で2年生の「志」を応援！

2月2日、2年生が立志式として龍峯山5合目で「立志の誓い」を行いました。一人一人が自分を見つめ、感謝の気持ちや自分の成長につなげる決意を漢字一文字と迫力ある呼びかけで表明しました。豚汁の提供を頂いた氷川会の皆さま、見守り頂いた保護者の皆さま、ありがとうございました。最上級生になる4月、春がより待ち遠しくなりました！



## 春爛漫 立神峡は今年も桜の季節が訪れました！ピンクの花が最高です

冬の寒い季節が終わり、緑の草花が芽吹き始める3月、立神峡も春の装いが巡ってきました。梅の花が咲き、菜の花や水仙の花が芽吹き、芝桜も花をつけ始めます。3月の中頃には桜の開花予想も発表され、公園全体が花いっぱいになり埋め尽くされます。

東陽町から立神峡への氷川の両岸は、毎年桜トンネルができ、最高の風景が楽しめます。公園のホームページにはドローンで撮影した映像を載せていますので、ぜひご覧いただき、公園にも花見見物にお越しください。スタッフ一同、整備に万全を期してお待ちしています。

## 立神峡をもっと知りたい！竜北西部小学校6年生が再び立神峡へ

昨年、4年ぶりに再開となった宿泊通学で顔見知りとなり、子どもたちも再会を楽しみにしていた様子で、しっかりと私の名前を覚えてくれて感謝しました。

2泊3日の里地屋敷での宿泊は、子どもたちの貴重な体験となったようで、明らかに表情が生き生きとしており、やりがいを感じました。今回、立神峡についてもっと詳しく知りたいとの要望を受け、氷川町の歴史や火打石と野津古墳との関係、年間・月間の観光客数やどのように立神峡の魅力を伝えているのかなど多岐にわたる質問に丁寧に説明を行いました。火打石も全員で体験。改めて火が出ることに感激していた様子でした。また、みかん狩りにも挑戦。初めて体験するという子もいて、大いに盛り上がりました。



## 毎月恒例の幼稚園児の公園散策

八代から毎月幼稚園児が公園散策に訪れています。ある時はどんぐり拾い、またある時は火の広場で遊ぶなど、すっかり園児たちとも顔見知りになりました。もっと多くの園児たちが来て、公園で遊び回ってほしいと思います。町内の保育園・幼稚園からのお越しもお待ちしています。



## 3月はタケノコの季節でもあります

公園内には竹林が2カ所あります。以前は4カ所でしたが、竹林との格闘で2カ所を伐採しました。タケノコ掘り体験を希望する人は気軽に声を掛けていただき、親子の触れ合いの時間をお楽しみください。3月24日(日)は10時から12時まで環境イベントやタケノコ掘りを行い、その参加者を募集しています。平日などでも体験は可能ですので、作業の出来る服装でお越しください。1時間1人2本が目安です。

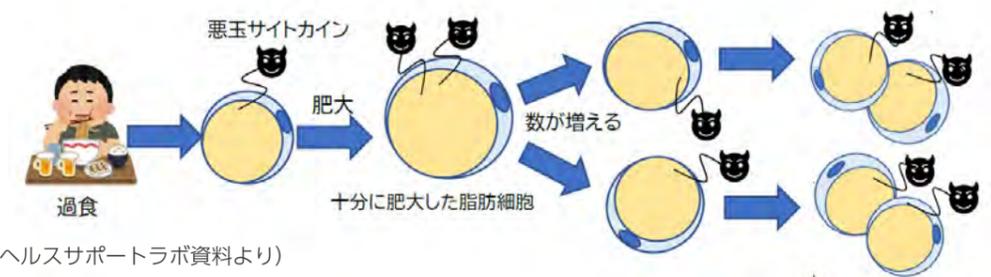


## 脂肪細胞ってね

肥満は体に良くないことはご承知の通りですが、それはどうしてでしょうか？

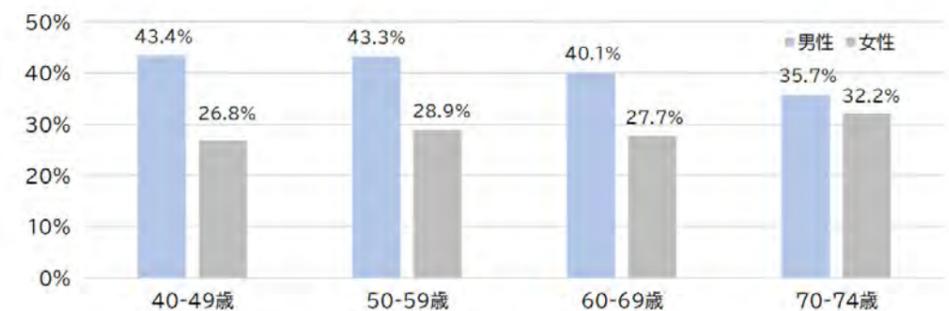
肥満 (BMI25以上) になると脂肪細胞が大きくなっていきます。そうすると、大きくなった脂肪細胞から悪玉サイトカインという悪い物質が出てきて、体は炎症を起こしやすくなります。結果、血圧が上がったり、血糖値が上がったり、おまけにコロナなどの感染症に罹患すると重症化しやすくなります。逆にBMI25未満になってくると悪玉サイトカインは出なくなってきます。不思議ですが、私たちの体はこのようなメカニズムになっているのです。

BMI	25	→	27~28	→	30~
	非肥満		脂肪細胞肥大の限界点		脂肪細胞肥大+新たな脂肪細胞数の増加



氷川町の令和4年度の肥満者割合を性別と年代で分けると、男性で約4割、女性は約3割が肥満という結果でした。特に、若い男性の割合が高いことが分かりました。また、メタボリックシンドローム該当者割合の県内順位 (45市町村) 男性は3位、女性は11位でした。

氷川町の肥満者割合 (BMI25以上)



(令和4年度国保データベースより)

### ステップ1

千切りキャベツをタッパーに入れる



### ステップ2

冷凍きざみオクラを入れ、電子レンジで5分チンする (600w)



### ステップ3

味付けめかぶを入れて混ぜる



3ステップで簡単

## 野菜レシピ

【材料】  
千切りキャベツ  
冷凍きざみオクラ  
味付けめかぶ



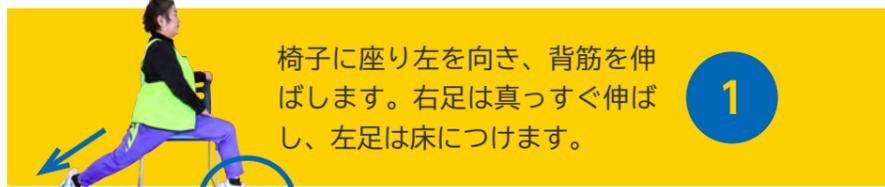
1日3分!

# しゃきつトレ

## Vol.4 膝痛予防

自宅で簡単にできるストレッチを健康教室で活躍する介護予防サポーターが紹介します。

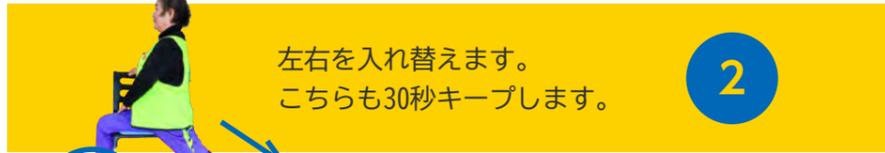
※股関節や膝関節の手術をしている人はこの運動は控えてください



椅子に座り左を向き、背筋を伸ばします。右足は真っすぐ伸ばし、左足は床につけます。

1

30秒キープ



左右を入れ替えます。こちらも30秒キープします。

2

今月のサポーター  
峯村 トモ子 さん  
(上鹿島)

背筋と足をしっかり伸ばすことで、ストレッチの効果が高まりますよ!

氷川町公式 Instagram 動画配信中



### 健康教室参加者募集中!

専門知識を持つスタッフが、年齢や身体の状態に応じて運動をサポートします! お気軽にお問い合わせください。 問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

## 町民 文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛 (毎月5日必着)

### 短歌

垂れ梅ピンクの花びらひらひらと  
芝の絨毯庭一面に  
西上宮 村内 一誠

さ緑の藻のゆれなびく水面あり  
春風わたる氷川尊し  
北野津 井田 道寛

学童と昔遊びをたわむれば  
想いの糸のたぐり寄せ来る  
西野津 古崎 スエノ

元日のおせち彩どる膳囲む  
目標に意識し飲むお屠蘇  
西野津 古崎 栄子

万両が実を沢山付け木の陰で  
寒波を凌ぎ実を真っ赤に  
西上宮 廣瀬 小亀

### 俳句

春風にピンクの絨毯芝の上  
西上宮 村内 一誠

笑顔よりこぼるる言葉春の風  
北野津 井田 道寛

さしのべし先に紅梅花一輪  
西野津 古崎 スエノ

金柑に夢中に遊ぶ初雀  
西野津 古崎 栄子

寒い冬蠟梅の花が人目引く  
西上宮 廣瀬 小亀

### 「処刑の部屋」<sup>2</sup>

法道寺 本田 花風

素人が読んだ限りでは、「処刑の部屋」は風俗小説で、川端のような詩的で、抒情的で、神秘的な文章、三島では、修辞に富んだ絢爛豪華で詩的文体、あふれる唯美的な作風とは全く違ったもので、三島が語るような反知性主義(知的権威やエリート主義)に対して懐疑的な立場をとる主義・思想)を感じる重要な一行として、「これが夢か、こんなに手応えがあるじゃねえか」という主人公・克己の言葉を挙げ、その「ひたすら(引)張っていく肉体」に対する「克己の信仰」には、自らの行動の「無意味」を要請するものがあり、克己は(本当に自分のやりたいこと)をやるうとするが、それが何であるのかを知らない状況に自らを置きつづけるために、「最後に彼が縛られてあらゆる行動を剥奪される成行」は、いかにもそれを象徴的に表すが、作者・石原の主眼はその先にあると三島は説明しつつ、「抵抗も責任もモラルも持たない行為が、肉体の苦痛の強烈な内的感覚に還元される」ところに、「一篇の主題がこもっている」とし、その理由を、「肉体の苦痛の究極は、(彼が克己であってなくても)、知性の介入を厳然と拒むから」だと考察している。そして、苦痛が「厳密に肉体的なものである」ということに、「克己が今まで求めて来た本当の(無意味)」があり、「どんな野放図な行動にも平然と無意味を見て来た主人公が、自分の置かれた究極の無意味の中に、意味を見出そうとするところでのこの作品は終わる」と論じている。

人権が尊重され、  
生きがいを感じられるあたたかい町

## 人権啓発コーナー

1月1日に石川県能登半島で

大きな地震が起き、甚大な被害が生じました。多くの方々の命が危険にさらされました。私たちも熊本地震を経験しており、当時、みんなで助け合い、励ましあい「共助」の気持ちを最大限にして乗り切ってきました。災害は前触れなく起きます。日頃から、家族や地域で情報交換を行い、対応策を考え、人命を第一に、そして、支援を要する方々への配慮を持った対応など、人権に配慮した行動や接し方を想定しておきましょう。遠い地ではありませんが、私たちからの励ましの気持ちと復興に向けての祈りを届けましょう。

◆詩の紹介  
子どもの人権の視点から、アメリカの女性教育家ドロシー・ロー・ノルト博士の「子は親の鏡」(石井千春訳)という詩の一部を紹介いたします。  
励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる  
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ  
認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
子どもはさまざまな環境の中で成長します。子どもの人権を守るうえで大人は真剣になり、子どもを見守りましょう。

毎月11日は人権を確かめあう日

### 今月の人権学習 web 講座

テーマ 部落差別に学ぶ  
講師 上原 仁朗さん  
日時 3月11日 ⑧ 13時30分～  
場所 氷川町文化センター講堂

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

### 八火図書館 だより

3月27日から絵本週間が始まります。絵本週間は、童話作家アンデルセンの誕生日である4月2日の前後2週間に設けられています。新年度を控えて慌ただしい時期ですが、ほんのひとときでも、素敵な絵本とともに過ごしてみませんか?

問 八火図書館 ☎0965-62-3489

### おすすめ図書

#### 「1日1原文で楽しむ源氏物語365日」 砂崎 良

誰もが知っているのに、現代人にはハードルが高い源氏物語。全文を原文で読み通すことは難しくても、1日に1文だから初心者でも楽しめる。源氏物語が苦手な方もこれなら大丈夫、オススメです!



### リサイクルフェアは3月1日(金)から

資源の有効活用を図るため、リサイクルフェアを開催します。役目を終えた本や雑誌を、無償で皆さんにお譲りします。  
※2週間開催予定ですが無くなり次第終了します。

### 新着図書紹介

- 一般書 余白の迷路/赤川 次郎  
きこえる/道尾 秀介  
人間標本/湊 かなえ  
仕事のためには生きてない/安藤 祐介
- 児童書 大ピンチずかん 2/鈴木 のりたけ  
ごちそうごよみ/谷山 彩子  
ポストがぼつん/北川 チハル  
月さんとザザさん/角野 栄子

### 返却のお願い

あなたの部屋に借りたまま返却期限が過ぎている本はありませんか? 返し忘れがないか、確認してみてください。休館日や時間外の場合は、入口の返却ポストをご利用ください。

1	金	
2	土	
3	日	生 子ども会大会 9時30分/氷川町公民館
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	福 認知症相談 (要予約 ☎0965-52-5852) 14時/宮原福祉センター
8	金	農地 農業委員会総会 13時30分/災害対策室
9	土	
10	日	町 マイナンバーカード休日申請・交付日 9時~12時/町民課・宮原振興局
11	月	税 住民税(特別徴収)納期限・口座振替日
12	火	
13	水	総 消費生活相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 10時~17時/役場相談室
14	木	
15	金	総 弁護士相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 13時30分~16時/宮原福祉センター
16	土	
17	日	町 資源物分別収集日(リサイクル)
18	月	
19	火	
20	水	春分の日
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	税 集合税口座振替日 農地 農地法関係申請締切
26	火	
27	水	
28	木	町 マイナンバーカード夜間申請・交付日 17時15分~19時/町民課・宮原振興局
29	金	
30	土	
31	日	

乳幼児健診情報

日	健診名	対象者
12日㊤	1歳6カ月児健診	R4.8~9月生
19日㊤	4カ月児健診	R5.11月生
	7カ月児健診	R5.8月生

受付 12時30分~12時50分 会場 健康センター  
問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

休日当番医(市外局番 0965)

日	病院名	電話
3日㊤	高橋医院	31-1555
	★クスノキ薬局 にしき町店	37-8560
10日㊤	荒木皮ふ科医院	52-8777
	★つばき調剤薬局	52-7805
17日㊤	丸田医院	46-0027
20日㊤	和田内科医院	52-1860
	松村眼科医院	52-0131
	★東洋調剤薬局 氷川店	52-5200
	★八代薬剤師会センター薬局	62-8762
24日㊤	緒方内科医院	62-2013
	★宮原調剤薬局	62-3624
31日㊤	保田医院	52-0037
	★堤薬局	52-0424

★:当番薬局  
最新情報は「くまもと医療ナビ」  
ご確認ください [くまもと医療ナビ](#) 

広報ひかわへの  
ご意見お聞かせください 

今月号の感想のほか、この部分は  
分かりにくかった、もっとこんな  
ことが知りたいなど、いただいた  
ご意見を紙面づくり生かします!



伝言板

■千唐流空手道 会員募集

熊本市在住の宗家を有する防具付団体の空手道  
で、年齢に応じた練習ができます。日頃運動不  
足の方も一緒に練習してみませんか。

対象 原則小学生以上 会費 月2,000円

練習場所 野津交流館

練習時間 週2回程度(18時~20時)

問 宮崎 ☎090-1877-6927



■FC氷川 部員募集

FC氷川は小学生を対象としたサッカークラブ  
で、現在30人ほどで活動しています。あなた  
も一緒にサッカーを楽しみませんか?体験練習  
は随時受け付けています。

活動日(場所) 火曜:19時~20時30分(桜  
ヶ丘グラウンド) 木曜:19時~20時30分(竜  
北西部小グラウンド) 土曜日曜:練習または試  
合など

活動費 クラブ会費月1,000円・後援会費月  
1,500円 ※2人目から割引あり

問 <sup>やまがしら</sup>山頭 ☎090-7163-9408



■第22回 陶のおひな様展

毎年初市の時期に開催しています伝承館陶芸ク  
ラブ主催の「陶のおひな様展」は、今年で最後  
の開催となります。多くの皆様のご来場をお待  
ちしています。

日時 3月2日㊤~4日㊤ 10時~16時

場所 伝承館「火の邑」

問 加納 ☎090-1085-8970



■セレジェイラ氷川FC 体験会

セレジェイラ氷川FCは、U-6(幼児)とU-9  
(小学1~3年生)を対象としたサッカークラ  
ブです。習い事を始めようと思っている子ども  
たち、一度サッカーをやってみませんか?

日時 3月17日㊤ 9時~10時(現年長~小学  
2年生対象) 10時30分~11時20分(現年少~  
年中児対象) 場所 竜北東小グラウンド

その他 動きやすい服装で飲み物持参。ケガな  
どが発生した場合、応急処置までの対応となり  
ます。

問 <sup>やまがしら</sup>山頭 ☎090-7163-9408



定住自立圏イベント情報

八代市

■第29回九州国際スリーデーマーチ2024

地域の人とのふれあいを楽しむ国際色豊かな歩く  
祭典「九州国際スリーデーマーチ」。世界各国、  
日本各地のウォーカーと共に自然と健康とロマン  
を求めウォーキングを楽しみましょう。

日時 3月1日㊤~3日㊤(当日参加可)

場所 桜十字ホールやつしろ

問 九州国際スリーデーマーチ実行  
委員会事務局 ☎0965-33-4132



芦北町

■うらら祭り

芦北町物産館肥後うららで、うらら祭りを開催し  
ます。地元で採れた野菜や柑橘類の販売、キッ  
チンカーの出店のほか、多彩なステージイベントが  
会場を盛り上げます。

日時 3月17日㊤ 9時~16時 場所 芦北町物  
産館肥後うらら(道の駅たのうら内)

問 うらら祭り実行委員会事務局  
☎0966-87-2230(肥後うらら内)

まちの情報は、ホームページやSNSでも発信しています



大地の恵み歴史の香り  
氷川町

第19回 **氷川まつり**

令和6年 前夜祭 3月23日(土) 17:50~20:10  
本祭 24日(日) 9:30~15:10

会場/竜北公園

ライトアップ/竜北公園及び桜ヶ丘グラウンド(週末のみ)  
ライトアップ期間/3月20日(水)~4月5日(日)(18:00~22:00)  
※ライトアップは桜の開花状況により期間が変更となる場合があります

会場案内図 (注) 駐車場に際しては、係員の「誘導」や「指示」に従ってください。

臨時駐車場  
・竜北小学校  
・竜北グラウンド  
・農村広場

司会 片山リナ

24日 観覧無料  
10:15~12:50  
爆上戦隊 **ブンブンジャー** ショー  
©テレビ朝日・東映AG・東映

24日 13:55~  
木山裕策 歌謡ショー

24日 13:25~  
熊本城おもてなし 武将隊 演舞

23日(土) 前夜祭  
カラオケ大会  
17:50 開会・主催者あいさつ  
18:00 氷川まつりカラオケ大会  
20:00 成績発表・表彰式  
(優勝1・準優勝1・特別賞2)  
※優勝団体は翌日歌披露  
20:10 閉会

24日 本祭  
ステージイベント  
9:30 開会宣言  
9:35 竜北中学校・竜北東小学校  
10:15 キャラクターショー  
米のすくいどり(300名)  
10:50 ビンゴゲーム  
11:20 表彰式  
(自治功労表彰・農業者表彰・商工業者表彰)  
11:45 主催者あいさつ・来賓祝辞  
12:10 カラオケ大会優勝者 歌披露  
12:20 休憩・リハーサル  
12:50 キャラクターショー  
13:25 熊本城おもてなし武将隊 演舞  
13:55 木山裕策 歌謡ショー  
14:35 お楽しみ抽選会  
(特賞・1等・2等・大空町賞・JA賞・氷川まつり賞)  
15:10 閉会宣言 もち投げ  
※多少変更のある場合がございます。

24日 9:35~  
学校発表 竜北東小学校  
竜北中学校

24日 14:35~  
お楽しみ抽選会  
抽選券は1人1枚で本祭りの総合受付で配布。  
(9:30~14:00)  
特賞 1等賞 2等賞 氷川まつり賞  
JAやつしる賞 旅行券  
大空町賞 北海道特産品

◆主催: 氷川町まつり実行委員会 ◆協賛: JAやつしる・氷川町建設業協会 ◆お問い合わせ/氷川町役場 宮原振興局 TEL(0965)62-2315

まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	地域振興課	総合窓口係	62-2311
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		地域振興係	62-2315
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	学校教育課	学校教育係	52-5859
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851		学校給食係	52-6202
	保健予防係	52-7154	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	議会事務局	事務局	52-5858
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	出納室	会計係	52-5857
農地課	整備係	52-5855	八代生活環境事務組合		62-2049
	管理係(農業委員会)	52-5861	社会福祉協議会		52-5075
建設下水道課	建設係	52-5856	竜北福祉センター		52-5121
	住宅係・下水道係	52-5862	宮原福祉センター・地域包括支援センター		62-3456
			氷川町公民館		62-3313