

## 〈住民健診の託児について〉 **NEW**

5/31(日)・8/23(日)は、健診を受診される方のお子さま(0歳から小学生程度)を、保育士・保健師がお預かりいたします。利用をご希望の方は、事前予約をお願いします。氷川町健康センターへお電話(0965-52-7154)、託児申込はこちらから または右記QRコードからお申込みください。託児をキャンセルされる場合は、お電話にてご連絡ください。  
 <必要物品>水分補給できるもの、おむつ、着替え等必要な物品をご持参ください。  
※食事、おやつ等の対応はできませんが、ミルク授乳等が必要な方はご相談ください。



## 〈住民健診にお持ちいただくものについて〉

<b>マイナンバーカード</b> または <b>資格確認証</b> 	<b>受診票</b> 電話番号のみ記入 	<b>申込書</b> 受診項目に○を記入 	<b>問診票</b> 事前に記入 (三つ折り) 	<b>お金</b> 現金のみ 
---	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	-----------------------

  

<b>【若者・特定・後期高齢者健診】</b> <b>受診券</b> <small>若者健診は受診券がありません</small> 	<b>検尿</b> <small>健診会場で採取もできます</small> <p>朝一番の尿を採取 (出始めの尿は捨てて中間尿)</p>
---	--

  

<b>【大腸がん検診】</b> 検便2本分 <small>黄色の</small> 問診票 <p>1本でも提出できます</p>	<b>【腹部・乳房超音波検診】</b> タオル2枚 <p>検査後のゼリー拭き取り用です</p>
--	---

## 〈住民健診の注意事項について〉

- 前日まで**
- 問診票を記入しましょう。会場内の混雑防止のため、問診票等は**事前に記入**しご来場ください。  
 English: Please complete the medical questionnaire in advance and bring it with you.  
 中文: 请事先填写好问诊表, 并在就诊时携带。  
 한국어: 사전에 문진표를 작성하여 지참해 주시기 바랍니다.  
 हिन्दी: कृपया मेडिकल प्रश्नावली पहले से भरकर अपने साथ लाएं।  
 Tiếng Việt: Vui lòng điền trước vào phiếu khám bệnh và mang theo khi đến khám.  
 Tagalog: Pakisagutan ang medical questionnaire nang maaga at dalhin ito sa araw ng inyong appointment.
- 当日**
- ① 食べ物・飲み物・タバコ・ガムはとらないでください。  
 飲食した場合、胃がん検診・腹部超音波検診等受診できない項目があります
  - ② 薬の服用や水分補給は、健診受付の2時間前までに、少量の水でお願いします。  
 糖尿病の薬は服用しないでください(低血糖による転倒のおそれがあります)
  - ③ 尿検査がある方は、朝から採取した尿をお持ちください。
  - ④ 脱ぎ着しやすく、ボタンのない服装でお越しください。検査中に衣類が汚れることがあります
  - ⑤ 既往歴や自覚症状等によって、受診できない検査もあります。  
 問診票の裏面「検査を受診する方へ」をご確認ください。

※個人情報の取得、利用及び提供に関して、適法かつ公正な手段によって個人情報を取得いたします。利用目的達成に必要な範囲内で個人情報を利用いたします。取得した個人情報の目的外利用はいたしません。また、そのための措置を講じます。

## 〈がん検診について〉 詳しい情報は **氷川町がん検診** で検索!

日本人の“**2人に1人ががんになる時代**”と言われています。がんは無症状のまま進行することもあるため、**定期的ながん検診を受けて早期発見**することが重要です。  
※参考:がん情報サービス(がん統計)より  
 がん検診のメリット: 早期発見、早期治療による救命(がん死亡率の減少)、がん前段階の病変が見つかることがある  
 がん検診のデメリット: 確実に見つかるとは限らない、ごくまれに健診で身体に負担がかかる可能性がある(出血、痛み、穿孔等)

<b>前立腺がん検診</b> 50歳以上男性 ¥500 <b>血液検査(採血)</b> 前立腺で作られるタンパク質 PSA(前立腺特異抗原)の 値を測ります <small>がん罹患率※ 男性:1位</small>	<b>1年に1回推奨</b> <b>肺がん検診</b> 40歳以上 ¥700 <b>胸部エックス線</b> 胸全体をエックス線で撮影し、 異常がないかを調べます <small>がん死亡率※ 男性:1位 女性:2位</small>	<b>2年に1回推奨</b> <b>乳がん検診</b> マンモグラフィ 30歳~49歳女性 ¥1,700 50歳以上女性 ¥1,200 乳房を専用のエックス線装置で撮影し、 小さながんを見つけます ※個別医療機関でも受診できます(要申込) <b>超音波検査</b> 30歳以上女性 ¥1,000 小さなしこりや乳管内の病変を発見します <small>がん死亡率※ 女性:4位</small>
<b>1年に1回推奨</b> <b>胃がん検診</b> 30歳以上 ¥1,700 <b>胃部エックス線検査</b> バリウム(造影剤)と発泡剤を飲んでエックス線撮影し、 がんやポリープがないかを調べます <small>がん死亡率※ 男性:3位 女性:5位</small>	<b>1年に1回推奨</b> <b>腹部超音波検査</b> 30歳以上 ¥1,100 <b>超音波検査</b> 肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓、腹部大動脈等の 腹部臓器の腫瘍、結石、炎症等を調べます <small>がん罹患率※ 女性:5位</small>	<b>2年に1回推奨</b> <b>子宮頸がん検診</b> 20歳以上女性 ¥1,500 <b>細胞診+内診</b> 子宮頸部から採取した細胞を顕微鏡で 検査し、がん細胞がないかを調べます ※個別医療機関でも受診できます(要申込)
<b>1年に1回推奨</b> <b>大腸がん検診</b> 30歳以上 ¥500 <b>便潜血検査</b> 便の表面に血液が付着していないかを検査し、 大腸にがんやポリープがないかを調べます <small>がん死亡率※ 男性:2位 女性:1位</small>	<b>2年に1回推奨</b> <b>骨粗鬆症検診</b> 30歳以上女性 ¥600 <b>超音波検査</b> 超音波を用い、かかとで骨量を測定し、 将来の骨折リスクを予測します	

住民健診では、女性医師による子宮がん・乳がん検診日を設けています。氷川町ホームページまたは、氷川町健康センターへお問い合わせください

## 〈若者健診・特定健診・後期高齢者健診について〉 生活習慣病の予防に着目した健診 持病などで通院中の方も対象です

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は**無症状**のまま進行し、ある日突然がんや心疾患、脳血管疾患など**命に関わる病気となって現れます**。早期に発見するために**年に1回健診**を受けることが大切です。  
**若者健診(20~39歳)**、**特定健診(氷川町国保加入の40~74歳)**、**後期高齢者健診(後期高齢者医療保険加入の75歳以上)**【各800円】

<b>身体計測</b> 身長、体重、おなか周りから <b>内臓脂肪のリスク</b> を調べます。 	<b>血圧測定</b> 血圧の値から <b>高血圧</b> や <b>動脈硬化</b> 等の 危険性がないかを調べます。 	<b>問診、理学的所見</b> 問診票により喫煙歴や 服薬状況をお聞きします。 
<b>尿検査</b> 尿中の糖やたんぱくの有無から <b>糖尿病の危険</b> や <b>腎臓などの異常</b> が ないかを調べます。 糖 たんぱく 	<b>血液検査</b> 血糖(ブドウ糖の量)から、糖尿病の危険性がないか。 肝機能に関する酵素の量から、肝臓等の異常がないか。 脂質(中性脂肪やコレステロール)の量から、動脈硬化や心臓・脳血管疾患等の危険性がないか。 貧血、腎機能(血清クレアチニン値)、尿酸値などを調べます。 	

この他に、特定健診では「眼底検査」「心電図検査」、後期高齢者健診では「心電図検査」があります