

<住民健診の託児について> **NEW**

12/20(日)は、健診を受診される方のお子さま(0歳から小学生程度)を、保育士・保健師がお預かりいたします。
利用をご希望の方は、事前予約をお願いします。水川町健康センターへお電話(0965-52-7154)、託児申込はこちらから
 または右記QRコードからお申込みください。託児をキャンセルされる場合は、お電話にてご連絡ください。

<必要物品>水分補給できるもの、おむつ、着替え等必要な物品をご持参ください。

※食事、おやつ等の対応はできませんが、ミルク授乳等が必要な方はご相談ください。



<住民健診にお持ちいただくものについて>

マイナンバーカード または 資格確認証 	受診票 電話番号のみ記入 	申込書 受診項目に○を記入 	問診票 事前に記入 (三つ折り) 	お金 現金のみ
---	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	-----------------------

【若者・特定・後期高齢者健診】 受診券 若者健診は受診券がありません 	検尿 健診会場で採取できます 	【大腸がん検診】 検便2本分 黄色の問診票 	【腹部・乳房超音波検診】 タオル2枚 検査後のゼリー拭き取り用です
--	------------------------------	---	---

<住民健診の注意事項について>

前日まで

①問診票を記入しましょう。会場内の混雑防止のため、問診票等は**事前に記入**しご来場ください。

English: Please complete the medical questionnaire in advance and bring it with you.
 中 文: 请事先填写好问诊表, 并在就诊时携带。
 한국어: 사전에 문진표를 작성하여 지참해 주시기 바랍니다.
 हिन्दी: कृपया मेडिकल प्रश्नावली पहले से भरकर अपने साथ लाएं।
 Tiếng Việt: Vui lòng điền trước vào phiếu khám bệnh và mang theo khi đến khám.
 Tagalog: Pakisagutan ang medical questionnaire nang maaga at dalhin ito sa araw ng inyong appointment.



②飲食後(少量の水は除く)は10時間以上空けて受診してください。夕食は21時までに終了しましょう。

③大腸がん検診を受ける方は排便を2日分準備しましょう。受診日を含めて6日以内の便をご提出ください。

当日

①食べ物・飲み物・タバコ・ガムはとらないでください。

飲食した場合、**胃がん検診・腹部超音波検診等受診できない項目**があります

②薬の服用や水分補給は、健診受付の2時間前までに、少量の水でお願いします。

糖尿病の薬は服用しないでください(低血糖による転倒のおそれがあります)

③尿検査がある方は、朝から採取した尿をお持ちください。

④脱ぎ着しやすく、ボタンのない服装でお越しください。検査中に衣類が汚れることがあります

⑤既往歴や自覚症状等によって、受診できない検査もあります。問診票の裏面「検査を受診する方へ」をご確認ください。



※個人情報の取得、利用及び提供に関して、適法かつ公正な手段によって個人情報を取得いたします。
 利用目的達成に必要な範囲内で個人情報を利用いたします。取得した個人情報の目的外利用はいたしません。また、そのための措置を講じます。

<がん検診について>

詳しい情報は **氷川町がん検診** で検索!

日本人の**“2人に1人ががんになる時代”**と言われています。がんは無症状のまま進行することもあるため、**定期的にがん検診を受けて早期発見**することが重要です。

※参考:がん情報サービス(がん統計)より

がん検診のメリット:早期発見、早期治療による救命(がん死亡率の減少)、がん前段階の病変が見つかることがある
 がん検診のデメリット:確実に見つかるとは限らない、ごくまれに健診で身体に負担がかかる可能性がある(出血、痛み、穿孔等)

前立腺がん検診 50歳以上男性 ¥500 血液検査(採血) 前立腺で作られるタンパク質 PSA(前立腺特異抗原)の 値を測ります がん罹患率※ 男性:1位 1年に1回推奨	肺がん検診 40歳以上 ¥700 胸部エックス線 胸全体をエックス線で撮影し、 異常がないかを調べます がん死亡率※ 男性:1位 女性:2位 1年に1回推奨	乳がん検診 マンモグラフィ 30歳~49歳女性 ¥1,700 50歳以上女性 ¥1,200 乳房を専用のエックス線装置で撮影し、 小さながんを見つけます ※個別医療機関でも受診できます(要申込) 2年に1回推奨
	胃がん検診 30歳以上 ¥1,700 胃部エックス線検査 バリウム(造影剤)と発泡剤を飲んでエックス線撮影し、 がんやポリープがないかを調べます がん死亡率※ 男性:3位 女性:5位 1年に1回推奨	超音波検査 30歳以上女性 ¥1,000 小さなしこりや乳管内の病変を発見します マンモと超音波を両方受診する場合、超音波の料金は3,520円
	腹部超音波検査 30歳以上 ¥1,100 超音波検査 肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓、腹部大動脈等の 腹部臓器の腫瘍、結石、炎症等を調べます	子宮頸がん検診 20歳以上女性 ¥1,500 細胞診+内診 子宮頸部から採取した細胞を顕微鏡で 検査し、がん細胞がないかを調べます ※個別医療機関でも受診できます(要申込) 2年に1回推奨
	大腸がん検診 30歳以上 ¥500 便潜血検査 便の表面に血液が付着していないかを検査し、 大腸にがんやポリープがないかを調べます がん死亡率※ 男性:2位 女性:1位 1年に1回推奨	骨粗鬆症検診 30歳以上女性 ¥600 超音波検査 超音波を用い、かかとで骨量を測定し、 将来の骨折リスクを予測します

<若者健診・特定健診・後期高齢者健診について> 生活習慣病の予防に着目した健診 持病などで通院中の方も対象です

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は**無症状**のままで進行し、ある日突然がんや心疾患、脳血管疾患など**命に関わる病気**となって現れます。早期に発見するために**年に1回健診**を受けることが大切です。

若者健診(20~39歳)、特定健診(氷川町国保加入の40~74歳)、後期高齢者健診(後期高齢者医療保険加入の75歳以上)【各800円】

身体計測

身長、体重、おなか周りから
内臓脂肪のリスクを調べます。



血圧測定

血圧の値から**高血圧**や**動脈硬化**等の
 危険性がないかを調べます。



問診、理学的所見

問診票により喫煙歴や
 服薬状況をお聞きます。



尿検査

尿中の糖やたんぱくの有無から
糖尿病の危険や
腎臓などの異常が
 ないかを調べます。



血液検査

血糖(ブドウ糖の量)から、糖尿病の危険性がないか。
 肝機能に關係する酵素の量から、肝臓等の異常がないか。
 脂質(中性脂肪やコレステロール)の量から、**動脈硬化**や**心臓・脳血管疾患**等の危険性がないか。
 貧血、腎機能(血清クレアチニン値)、尿酸値などを調べます。



この他、特定健診では「眼底検査」「心電図検査」、後期高齢者健診では「心電図検査」があります