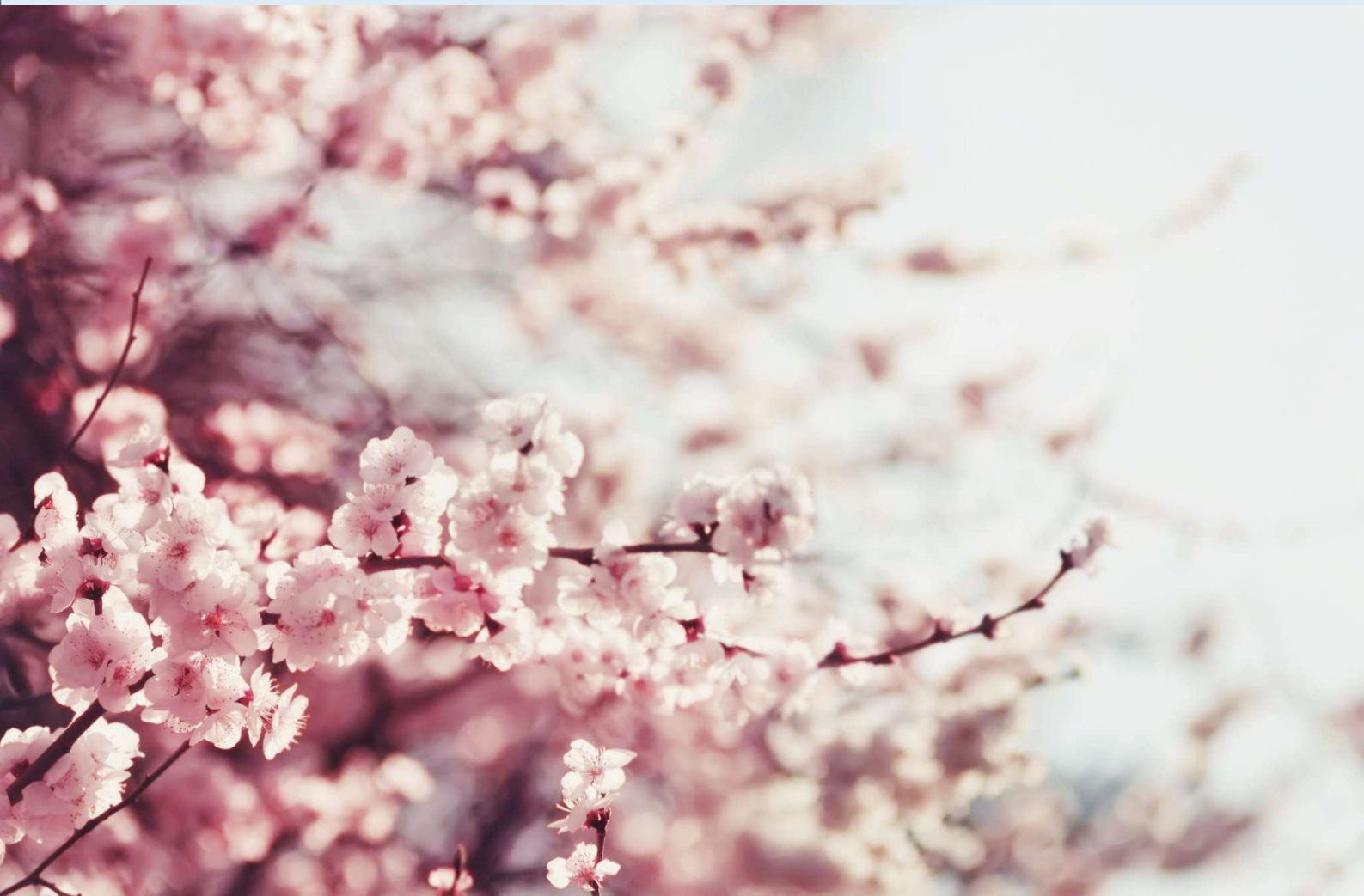


# 健康ひかわ 21

(氷川町健康増進計画 R6~R17 年度)



令和 6 年 3 月  
氷川町

# 目次

## 第1章 計画策定の基本的な考え方

1.計画策定の趣旨	1
2.計画の位置づけ	2
3.計画期間	2

## 第2章 氷川町の概要

1.統計からみた氷川町の現状	
(1)人口動態	3
(2)死亡と健康寿命の状況	4
2.健診・医療・介護の状況	
(1)健診の状況	5
(2)医療の状況	6
(3)介護の状況	7
3.氷川町民の身体と栄養状況	
(1)次世代の状況	8
(2)働き盛りの状況	9
(3)高齢者の状況	11
4.氷川町民の健康状態	
(1)糖尿病	12
(2)循環器疾患	14
(3)身体活動・運動	16
(4)休養・メンタルヘルス	17
(5)飲酒	18
(6)喫煙	19
(7)歯・口腔	20
(8)がん	21

## 第3章 アクションプラン

1.重要テーマと取り組み（糖尿病）	
(1)重要テーマ～糖尿病の発症予防と重症化予防～	22
2.ライフサイクルを通じた取り組み	
(1)糖尿病（次世代）	23
(2)糖尿病（働き盛り）	24
(3)糖尿病（高齢者）	25
3.氷川町の健康づくり	
(1)循環器疾患	26
(2)身体活動・運動	27
(3)休養・メンタルヘルス	28
(4)飲酒	29
(5)喫煙	30
(6)歯・口腔	31
(7)がん	32

## 第4章 計画の推進と評価

1.健康増進に向けた取り組みの推進	33
2.推進管理のサイクル	34
3.第2期健康ひかわ21の評価指標一覧	35