

広報ひかわ

# Hikawa

7

July  
2024#225

特集 あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員





## 祭 氷川町納涼祭 流し踊り

7月29日⑩19時開始／氷川町商工会本所前

軽快なサンバのリズムの「氷川音頭」で一緒に踊りませんか。  
参加者には素敵な商品が当たる抽選券も用意しています。

## 祭 地蔵祭り 造り物大会

8月23日⑤-24日⑥／宮原中心市街地周辺

展示された造り物は審査のうえ表彰します。  
(出展者1団体につき4万円を助成します。)

## 祭 地蔵祭り 花火大会

8月24日⑥20時開始／氷川橋上流300m付近

花火の打ち上げに合わせてメッセージを読み上げます。  
誕生日やお祝い、企業のPRなどで大会を盛り上げませんか。  
(協賛金 1口5,000円)

# 氷川の夏祭り

参加団体募集

7/19<sup>金</sup>  
締切

問 (申込先) 地域振興課 地域振興係 ☎0965-62-2311

広報ひかわ

# Hikawa 7

July 2024 #225

今月の表紙



今月の特集は民生委員・児童委員です。その活動の1つに「赤ちゃんおめでとう訪問」があります。地域と子育て家庭のつながりが生まれればと昨年からはじめられているもので、生後4カ月頃の赤ちゃんがいる家庭を地区の民生委員・児童委員と主任児童委員が訪問しています。

## 戸籍の窓口

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

### ■ 人口・世帯 (令和6年5月末現在)

人口	総数	10,844人	(-8)
	男	4,994人	(-9)
	女	5,850人	(+1)
世帯		4,571世帯	(+10)

### ■ やすらかに

死亡日	氏名	行政区
4/30	西村 一徳	南鹿野
5/1	赤星 サイ子	原田
5/4	平川 清	中網道
5/5	勝枝 雅勝	北鹿野
5/6	篠原 利夫	東上宮
5/9	陳野 馨	西網道
5/19	中島 幸子	柳の江
5/20	村上 繁	西上宮
5/20	岩永 生伍	高塚
5/24	西村 昭雄	法道寺
5/26	森 一成	上鹿島
5/27	松浦 百合子	西網道

### ■ すこやかに

出生日	氏名	父	母	行政区
5/1	藤本 <sup>がく</sup> 岳空	恭平	萌華	高野道

02	目次／戸籍の窓口
03	氷川の夏祭り 参加団体募集
04	あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員
08	まちのトピックス
10	令和5年度ふるさと氷川応援寄附金のご報告
11	お持ちの保険証の有効期限は7月31日です／氷川町職員採用試験
12	氷川町燃油価格高騰対策支援補助金／町営住宅補充入居者募集
13	お知らせ
16	スクールニュース／コミュニティ・スクールだより／地域学校協働本部だより
18	けんこうだより／立神峡だより
20	人権啓発コーナー／八火図書館だより／子家センの子育てLabo／町民文芸
22	ひかわのアイドル／定住自立圏イベント情報／7月のカレンダー／乳幼児健診情報／休日当番医
24	梨マラソン大会参加者募集／まちのホットライン

こんな活動もしています！2つの地区にお邪魔しました



## サロンの運営

各地区で開催されているサロン活動。鹿島地区ではその運営を20年以上民生・児童委員が担っています。

鹿島地区のサロンは毎回お題を設けた自己紹介から始まります。一人暮らしの人が会話を楽しむ機会になって欲しいとの思いから行われているもので、5月のお題は「自分が大切にしている物・言葉」。感謝の気持ち、家族、

自慢のオーディオなど参加者それぞれの思いが語られます。その後レクリエーションや茶話会で盛り上がり、5月生まれの人誕生日も全員でお祝いします。5月には母の日があるということで、帰りには花のお土産も用意されているという盛りだくさんの内容。そこにはサロンに参加する人全員に楽しんで帰ってほしいという思いがあふれていました。



## 地区活動への参加

吉本地区では週に2回公民館で「100歳体操」が行われています。誰でも簡単にできるこの体操は、筋力向上に効果があり介護予防につながると全国各地で取り組まれ、吉本地区ではすでに5年以上続けられています。

定期的に地区の人が集まる場となっていることから、民生・児童委員も地区の人と顔を

合わせる機会の1つにはどうかと声がかかり、一参加者として参加を続けているとのこと。こうしたさまざまな地区活動や町の行事に参加し、顔を合わせ情報交換をすることが、いざというときにも生きる顔なじみの関係づくりにつながっています。



あなたの身近な相談相手  
民生委員・児童委員

### 困りごと どうしていますか？

日々生活を送る中で遭遇するさまざまな「困ったこと」。子育て、健康、医療など専門的なことや初めてのことは特にどう対処しているのか、どこに相談しているのか分からないということも多くあります。そんな時、身近な相談相手となるのが民生委員・児童委員（以下「民生・児童委員」）です。今月号では、そんな民生・児童委員についてご紹介します。

### 民生・児童委員とは？

民生・児童委員は、法律に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地方公務員と言うものの給与などの支給はなく、その活動はボランティア。地域住民の立場から、住民の皆さんの暮らしを支援しています。子どもたちの登

下校時の声かけをはじめ、高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどのさまざまな相談に応じたり、必要に応じて役場や地域包括支援センターといった専門機関とのつなぎ役になったりもします。

こうした民生・児童委員の制度は全国共通の制度です。すべての国民が民生・児童委員の相談や支援を受けることができるよう、国が定めた基準を踏まえ、市町村ごとに委員の定数が決められており、全国では約23万人、水川町内でも38人の委員が活動しています。活動するうえで知った情報については、任期中はもちろん、退任後にも守秘義務が課されています。私たちが安心して相談できるような仕組みが整えられているのです。

# 民生・児童委員に聞く！

実際に民生・児童委員の皆さんはどのような思いで活動しているのか、役員を務める皆さんにお話を聞きました。



認知症の方の対応など、専門知識が必要な場面は大変です。地域包括支援センターなどに間に入ってもらいながら対応をしますが、難しさを感じます。

高齢の一人暮らしで冷房がないお宅。昨年の夏は連絡が取れず、熱中症ではないかと心配することもありました。今年の夏も心配です…

訪問を重ねると顔見知りになり、相談をしてくれるようになりました。嬉しさもありますが、相談の内容によって線引きが難しいように感じます。

夜中や早朝の対応に苦慮しています。一人暮らしの方など対応はせねばと思いつつも、どこまでしないといけないのかと迷うところも多いですが、笑顔やお礼の声を聞くと嬉しくなります。

受持ち地区が広く、地区全体を把握できているかと言われればまだ自信がありません…



今回お話を伺った民生・児童委員の皆さん（五十音順）

- 坂田 弘子さん（町） 田中 悠子さん（有佐） 中島 美鈴さん（高野道） 永田 信子さん（上鹿島）
- 中原 郁美さん（東上宮） 西村 豊美さん（中綱道） 濱田 たみよさん（新村） 藤田 英二さん（吉本）
- 益田 直子さん（宮園） 道永 幸枝さん（高野道） 村上 ヤス子さん（桜ヶ丘）



じっくり話を聞くことで、笑顔になってくれることがあります。時間をかけて話を聞くことができるというのも民生委員としてのやりがいではないかと思えます。

地区に長く住んではいますが、町外で仕事をしていました。活動を通して顔見知りが増え、広く・浅くの関係性の重要さを改めて感じています。

月2回子どもたちの見守りを行っています。子どもたちと顔なじみになり、顔を見かけると手を振ってくれたり、声をかけたりしてくれることも増えました。

委員とと言われる時にはどうしようかと悩んで受けました。大変なこともありますが、地域の方々に喜んでいただけて、やりがいもあります。

最初は訪問しても「帰れ!」と言われることもありましたが、徐々に打ち解け、笑顔で会話をしてもらえる関係性になりました。

一人暮らしの方や高齢者宅を訪問して「顔を見ると元気が出る!」と言われたときは嬉しかったです。

## 身近な相談相手として

「法律に基づいて」や「非常勤の地方公務員」と聞くと少しかしこまった固い印象を受けますが、実際には一人の住民という立場で、私たちのすぐ近くで活動をしているのが民生・児童委員です。

「この活動をしていると、地域に自分の身内が増えたように感じる」という言葉も聞かれました。自分の近くにはそう思ってくれる、いざというときに相談できる存在がいるという安心感は大きいものです。生活の中でふと「困ったこと」に遭遇した時には、民生・児童委員の存在を思い出し、相談をしてみたいかがでしょうか。

※お住まいの地区の民生・児童委員が分からない場合は福祉課 ☎0965-5215852 までお尋ねください。



## まちのトピックス

5/25 地元食材を子どもたちへ

### 学校給食へじゃがいも贈呈

町内の小中学校の給食食材として農事組合法人野津南からじゃがいも130kgが学校給食共同調理場へ贈られました。同法人による贈呈は5年以上続けられています。贈られたじゃがいもは5月27日、6月3日の学校給食で、コロッケとうま煮として子どもたちに届けられました。



5/28 地域の防犯に貢献

### 令和6年度防犯功労団体表彰受賞

熊本テルサで開催された熊本県防犯協会連合会定時総会で、八代地区から選出された氷川町防犯パトロール隊（滝本 龍夫隊長）が防犯功労団体表彰を受賞しました。これは、地域に根ざした防犯活動を展開し、安心安全なまちづくりに貢献した団体に贈られるもので、今年度は5つの団体が受賞しています。



5/29 町の課題解決の拠点に

### 株式会社博報堂プロダクツ氷川ランチ開設

地域活性化包括連携協定を締結している株式会社博報堂プロダクツの町内活動拠点として、まちづくり情報銀行内に「氷川ランチ」を開設しました。氷川ランチは、町が抱える課題をスピーディーに解決していくために関係者が集まり活動する場所です。4月に地域活性化起業人として着任した同社の和泉 智泰氏とともに、各領域のプロと協議しながら町の課題解決を進めていきます。



6/3 6月は牛乳月間

### 父の日に牛乳をプレゼント

JAやつしろ酪農女性部が「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」の一環として、牛乳を贈呈しました。牛乳には、カルシウムやミネラル、ビタミンAなどが多く含まれており、栄養豊富です。これからの暑い季節を県産牛乳を飲んで乗り切りましょう。



## 氷川町消防ポンプ操法大会

### 大会結果

優勝	第8分団 (東網道・中網道)
準優勝	本部分団
3位	第6分団 (鹿島・島地)

6月2日、氷川町消防ポンプ操法大会が竜北グラウンドで開催されました。各分団とも大会に向け連日夜遅くまで訓練を重ねた成果が発揮され、気迫あふれる消防操法が披露されました。優勝した第8分団は、8月に八代市で開催される県大会に八代郡代表として出場します。



町公式インスタグラム

大会当日の写真を公開中

5/15 畳に親しむきっかけに

### い草座布団を小学校に贈呈

宮原い業部が宮原小学校の1年生と新任の先生にい草座布団30枚を贈りました。この贈呈は、宮原地区の農業後継者グループが始めた取り組みを同部が引き継ぎ、20年以上続けられています。この日は、部を代表して学校を訪れた赤星 直裕さん（原田）と木村 高雄さん（今）が児童代表に座布団を手渡しました。赤星さんは「畳のある家も少なくなっているが、小さい頃から畳に慣れ親しんでもらえたら」と話しました。



対象となる保険証

1 国民健康保険被保険者証

緑色（変わりありません）

2 後期高齢者医療被保険者証

現在：クリーム色

新：あさぎ色

■ 現在の保険証 ご自身で破棄するか、町民課または宮原振興局窓口にて返却してください。

■ 新しい保険証 7月中旬に簡易書留でお送りします。

※新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。令和6年12月2日以降は、保険証の新規・再発行は廃止となります。

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日です

現在認定証をお持ちの方で、次に該当する場合は保険証と同封します。

- ①国民健康保険で長期入院中の方
- ②後期高齢者医療保険の方

新たに認定証が必要になった場合は、町民課または宮原振興局で申請してください。

※負担区分によっては、申請が不要な場合もあります。

マイナンバーカードの保険証利用について

マイナポータルで事前に登録することでマイナンバーカードを保険証として利用することができます。この場合、限度額適用・標準負担額減額認定証がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。

8/16申込期限

令和6年度 氷川町職員採用試験

問 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

■ 募集区分 高等学校卒業程度

■ 職種など 一般事務（6人程度）

■ 受験資格 平成8年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

■ 申込用紙の入手 ①総務課または宮原振興局の窓口（7月1日⑨から）②氷川町ホームページからダウンロード③郵便請求（封筒の表に「氷川町職員採用試験申込書請求」と朱書き、返信用封筒（角形2号・宛先を明記・140円切手を貼付）を同封し送付）

■ 申込方法 職員採用試験申込書に必要事項を記入し写真を貼り、次の方法で提出

①総務課窓口へ提出②郵送（封筒の表に「氷川町職員採用試験申込」と朱書き、返信用封筒（長形3号・宛先を明記・84円切手を貼付）を同封し送付）

■ 受付期間 7月29日⑨～8月16日⑨ 8時30分～17時15分（土日祝日を除く。）

※郵送の場合は、8月16日⑨までの消印有効

■ 1次試験日 9月22日⑨ 8時30分（氷川町文化センター）

町ホームページ

申込用紙はこちらから



申込書請求・提出先

〒869-4814

八代郡氷川町島地642番地

氷川町役場総務課行政係

令和5年度 寄附実績 779,408,000円（寄附件数 68,948件）

「ふるさと氷川」への応援として、多くの皆様から寄附をいただき、ありがとうございました。全国の皆様からいただいた寄附金は、ふるさと氷川応援基金に積み立て、適正に管理・運用を行っています。令和5年度は、次の20事業に活用させていただきました。

ふるさとでの生活を豊かにする地場産業の育成に関する事業

- ・住宅リフォーム等促進事業補助金
- ・創業支援・事業所等整備促進事業補助金
- ・い業機械再生支援事業補助金
- ・農業収入安定化事業費

49,294,500円

ふるさとでの水や緑の環境保全や景観の維持、再生に関する事業

- ・立神峡里地公園管理委託料
- ・竜北公園及びふるさと自然の道管理委託料



34,032,500円

ふるさとでの父母兄弟のための福祉、医療及び健康づくりに関する事業

- ・予防接種事業（A類・B類）
- ・高齢者等福祉タクシー事業
- ・食の自立支援事業委託料
- ・住民健診事業
- ・長寿祝金事業



34,903,000円

ふるさと地区コミュニティの支援など地区づくりに関する事業

- ・地区集会所施設等建築費補助金

4,487,000円

その他町長がふるさとのために必要と認める事業

- ・ふるさと納税事業

373,983,000円

皆さんからお寄せいただいたメッセージ

- これからも魅力ある返礼品を是非おねがいします。
- 毎年寄附させていただいてます！応援してます！
- 氷川町の未来を担う子どもたちのために役立ててください。
- 少しでもお役に立てれば幸いです。さらなる住みよい街になりますように。

発達障がいに関する講演会



問 熊本県南部発達障がい者  
支援センターわろつ

☎0965-62-8839

読み書きの困難さがある子どもの理解と支援のための講演会を開催します。参加費は無料です。

■ 日時 8月3日㊥ 13時～16時 (受付12時30分から)

■ 場所 宇土市民会館

■ 講師 中山 健 氏 (福岡教育大学大学院教育学研究科教授)

■ 申込方法 上記問い合わせ先まで電話またはQRコードから (7月21日㊥まで)  
※講演会のチラシを福祉課窓口で配布しています。

催し

体力測定会

問 生涯学習課 社会体育係

☎0965-52-5860

体力年齢は、握力や上体起こしなど6つの種目の計測で知ることができます。体力に自信がある人、運動不足が不安な人など、この機会に自分の体力年齢を測ってみませんか。インボデイ測定とAED講習も併せて実施します。参加費無料、事前申し込みは不要です。

■ 日時 7月30日㊤ 19時

■ 場所 竜北体育センター

■ 対象 町内在住の64歳以下の人

■ 持参物 体育館シューズ・タオル・飲み物



夏休みこども教室

問 八代市 循環社会推進課

☎0965-34-1997



夏休み期間中に環境学習を開催します。紙コップで作るクレーンゲームやエコバッグペイント、ペットボトルプレスレット作りなどの体験ができます。事前申し込みは不要です。

■ 日時 7月27日㊥ 9時～12時 (受付11時30分まで)

■ 場所 エコイトやつしろ (八代市環境センター)

■ 対象 氷川町・八代市在住の中学生以下

※小学生以下の参加には保護者同伴

募集

令和6年度八代広域行政事務組合職員(消防吏員)



問 八代広域行政事務組合消防本部  
総務課

☎0965-33-6319

資料請求など詳しくはホームページをご確認ください。

■ 職種など 消防吏員 (3人程度)

■ 受験資格 平成10年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

■ 受付期間 7月22日㊥～8月9日㊥ (土日を除く。)

※郵送の場合は、8月9日㊥までの消印有効

■ 1次試験日 9月22日㊥

農業者向け

氷川町燃油価格高騰対策支援補助金

問 農業振興課 農政係 ☎0965-52-5854

昨年に引き続き、燃油価格の高騰により大きな影響を受けている生産者へ、農業経営の負担軽減と安定化を図るため、燃油に対する支援を行います。

対象者の条件 ▶ 町内に住所がある個人または町内に事業所を置く法人で、町税を滞納していないこと

1 施設園芸 いちご・トマト・ミニトマト・メロン・不知火・スナップエンドウ・ナス・花きなど

■ 対象燃油 農業用ビニールハウスの加温機に使用したA重油または灯油 (令和5年9月1日～令和6年5月31日に購入したもの)

■ 支援金額 購入量×1リットルあたり5円 (千円未満切り捨て)

■ 申請期間 7月1日㊥～9月30日㊥ (土日祝日を除く。)

2 工芸作物 い草・葉たばこ

■ 対象燃油 乾燥機に使用したA重油または灯油 (令和6年4月1日～8月31日に購入したもの)

■ 支援金額 各月の購入量×農林水産省の農業物価統計調査における各月の1リットルあたりの燃油価格から90.9円を引いた額の1/2 (千円未満切り捨て)

■ 申請期間 9月2日㊥～10月31日㊥ (土日祝日を除く。)

申請先：農業振興課窓口

申請には次の書類が必要です ▶▶

- ①燃油の種類・納品日・単価・購入量・購入額・支払日がわかる書類の写し (納品書・領収書・通帳・購入証明書など)
- ②補助金の振り込みを希望する本人名義の口座の通帳

7/31申込期限

町営住宅補充入居者募集

問 建設下水道課 住宅係 ☎0965-52-5862

町営住宅に空きが出た場合に備えて、入居予定者を募集します。

■ 入居予定有効期間 10月1日～令和7年3月31日

■ 申込資格 ①同居親族がいること②税などの滞納がないこと③過去1年間の世帯所得が月額15万8千円以下であること

※障がいのある方など資格が緩和される場合があります。

■ 申込先 建設下水道課住宅係または宮原振興局

■ 家賃など 右記の家賃は令和6年6月時点のもので、変更になる場合があります。駐車場月額はいずれの団地も1台目500円、野津団地と若葉団地は2台目2,000円です。

野津団地 (北野津)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・木造2階建</li> <li>・平成6～8年度建設 ・3LDK/約74㎡</li> <li>・家賃月額18,200円～39,500円</li> <li>・共益費300円</li> </ul>
若葉団地 (今)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耐火構造 ・オール電化</li> <li>・平成15年度建設 ・3DK/約80㎡</li> <li>・家賃月額27,200円～53,800円</li> <li>・共益費2,000円</li> </ul>
桜ヶ丘団地 (桜ヶ丘)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡易耐火構造2階建</li> <li>・昭和57年度建設 ・3DK/約61㎡</li> <li>・家賃月額13,500円～30,600円</li> <li>・共益費なし</li> </ul>

## 半導体関連企業説明・就職相談会

問 ハローワーク菊池

☎0968-24-8609

熊本労働局と県内ハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの方・興味のある方を対象に企業説明・就職相談会を開催します。(約40社参加予定)

■ 日時 8月2日(金) 13時～16時(受付12時から)

■ 場所 グランメッセ熊本



## 消防設備士試験

問 (一財) 消防試験研究センター

熊本県支部 ☎096-364-5005

■ 種類 甲種全類・乙種全類

■ 試験日 ①9月1日(土) ②9月8日(土)

■ 試験地 熊本市

■ 願書受付期間 7月2日(土)～9日(土)

■ 願書配布場所 (一財) 消防試験研究センター熊本県支部・熊本市消防局・県内の各消防本部・県消防保安課(6月6日(土)から配布)

## 令和6年度甲種防火管理講習会



問 八代広域行政事務組合消防本部

予防課 ☎0965-32-9227

詳細は、ホームページをご確認ください。

■ 甲種防火管理再講習会 7月26日(金)

■ 甲種防火管理新規講習会 9月19日(土)・20日(金)

■ 講習会場 八代広域行政事務組合消防本部

## 相談

### 障がいに関する相談に応じます

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

八代圏域障がい者基幹相談支援センターの職員が、障がいがある方やその家族などからの相談に応じます。生活上での困りごと(暮らし・仕事・将来など)をお気軽にご相談ください。相談を希望する場合は、事前に上記問い合わせ先にご連絡ください。

■ 日時 7月19日(金) 13時30分～16時

■ 場所 役場相談室

## お知らせ

### 下水道使用手続きをオンラインでも



問 建設下水道課 下水道係

☎0965-52-5862

下水道の開始や廃止などの手続きを、窓口に来ることなくオンラインでも行うことができるようになりました。申請フォームや手続きの詳細は、ホームページをご確認ください。



## 障害がある方を対象とした職業訓練生



問 熊本県立高等技術専門学校

☎096-297-9915

詳細は、ホームページ掲載の受講生募集案内をご確認ください。

### 共通事項

■ 申込締切 7月31日(土)

■ 定員 各8人

### ① パソコンスキル習得科

ワープロ3級や表計算3級、職業人として必要なビジネススキルを習得し、就職を目指します。

■ 対象 障がいのある方(身体(視覚・上肢・下肢・内部)・精神・発達・難病・高次脳)

■ 訓練期間 9月3日(土)～11月29日(金)

■ 場所 システムランド熊本校(熊本市中央区)

■ 費用 テキスト代9,240円程度

### ② コミュニケーションスキルアップ科

職場に必要なコミュニケーション技術や問題解決の力、ストレス対処力を訓練します。

■ 対象 仕事をしている障がいのある方(身体(下肢)・知的・精神・発達)

■ 訓練期間 9月2日～11月28日(毎週月曜・木曜日の18時30分～2時間程度)

■ 場所 株式会社ら・らぽーと(熊本市中央区)

■ 費用 テキスト代1,000円程度



## 八代生活環境事務組合職員



問 八代生活環境事務組合

総務課

☎0965-62-2049

■ 募集区分 高校卒業程度

■ 職種など 一般事務(2人程度)

■ 受験資格 平成10年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

■ 申込用紙の入手 ①八代生活環境事務組合総務課の窓口②八代生活環境事務組合ホームページからダウンロード③郵便請求(封筒の表に「八代生活環境事務組合職員採用試験申込書請求」と朱書き、返信用封筒(角形2号・宛先を明記・140円切手を貼付)を同封し送付)

■ 受付期間 7月22日(土)～8月9日(金) 8時30分～17時15分(土日を除く。)

※郵送の場合は、8月9日(金)までの消印有効

■ 1次試験日 9月22日(土)

## 令和7年4月採用海上保安官



問 第十管区海上保安本部

総務部人事課

☎099-250-9800

申込みは、インターネットで受け付けます。

海上保安庁 採用 で検索

### ① 海上保安学校学生採用試験

■ 受付期間 7月16日(土)～25日(土)

■ 1次試験日 9月22日(土)

### ② 海上保安大学校学生採用試験

■ 受付期間 8月22日(土)～9月4日(土)

■ 1次試験日 10月26日(土)・27日(日)

コミュニティ・  
スクールだより

問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局（学校教育課内）  
☎0965-52-5859



ふるさとも見つめ、みんなの夢と笑顔を育む  
コミュニティ・スクールをめざして

5月15日 あいさつ運動（竜北西部小）

毎月15日は、地域の皆さんと一緒にあいさつ運動を行い、各学校でにぎやかなあいさつが飛び交っています。委員会の児童・生徒、教職員、保護者、行政、CS委員、民生委員や老人会の人たちなど、多くの地域の人々に見守られて、子どもたちが元気にあいさつを交わしています。

5月26日 わくわくスポーツフェスティバル応援看板（竜北東小）

CS活動では、学校行事も応援しています。コロナ禍で始まった東小の子どもたちを応援する看板づくり。入学式や卒業式などでもCS委員手作りの応援看板が恒例になりました。スポーツフェスティバルの競技中、子どもたちが張り切って頑張る姿に、CS委員の子どもたちへの声援にも力が入りました。

地域学校協働本部だより

問 氷川町地域学校協働本部（生涯学習課内） ☎0965-52-5860



宮原小1・2年芋苗植え



竜西小1・2年芋苗植え



竜東小1・2年芋苗植え



竜西小環境委員会「人権の花」种植え

土に触れ、種や苗を植え、成長を楽しみに畑作りや栽培のサポート、アドバイスに感謝!



竜東小・竜西小5年合同種もみ植え



竜東小1・2年夏野菜植え



宮原小3年ピーマン苗植え



竜西小2年夏野菜植え

生徒・地域と  
共に創っていく  
学校

竜北中



5月末に、本年度1回目の竜北中学校学校運営協議会を開催しました。今年度の学校経営方針などの承認の後、今年度の活動について熟議を行いました。また、2年生の生徒4人が子どもCS委員として参加し、11月の「CSの日」に向けた意気込みを語ってくれました。今年もCS活動を通して、竜北中学校区を盛り上げていきます。

Hikawa PRIDE 創造～Don't be afraid～

氷川中



5月18日の第74回体育大会は、来賓の皆さんをお招きして、昼食を挟み終日盛大に開催することができました。伝統の「氷川ソーラン」「応援団ダンス」、3年生の親子競技など3年生を中心として頑張ってきた競技種目や、親子・PTAで楽しみながら実施できた競技種目があり、「見応えがありました」「一緒に楽しめました」など、多くの感想をいただきました。ありがとうございました!

最高の思い出に

竜北東小



今回のわくわくスポーツフェスティバルでは、「最後まであきらめず挑戦し、最高の思い出をつくろう」というスローガンのもと、6年生を中心に、全員で最高の思い出をつくることができました。わくわくスポーツフェスティバルの練習や本番の頑張りをこれからの学校生活に生かしていきます。

団結力で  
勝利に向かって  
つき進め!

竜北西部小



5月26日、澄みきった青空のもとで盛大に運動会を開催しました。子どもたちは、今まで一生懸命練習してきたダンスや組体操、かけっこ、そして応援合戦などを全力でがんばりました。この日のために運動場整備をいただいた保護者の皆様、子どもたちに大きな声援や惜しみない拍手で応援していただいた地域の皆様、本当にありがとうございました。

宮原小学校  
運動会!

宮原小



5月26日、「あきらめず 最初から最後まで 協力し合いやりきろう」のスローガンのもと、宮原小学校運動会を実施しました。好天に恵まれ、子どもたちは精一杯走ったり、踊ったりと躍動していました。運動会に向けて、練習はもちろんのこと、草取りや運動場の整地もがんばりました。保護者・地域の方々の支えをパワーにし、運動会を通して自信を高め、絆を深めました。

# 立神峡だより

問 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543 (火曜定休)

## 夏休みを前に、水難事故防止対策の準備に万全を期す

今年も暑い夏がやって来ます。立神峡には、毎年多くの観光客や川遊び客が訪れます。昨年は水難事故が起きてしまいました。監視カメラの設置や館内放送、巡回などの対策を実施してきましたが、さらなる安全対策が求められます。ブイや浮輪の増加など、絶対に事故は起こさせないとの決意で臨みたいと思います。



## フランス、ネパール、韓国！国際的になる立神峡

先月に引き続き、海外から多くの方が宿泊に訪れています。電話で宿泊したいと連絡があったものの、その後連絡がなかったため諦めていたところ、改めて今電車で向かっていると連絡があり、その後窓口に来たのはフランスからの宿泊客で、SNSで立神峡を知ったとのこと。また、Instagramでの交流からの宿泊客はネパールから、ネット予約は韓国からと続きました。立神峡公園も国際的になりつつあるなあと思います。今後の展開に期待します。



## ボーイスカウト第18団の学生が宿泊

ボーイスカウトの学生がログハウスに宿泊しました。通常は15時チェックイン10時チェックアウトで、その後清掃を行います。なんと清掃が素晴らしく、ほとんど完璧と言っていい状態で感激しました。昨今、規律心・道徳心などの乱れについて取り上げられることも多い中、若者たちの行動がいかに素晴らしいかを感じました。小さい頃から団員として所属していた結果だと思えます。



## 大阪からの里帰り 6人兄弟がログハウスに宿泊

奥さんの実家が熊本で家族みんなで里帰り。その結果、検索して目に留まったのが立神峡公園とのことで2泊していただきました。1歳から中学生までの6人兄弟で賑やかな家族でした。都会から来る人達にとっては、この立神峡の環境は大変素晴らしいものに映ったようで、立神峡の自然豊かで緑の多さに感動していました。



## TKU「熊本がいいーの」立神峡で取材 7月30日放送

6月12日、番組の取材でタレントの間寛平さんが里地屋敷を訪れ、五右衛門風呂を体験しました。サプライズゲストでタカアンドトシの2人も登場。面白い内容になっていると思います。7月30日(火)20時から放送です。詳細は放送までのお楽しみに。



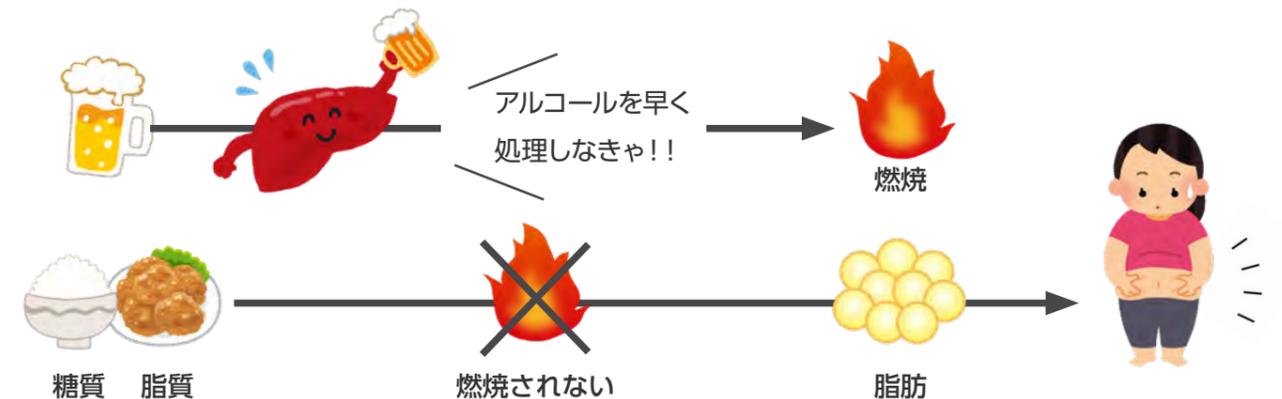
## 夏はビールが美味しい！ お酒を飲むとお腹が出るのはなぜ？

問 町民課 保健予防係 (健康センター) ☎0965-52-7154

### アルコール処理に手がかり、糖質や脂質は脂肪として蓄積される

通常、肝臓は食べたものを代謝してくれる臓器です。しかし、飲酒時肝臓はアルコールを優先して代謝し、エネルギーとして使います。肝臓がアルコールの処理で手いっぱいになってしまうので、お酒と一緒に食べたおつまみなどの食事から得た炭水化物や脂質といったほかのエネルギー源は使われなくなります。

使われなくなったエネルギー源は体脂肪として蓄えられる方向に働きます。つまり、飲んだ量が多いほどその他の栄養のエネルギーは使われにくくなり、体脂肪になり太りやすくなるということです。



### 1日のアルコールの適量はどのくらい？

純アルコールが男性で40g/日、女性では20g/日以上で生活習慣病になるリスクが高まります。お酒は適量を心掛けながら楽しみましょう。

### 生活習慣病のリスクを高める

#### 1日の飲酒量

厚生労働省：健康日本21 (三次) より



### 純アルコール量20gに相当するお酒の量 ※ ( ) はアルコール度数

ビール (5%) 500ml	チューハイ (7%) 350ml	ワイン (12%) 200ml	日本酒 (15%) 180ml	焼酎 (25%) 100ml	ウイスキー (43%) 60ml

子家センの  
子育てLabo

子ども家庭センターのスタッフが子育てについての情報を発信していきます！



今月のトピック  
初めての妊娠子育てにドキドキワクワク  
・・・とはいえ育児は大変

相談窓口のご案内

- 子どもやご家庭に関すること  
子ども家庭センター  
☎0965-62-3456
- 妊娠・出産・子育てに関すること  
健康センター  
☎0965-52-7154
- 妊娠中～子育て中の親子の交流の場  
子育て支援センター  
☎0965-62-3456

子育て中は忙しい。育児以外にも家事や仕事に体がいくつあっても足りないくらいです。子どもが成長していく姿を見るのは嬉しいけれど不安になったりしてしまうこともありますよね。「私こんなに頑張ってるのに」「うちの子だけ変なのかな」「子育て疲れたな」「こっちは泣きたいよ・・・」思わずそう思ってしまったことがあるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

迷いや悩みが生まれるのはそれだけ向き合っているから。それぞれ一生懸命頑張っているからこそです。一人で悩まず周りに声をかけてくださいね。町では、相談の内容に応じた相談窓口を準備しています。



投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛（毎月5日必着）

町民文芸

短歌

- 中三で初めてもらった賞状は  
學術優等品行方正  
西上宮 村内 一誠
- 石の上古き氷川の曲り淵  
瀬音をかむり河童泳ぐや  
北野津 井田 道寛
- こむらさきちぢみちりめん肥後昔蒲  
古代よりのつかい人かな  
西野津 古崎 スエノ
- ひた走る車の窓は草原美  
バラ香彩る阿蘇山路  
西野津 古崎 栄子
- 竜峰山の稜線を目で追いその次に  
じっと手相を見る眼の体操  
西上宮 廣瀬 小亀
- 朝食のテーブルはなやぐカーネーション  
二代目社長の思いに感謝  
西上宮 廣松 真実子

俳句

- 米寿をも迎へんとする暑さかな  
西上宮 村内 一誠
- 河童泳ぐまぼろしを見し夏の川  
北野津 井田 道寛
- 絹衣着せて菖蒲の晴れ姿  
西野津 古崎 スエノ
- 新緑やどの弁当にも混ぜにぎり  
西野津 古崎 栄子
- 鉢植えのゴーヤがやっど雌花つけた  
西上宮 廣瀬 小亀
- いまは昔げんげ畑に孫と吾と  
西上宮 廣松 真実子
- 菜種梅雨水路二つに別れ行く  
西上宮 山下 環

6年生が授業で  
俳句を作りました

放課後の道にかげろうアリゆれる  
竜北東小 松永 依知（高塚）  
iモード事件（蔵出し）  
法道寺 本田 花風

著者、松永真理は本編発（2000年）以前、リクルート編集長で政府税制調査委員として世に知れていた。iモードは、話すだけの携帯電話をインターネットに接続するサービスを実現した。

携帯電話の液晶画面に載せるコンテンツ（情報の中身）を配信、eメールのほか、情報ネットワークの利用など、世界に先がけたIT革命でした。

真理と携帯電話、どんな関わりがあるかはその本を見ればわかりますが、ドコモと言う一企業との開発にあたるいきさつを説きほぐします。

真理はドコモと関わる前、リクルートで重役の道が約束されていた。そんな折、熊本で印刷会社を経営している橋本から「真理ちゃん」と電話があった。橋本との交流は「離の論理」（細川護熙・岩国哲人著）を読んだ真理は熊本の若手経営者の活躍を確かめようと米熊のときに始まる。その橋本から、「真理ちゃんに紹介したい人がいる、会ってほしいか」と。その人物が「ドコモの部長、榎忠一」で榎と橋本は、榎が九州支社にいた際、橋本は毎晩のように酒を飲みながら榎に薫陶を施した。酒をあまり飲まない榎が橋本を頼りにしていた、その橋本から推薦されたのが「真理」である。出会いは四人で、もう一人は通産省からマッキンゼーのコンサルタントをしている東大卒の「横浜信一」、榎は早稲田理工修士卒。橋本は「二人とも頭はよかばってん話は面白いな、覚悟して」と釘を刺されていた。

八火図書館  
だより  
☎0965-62-3489

梅雨明けも間近。これから本格的な夏の到来です。図書館では子どもたち向けの夏休みにおすすめの本をはじめ、大人も楽しめるいろいろな本を準備して、皆さんをお待ちしています。夏の計画の1つとして読書をおすすめします。



新着図書紹介

- 一般書  
俺たちの箱根駅伝 上・下 池井戸 潤  
うまいダッツ 坂木 司  
もう明日が待っている 鈴木 おさむ  
なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅 香帆

- 児童書  
オバケや 富安 陽子  
くろねこちゃこのぼうけん 相野谷 由起  
そそそそ たなか ひかる  
都会のトム&ソーヤ 21 はやみね かおる

おすすめ図書

山の上の家事学校  
近藤 史恵

妻子と分かれた新聞記者が男性だけが通うことのできる「山之上家事学校」に通うことに。そこにはさまざまな事情を抱える生徒が通っていて・・・忙しすぎて生活が後回しになっている大人達への応援歌！



7月生まれの作家  
上橋 菜穂子  
（昭和37年7月15日～）

東京都出身の児童文学作家・文化人類学者。代表作は、世界各地で翻訳されている「獣の奏者」や「守り人」シリーズ、本屋大賞を受賞した「鹿の王」です。数々の賞を受賞し、日本人で2人目の国際アンデルセン賞の作家賞も受賞しています。

人権が尊重され、  
生きがいを感じられるあたたかい町

男性は黒、女性は赤の  
時代ではない!!

人権啓発コーナー

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

毎月11日は人権を確かめあう日です

人権に関する動画を放映します。皆さんの参加をお待ちしています。自由にご覧ください。

●テーマ 「差別をなくし誰もが輝く人権のまちに」大里耕守さん

●日時 7月11日 ㊦ 13時30分

●場所 氷川町文化センターロビー

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	福 認知症相談 (要予約 ☎0965-52-5335) 14時/竜北福祉センター
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	税 住民税特別徴収 納期限 総 消費生活相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 10~17時/役場相談室
11	木	
12	金	農地 農業委員会総会 13時30分/災害対策室
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	総 弁護士相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 13時30分~16時/宮原福祉センター
20	土	
21	日	町 資源物分別収集日 (リサイクル)
22	月	農地 農業委員会初総会 13時30分/災害対策室 農地 農地法関係申請締切
23	火	
24	水	
25	木	税 集合税・住民税特別徴収 口座振替日
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	税 集合税 納期限

 乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
16日ⓧ	1歳6カ月児健診	R4.12~R5.1月生
23日ⓧ	4カ月児健診	R6.3月生
	7カ月児健診	R5.12月生

■ 受付 12時30分~ ■ 会場 健康センター

日	健診名	対象者
2日ⓧ	もうすぐ1歳児教室	R5.8~9月生

■ 受付 9時30分~ ■ 会場 健康センター

 休日当番医・薬局

(市外局番 0965)

最新情報は「くまもと医療ナビ」▶



日	病院名	電話
7日ⓧ	尾田内科医院	52-8011
14日ⓧ	福田外科・整形外科クリニック	52-0840
15日ⓧ	松本医院	52-0330
	武内外科胃腸科医院	52-7811
	まごころ薬局 八代薬剤師会センター薬局	43-8050 62-8762
21日ⓧ	高橋医院	31-1555
	クスノキ薬局 にしき町店	37-8560
28日ⓧ	上村整形外科医院	62-3377
	横田診療所	67-2010



毎月1歳になるお子さんを  
紹介しています

8月に1歳になるお子さんの  
掲載はこちら▶

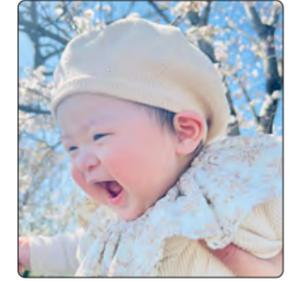


締切 7月5日ⓧ



あさひ  
上田 麻陽くん (柊)

令和5年7月2日生まれ  
父 真彰さん 母 明佳さん  
伝い歩きが上手になったよ♪  
ご飯をた〜くさん食べるぞ!



さと  
永田 紗都ちゃん (東網道)

令和5年7月5日生まれ  
父 和貴さん 母 郁美さん  
家族みんな大好き♡  
いつも遊んでくれてありがとう!



そう  
森内 奏羽くん・芽生ちゃん (上鹿島)

令和5年7月24日生まれ  
父 靖喜さん 母 朝海さん  
じいじ、ばあば 遊んでくれてありがとう♡



定住自立圏イベント情報

芦北町 あしきた港マルシェ

問 芦北町漁業協同組合 芦北支所  
☎0966-82-2066

地元で獲れた旬の魚や飲食物の販売などをして  
います。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 7月13日ⓧ 7時~ (売り切れ次第終了)
- 会場 芦北町漁業協同組合 芦北支所

八代市 ~八代亜紀さんありがとう~  
第57回八代くま川祭り

問 八代くま川祭り振興会事務局 (八代市観  
光振興課内) ☎0965-33-4132

お祭りでんでん館をイベント会場として、八代くま  
川祭りを開催します。

- 日時 前夜祭: 8月2日ⓧ 17時30分~20時  
30分/本祭・総踊り: 8月3日ⓧ 12時~21時  
※荒天中止
- 場所 総踊り会場: 堀端通り/イベント会場:  
お祭りでんでん館敷地内





# 第19回 氷川町 梨マラソン大会

2024 **09.22** [SUN]

竜北公園お祭り広場 / 9時開会

- コース 3km・10km (小学生は3kmのみ)
- 参加料 高校生以上 5,000円 小中学生 2,500円

参加申し込み

**7/26**金まで

定員1,500人になり次第  
受付を終了します

スポーツエントリーで申し込み ※当日受付不可



0570-039-846

平日10時~17時



問 地域振興課 地域振興係 ☎0965-62-2311

## まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	学校教育課	学校教育係	52-5859
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		学校給食係	52-6202
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851	議会事務局	事務局	52-5858
	保健予防係	52-7154	出納室	会計係	52-5857
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	八代生活環境事務組合		62-2049
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	社会福祉協議会		52-5075
農地課	整備係	52-5855	竜北福祉センター		52-5121
	管理係(農業委員会)	52-5861	地域包括支援センター		52-5335
建設下水道課	建設係	52-5856	宮原福祉センター・子ども家庭センター		62-3456
	住宅係・下水道係	52-5862	氷川町公民館		62-3313
地域振興課	総合窓口係	62-2311			
	地域振興係	62-2315			