



食生活改善推進の会は、自分の食卓を通して地域の健康づくりにつながる活動を行っています。この日は今年度初めての講習会。野菜たっぷりの料理が並びました。

特集 もっと野菜を食べよう！

＼ 私たちが紹介します ＼



そうした私たちにとって身近な野菜に「体にいいもの」「たくさん食べた方がいい」といったイメージを持つ人も多いのではないだろうか。ではなぜ体にいいのか、なぜたくさん食べた方がいいのか、その理由はご存じですか。今回の特集では、町の管理栄養士が知っているようで知らない野菜の働きや、野菜をもっとおいしく食べるためのコツなどをご紹介します。

8月31日は、野菜の日。8（や）3（さ）1（い）の語呂合わせで、野菜のおいしさや栄養価の魅力を伝えることを目的に制定されたそうです。氷川町は多くの農産物に恵まれ、四季折々のおいしい野菜をいつでも楽しむことができます。

広報ひかわ

Hikawa

8

August
2024#226

02 目次／戸籍の窓口

03 特集 もっと野菜を食べよう！

08 まちのトピックス

10 お知らせ

14 スクールニュース／コミュニティ・スクールだより／地域学校協働本部だより

16 けんこうだより／立神峡だより

18 人権啓発コーナー／八火図書館だより／1日3分！しゃきっトレ／町民文芸

20 ひかわのアイドル／定住自立圏イベント情報／伝言板／8月のカレンダー／乳幼児健診情報／休日当番医

22 氷川町公式LINE／まちのホットライン

今月の表紙



今月の特集は野菜。子どもたちが育てたナスが豊作と聞き、竜北東小学校にお邪魔しました。前日まで降り続いた雨が上がり、快晴の中、収穫したナスを手に笑顔の子どもたちでした。

町公式Instagram

この日撮影した写真を掲載しています▶



戸籍の窓口

人口・世帯（令和6年6月末現在）

人口	総数	10,816人	（－28）
	男	4,984人	（－10）
	女	5,832人	（－18）
世帯		4,565世帯	（－6）



すこやかに

出生日	氏名	父	母	行政区
6/17	片山 瑞抄 みずほ	周作	裕美	笹尾
6/19	富丸 和翔 おと	陽雄	空歩	北野津

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
6/15	太田 ハツ子	中網道
6/16	高山 タカ子	高塚
6/18	三浦 カズ子	西野津
6/19	早川 ツギエ	早尾南
6/21	稲田 ハルモ	沖塘
6/23	岩岡 龍雲	反甫
6/26	俣村 重好	東網道
6/26	上村 ヨシ子	有佐
6/27	奥川 政澄	東網道
6/29	橋本 正則	下宮

