

TKU「くまもとがいいの」が放送されました

7月30日、TKUのテレビ番組「くまもとがいいの」が放送されました。間寛平さんとゲストのタカアンドトシの2人が街歩きし、お店を紹介。面白おかしく突っ込みを入れながら氷川町の魅力を余すところなく紹介してくれました。

立神峡公園もドローン映像に始まり、里地屋敷の五右衛門風呂の様子も放送されました。赤フンドシをした間寛平さんの軽妙なトークに、見ていてとても楽しい放送でした。

熊本県内の各市町村を訪れるこの番組で、最後を飾った氷川町。最後を飾るにふさわしい放送だったと思います。



里地屋敷で子どもたちの小さなスイカ割り撮影会

今年の夏は猛暑で雨が少ない異常気象ですが、里地屋敷で撮影をしたいと申し込みがありました。

行ってみると、かわいらしい浴衣を着た3歳から小学1年生の子どもたちがスイカ割りをしていました。最近ではなかなか見られない風景が広がり、ほほえましい限りでした。

前述のようなテレビ放送の影響もあり、結婚式の前撮りや里地屋敷でコスプレをして撮影をしたいという申し込みも増えています。人気急上昇の理由は、忘れかけていた日本の原風景が里地屋敷で体験できるからなのかもしれません。



炎天下の中開催 過酷な競技ドラゴントレイルランに今年も協力

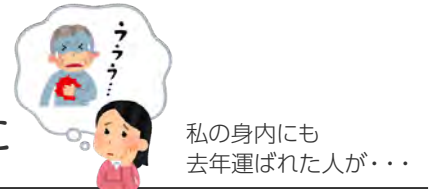
8月11日、過酷な競技ドラゴントレイルが今年も開催されました。午前7時に球磨川河川敷公園をスタート。竜を冠する八竜山・竜峰山・竜ヶ峰を巡る全行程50キロのコースで、立神峡はその折り返し地点にあたります。

参加者はソロ249人、駅伝20組の計302人。昨年は、熱中症で消防などの出動がありました。開催にあたり、安全管理についても最大限の対策を講じるように協議を行ってきました。今年は無事終了したとの報告を受け、安心しました。



問 町民課 保健予防係（健康センター）
☎0965-52-7154

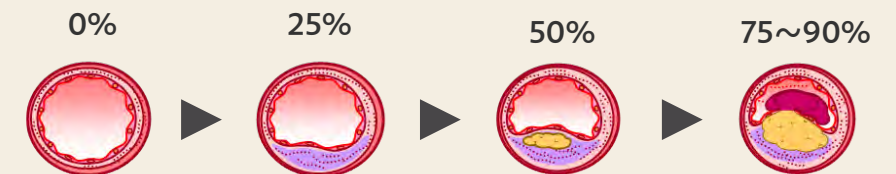
詰まって気付く！？ 狭心症や心筋梗塞は突然に



皆さんの身近な人に狭心症や心筋梗塞になった人はいますか？実は氷川町では、狭心症や心筋梗塞など虚血性心疾患の医療費割合や治療者割合が増えています。狭心症や心筋梗塞は心臓の血管が狭くなったり、詰まったりすることで起きますが、血管は多少詰まった程度では日常生活に支障がありません。そのため、自覚がないまま進行し、突然狭心症や心筋梗塞を発症します。

血管の状態

自覚症状ないまま
詰まりが進行！

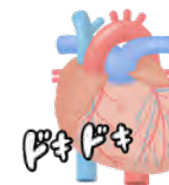


狭心症！
心筋梗塞！



虚血性心疾患の4大危険因子

- ① 糖尿病
- ② 高血圧
- ③ 高脂血症
- ④ 喫煙



そのほかのリスクとして・・

肥満・高尿酸・男性・加齢・運動不足・血縁者に
狭心症や心筋梗塞になった人がいる など

それぞれのリスクが軽度だから大丈夫というわけではありません。高度の肥満ではないけどウエストが太い、糖尿病ではないけど少し血糖値が高い、血圧が少し高め、軽度の高脂血症があるなど、軽度なリスクの重なりを持つ人（典型的なメタボリックシンドローム）に狭心症や心筋梗塞は突如として襲いかかる可能性が高いです。もちろんそれぞれのリスクの重症度も重要ですが、軽度であってもリスクが複数重なっていることも虚血性心疾患の発症を高まるのです。

虚血性心疾患を予防するために

個別医療機関での健診実施中！

国民健康保険の特定健診の人はこちらから
受診券を発行します。

（令和7年1月末まで）



前述のとおり、虚血性心疾患は大きな自覚症状がないまま進行するケースも珍しくありません。そのため定期的に健診を受け、自身の体の状態やリスクを知ることが重要です。今年度まだ健診を受けていない人はぜひ健診を受けましょう。