

広報ひかわ

Hikawa

11

November
2024 #229

5年ぶりに開催

町民体育祭秋季大会





大会成績

優勝：有佐 準優勝：下宮
第3位：北鹿野

地区対抗リレー優勝

町長杯：北鹿野 議長杯：下宮
教育長杯：有佐 スポーツ協会長杯：新村

町民体育祭
秋季大会
-2024.10.6-



総合優勝
有佐地区の皆さん

広報ひかわ
Hikawa
November
2024 #229

今月の表紙



10月6日、町民体育祭秋季大会が竜北グラウンドで開催され、1,107人が参加しました。新型コロナウイルス感染症や雨の影響で中止が続き、実に5年ぶりとなった秋季大会。写真は、33地区の参加者が一堂に会した開会式の様子です。大会の様子は、3ページのほか、町公式Instagramでも紹介しています。



02	目次／戸籍の窓口
03	町民体育祭秋季大会
04	氷川町の財政事情を公表します
08	ダイヤモンド婚・金婚夫婦表彰
09	まちのトピックス
12	令和7年度園児募集
13	お知らせ／定住自立圏イベント情報
16	スクールニュース／コミュニティ・スクールだより／地域学校協働本部だより
18	けんこうだより／立神峡だより
20	人権啓発コーナー／八火図書館だより／子家センの子育てLabo／町民文芸
22	ひかわのアイドル／伝言板／11月のカレンダー／乳幼児健診情報／休日当番医
24	健康保険証の新規発行終了／まちのホットライン

戸籍の窓口

人口・世帯（令和6年9月末現在）

人口	総数	10,753人	(-22)
	男	4,957人	(-12)
	女	5,796人	(-10)
世帯		4,565世帯	(-2)

すこやかに

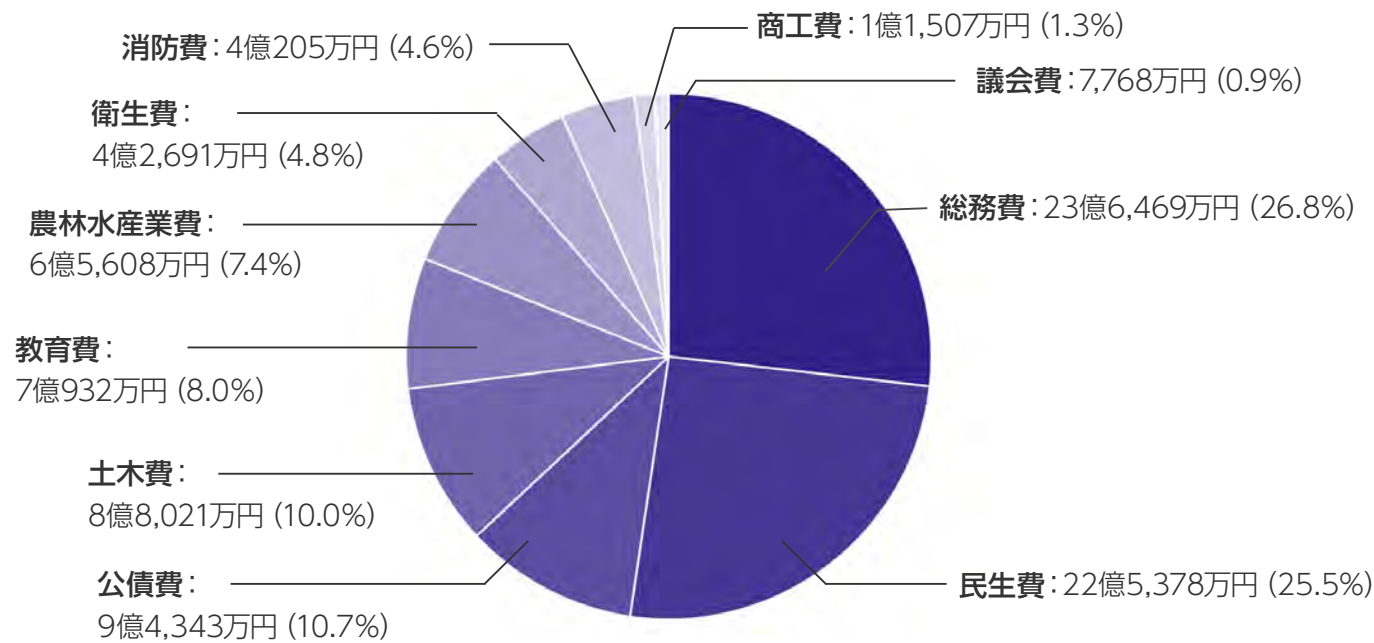
出生日	氏名	父	母	行政区
8/30	馬原 華優 かや	優一	安華南	河原
8/31	森本 望結 のあ	勝	麻奈美	北鹿野
9/18	宇田 望乃果 のか	将人	有希恵	柳の江

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
8/10	大園 光之	早尾南
8/31	中村 春義	法道寺
9/1	徳永 正治	のぞみ
9/2	川口 馨子	町
9/11	横田 増則	町
9/12	村島 サチ子	桜ヶ丘
9/13	境 明美	西野津
9/14	澤村 敏郎	吉本
9/15	斧田 栄光	法道寺
9/21	西村 セツ子	高塚
9/23	泉 一夫	東上宮
9/27	太田 繁義	中網道
9/30	澤田 秋義	本山



歳出：88億2,921万円



歳出決算額は、ふるさと応援寄附金に伴うふるさと納税支援事業や企業立地促進事業などの増により、前年度に比べおよそ5億271万円の増額となりました。歳出費目では、学校給食共同調理場改修工事や道路補修・改良事業の増などにより土木費（前年度比2億2328万円増）や教育費（前年度比1億8216万円増）などが増加となりましたが、新型コロナウイルス感染症対策地域振興券事業や生活環境事務組合負担金の減により、商工費や衛生費などでは前年度より減少となりました。

特別会計予算

会計の種類	歳入	歳出	差引
国民健康保険	22億3,746万円	18億8,056万円	3億5,690万円
介護保険	19億4,737万円	16億1,074万円	3億3,663万円
後期高齢者医療	2億1,656万円	2億1,190万円	466万円
下水道事業	6億3,066万円	5億2,408万円	1億658万円

会計の種類には、一般会計と特別会計があり、一般会計が町の基本的な経費が中心となっているのに対し、特別会計は特定の事業に対して特定の歳入を充てるもので、左表のように4種類の会計があります。

町民1人あたりの税負担状況



町有財産の状況（令和6年3月31日現在）

区分	数量
土地	63万3,349.3㎡
建物	62,359.5㎡
杉／桧	3,709本／3,707本
自動車など	69台
出資金・有価証券	5,351万円
貸付金など	120万円

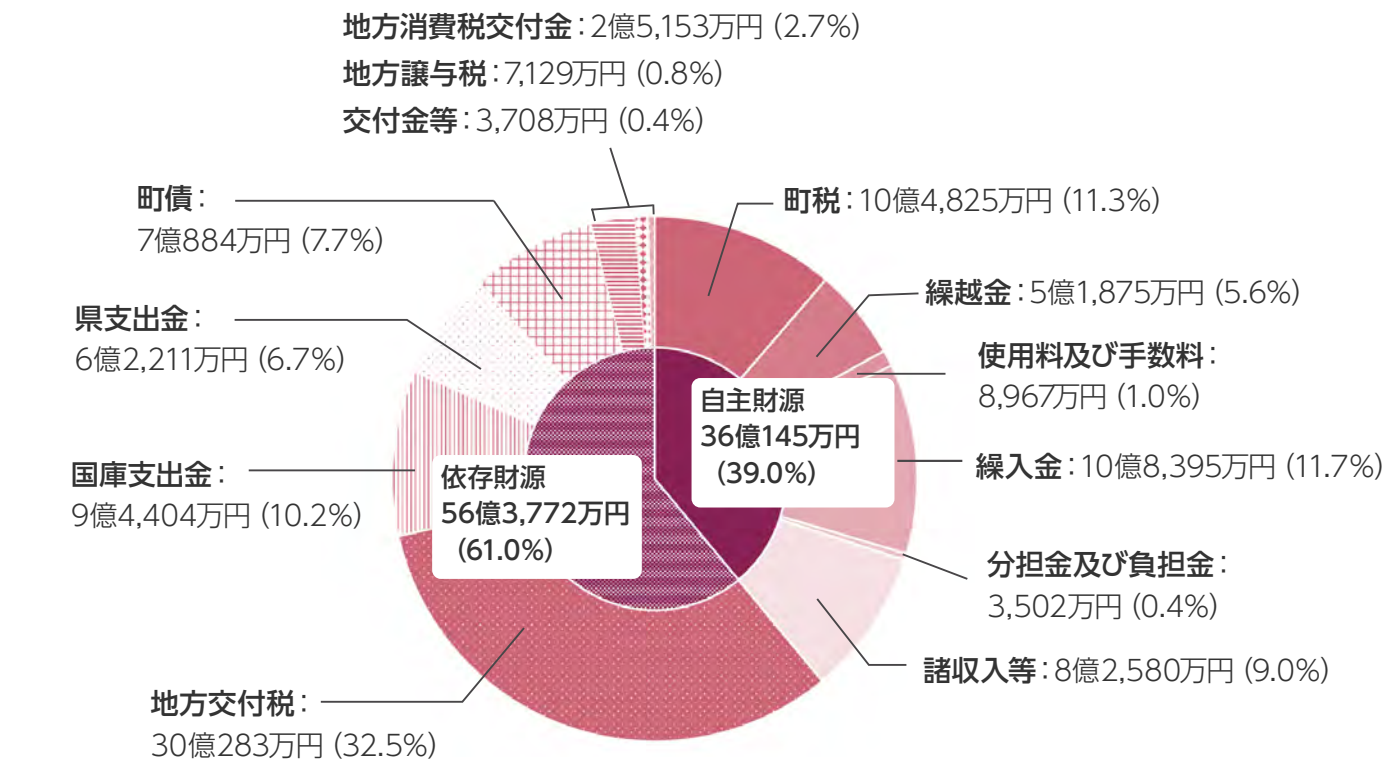
氷川町の財政事情を公表します

問 企画財政課 財政係 ☎0965-52-5850

令和5年度決算の状況と令和6年度上半期の執行状況の概要を紹介します。皆さんから納めていただいた税金などのお金がどのように使われているのでしょうか。
※1万円未満を四捨五入表記しているため、合計値や差引が一致しない場合があります。

1. 令和5年度決算報告

歳入：92億3,916万円



町債とは？
町の借金にあたります。長期間利用される公共施設を整備する場合に、その年度の収入だけでまかなうことが難しいため借入れを行います。整備する年の住民だけが負担をするのではなく、毎年少しずつ負担してもらうことで世代間の負担を公平にするという役割もあります。

歳入決算額は、主に町債の増により、前年に比べおよそ3億9392万円の増額となりました。歳入のうち町税や繰越金、手数料、基金繰入金など町が自主的に収入できる財源（自主財源）の合計は、36億145万円です。
一方、地方交付税や国や県からの補助金、特定の事業に充てることができる町債（借金）など、国や県により定められたり、割り当てられたりする収入（依存財源）の合計は、56億3772万円となっており、歳入の61%を占めています。

令和5年度末基金現在高

基金とは、不測の事態への対応や特定の目的のために積み立てられた町の預金です。右のページのように一般会計と特別会計を併せて13種類の基金があり、子ども医療費や行政区活動活性化交付金、防災備蓄品の購入などに基金から繰入金を充てています。

基金について

財政調整基金
町の財政に余裕がある時に積み立て、災害などの予想で
きない支出があるときには取り崩し、財政を調整します。

減債基金
臨時的に町債（町の借金）を返済する時に取り崩すため
の基金です。

基金名	現在高	基金名	現在高
財政調整基金	14億2,046万円	平成28年熊本地震復興基金	3,515万円
合併振興基金	1億6,189万円	森林環境譲与税基金	384万円
減債基金	6,035万円	新型コロナウイルス感染症 対応地方創生基金	631万円
地域福祉基金	2,050万円		
竜北物産館運営基金	3,086万円	土地開発基金	3,899万円
ふるさと氷川応援基金	9億9,893万円	国民健康保険基金	7,453万円
ふるさと振興基金	1,060万円	介護給付費準備基金	1億1,227万円

2. 令和6年度上半期の執行状況（令和6年9月30日現在）

一般会計歳出

区分	予算額	構成比	執行済額	執行率
総務費	26億4,778万円	31.2%	7億5,504万円	28.5%
民生費	16億424万円	18.9%	7億993万円	44.3%
公債費	9億1,941万円	10.8%	4億6,057万円	50.1%
土木費	8億9,176万円	10.5%	1億8,094万円	20.3%
教育費	3億6,337万円	4.3%	1億4,466万円	39.8%
農林水産業費	5億5,409万円	6.5%	1億654万円	19.2%
衛生費	8億5,933万円	10.1%	2億7,950万円	32.5%
消防費	4億3,549万円	5.1%	1億7,954万円	41.2%
商工費	1億3,936万円	1.7%	6,836万円	49.0%
議会費	6,561万円	0.8%	3,628万円	55.3%
災害復旧費	3万円	0.0%	2万円	70.4%
予備費	300万円	0.1%	0円	0.0%
歳出合計	84億8,346万円	100.0%	29億2,137万円	34.4%

令和6年度当初予算について、5月号で紹介しましたが、9月末の時点で総務費や土木費などで5億8,692万円の補正を行っています。主な内容は、基金積立金や定額減税に伴う調整給付金事業、物価高騰対応重点支援給付金事業などです。

（繰越分）

区分	予算額	構成比	執行済額	執行率
民生費	3,833万円	31.9%	1,608万円	41.9%
土木費	716万円	6.0%	649万円	90.7%
教育費	3,883万円	32.3%	0万円	0.0%
農林水産業費	3,585万円	29.8%	2,838万円	79.2%
歳出合計	1億2,017万円	100.0%	5,094万円	42.4%

一般会計歳入

	区分	予算額	構成比	収入済額	収入率
自主財源	町税	9億7,343万円	11.5%	5億630万円	52.0%
	繰越金	3億5,463万円	4.2%	3億8,385万円	108.2%
	使用料及び手数料	9,396万円	1.1%	3,554万円	37.8%
	繰入金	12億1,606万円	14.3%	0円	0.0%
	分担金及び負担金	3,981万円	0.5%	759万円	19.1%
	寄附金	5億100万円	5.9%	1億9,145万円	38.2%
	諸収入等	2,367万円	0.3%	627万円	26.5%
依存財源	地方交付税	28億8,000万円	33.9%	21億2,320万円	73.7%
	国庫支出金	8億5,880万円	10.1%	1億4,565万円	17.0%
	県支出金	6億2,314万円	7.3%	4,010万円	6.4%
	町債	5億6,590万円	6.7%	0円	0.0%
	地方消費税交付金	2億2,000万円	2.6%	1億4,916万円	67.8%
	地方譲与税	6,914万円	0.8%	1,954万円	28.3%
	交付金等	6,394万円	0.8%	5,850万円	91.5%
	歳入合計	84億8,346万円	100.0%	36億6,716万円	43.2%

（繰越分）

区分	予算額	構成比	執行済額	収入率
繰越金	2,611万円	21.7%	2,611万円	100.0%
国庫支出金	7,998万円	66.6%	3,458万円	43.2%
県支出金	758万円	6.3%	0円	0%
町債	650万円	5.4%	0円	0.0%
歳入合計	1億2,017万円	100.0%	6,069万円	50.5%

9/25
清流氷川 県への要望活動

氷川町と八代市で構成する清流氷川流水対策協議会が県南広域本部を訪れ、二級河川氷川への要望活動を行いました。今回は主に雑木や雑草の撤去、堆積土砂の除去、堤防や護岸の補修整備などを要望。県の担当者から維持管理の現状についての説明を受けたほか、豪雨災害などへの予防的対策などについても意見を交わしました。



9/25
事故なし（梨）キャンペーンを実施

交通事故の未然防止の意識を高めてもらおうと、氷川町交通指導員、八代警察署、八代地区防犯協会連合会などが道の駅竜北でキャンペーンを行いました。当日は、買い物に訪れたドライバーに氷川町特産の吉野梨や交通関連グッズを配布。安全運転を呼びかけました。



9/26
敷き畳が寄贈されました

有限責任事業組合 城南畳睦会（八代市）から奉仕活動の一環として、町に対して敷き畳40枚が寄贈されました。寄贈を受けて藤本町長は「大変品質がいい畳を寄贈していただいた。町として有効活用していきたい」と謝辞を述べました。



10/5
氷川でのごみ拾いを実施

松本橋公園周辺の氷川沿いでごみ拾いを実施しました。一般参加者のほか、竜北漁協の組合員や肥後銀行宮原支店の皆さんなど39人が参加。早朝から1時間ほどでたくさんのごみを回収しました。今後も川・海の環境保全にご協力をお願いします。



9/3
農業経営プロジェクト発表
九州農政局長賞を受賞

宮崎県で開催された九州・沖縄地区青年農業者会議で、河野 隆盛さん（西網道）が「デジタル技術を活用したい草乾燥」について発表し、九州農政局長賞を受賞しました。この会議は、青年農業者クラブ会員が集い、自身の農業経営の課題解決について発表・意見交換を行うものです。来年3月には全国大会に臨む河野さん。「町産い草を広めたい」と意気込みを述べました。



9/20
宮原小学校の交通安全への取り組み
九州管区連盟優良学校として表彰

この賞は、子どもたちの交通安全防止のための活動を積極的に推進している学校に贈られるもので、九州の小中学校の中から、今回熊本県では唯一の受賞となりました。受賞を受け、高橋 和宏校長は「学校での安全教育だけではなく、地域の皆さんとの長年の取り組みが評価された。今後も地域ぐるみで子どもたちの安全が守れるよう努めていきたい」と述べました。



9/20
令和6年度熊本県交通安全功労団体表彰

交通安全県民大会がホテル阿蘇の司で開催され、八代地区から選出された氷川町交通指導員が交通安全功労団体表彰を受賞しました。これは、長年地域に根差した交通安全活動を行い、交通安全の普及啓発に貢献した団体に贈られるものです。



9/23
第46回「少年の主張」熊本県大会

第46回「少年の主張」熊本県大会が県庁で開催され、元田 美希さん（中網道・竜北中3年）が出場し、日常生活の中で感じていること・考えていることを発表しました。この大会は、次世代を担う子どもたちに社会の一員としての自覚をもってもらい、また多くの人に健全育成への関心をもってもらうため毎年開催されています。



食生活改善推進の会 料理教室

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

正月料理にも使える料理教室を開催します。手間をかけずに手軽にでき、見栄えもよいレシピです。

- 日時 12月13日☎ 10時～13時 (受付9時30分～)
- 場所 氷川町公民館 調理室
- 対象 町内在住者 (先着10人)
- 参加費 500円
- 持参物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ
- 申込方法 上記問い合わせ先まで電話
- 申込期限 12月5日☎ 15時

令和7年 氷川町二十歳の集い (旧成人式)

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

対象の人には、10月に通知を送付しています。

- 日時 令和7年1月3日☎ 14時開式 (受付13時15分～)
- ※開催時間が午後からとなっていますので、ご注意ください。
- 場所 氷川町文化センター講堂
- 対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

ワンダフルフェスタ2024
in 熊本八代

無料

問 八代地域動物愛護推進協議会事務局
☎0965-33-3198

- 日時 12月1日☎ 12時～14時10分
- 場所 エコエイト八代 緑地公園 (八代市)
- 内容 犬のしつけ方教室・災害救助犬デモ・お散歩マナー教室・保護犬写真展など
- 参加条件 飼い犬同伴の場合、狂犬病予防注射と5種以上の混合ワクチンの接種、リード着用が必須

募集

障がいのある方を対象とした
職業訓練生 (事務職養成科)

問 熊本県立高等技術専門学校 ☎096-297-9915

ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。

- 対象 障がいのある方 (身体 (聴覚・上肢・下肢・内部)・知的・精神・発達・難病・高次脳機能) (定員8人)
- 訓練期間 令和7年1月8日☎～3月26日☎
- 場所 (株)総合プラントキャリア支援センター (熊本市)
- 費用 テキスト代14,135円程度
- 申込期限 11月29日☎

🔍 熊本県立高等技術専門学校 で検索

催し

いきいき健診参加者

無料

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

65歳以上の人を対象に体力測定のほか、専門知識をもったスタッフが家でできるかんたん運動も紹介します。(定員20人)

- 日時 12月11日☎ 13時30分～15時30分
- 場所 野津交流館
- 内容 身体測定・体力測定・筋肉量などの測定・簡単な体操の紹介など
- 申込期限 11月29日☎
- 申込方法 上記問い合わせ窓口・電話または下記QRコードから

申込みはこちら



令和7年度園児募集

問 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

令和7年4月入所の園児を募集します。
入所希望者は、必要書類を添えて期間内に申し込んでください。

受付期間：11月5日☎～12月6日☎ ※年度途中の申し込みは随時受付

現在の状況	配布方法	提出先
町内の園に在園中	園を通じて配布	各園・福祉課・宮原振興局
町外の園に在園中	保護者に郵送	福祉課 宮原振興局
4月から入所希望	福祉課・宮原振興局で配布	

▶ 必要書類 ①現況届兼施設利用申込書 ②保育が必要な理由を証明する書類 (幼稚園は不要)

②の証明書類 (理由別)

- 就労・育児休業中：就労証明書
- 妊娠・出産：母子健康手帳の写し
- 求職活動中：求職活動報告書
- 病気・障がい・介護：申立書・診断書・障害者手帳の写し

様式はこちらから (町ホームページ)



町内保育施設一覧

私立保育園

- ダーナ保育園 ☎0965-62-2010
- 月乃輪保育園 ☎0965-52-1568
- 宮原慈光保育園 ☎0965-62-4435
- 東光保育園 ☎0965-52-1823
- 吉野保育園 ☎0965-62-4130

小規模保育園

- ひかわ保育園 ☎0965-62-3211

私立幼稚園

- ひかわ幼稚園 ☎0965-62-4151
- 竜北東光幼稚園 ☎0965-52-8145



くまもと県南フードバレー
豪雨復興支援感謝キャンペーン

問 くまもと県南フードバレー推進協議会
☎0965-52-1020

令和2年7月豪雨災害で被災した県南地域の食関連事業者の復興への応援と、これまでの皆さんからの支援への感謝の意を込めて「くまもと県南ふうど市場」Yahoo!ショッピング店でキャンペーンを実施しています。

- 期間 令和7年2月28日(金)まで
- 特典 30%割引クーポン配布

くまもと県南ふうど市場



定住自立圏イベント情報

八代市

ユネスコ無形文化遺産
国指定重要無形文化財
八代妙見祭



問 八代妙見祭保存振興会(事務取次:文化振興課)
☎070-5819-8246

九州三大祭りの1つに数えられる八代が誇る歴史あふれる秋の大祭です。

- 御夜 11月22日(金) 17時30分 本町アーケード
- お上り 11月23日(土) 7時30分 塩屋八幡宮出発

12月1日は世界エイズデー
無料・匿名でHIV検査が受けられます

問 八代保健所 保健予防課 ☎0965-33-3229

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染すると、免疫力が低下し、さまざまな感染症に感染しやすくなり、悪性の腫瘍なども発症しやすくなります。感染から発症までは数年の潜伏期間があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。検査は採血だけで、短時間で終了します。大切な人へ感染を広げないためにも、検査を受けましょう。

必ずチェック最低賃金！
使用者も労働者も

問 熊本労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202

熊本県最低賃金が改正されました。この最低賃金は、県内全ての事業所・労働者に適用されます。

- 時間額 952円(令和6年10月5日から)

芦北町

第23回ローラーリージュ大会
参加者募集

問 芦北海浜総合公園 ☎0966-82-5588

練習は11月9日(土)から16日(金)まで、大会参加者のみ1日乗車券を1,000円で販売します。男女や年齢ごとにクラス分けを行い、表彰します。3人1組の団体戦もあります。

- 大会日時 11月17日(土) 8時受付開始
- 参加費 2,000円 ● 申込期限 11月12日(金)
- 申込方法 上記問い合わせ先まで電話

お知らせ

女性の人権ホットライン強化週間

問 熊本地方法務局人権擁護課
☎096-364-2145

夫やパートナーからのDV、職場でのセクハラなどの相談に法務局職員などが電話で応じます。

- 相談専用電話番号 0570-070-810
- 期間 11月13日(土)～19日(木) 8時30分～19時(土日は10時～17時)

※熊本地方法務局では、この期間以外の平日(8時30分～17時15分)も同じ相談専用電話番号で相談に応じています。

大切な人を自死で亡くした方の
相談など

問 熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

個別相談

- 日時 11月14日(土)・12月12日(土)、26日(土)・令和7年1月9日(土)・2月13日(土)、27日(土)・3月13日(土) 13時30分～16時30分
 - 場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市)
- ※上記問い合わせ先まで事前予約が必要。

自死遺族グループミーティング「かたらんね」

- 日時 11月28日(土)・令和7年1月23日(土)・3月27日(土) 14時～16時
 - 場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市)
- ※事前予約は不要。



みつめる、みとめる
11月10日～12月10日は熊本県人権月間です

問 熊本県人権同和政策課 ☎096-333-2299

人権をより身近なものとするきっかけをつくり、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、期間中は熊本県人権フェスティバルをはじめとして、さまざまなイベントが各地で開催されます。



イベント情報はここから

工事による通行規制

問 建設下水道課 建設係 ☎0965-52-5856

- 地区 鹿島・鹿野
- 期間 令和7年2月14日(金)まで
- 規制 全面通行止め



- 地区 鹿島
- 期間 令和7年2月14日(金)まで
- 規制 全面通行止め



コミュニティ・スクールだより

問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局（学校教育課内） ☎0965-52-5859

両中学校区拡大学校運営協議会で「CSの日」に向け一致団結！

11月2日（土）「CSの日」に向け、両中学校区拡大学校運営協議会では、中学生を中心に関係者全員が協力しながら取り組んできました。CS委員としても会議に参加し、中学生をまとめた子ども委員に、それぞれの取組への思いを聞きました。当日までの取組も含め、一人一人の活躍が楽しみです。

詳しくは、10月号の折り込みチラシをご覧ください。皆さんの応援をお待ちしています。

竜北中学校



オータム交竜会の前に小中学生で交流

- ▶ 小学生とのふれあいや町の魅力を伝えることで、小学生の反応を楽しみに、喜んでくれる授業にしたいです。
- ▶ 歴史や偉大な先人の生き方について知ってもらい、町のすごさを感じてほしいです。

氷川中学校



防災教室に向けてCS委員と打ち合わせ

- ▶ 小中学生がたくさん貴重な体験を通して、自分のため、他の人のために出来ることを考え行動してほしいです。
- ▶ 中学生が実践したい防災プログラムを地域の人と一緒に達成できるか楽しみです。

地域学校協働本部だより

問 氷川町地域学校協働本部（生涯学習課内） ☎0965-52-5860

梨農家で仕事体験と取材・竜北東小学校

9月24日、竜北東小学校の5年生が梨農家さんへ仕事体験に行きました。推進員は、梨部会の部長さんや保護者の皆さんに協力いただき、各梨農家さんへの連絡などのつなぎを行いました。

竜北東小学校では、2月の「いきいき感謝祭」に向けて、各学年でさまざまな取り組みをしています。5年生は梨を使った商品開発を行います。そのために、コンテナ洗いや箱作り、枝の片づけ、道の駅への出荷などをお手伝いし、その対価として梨を数個分けていただきます。また、梨作りの苦労や思い、喜び、今後の抱負などを聞いて、メモもしっかり取っていました。今年は梨の生産量が春先の多雨や夏の猛暑のために少なく、大変な中、ご協力いただき、ありがとうございました。



氷川っ子スクールニュース

「鍛錬の汗 光る！」 ～中体連駅伝大会 へ向けて～

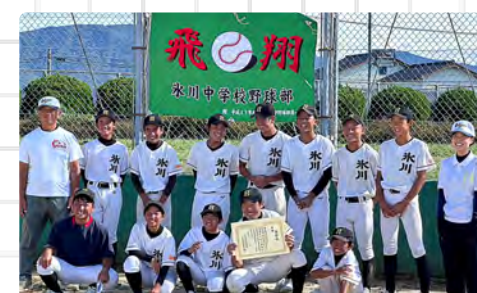
竜北中



10月17日に行われる「八代中体連駅伝競走大会」へ向け、練習に熱が入ってきました。昨年の大会後に、希望者が集まって朝のランニングがスタートしました。今年度に入っても継続して行われ、40人を超える生徒が夏休み中も走る姿がありました（3年担任2人を含む）。今大会から県大会への出場枠が1つ減り2枠となりましたが、男女アベック出場を目指し頑張ります！！

氷川中野球部 2つの大会で 優勝旗

氷川中



野球部が2つの優勝旗を持ち帰りました。8月の第19回八代地区中学生軟式野球大会では、準決勝（鏡中に3-0）、決勝（一中に9-1）で勝利し、9月の会長旗兼第16回全日本少年春季大会支部予選では、準決勝（二中に4-0）、決勝（七中に7-0）で勝利しました。両大会とも失点が少なく見事な勝利でした。片山監督、井上先生、藤川先生の指導の下、次の県大会に向けて頑張っています。

たくさん学んだ 宿泊通学体験

竜北東小



今年も6年生が宿泊通学に参加しました。出発式では先生や在校生が見守る中、司会進行も自分たちで役割分担をしながら行い、気持ちも新たに2泊3日をみんなと過ごしました。薪で沸かした五右衛門風呂に入ったり、シーツと棒で担架を作ったり、たらいで服を洗濯したりと普段とは違った生活の中で、友達と協力することの大切さや家族の大切さを改めて感じる事ができました。

レベルアップを 目指そう！！ あいさつ名人

竜北西部小



本校では、毎日子どもたちの元気な気持ちの良いあいさつの声が飛び交っています。児童会（運営委員会）を中心に、あいさつ名人3つのポイント①「立ち止まって」②「目を見て」③「ハキハキと」に加えて、2学期からは、④「相手に気付いたら自分から」を加えて頑張っています。家庭で、学校で、地域で、さらに進んであいさつをする習慣を広げていきます。

平和への学びを 深めた 長崎修学旅行！

宮原小



6年生は、9月13日～14日に修学旅行に行きました。長崎原爆資料館や被爆体験講話などの学習を通して、平和の尊さや戦争の悲惨さを深く学ぶことができました。「平和を守っていくために、私たちができることを積み重ねます」と、宮原小6年生が「平和への誓い」を述べました。2日目は、ハウステンボスを訪れ、仲間との親睦を深めました。小学校生活のよき思い出の1つとなりました。

海外からの宿泊客が年々増加中

立神峡公園では、年々外国人観光客のログハウスなどへの宿泊が増えており、インバウンドの影響が色濃く表れています。

これまでも立神峡の岸壁に圧倒され、その景観に感動する外国人観光客は年々増えていたものの、そのまま宿泊に結びついている実感はありませんでした。しかし、フェイスブックなどのSNSを通して口コミが広まり、宿泊客が年々増えています。特に休みを利用して福岡県や佐賀県など他県から訪れるスリランカやネパールの技能実習生なども多く、大変嬉しい限りです。

今後も、この傾向が続くことを期待しながら、宿泊受け入れに万全を期したいと思います。



※紅葉は昨年の様子です。

秋の紅葉シーズンの幕開け

立神峡には大小さまざまなモミジやカエデなどがあります。例年通りだと11月中旬ごろから紅葉が始まります。最近では、立神峡の紅葉も県内の紅葉のスポットの1つとしてテレビや情報誌などでも取り上げられる機会も増え、年々紅葉見物に訪れる人も増えています。

五家荘の紅葉は有名ですが、立神峡の紅葉も綺麗です。特に今年は移植をしたモミジが大きくなり、例年と比べより綺麗な色づきとなっています。

紅葉に併せて、多くの人にキャンプサイトも利用いただいています。この自然豊かな立神峡に、ゆっくりのんびり気ままに過ごし癒されたいと願う人が、今年も多く足を運んでもらえるよう、最高の状態でお迎えるために公園整備に力を入れています。

皆様のお越しを心待ちにしております。



問 町民課 保健予防係（健康センター）
☎0965-52-7154

1 年に1度は
健康診断を受けましょう！

2 毎日
野菜をもう1皿とりましょう！

3 毎日
あと1000歩歩きましょう！

くま食健康 マイスター店



基本実施項目

- 1 施設内禁煙の実施
- 2 野菜120gメニューの提供
- 3 ヘルシーオーダーへの対応（食べやすくするための対応・エネルギーや脂質、塩分が気になる人への対応）
- 4 県産品の積極的な活用（地産地消）

11月は糖尿病予防月間！！

2021年時点で、世界の糖尿病人口は5億3,700万人に上り、2045年には約7億8,300万人に達すると予想されています。氷川町でも、糖尿病で服薬治療している人の割合は、10人中約1人で、今後も糖尿病の早期発見・早期予防が重要になってきます。早期発見のためには健康診断の受診を、早期予防のためには食事や運動をベースに取り組むことが基本です。そのために、次のことを心掛けて日常生活を送りましょう。

自覚症状は重症になるまで現れません。職場や自治体で行われる健康診断で偶然見つかる場合がほとんどです。自分の体は自分で守りましょう！

1日350gの野菜摂取を目指して、栄養のバランスをとりましょう。野菜の摂取量は、国の行った調査だけでなく町民の方へのアンケートでも、あと少し足りないという結果が出ています。野菜料理を1日あと1皿とることを心がけましょう。

運動は血糖値を下げる効果があります。1000歩は時間にするのとゆっくり歩いて10分程度になります。

熊本県では、自然に健康になれる食環境の整備を進めています。その取り組みの一環で健康に配慮したメニューや、健康づくりに関する情報を提供する飲食店などを「くま食健康マイスター店」として指定しています。外食やお弁当を購入する時には、ぜひ活用してみてください。

ステッカーとのぼり旗が目印



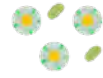
くま食健康マイスター店 で検索



子ども家庭センターのスタッフが子育てについての情報を発信していきます！

今月のトピック

11月は「児童虐待防止推進月間」です



身体的虐待



殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待



子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

児童虐待とは？

ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、病院に連れて行かない など

心理的虐待



言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

出典：こども家庭庁 オレンジリボン・虐待防止キャンペーン

児童虐待は子どもの心身に重大な影響を与えます。子どもが自分で助けを求めることは難しい場合もあります。身近で「虐待かも」と感じた時には、ためらわずに子ども家庭センターまたは児童相談所に連絡してください。

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSをキャッチしたらお電話下さい

- 八代児童相談所 ☎0965-32-4426

- 189 (24時間対応・通話料無料)

※秘密は厳守されます。



子育てがつらくなったらSOSを出しましょう 抱え込まずに誰かに話すことで変わることがあります

- 氷川町子ども家庭センター ☎0965-62-3456
(月～金曜 8時30分～17時15分)



「思いやり」は言葉や行動で伝えましょう
私が以前、小学校に勤務していた時の出来事です。
当時は、近所の1年生から6年生までの子どもたちが集まり集団登校をしていました。6年生の登校班長を先頭に一列に並んで登校していた時、後ろの方から「何かにおいがする？」という声がしました。それを聞いた班長さんは、「別に何のにおいもないよ」と言っていて、黙って近くの1年生の手をつなぎ、学校の保健室まで連れてきてくれました。実はこの1年生は、

朝からお腹の調子が悪くて少しおもらしをしていました。
この6年生のつつさの行動がなければ、この1年生は周りの子どもから悪口などを言われ、学校生活が楽しく送れなかったかもしれません。
人を思いやる行動の大切さは、理解していてもなかなか行動には移せないものです。実際に言葉や行動で伝えることの大切さを改めて気付かされた出来事でした。



八火図書館だより

☎0965-62-3489

10月27日から11月9日は読書週間です。78回目となる今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。図書館でも、皆さんがグッとくる一行に出逢えるよう、いろいろな本を準備しています。ぜひご利用ください。

新着図書紹介

一般書

常夏荘物語 / 伊吹 有喜
ちゃっけがいる移動図書館 / 高森 美由紀
ビブリオファリア・ラプソディ / 高野 史緒
ほがらか脳のすすめ / 加藤 一二三・茂木 健一郎

児童書

いてもたっても / たけがみ たえ
もののけdiary / 京極 夏彦
かんぱんのないコーヒーや / かめおか あきこ
10歳の言葉 / 齋藤 孝

作品を募集します

読書週間行事の一環として、読書感想文と感想画を募集します。

募集要項と原稿用紙は、図書館カウンターに準備しています。

■ 提出場所 八火図書館 ■ 締め切り 11月29日(金)

※小中学生は、学校を通じて募集します。

おすすめ図書



かごいっぱい 詰め込んで

真下 みこと

スーパーのかごの数だけ人の暮らしがある。セルフレジ全盛の時代にあえて設置された「おしゃべりレジ係」。担当スタッフのもとに訪れる人たちを描く連作短編集。

町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛 (毎月5日必着)

短歌

青ばかり無の秋空はかなしかり
氷川の水面も青き十月

北野津 井田 道寛
米騒動一粒の米に"ありがとう"
戦中戦後思い出したり

西野津 古崎 スエノ
ベランダにタオル干せば爽やか朝の
微か振れる秋の風

西野津 古崎 栄子
西空に夕日沈む見て頭上に
上弦の月を見る秋の夕暮れ

西上宮 廣瀬 小亀
気心もキアリアーも知れぬ老たちと
毎食テーブル一つにす

西上宮 廣松 真実子
人生最後の和に気づかいて

俳句

泣けば児がなでて泣くかと秋の暮

北野津 井田 道寛
濃平汁とろみかげんは母ゆすり

西野津 古崎 スエノ
名月やほんのり光る秋芽かな

西野津 古崎 栄子
猛暑日続き庭木の柘植が熱中症に

西上宮 廣瀬 小亀
山藤の奔放許す神の杜

西上宮 廣松 真実子
道端にコロンとカリン横たわる

iモード事件(蔵出し)

法道寺 本田 花風

この物語は真理さんと榎のサクセスストーリーであるが、出会いから事業開発完了まで、ぎこちない男社会に身を投じ、世界に先がけiモードと言う新たなネットワークの形成に携わった真理さんが、NTTを三年で退社するまでのラブストーリーと言えるのは多分私だけでしょう。
榎はこの成功でこの年の「Eビジネス」において最も影響を与えた世界の二十五人」に選ばれ、役員に就任した。このころ榎はテレビやマスコミに頻繁に登場することになり、自宅近くのパチンコ屋で見知らぬ人から声をかけられる。定年後もグループ企業の社長として今なお現役である、四十年來の互いの便りの交信の榎は、毎年仕事の模様や、子供の成長など家族の知らせで紙面が覆われていた。一方、私はこの文芸欄に投稿するようなメッセージを、その時々を切り取って返信した。テレビで見たゼントルマン榎は時を経てその面影は私を裏切ることはなかった。

1	金	
2	土	生涯 氷川町文化祭（竜北体育センター）
3	日	文化の日 生涯 氷川町文化祭（竜北体育センター・文化センター）
4	月	振替休日 町 可燃ごみ収集なし
5	火	
6	水	
7	木	福 認知症相談（要予約 ☎0965-52-5335） 14時／竜北福祉センター
8	金	農地 農業委員会総会 13時30分／災害対策室
9	土	
10	日	
11	月	税 住民税特別徴収 納期限
12	火	
13	水	総 消費生活相談（要予約 ☎0965-52-7111） 10～17時／役場相談室
14	木	
15	金	総 弁護士相談（要予約 ☎0965-52-7111） 13時30分～16時／宮原福祉センター 福 障がいに関する相談（予約優先 ☎0965-52-5852） 13時30分～16時／役場相談室
16	土	
17	日	町 資源物分別収集日（リサイクル）
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	農地 農地法関係申請締切
23	土	勤労感謝の日 町 可燃ごみ収集なし
24	日	
25	月	税 集合税・住民税特別徴収 口座振替日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

 乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
19日㊟	1歳6カ月児健診	R5.4～5月生
26日㊟	4カ月児健診	R6.7月生
	7カ月児健診	R6.4月生

● 受付 12時30分～ ● 会場 健康センター

日	健診名	対象者
6日㊟	もうすぐ1歳児教室	R5.12～R6.1月生

● 受付 9時30分～ ● 会場 健康センター

 休日当番医・薬局
(市外局番 0965)

最新情報は「医療情報ネット（ナビィ）」

日	病 院 名	電 話
3日㊟	黒田耳鼻咽喉科医院	52-8787
	まつした鏡薬局	45-9936
4日㊟	高橋医院	31-1555
	荒木皮ふ科医院	52-8777
	クスノキ薬局 にしき町店	37-8560
	つばき調剤薬局	52-7805
	八代薬剤師会センター薬局	67-8762
10日㊟	丸田医院	46-0027
	きむら調剤薬局	46-6800
17日㊟	和田内科医院	52-1860
	東洋調剤薬局 氷川店	52-5200
23日㊟	松村眼科医院	52-0131
	緒方内科医院	62-2013
	宮原調剤薬局	62-3624
	八代薬剤師会センター薬局	67-8762
24日㊟	保田医院	52-0037
	堤薬局	52-0424



毎月1歳になるお子さんを
紹介しています

12月に1歳になるお子さん
の掲載はこちら



締切 11月5日㊟

伝言板

高田焼竜元窯
江上元作陶展

問 宮原まちづくり株式会社
☎0965-53-5550

高田焼は、つい仕舞い込みがちですが、気負わずどうぞ普段使いで
お楽しみください。皆さまのお越しをお待ちしています。

● 日時 11月19日㊟～24日㊟ 10時～17時 （最終日～16時／
月曜・祝日は休館） ● 場所 まちづくり酒屋

チャリティーコンサート
第8回オータム・フェスin氷川

問 音楽フェス実行委員会
☎090-6632-3113

竜北中学校吹奏楽部のほか、地元や県内の音楽愛好者が参加しま
す。会場では募金活動を行い、日本赤十字社・共同募金会に送金し
ます。入場は無料です。

● 日時 11月23日㊟ 17時～20時30分／24日㊟ 13時30分～16時
● 場所 竜北体育センター

マラソン大会in氷川
（熊日駅伝選考会）

問 山本
☎080-8588-8754

氷川町スポーツ協会駅伝部主催のマラソン大会を開催します。奮っ
てご参加ください。ご参加をお待ちしています。

● 日時 12月15日㊟ 9時スタート（申込受付は当日8時～8時30
分） ● 場所 浜牟田橋公園 ● 参加資格 町内在住の方・町
内に勤務している方 ● 種目 小学生男女1.5km／中学・高校・
一般女子3km／中学男子5km／一般男子5km（選考対象外）／高
校・一般男子10km ● 参加費 無料

12月2日に 健康保険証の 新規発行は 終了します

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

これからは？

健康保険証として利用できるよう登録された
マイナンバーカード（マイナ保険証）に移行します

手元の保険証は？

保険証に記載の有効期限までは使えます

マイナ保険証がない人は？

マイナ保険証が利用できない状態の人には
有効期限までに「資格確認証」※を交付します

※医療機関などの窓口で提示することで、引き続き
一定の窓口負担で医療を受けることができます。

マイナ保険証の
利用には
事前登録が必要です



登録できる場所

- ①町民課・宮原振興局
- ②顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関や薬局
- ③セブン銀行ATM
- ④マイナポータル



マイナポータル

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・交付時に設定した4桁の利用者証明用電子証明書パスワード



パスワードは3回連続で間違えるとロックがかかります。
ロックがかかった場合には、町民課戸籍環境
係 ☎0965-52-5851までお問い合わせください。

まちのホットライン（市外局番0965）

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	学校教育課	学校教育係	52-5859
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		学校給食係	52-6202
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851	議会事務局	事務局	52-5858
	保健予防係	52-7154	出納室	会計係	52-5857
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	八代生活環境事務組合		62-2049
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	社会福祉協議会		52-5075
農地課	整備係	52-5855	竜北福祉センター		52-5121
	管理係（農業委員会）	52-5861	地域包括支援センター		52-5335
建設下水道課	建設係	52-5856	宮原福祉センター・子ども家庭センター		62-3456
	住宅係・下水道係	52-5862	氷川町公民館		62-3313
地域振興課	総合窓口係	62-2311			
	地域振興係	62-2315			