

広報ひかわ

Hikawa

12

December

2024 #230

給食大好き

特集

給食は「おいしい」だけじゃない



広報ひかわ

Hikawa

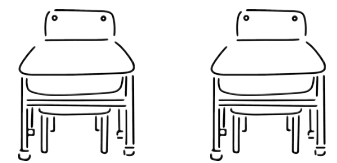
12

December
2024 #230

今月の表紙



今月の特集は給食です。竜北西部小学校の1年生の給食の時間にお邪魔しました。カメラを向けるとみんながとってくれたのはハートのポーズ。給食が大好きという気持ちを表現するために、みんなで話し合っ



- 02 目次／戸籍の窓口
- 03 特集 給食は「おいしい」だけじゃない
- 07 健全化判断比率と資金不足比率の公表
- 08 まちのトピックス
- 11 町営住宅補充入居者募集／埋蔵文化財の保護にご協力ください
- 12 お知らせ
- 16 スクールニュース／コミュニティ・スクールだより
- 18 けんこうだより／立神峡だより
- 20 人権啓発コーナー／八火図書館だより／こ家センの子育てLabo／町民文芸
- 22 ひかわのアイドル／定住自立圏イベント情報／伝言板／12月のカレンダー／乳幼児健診情報／休日当番医
- 24 氷川町公式LINE／まちのホットライン

戸籍の窓口

人口・世帯（令和6年10月末現在）

人口	総数	10,747人	(-6)
	男	4,956人	(-1)
	女	5,791人	(-5)
世帯		4,571世帯	(+6)

すこやかに

誕生日	氏名	父	母	行政区
9/25	古賀 瑠愛 ^{るい}	貴敏	小百合	早尾北
10/7	島田 逢生 ^{あお}	真佑	友美	高塚
10/18	岩井 咲仁 ^{さく}	北斗	絵梨	下宮
10/22	本岩 直 ^{なお}	祐輝	愛実	高野道

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
10/4	白石 眞一	若洲
10/8	宮下 照喜	北野津
10/13	沖村 照雄	反甫
10/15	池田 敏則	沖塘
10/15	松田 ハル子	早尾南
10/25	木村 トシエ	新田
10/26	坂井 政明	北川
10/26	古閑 スズ	中大野
10/26	上村 ツギ子	新村南
10/27	本田 美智子	本山



特集

給食は「おいしい」だけじゃない

氷川中学校を除く町内の小中学校に毎日給食を届けている給食センターが、この10月に新しくなりました。昨年度行われた天井の改修に続く今回の工事では、給食作りがよりスムーズになるよう調理場の床の張り替えや、給食を運ぶトラックの積み込みスペースの整備などが行われました。令和7年度の2学期からは、氷川中学校の給食もこの給食センターで作られるようになる予定です、その準備が着々と進められています。

今回はそんな給食について、そこに込められた思いや給食作りの様子などをお伝えします。

今日の給食



酢の物・レンコンのキムチ揚げ
麦ごはん・里芋のそぼろ煮・牛乳

給食づくりの裏側

1つ1つ丁寧に チームプレイで

給食センターでは、1日で小学校530食と中学校180食の併せて710食分の給食を作っています。大量の給食を時間内に仕上げるためにも、調理員の皆さんは前日と当日にはしっかりミーティングを行い、担当を決め共通理解を持って調理に臨んでいます。

普段はなかなか見ることができない調理の様子をご覧ください。



※調理の様子は、改修前のセンターで撮影したものです。上の写真は、改修後のセンターの様子。



8:00

食材が納入。数や量、品質を確認します。



8:30

異物の混入がないか確認しながら、野菜はしっかり3回水洗いします。皮剥きなども1本1本手作業です。



10:00

おかずを作る回転釜は1度に最大500人分を作ることができる大きさ。かき混ぜるにも力がいらいます。改修工事で調理場が新しくなり、「これまでの慣れた段取りが変わり今が一番大変」と調理員の皆さんは言います。



11:00

子どもたちに温かいものを温かく、冷たいものを冷たく食べてもらえるよう、時間と戦いながらの作業も大詰めです。

11:30

学校へ向けて出発します。今日もおいしくたくさん食べてもらえますように。



コロナ禍では、給食の時間に黙食が求められました。給食の時間が少しでも楽しいものになればと町内の生産者さんにご協力いただき、畑の様子や生産者さんの声を撮影し動画にし、給食の時間に放送することをはじめました。見よう見まねで始めた動画制作でしたが、子どもたちにも好評で楽しくなり、ここ2年は旬の野菜を使った簡単レシピも紹介しています。

食育という言葉がよく聞かれるようになりましたが、「自分で準備をして食べる力を身につけさせること」と私は考えています。健康や環境問題など食を取り巻くいろいろなことを考え、そのうえで自分で食べるものを選んで食べる、そんな力を身につけて欲しいと思っています。動画でのレシピ紹介もその一環で、毎日の献立を考える際にも、子どもたちが将来真似して作れるようなものを用いることを意識しています。です。子どもたちから「美味しかった」「作り方を教えて」と言われることはとても嬉しいことです。

子どもたちに安心安全な給食をというの、私も他の調理員の皆さんも共通の思いです。異物混入がないよう、食中毒などが決して発生しないよう食品や器具の管理はもちろん、外食を控えたり、人込みにはなるべく行かないようにしたりと自分の体調管理には特に気を付けています。

いただきます /



給食に込められた思い

給食を通して 身につけてほしい力

給食センターで作られる毎日の給食の献立を作り、調理にも携わるほか、食育の授業や給食時間に自身が作成した動画を放送するなど、子どもたちが食に関わる機会に携わる栄養教諭の松本 敏子先生（竜北西部小）に話を聞きました。



健全化判断比率と 資金不足比率の公表

問 企画財政課 財政係 ☎0965-52-5850

■ 健全化判断比率

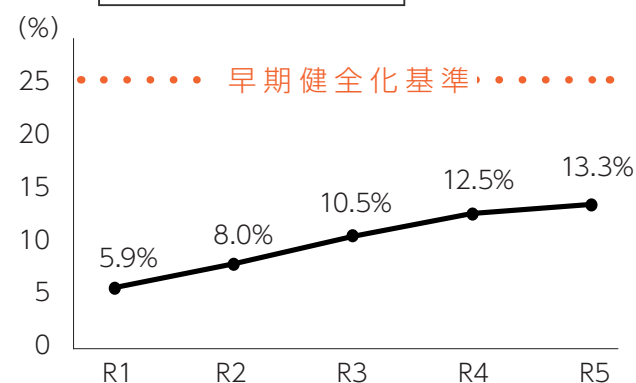
4つの健全化判断比率は、いずれの指標も基準を下回り、財政状況が「健全」であることを示す結果となりました。（①、②については、実質赤字がないため、比率は算定されませんでした。）

指標名	何を示す指標か	早期健全化基準	財政再生基準	令和5年度
①実質赤字比率	一般会計の赤字の程度	15%	20%	—
②連結実質赤字比率	町の全ての会計（一般会計と特別会計）の赤字の程度	20%	30%	—
③実質公債費比率	一般会計の支出のうち借入金の返済額などの程度	25%	35%	13.3%
④将来負担比率	借入金の返済など将来見込まれる負債額の程度	350%		7.9%

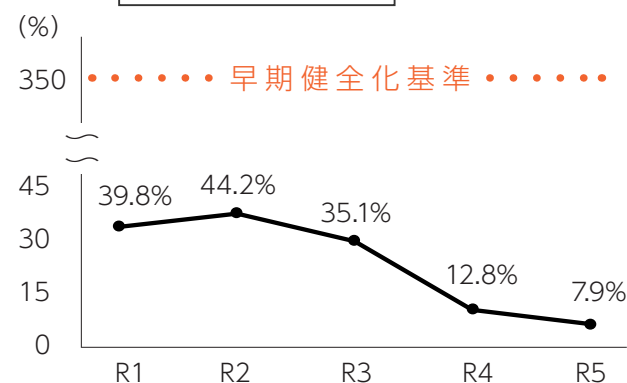
財政再生基準

財財政状況がさらに悪化し赤信号となっていることを示す基準値。①～③の指標のうちいずれかがこの基準を超えると、国の指導の下で財政再建を行うことになります。

実質公債費比率の推移



将来負担比率の推移



■ 資金不足比率

公営企業会計（氷川町では下水道事業会計）の財政運営状況を示す資金不足比率については、資金不足額がないため、比率は算定されませんでした。

指標名	何を示す指標か	経営健全化基準	令和5年度
資金不足比率	公営企業会計の事業規模（収入）に対する実質赤字額または資金不足額の割合	20%	—

地方公共団体は、法律により毎年度財政指標を算定し、議会への報告と公表が義務付けられています。町の財政はどのような状況なのか、令和5年度の決算について指標をもとにお知らせします。

早期健全化基準

財政状況が黄色信号となっていることを示す基準値。指標のうち1つでもこの基準を超えると、町は自主的に財政再建に取り組まなければなりません。

「おいしい」だけじゃない 人の姿が感じられる給食

この日竜北西部小学校では、2年生がとうもろこしの皮むきに挑戦しました。朝町内で採れたばかりのみずみずしいとうもろこしを手に、子どもたちはとうもろこしの粒の色が1つ1つ違うこと、ひげがとてもふわふわしていることなどたくさんのことを感じながら、丁寧に皮を剥いていきます。みんなが皮を剥いたとうもろこしは、給食センターに運ばれ、茹でてこの日の給食に登場しました。

こうした体験を通して提供される給食は、ただおいしいだけではなく、「楽しかった」「難しかった」などの思いや、一緒にとうもろこしの皮を剥いた友だちや先生、とうもろこしを作った人、とうもろこしを茹でてくれた給食センターの人など多くの人の姿も感じることができます。それらが、子どもたちが食事を自分で準備して食べる場で、食材や食事の向こうに思いを馳せる1つのきっかけになるのではないのでしょうか。



好きな（好きだった）給食は何ですか？

※10/28～29 町公式Instagramでアンケート

1位 揚げパン

2位 カレー

3位 わかめごはん

そのほかにもたくさんの回答が寄せられました。

ワンタンスープ・枝豆と夏ミカンの和え物
豚キムチごはん・きゅうりのゆかり和え
カミカミサラダ・アーモンドパン・ちくわの天ぷら
シェパーズパイ・ハヤシライス・ビーフン など・・・

高菜チャーハンが
大好きでした!!!

からあげ！
娘が美味しいと言っています

半円みたいな
かぼちゃコロッケ好きでした！



皆さんの好きな給食はありますか？ 回答ありがとうございました！

10/18
令和6年度くまもと犯罪の起きにくい
まちづくり活動功労団体表彰受賞

くまもと犯罪の起きにくいまちづくり県民大会が熊本
テルサで開催され、氷川町民生委員・児童委員協議会
が功労団体表彰を受賞しました。これは児童の見守り
活動や高齢者訪問、声かけ運動など、地域に密着した
活動の功績が顕著な団体に贈られるもので、協議会の
長年の活動が評価され、受賞となりました。



10/27
「道の駅」 竜北ウォーキング2024

竜北公園をスタート・ゴールに町内を巡る「道の駅」竜
北ウォーキング2024が開催され、町内外から220人が
参加しました。当日は晴天に恵まれ、参加者は氷川町
の秋の魅力が感じられるみかん畑などの風景を楽しみ
ながら、それぞれのペースでゴールを目指しました。



11/2-3
氷川町芸術の祭典 第20回氷川町文化祭

氷川町文化センターと竜北体育センターで氷川町文化
祭が開催されました。芸能発表では、中学校、保育園・
幼稚園による演奏や文化協会会員によるコーラスや二
胡、日本舞踊などが披露され、見事な演技に会場から
は大きな拍手が送られました。作品展示ではさまざま
な作品が並び、趣向をこらした作品に訪れた人たちは、
足を止め、じっくりと鑑賞していました。



11/9
氷川町歯の祭典 笑顔ヘルCキャンペーン

11月8日の「いい歯の日」に合わせ、氷川町歯の祭典が
健康センターで開催されました。小学生が作成した歯
と口の健康に関する図画ポスターの表彰や12歳の永
久歯むし歯0本の表彰のほか、会場では歯科健診やブ
ラッシング指導、かむ力のテストなども行われ、歯と口
の健康について関心を深める機会となりました。



10/13 三神宮秋季例祭

五穀豊穡に感謝する三神宮秋季例祭が開催されました。境内
には、神馬や獅子舞、花馬などの奉納を見ようと町内外から
多くの人が訪れました。地区子ども会による子ども神輿や氷
川中学校3年生によるポニーの奉納など、子どもたちと共に地
域の伝統が守られていることが感じられる1日となりました。

町公式インスタグラム
当日の様子はこちらか
らにも掲載しています



10/10-25
第19回氷川町会長旗ソフトボール大会

第19回氷川町会長旗ソフトボール大会が桜ヶ丘グラウ
ンドで開催され、町内4チームが参加し、熱戦を繰り広
げました。4チーム総当たり戦の結果、新愛チームがパ
ワフルな打線を武器に3戦全勝で優勝、北竜チームが
準優勝となりました。



10/11
氷川町安心安全パトロール推進大会

地域での犯罪・交通事故防止の意識を高めてもらおう
と氷川町安心安全パトロール推進大会が開催され、町
内の防犯・交通団体などが参加しました。2回目の開催
となる今回は、青パトの所有者で構成する青パト隊「氷
川ブルーウェーブ」の発足式も実施。発足にあたり、代
表の吉見 和晃さん（上鹿島）が「青パトを活用し地域
の犯罪や交通事故を減らしたい」と誓いを述べました。



町営住宅補充入居者募集

問 建設下水道課 住宅係 ☎0965-52-5862

町営住宅に空きが出た場合に備えて、入居予定者を募集します。
必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

受付期間：12月2日(月)～12月27日(金)

▶ **入居予定有効期間** 令和7年4月1日～9月30日

▶ **申込資格** ①同居親族がいること②税などの滞納がないこと③過去1年間の世帯所得が月額15万8千円以下であること※障がいのある方など資格が緩和される場合があります。

▶ **家賃など** 右記の家賃は令和6年11月時点のもので、変更になる場合があります。駐車場月額はいずれの団地も1台目500円、野津団地と若葉団地は2台目2,000円です。

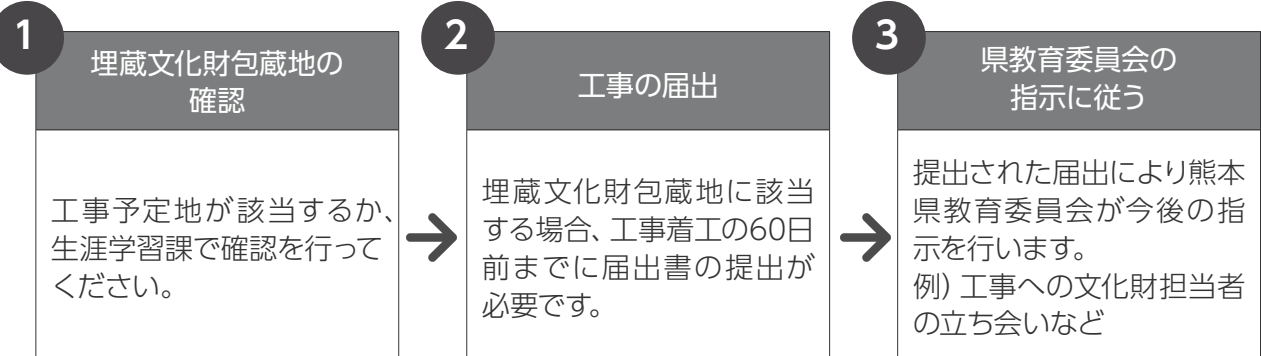
▶ **申込先** 建設下水道課・宮原振興局

野津団地 (北野津)	木造2階建 平成6～8年度建設 3LDK (約74㎡) 家賃月額18,200円～39,500円 共益費300円
若葉団地 (今)	耐火構造・オール電化 平成15年度建設 3DK (約80㎡) 家賃月額27,200円～53,800円 共益費2,000円
桜ヶ丘 団地 (桜ヶ丘)	簡易耐火構造2階建 昭和57年度建設 3DK (約61㎡) 家賃月額13,500円～30,600円 共益費なし

埋蔵文化財の保護にご協力ください

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎0965-52-5860

土器や石器、古墳など土の中に埋まっている文化財は埋蔵文化財と呼ばれ、破壊されると復元ができないため、文化財保護法で保存の対象となっています。町内にも古墳など多くの埋蔵文化財があります。郷土の貴重な遺産を守るため、住宅建設などの土木工事を行う際には、事前にご相談ください。



? **埋蔵文化財包蔵地とは**、発掘調査や過去の文献、地域の伝承などにより、地中に埋蔵文化財が存在すると推定される地域のことをいいます。



令和6年度氷川町社会体育表彰

令和6年度の氷川町社会体育表彰として、スポーツ協会会長などを務めたほか、長年陸上競技力向上へ尽力し、町のスポーツ振興に功労があったとして名島 友則さん(反甫)が社会体育功労賞を受賞しました。また、今年度の東日本学生レスリング選手権大会での優勝など、これまで数々の全国大会でも優秀な成績を残した河野 隆真さん(町)に社会体育優秀賞が贈られました。



名島 友則さん



河野 隆真さん

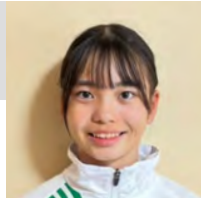
EXILE CUP 2024 決勝大会
サッカー競技大会

島田 彩聖さん(上鹿島)
亀北西部小学校 5年



第52回西日本トランポリン競技
選手権大会

矢野 愛佳さん(新村)
氷川中学校 1年



第4回国際声楽コンクール東京

下川 愛加さん(島地)
熊本中央高等学校 2年



第75回日本学校農業クラブ
全国大会 令和6年度岩手大会

深水 祐誓さん(宮園)
八代農業高等学校 2年



第78回国民スポーツ大会
サッカー競技大会

宮本 凌さん(上鹿島)
高川学園高等学校 2年



第91回NHK全国学校音楽コンクール
第79回九州合唱コンクール

生田 千尋さん(下鹿島)
第一高等学校 3年



第91回NHK全国学校音楽コンクール
第79回九州合唱コンクール

稲田 朱さん(東網道)
第一高等学校 3年



B.LEAGUE U18
ELITE8 LEAGUE 2024

高木 銀さん(西野津)
熊本農業高等学校 3年



第59回全国高等専門学校
体育大会 柔道競技大会

山田 悠大朗さん(中大野)
熊本高専八代キャンパスMI科 2年



令和6年度全日本学生
レスリング選手権大会

河野 隆真さん(町)
拓殖大学 3年



第31回全国クラブチーム
サッカー選手権大会

境 一樹さん(上鹿島)



マスターズ甲子園2024

田中 裕成さん(有佐)



第40回全国道場対抗剣道大会

堀内 啓二さん(町)



全国大会等出場者紹介

催し

2024部落差別をはじめすべての差別をなくす
人権 子ども集会・フェスティバル in やつしろ

問 総務課 行政係 ☎0965-52-7111

人と人との交流を通して、人権について身近に考えるイベントの様様をYouTubeで配信します。イベントでは、氷川町と八代市の子どもたちが、人権問題について学んだ成果などを発表します。

■ 配信期間 12月8日㊥ 9時～27日㊤

※イベント当日はその様様をライブ配信し、終了後はその録画を見ることができます。



動画はこちら

お知らせ

償却資産（固定資産税）の申告

問 税務課 資産税係 ☎0965-52-5853

固定資産税は、土地、家屋、償却資産などにかかる税金で、1月1日時点の所有者が納める必要があります。償却資産は、事業で利用する構築物、機械、器具、備品などの資産のことで、法人や事業者は、1月31日までに申告する必要があります。

申告方法

- 令和6年に申告している事業者
12月下旬に令和7年度の申告書を送付します。
- 令和6年に新規事業を始めた人
今年取得した全ての償却資産を申告する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座
参加者

無料

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

「もしも親や身近な人、自分自身が認知症になったら」そんな不安を抱いたことはありませんか。この講座では認知症の基礎知識と対応方法を学ぶことができます。認知症のことを「自分ごと」として考えてみませんか。

- 日時 令和7年1月15日㊥ 13時30分～15時
 - 場所 氷川町健康センター
 - 対象 町内に在住または通勤・通学している人（先着20人）
 - 申込方法 上記問い合わせ先窓口・電話または下記QRコードから
 - 申込締切 12月23日㊥
- ※役場ほか町内施設に申込書を設置しています。



申込はこちら

氷川町担い手女性グループ会員

問 農業振興課 農政係 ☎0965-52-5854

女性の視点を生かした活動を通して、豊かで活力ある地域社会の実現と農業の振興に取り組んでいます。詳しくは、お問い合わせください。

- 今年度の活動内容 料理講習会・視察研修・花の寄せ植えづくりなど

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。

氏名のフリガナの届出は
令和7年5月26日から
できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、氏名のフリガナに関する情報を通知いたします。

マイナポータルでオンライン届出も可能

コセキツネ

制度の詳細はこちら 法務省民事局 戸籍 フリガナ 検索

八代生活環境事務組合職員

問 八代生活環境事務組合総務課
☎0965-62-2049

- 募集区分 高校卒業程度
- 職種など 一般事務（1人程度）
- 受験資格 平成10年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
- 申込用紙の入手 ①八代生活環境事務組合総務課の窓口②八代生活環境事務組合ホームページからダウンロード③郵便請求（封筒の表に「八代生活環境事務組合職員採用試験申込書請求」と朱書き、返信用封筒（角形2号・宛先を明記・180円切手を貼付）を同封し送付）
- 受付期間 12月16日㊥～令和7年1月9日㊥ 8時30分～17時15分（土日を除く。）※郵送の場合は、令和7年1月9日㊥までの消印有効
- 1次試験日 令和7年1月26日㊥



八代生活環境事務組合ホームページ

第20回氷川まつりステージ出演者

問 氷川まつり実行委員会事務局（地域振興課内）
☎0965-62-2315

ステージで歌や楽器演奏、ダンスを披露して、氷川まつりを盛り上げませんか。

- 日時 令和7年3月23日㊥ 9時30分～15時10分（1団体15～30分程度）
- 場所 竜北公園お祭り広場 ステージ
- 対象 町内に在住・通勤または町内で活動している個人・団体
- 申込方法 下記QRコードから
- 申込締切 12月25日㊥

※出演者は、氷川まつり実行委員会では選考の上、決定します。



申込はこちら

募集

氷川町職員

問 総務課 行政係 ☎096552-7111

高等学校卒業程度（一般事務・若干名）

- 受験資格 平成8年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

民間企業等職務経験者（一般事務・若干名）

- 受験資格 次のすべてに該当①昭和59年4月2日以降生まれ②民間企業や地方公共団体などでの職務経験が3年以上ある③普通自動車免許を保有または令和7年3月末までに取得見込み

民間企業等職務経験者（土木・若干名）

- 受験資格 次のすべてに該当①昭和59年4月2日以降生まれ②民間企業や地方公共団体などでの工事の設計または施工管理の職務経験が3年以上ある③普通自動車免許を保有または令和7年3月末までに取得見込み

共通事項

- 申込用紙の入手 ①総務課または宮原振興局の窓口（12月2日㊥から）②氷川町ホームページからダウンロード③郵便請求（封筒の表に「氷川町職員採用試験申込書請求」と朱書き、返信用封筒（角形2号・宛先を明記・180円切手を貼付）を同封し送付）
- 申込方法 職員採用試験申込書に必要事項を記入し写真を貼り、次の方法で提出 ①総務課窓口へ提出②郵送（封筒の表に「氷川町職員採用試験申込」と朱書き、返信用封筒（長形3号・宛先を明記・110円切手を貼付）を同封し送付）
- 受付期間 12月16日㊥～令和7年1月9日㊥ 8時30分～17時15分（土日・12月28日㊥～令和7年1月5日㊥の期間を除く。）※郵送の場合は、令和7年1月9日㊥までの消印有効
- 1次試験日 令和7年1月26日㊥ 8時30分（氷川町文化センター）

工事による通行規制

問 建設下水道課 建設係 ☎0965-52-5856

- 地区 今
- 期間 令和7年2月14日(金)まで
- 規制 全面通行止め



- 地区 野津
- 期間 令和7年2月14日(金)まで
- 規制 全面通行止め



- 地区 中網道
- 期間 令和7年3月7日(金)まで
- 規制 全面通行止め



消防設備士試験

問 (一財) 消防試験研究センター熊本県支部 ☎096-364-5005

- 種類 甲種全類・乙種全類
- 試験日 令和7年3月16日(日)
- 試験地 熊本市
- 願書受付期間 令和7年1月10日(金)～17日(金)
- 願書配布場所 (一財) 消防試験研究センター熊本県支部・熊本市消防局・県内の各消防本部・県消防保安課 (12月12日(金)から配布)

自死遺族出張個別相談

無料

問 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くした方の個別相談を公認心理師がお受けします。

- 日時 12月12日(金) 14時～16時
- 場所 八代保健所
- ※上記問い合わせ先まで事前予約が必要。(平日9時～16時)

掲載内容についてのお詫び

問 企画財政課 財政係 ☎0965-52-5850

広報ひかわ11月号(4ページ・5ページ)に掲載しました「令和5年度決算報告」について、議会だよりNo.52(6ページ・7ページ)の金額との違いについてお尋ねがありました。今回、広報ひかわは「決算統計」をもとに、議会だよりは「決算書」をもとに作成しておりました。決算書では人件費などをまとめて総務費に計上しますが、決算統計では土木や民生などその属する職員の支出額をそれぞれの費用に計上するなど集計の仕方が異なるため、金額の違いが生じています。本来であれば、決算書による財政状況を掲載すべきでした。混乱を招いてしまいましたこととお詫びいたします。

精神障害者割引制度の導入

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

令和7年4月1日から、JRグループで精神障害者保健福祉手帳を持つ人を対象とした割引制度が始まります。

- 対象 割引適用となる旨のスタンプが押された精神障害者保健福祉手帳を持つ人
- ※有効期限切れや写真が貼付されていない手帳は割引が適用されません。
- ※お手持ちの手帳にスタンプが押されていない場合、福祉課または宮原振興局で手続きを行いますので、窓口までお越しください。(手帳を新規申請や更新した場合には、あらかじめスタンプを押した手帳を交付します。)

- 割引率 5割

対象者	対象の割引券種
第1種精神障害者とその介護者(1人)	普通乗車券・定期乗車券・回数乗車券・普通急行券
第1種と第2種精神障害者(単独)	普通乗車券(片道100kmを超える区間に限る)
12歳未満の第2種精神障害者児に付き添う介護者	定期乗車券

- 区分 第1種:精神障害者保健福祉手帳1級・第2種:精神障害者保健福祉手帳2級または3級

氷川町とくとく券の有効期限は令和6年12月31日までです

問 氷川町商工会 ☎0965-62-2021

期限を過ぎたものは使用できません。お早めにご使用ください。取扱加盟店の一覧は、氷川町商工会窓口で配布しています。
※とくとく券の払い戻しはできません。

年末年始はコンビニでの証明書交付を休止します

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

システムメンテナンスのため、次の期間コンビニでの証明書の交付を休止します。各種証明書が必要な人は、早めの手続きをお願いします。

- 休止期間 12月29日(日)～令和7年1月5日(日)
- 対象の証明書 住民票・住民票記載事項証明書・印鑑証明書・所得証明書・課税証明書

応急手当普及資器材を整備しました

問 八代広域行政事務組合消防本部 予防課 ☎0965-32-9227

八代広域少年消防クラブは、宝くじのコミュニティ助成事業を活用し、応急手当普及啓発用資器材を整備しました。最新の資機材で小学生から心肺蘇生法を学ぶことができます。住民の皆さんの救命率向上のため活用していきます。



コミュニティ・スクールだより

問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール
連携協議会事務局（学校教育課内） ☎0965-52-5859



11月2日CSの日「オータム交竜会」開催

竜北中学校区では、中学生が小学生に向けて「氷川の宝」について発表しました。本番前には中学生と小学生が交流する機会をつくったことで、より親しみを持って当日に臨むことができました。当日は一緒に頑張ってきたCS委員に励まされ、堂々と自分たちの力を出し切り発表した中学生。「とても楽しかった」との児童の笑顔に、やり切った様子でとても頼もしく見えました。どのクラスの先生も、「リハーサルのできなかった反省がきちんと活かされ、とても感心しました」と中学生の成長を感じ、一緒に喜んでくださいました。ホッとした気持ちとやり切ったという満足感で、中学生も笑顔にあふれ、CS委員も共に達成感を感じた取組になりました。



1 タブレットを使って古墳の中を3Dで見てみよう 2 中学生の質問に元気いっぱいの小学生 3 魚を楽しく知るために魚カード釣りゲーム 4 苺の受粉を体験

CSの日「防災教室」に向けて

氷川中学校区では、中学生が小学生に防災を教える「防災教室」を計画していましたが、あいにくの大雨で、残念ながら中止となりました。開催に向けて中学生は、CS委員と一緒にさまざまな防災ブースの準備に力を注ぎました。小学生に「より詳しく楽しく学んでほしい」という中学生の思いを実現し、体験活動がよりリアルなものとなるよう、国土交通省をはじめ、多くの関係機関の皆さんにもご協力をいただきました。実際に開催はできませんでしたが、多くの人と一緒に考えながら活動してきたことが、困難も周りの人となら乗り越えていけるとするきっかけの1つになったのではないかと思います。



1 町の備蓄倉庫を見学 2 防災ブース運営の話合い 3 小学生がチラシを持って協力依頼 4 小学生に楽しんでもらうために練習を重ねました

氷川っ子スクールニュース

SNSの 利用について 考える

竜北中



八代警察署の協力をいただき、SNSの利用に関する話を聞く機会を設けました。近年では、SNSへの非常識な投稿や、SNSを利用した詐欺や犯罪などが社会問題になっています。SNSの利用には細心の注意を払うこと、トラブルに巻き込まれそうになったら、迷わず大人に相談することなどを学びました。

氷川中女子駅伝 県大会出場

氷川中



10月17日に八代中体連駅伝競走大会がありました。男女とも練習の成果を出しての素晴らしい走り、女子チームは2位で県大会出場、男子チームは7位という記録でした。中でも女子2区の濱口さくらさん（1年生）は区間賞を獲得しました。11月7・8日の県大会に向けて今後も頑張ります。写真は、全校生徒と職員のお出迎えと温かい拍手です。全校での応援ありがとうございました。

たくさん学んだ 宿泊通学体験

竜北東小



5年生22人が1泊2日で、芦北・水俣へ環境学習と集団宿泊教室に行きました。1日目は環境学習を中心に、環境に配慮した生活や買い物について学んだり、語り部の方の講話を聞き、水俣病についての正しい知識と理解を深めたりしました。2日目はペーロン船を体験し、友達と協力する大切さを体感しました。学びの多い集団宿泊教室となり、さらに絆も深まりました。

中学生・CS委員・ 地域の方に感謝した 「CSの日」

竜北西部小



11月2日「CSの日」の午前中は「オータム交竜会」でした。各学年のテーマは、1年生は生き物、2年生はいちご、3年生は町の魅力、4年生は有名人、5年生は梨、6年生は古墳でした。竜北中2年生の素晴らしい発表やクイズで、教室は大いに盛り上がりました。また、午後はCS委員と地域の方による「ふれあい活動」もあり、中学生、CS委員、地域の皆様に感謝した秋の一日でした。

ふれあいフェスタ in宮小

宮原小



10月26日にCS主催、PTA共催の「ふれあいフェスタ in宮小」を実施しました。今年は、リースづくり、テラリウムづくり、味噌づくり、福祉体験、陶芸体験、歴史ウォークラリーを学年ごとに分かれて活動しました。保護者、地域の方などとの交流を通して、子どもたちは地域の“宝”に触れ、自分の住むまちのよさを見つけ、これまで以上に地域に誇りを持つことができた貴重な学習になりました。

「道の駅」竜北ウォーキング2024が開催 立神峡にもウォーカーが訪れる

「道の駅」竜北ウォーキング2024が、10月27日に開催されました。これは、氷川町の集客・観光資源である竜北公園・野津古墳群・立神峡公園などを巡り、ウォーキングを通じて町内外の人々が親睦を深め、また町の自慢の特産品や豊かな自然の素晴らしさを感じてもらい、地域の活性化を図ることを目的としています。コースは野津古墳群周回コース5Kmと立神峡周回コース12.5kmで、参加者はそれぞれ体力に合わせたコースを選択。9時に竜北公園お祭り広場を出発し、立神峡周回コースにも多くの人が参加し、自然景観溢れる吊り橋と岸壁の壮大さに魅了されながら紅葉迫る立神峡を歩きました。また、管理棟前では写真やチラシを配布して、立神峡の素晴らしい景観のPRにもつながりました。



水陸両用バギー車の操作訓練を立神峡の河原で実施しました

立神峡公園内の河原で、鏡消防署による水陸両用バギー車の操作訓練が実施されました。これは、浸水した地域やぬかるみの中でも走破性の高いバギー車を土砂風水害時にも安全かつ効率的に操作することを目的に実施されたものです。断崖絶壁の河原で悪路走行を繰り返しながら、災害対応能力向上のため、その機動性を発揮して真剣に取り組んでいました。



甲佐町から仲良し子ども会のメンバーが親子で宿泊

立神峡公園には全国各地からさまざまな人が宿泊に訪れますが、今回は小学校4年生の子ども会が親子での宿泊がありました。最近では珍しい組み合わせだったのでご紹介します。中には、アメリカから奥さんの故郷に帰ってきた家族の姿もあり、和やかな雰囲気でした。

このように立神峡を子ども会で利用してもらいたいと思います。今後も、こうした傾向が続くことを期待しながら宿泊受け入れに万全を期したいと思います。



どれが自分の本当の血圧？

測る度に高かったり低かったり。血圧はその時々で変化するので、どれが本当の血圧が分からなくなりますよね。どれが本当の血圧なのか分からないのに、血圧を測る意味はあるのでしょうか？

血圧は点ではなく線で見える

健診や人間ドックで血圧が高いと言われても、その1回の血圧だけで血管は傷みません。しかし、もし日頃からその高いレベルで変動しているとなると、動脈硬化が進み問題になってきます。逆に健診や人間ドックの結果は高いのに日頃は低いレベルで変動していれば、体への負担はあまりかかっておらず、動脈硬化の進行は抑えられていることになります。

血圧を測ることで、日頃体にどれだけ負担がかかっていて、血管が傷んでいるのかを知ることができます。そして測定を継続することで、それらがはっきりとした傾向として見えてきます。

血圧はなるべく同じ条件で測定する

血圧測定のポイントは、なるべく同じ条件で測定することです。おすすめは朝・夜2回の測定ですが、自分の血圧を知るには朝だけでも十分です。夜勤やシフト制の仕事などで毎朝決まった時間に測れない場合は、起きて1時間以内という条件での測定でも問題ありません。

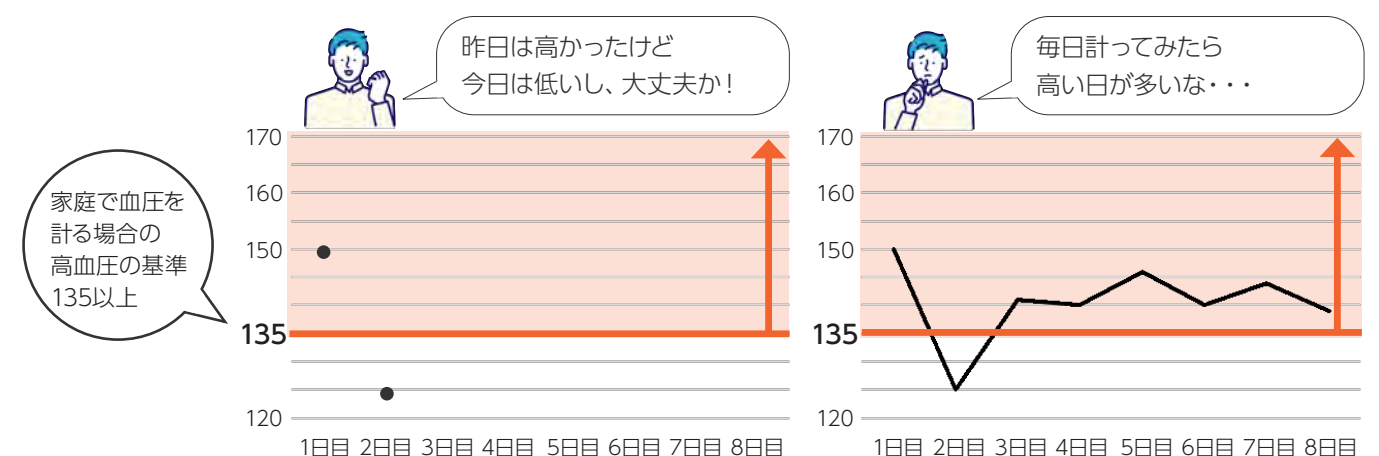
正しい測定のポイント

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行った後
- ・朝食の前
- ・薬を飲む前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける



健康ひかわ21

（氷川町健康増進計画R6～R17）

健康ひかわ21とは、氷川町に住む人の健康寿命を伸ばすことを目標にした健康づくりを推進していくための計画です。内容は右記QRコードや氷川町ホームページからご覧ください。





こども家庭センターのスタッフが子育てについての情報を発信していきます！

今月のトピック

体罰などによらない子育てを広げよう



しつけと体罰の関係って？

叩かない、どならない。

しつけは子どもが自分の力で人生を切り開いていくことができるようサポートすることです。

子育てにおいて、しつけなのか体罰なのか迷うことがあるかもしれません。しつけは子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自律した生活を送れるよう、子どもをサポートして社会性を育む行為です。一方、体罰や暴言はこどもの身体や心を傷つける行為です。

自由にのびのびと育てほしいけど、立派な大人にもなってほしい。だからこそつい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。これってしつけになってる？それとも、もしかして体罰…？

一緒に学んでいきましょう。



体罰は法律で禁止されています

これらはすべて「体罰」です

- 何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので、頬を叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 他人のものを取ったので、お尻を叩いた
- 宿題をしなかったので、食事を与えなかった
- 友だちを殴ってけがをさせたので、同じように殴った



わかっているけど、わからなくなったらいつでもご相談ください



氷川町こども家庭センター ☎0965-62-3456
(月～金曜 8時30分～17時15分)

今回は「なぜ体罰をしてはいけないのか」についてです



町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛（毎月5日必着）

通潤橋水が飛びちる秋深し
竜北西部小 名島 大雅（上鹿島）

4年生が授業で
俳句を作りました

亜紀さんとすれ違ったやも妙見祭
西上宮 山下 環
満月やささぎるものなし二階窓
西上宮 廣松 真実子
拓植の木が毎日水貰い熱中症脱出
西上宮 廣瀬 小亀
ゆつくりと夕日沈みて後の月
西野津 古崎 栄子
スエノ
黄金波つづく郷にも米騒動
西野津 古崎 スエノ

俳句

不知火の海黒々と冬待てり
北野津 井田 道寛
我が庭に迷ふ込みたる稲雀
西野津 古崎 スエノ
今朝も八時過ぎて起床平時の体調に
感謝・感謝で今日が始まる
西上宮 廣瀬 小亀
真正面朝日を拝む二階窓
セレニティの生活へ感謝
西上宮 廣松 真実子

短歌

青秋刀魚けぶり目にししみじみと
圍炉裏の天井思ひ浮かべり
北野津 井田 道寛

『金閣寺燃ゆる』
三島由紀夫「金閣寺」から その1
法道寺 本田 花風
この作品は超長編である。小説の長編は原稿用紙300枚以上と言われているが、この「金閣寺」は凡そ360枚におよぶ、これは長編である。広報文芸掲載が始まってラストまでには数年かかるだろうから果たして生きながらえるものかと懸念もする。終わりの言葉など添えてはいるものの果たして……。本文に入ります。三島由紀夫の文章は、美しく整った文章が特徴で、日常的には使わない言葉や詩的な表現を織り交ぜることで、独特な世界観を表現している。難解な作品もあるが肩の力を抜いて読むことで三島の持つ魅力を感じられます。三島、没後50年の2020年多くの文学者が三島を振りかえって論議で追った。その中の傑作が「金閣を焼かなければならぬ」『林養賢と三島由紀夫』内海健氏が20年12月大佛次郎賞を受賞した作品である。その新聞記事が私を誘惑した。触れてはならない、いや触れること事態が間違いであろうその「金閣寺」を手掛けることになったが、難解な精神科医の解説と三島に苦勞することになるだろう。
文学者でありながら、肉体を鍛えることにあれほど執着したのはなぜか。
内海の説によれば、現実・他者と自分自身との「隔離」、
「実は自分は存在していないのではないか」という生きていく実感の薄さだった。他人からの注目や素朴な人間関係に、感覚的な快感や喜びを感じられても、他者の複雑な感情や心理、そして自分自身の肉体をありと実感できない。

「誰か」のことじゃない
昭和23年12月10日、国際連合第3回総会において、全ての国と国が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」が採択されました。これを記念し、12月10日は「人権デー」と定められています。日本では12月4日から10日までの1週間を「人権週間」とし、各関係機関や団体が協力し、全国で人権啓発活動が特に強化され実施されています。社会には、さまざまな人権課題が依然として存在しています。これらは決して自分以外の「誰かのこと」「自分には関係のないこと」ではありません。法務

省の人権擁護機関では、誰もが人権問題を自分や身近な人の問題として捉え、互いに人権を尊重し合い、他の人の人権にも配慮した行動をとることができるよう、啓発活動重点目標である「『誰か』のことじゃない」の下、取り組みが進められています。
氷川町の全ての人が尊重され、生きがいを感じられるあたたかい町になるよう、お互いに思いやりのある言動を心がけていきましょう。



八火図書館だより

☎0965-62-3489

新着図書紹介

一般書 首木の民／菅田 哲也
籠の中のふたり／薬丸 岳
赤パンラプソディ／桐衣 朝子
いわゆる「サザン」について／小貫 信昭
児童書 うつくしいってなに？／最果 タヒ
トーストちゃん／サラ・ファン
ビビさんとゾウ／レザ・ダルバンド
命をつないだ路面電車／テア・ランソ

12月生まれの作家

浅田 次郎

(昭和26年12月13日～)

今年1年、皆さんはどんな本との出会いがありましたか？12月には、今年読んだ本を思い返したり、1年の締めくくりの読書を楽しんだりしてみませんか？そして、来年も皆さんに素晴らしい本との出会いがあることを願っています。

おすすめ図書



赤と青のガウン
彬子女王

オックスフォード大学の厳しい博士課程を成し遂げた者しか袖を通すことの許されない赤と青のガウン。女性皇族として初めて海外で博士号を取得された、彬子女王殿下による涙あり笑いありの英国留学記。

東京都生まれの小説家。ペンネームの浅田次郎は、たまたま机の上に置いてあった小説のボツ原稿の主人公の名前から付けたもの。映画化やテレビドラマ化された作品も多く、現代小説では「平成の泣かせ屋」の異名を持つ。人情味あふれる作風に特徴がある。

年末年始の休館：12月29日（日）～1月3日（金） 年明けは1月4日（土）から通常通り開館します

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	農地 農業委員会総会 13時30分／災害対策室 税 住民税特別徴収 納期限
11	水	
12	木	
13	金	福 認知症相談 (要予約 ☎0965-52-5335) 14時／竜北福祉センター
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	総 行政相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 13時30分～15時30分／竜北福祉センター 福 障がいに関する相談 (予約優先 ☎0965-52-5852) 13時30分～16時／役場相談室
21	土	
22	日	
23	月	農地 農地法関係申請締切
24	火	
25	水	税 集合税・住民税特別徴収 口座振替日 税 集合税 納期限
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	町 年末可燃ごみ特別収集 (月・木の収集地区)
31	火	町 年末可燃ごみ特別収集 (火・金の収集地区)



乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
17日㊟	3歳児健診	R3.10～11月生
24日㊟	4カ月児健診	R6.8月生
	7カ月児健診	R6.5月生

● 受付 12時30分～ ● 会場 健康センター



12月19日㊟10時から
離乳食教室を開催します



休日当番医・薬局
(市外局番 0965)

最新情報は「医療情報ネット(ナビィ)」▶



日	病 院 名	電 話
1日㊟	高橋医院	31-1555
	クスノキ薬局 にしき町店	37-8560
8日㊟	荒木皮ふ科医院	52-8777
	つばき調剤薬局	52-7805
15日㊟	丸田医院	46-0027
	きむら調剤薬局	46-6800
22日㊟	和田内科医院	52-1860
	東洋調剤薬局 氷川店	52-5200
29日㊟	松村眼科医院	52-0131
31日㊟	緒方内科医院	62-2013
	保田医院	52-0037
	宮原調剤薬局	62-3624
	堤薬局	52-0424

※年末の診療状況については「医療情報ネット」
でご確認ください。



毎月1歳になるお子さんを
紹介しています

1月に1歳になるお子さんの
掲載はこちら ▶



締切 12月5日㊟



久保田 紗奈ちゃん(笹尾)

令和5年12月21日生まれ
父 慎吾さん 母 裕美さん
お兄ちゃん大好き♡
いつも遊んでくれてありがとう♡



野尻 詩ちゃん(若洲)

令和5年12月27日生まれ
父 大史さん 母 加菜さん
にににっばい遊んでくれて
ありがとう♡

定住自立圏イベント情報

芦北町

星野富弘美術館
特別展「故郷へ」季節の常設展「冬」

問 星野富弘美術館 ☎0966-86-1600

故郷を想起させる特集展示と冬の草花を題材と
した作品を紹介します。

- 期間 12月10日㊟～3月9日㊟ 9時～17時
- 休館日 第2・4月曜日(祝日を除く。)

伝言板

わらしべ市

問 宮原まちづくり株式会社
☎0965-53-5550

北海道を中心とした各地域の特産品をお楽しみ
ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日時 12月7日㊟～20日㊟ 10時～17時(月曜は休館)
- 場所 まちづくり酒屋

八代市

第30回記念大会～八代亜紀さんありがとう～
九州国際スリーデーマーチ2025 参加者募集

問 九州国際スリーデーマーチ実行委員会事務局
☎0965-33-4132

地域の人とのふれあいを楽しむ国際色豊かな歩
く祭典「九州国際スリーデーマーチ」。世界各国、
日本各地のウォーカーと自然と健康とロマンを求
め、ウォーキングを楽しみましょう。

- 日時 2月28日㊟～3月2日㊟
- 場所 桜十字ホールやつしろ



町区まちづくり委員会主催町区交流会

問 町区まちづくり委員会
☎090-9565-4317(上原)

アマチュアミニライブやカラオケ、子どもたちの
和太鼓演奏のほか、氷川町産のもち米を使った
餅つきも行います。町区民で楽しくおもてなしし
ます。ぜひお越しください。

- 日時 12月8日㊟ 11時～17時
- 場所 町区公民館前 駐車場広場

明日は祝日
だけど？



年末年始は
通常通り？



通知が
届いて安心



問 企画財政課 企画係
☎0965-52-5850

LINEで忘れない!

リサイクルの日・ゴミ出しの日



LINEでゴミ出しの日を
前日にお知らせ!!

住んでる地域の
ごみの日を
知らせしてくれる



ごみの日は、LINEがお知らせ!

氷川町

LINE 公式アカウント

LINEで
友だち追加



ID @hikawatown

まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	学校教育課	学校教育係	52-5859
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		学校給食係	52-6202
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851	議会事務局	事務局	52-5858
	保健予防係	52-7154	出納室	会計係	52-5857
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	八代生活環境事務組合		62-2049
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	社会福祉協議会		52-5075
農地課	整備係	52-5855	竜北福祉センター		52-5121
	管理係(農業委員会)	52-5861	地域包括支援センター		52-5335
建設下水道課	建設係	52-5856	宮原福祉センター・こども家庭センター		62-3456
	住宅係・下水道係	52-5862	氷川町公民館		62-3313
地域振興課	総合窓口係	62-2311			
	地域振興係	62-2315			