

広報ひかわ

Hikawa

3

March
2025 # 233

特集

今の氷川町の課題とは。

向かうべき未来を考える



まちづくり酒屋では、今年もひなまつり展が開催中です。扉を開けると、ひな人形や吊るし飾りが部屋いっぱい広がります。華やかで煌びやかなおひな様の世界をぜひ直接会場でお楽しみください。

ひなまつり展
3月23日(日)まで(10時~16時)
月曜・祝日は休館



- 02 目次/戸籍の窓口
- 03 特集 今の氷川町の課題とは。向かうべき未来を考える
- 07 まちのトピックス
- 10 お知らせ
- 14 スクールニュース/コミュニティ・スクールだより/地域学校協働本部だより
- 16 けんこうだより/立神峡だより
- 18 人権啓発コーナー/八火図書館だより/こ家センの子育てLabo/町民文芸
- 20 ひかわのアイドル/定住自立圏イベント情報/伝言板/3月のカレンダー/乳幼児健診情報/休日当番医
- 24 氷川まつり/まちのホットライン

戸籍の窓口

人口・世帯（令和7年1月末現在）

人口	総数	10,715人	(-26)
	男	4,943人	(-16)
	女	5,772人	(-10)
世帯		4,574世帯	(-9)

すこやかに

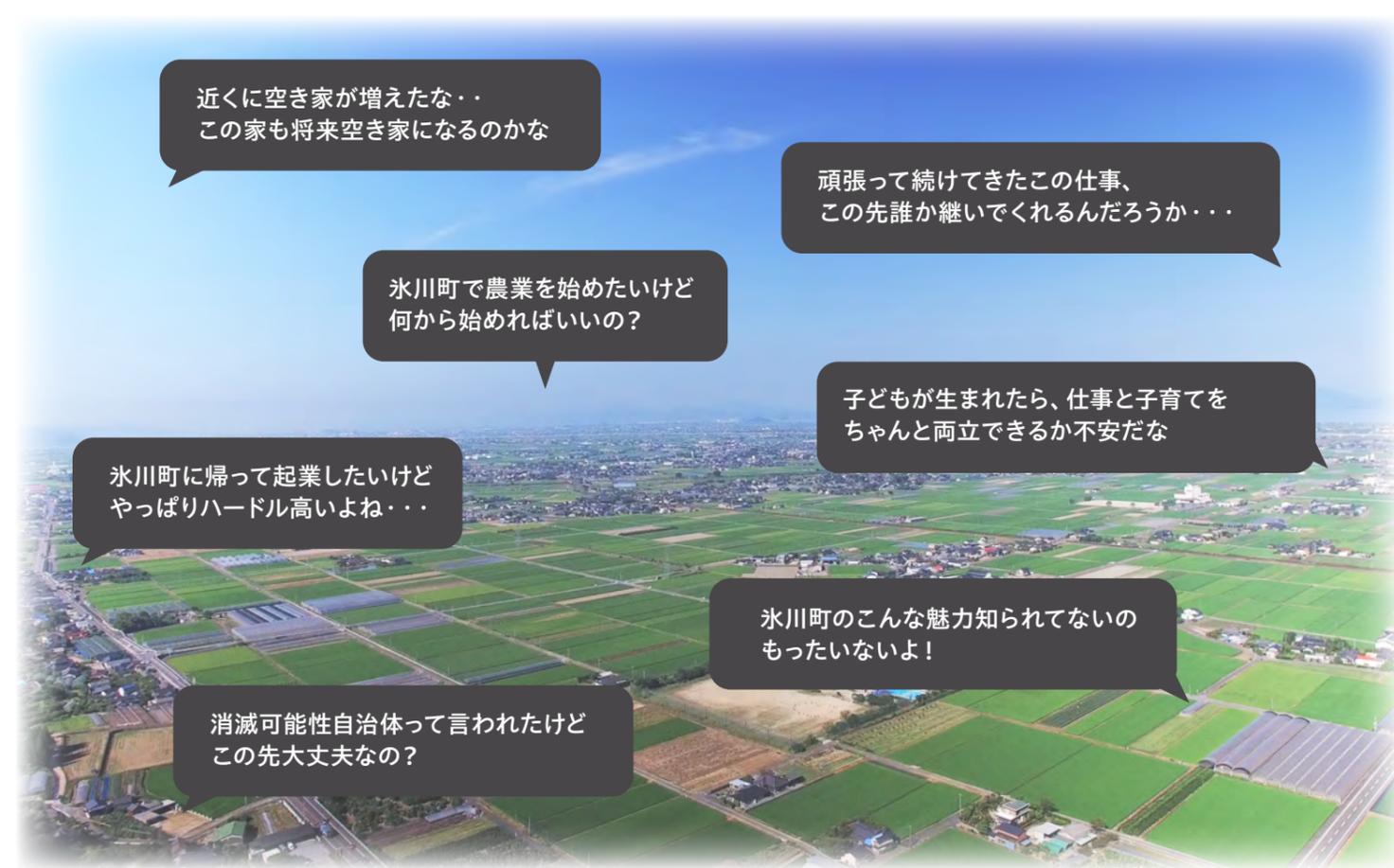
誕生日	氏名	父	母	行政区
12/25	花岡 芹奈	和孝	梨花	本山

おしあわせに

届出日	夫	妻
1/14	河崎 太陽 (下鹿島)	河野 結亜 (高野道)

やすらかに

死亡日	氏名	行政区	死亡日	氏名	行政区
1/3	松末 勝	宮園	1/17	高原 節美	早尾南
1/3	有田 セツヨ	新田	1/20	富岡 瑞代	北鹿野
1/6	吉岡 幸男	新田	1/21	井戸 悟	上鹿島
1/8	本嶋 哲子	沖塘	1/23	村中 新司	川上
1/10	津本 洋	西上宮	1/24	北村 昭	東網道
1/13	秋山 アキエ	上鹿島	1/25	永田 直美	中大野
1/17	川本 壽美夫	立神	1/25	沼里 静雄	反甫



近くに空き家が増えたな・
この家も将来空き家になるのかな

頑張って続けてきたこの仕事、
この先誰か継いでくれるだろうか・・・

氷川町で農業を始めたいけど
何から始めればいいのか？

子どもが生まれたら、仕事と子育てを
ちゃんと両立できるか不安だな

氷川町に帰って起業したいけど
やっぱりハードル高いよね・・・

氷川町のこんな魅力知られてないの
もったいないよ！

消滅可能性自治体って言われたけど
この先大丈夫なの？

少子高齢化や人口減少は社会全体の大きな課題。そこに地域の実態や事情が絡み合い、多くの自治体は独自の課題を解決しづらい状況にあります。私たちが日々の生活の中でふとした時に感じる不安やもっとこうなればいいのかという思いは、こうした課題の片鱗でもあります。

このような状況を踏まえると、全ての課題を早急に解決することは、とても難しいことかもしれません。ですが、今氷川町に暮らしている人から「やっぱり住んでいてよかった」と思ってもらえるように、今は氷川町を知らない人から「行ってみたい・住んでみたい」と思ってもらえるように、町は課題解決に向き合い続ける必要があります。

こうした思いから、合併20周年を目前にした令和6年度において役場職員が中心となって「課題解決重点プロジェクト」に取り組んできました。

今の氷川町の課題とは。 向かうべき未来を考える

課題を掘り下げ、氷川町の「理想の未来」を探した半年間

このプロジェクトには、課長職未満の役場職員から35人が参加。取り組む課題についても、全職員から募集した町が取り組むべき課題の中から特に優先度が高い7つに絞りました。

所属する課もこれまでの経験年数も違う職員たちは、自分の業務の合間の時間を使い、地域活性化包括連携協定を結ぶ株式会社博報堂プロダクツの協力を得ながら、半年間かけて課題と向き合い、提案を作り上げました。

大切にしたのは「理想の姿を描くこと」でした。皆で話し合い、その理想を言葉にしたのが『多様な自由を家族で実現できる町』。ただ通り一遍の解決策ではなく、

その姿のため今の氷川町にあったらいいな、こうなって欲しいなを形にする提案を目指しました。

昨年10月には、町長をはじめとする町幹部にプレゼンテーションという形で作り上げた提案に込めた思いを直接伝えました。

ここでは、職員が行った提案の概要を紹介します。また、実際のプレゼンテーションの資料の抜粋版を町ホームページに掲載しています。現時点では「提案段階」のため、今後実際に事業として進んでいくものもあれば、実施は難しいと判断されるものも出てきますが、職員が描いた提案をぜひご覧ください。



01 情報発信・PR強化

これからは「住み続けたい」「移住したい」を促す情報発信を

ただ情報を伝えるのではなく、町のホームページにたどり着いた人の「行動」を促すホームページを、現状の分析を通して考えます。



02 事業承継・新規起業

やりたかった仕事をここで実現させるために

事業者の廃業は地域経済の衰退につながります。ソフト面とハード面で承継・起業のサポートをしながら、新たに人が訪れる仕掛けをつくります。



03 空き家対策・移住促進

氷川町に住みたい人の気持ちに応える

空き家は増える一方で、家を探す人のニーズに応えきれていない現状があります。移住を促進していくためにも現在、町が取り組む空き家対策を改めて考え直します。



04 道の駅電北活性化

町の魅力発信拠点 目指すのはもっと安定したサービス

多くの氷川町産品が揃い、好立地にあり集客力もある道の駅。実際のお客さんの声から改善点を見つめ、今以上に満足度の高い道の駅を目指します。



05 新規就農

課題を逆手にとり就農の高いハードルを下げる

農地や機械の確保など初期コストが大きな負担となる新規就農。一方農業後継者不足や荒廃農地の問題も。双方の課題解決につながる新しい就農支援を提案します。



06 子育て

育児の時短を応援する子育てで選ばれる町へ

共働きの夫婦が増え、多くの人々が時間に追われて子育てをしている現在。すでにある多くの子育て支援施策がさらに子育ての負担・不安軽減につながるような取り組みを目指します。



07 公共施設有効活用

施設×町の魅力で新たな町の顔を作る

人が集うとワクワクする。活気が生まれる。町に住む人も町外からも人が集う場づくりのため、町でこんなことができたらいいのにを実現するために、既存の施設を活用します。



ここに挙げた7つの具体的な課題解決の提案をぜひ町のホームページからご覧ください。QRコードから確認できます。

まちのトピックス



1/19 氷川町消防団出初式

新春恒例の氷川町消防団の出初式が竜北グラウンドで開催され、15分団から352人が出場しました。通常点検では各分団とも訓練の成果を発揮し、見事な点検を披露。第7分団が3連覇を飾りました。氷川大堰上流では一斉放水も行われ、1年間の防火防災を祈念しました。

町公式Instagram

この日撮影した写真を掲載しています▶



優勝	第7分団(南鹿野・北鹿野)
準優勝	第8分団(東網道・中網道)
3位	第1分団(河原・法道寺・高野道)
躍進賞	第9分団(西網道・沖塘・若洲)

祝100歳 長寿表彰

内山 フミエさん(高塚)は、1月2日に100歳を迎えました。おしゃべりが好きで頑張り屋な内山さん。自宅前の坂は、杖1本で上り下りをしているそうです。「皆さんによくしてもらい、ありがとうございます」と日頃の感謝を伝えられました。



平田 ヨシ子さん(早尾園)は、1月8日に100歳を迎えました。以前は日本舞踊をしていたという平田さん。料理も得意で、魚の煮付けや味噌汁の味付けは特に抜群だそうです。ご家族からは「105歳目指して長生きしてほしい」と話がありました。



みなさんの意見が町を広げる指針に

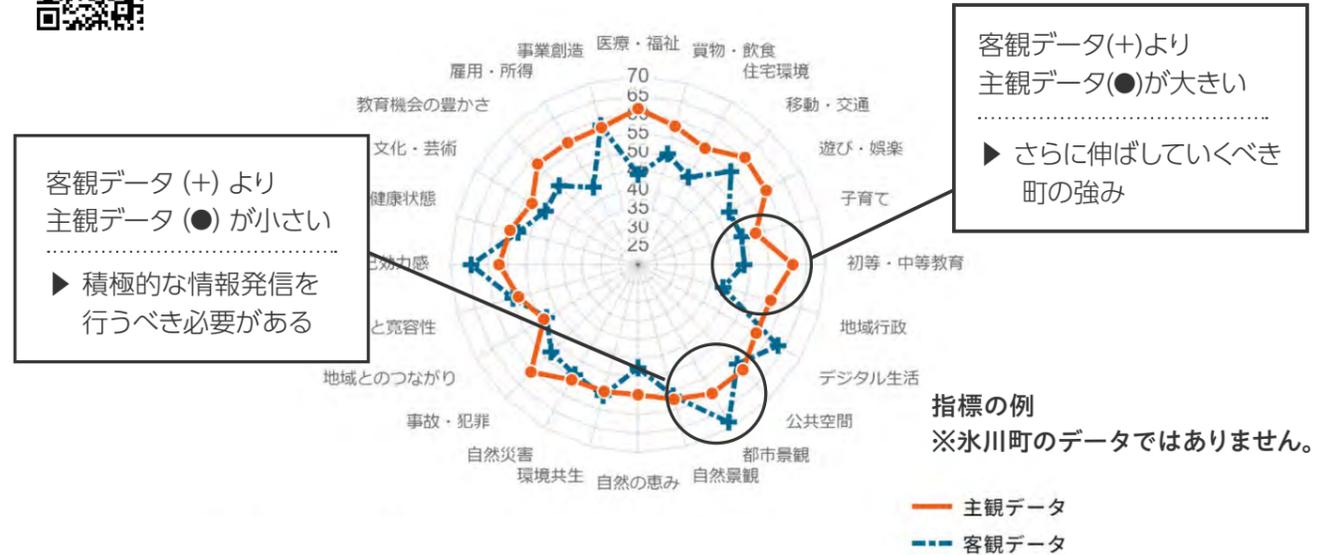
職員の提案でも目指したように、町が何か事業に取り組む際には、それが理想的な姿として存在し、住民の皆さんにも効果をきちんと感じ取ってもらえているというのが、とても大切です。それを測る有効な指針の一つとして「地域幸福度 (Well-Being)」があります。

地域幸福度は、国の定めた項目を基にしており、実際に町で暮らす人の「暮らしやすさ」と「幸福感」を数値化・可視化したものです。学校の数や健診受診率、津波や地震の危険度といった客観データと、アンケートを通して得られた実際に住民の皆さんがどう感じているのかという主観データを比較しながら読み解いていきます。

すでに多くの自治体で実施され、デジタル庁のホームページでは、調査を実施した全国の自治体の指標を見ることができます。



デジタル庁のホームページ



普段感じていることをチェックしていくだけの簡単な調査です!



たとえば、客観データに比べて主観データの値が大きい場合、それは事実以上に満足度の高い、町の良いところと捉えられていると言えることができます。これが逆になると、町の提供するサービスがきちんと伝わり切れていない可能性があることが分かります。こうした点について町は、実際のニーズとかげ離れていないか精査しながら、今まで以上に情報発信に力を入れていかなければならないという指標になります。

多くの回答が集まることで、指標がより実状に沿ったものとなり、「これから氷川町が向かうべき方向」を示してくれます。調査への協力よろしく願います。

地域幸福度 (Well-Being) 調査へのご協力をお願いします

回答対象 氷川町に住む15歳以上の人
回答方法 QRコードから/役場・宮原振興局窓口設置の回答用紙から(回答時間の目安は約5~10分です)
回答期限 3月24日(月)



回答はこちらから
<https://logoform.jp/f/ToA2b>

まちのトピックス

1/11-13

第16回 ふれ愛スタディin 氷川町

友好町提携を結ぶ北海道大空町の中学2年生9人が来町し、7月に大空町を訪れた氷川町の中学生12人と交流を行いました。

中学生たちは、いちご狩りや晩白柚の圃場を見学。立神峡では火打石も体験しました。氷川町団員の家庭でのホームステイも行い、北海道と熊本の風土や文化の違いを学ぶ2日間となりました。お別れ式では氷川町団員を代表して川口 まといさん(今)が「熊本と北海道と離れていますが、これからも連絡を取り合いながら交流を深めていきましょう」と挨拶。今後も交流事業を通して、両町の交流を深めていきます。



2/2

第20回 町民体育祭冬季大会

グラウンドゴルフの部は、竜北グラウンドであり、31地区館が参加しました。冷たい風の中、お互いに声を掛け合いながら、空振りあり、ホールインワンありの楽しい大会となりました。

モルックの部は、竜北体育センターであり、31地区館が参加しました。最年少参加者は11歳、最年長参加者は90歳と幅広い年齢層の人が一緒に楽しみ、和気あいあいながら、真剣な表情で50点を目指しました。



グラウンドゴルフの部

優勝	東網道
準優勝	下宮
第3位	有佐
第4位	東上宮



モルックの部

優勝	高塚
準優勝	鹿島
第3位	東網道
第4位	有佐

企業版ふるさと納税

- SIMPLE株式会社 (熊本市)
- 火乃国食品工業株式会社 (宇城市)
- 火乃国商事株式会社 (宇城市)

企業版ふるさと納税制度を活用して、本町へ寄附されました。本町の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく地方創生の事業に活用させていただきます。

1/11

氷川中 野球人口拡大プロジェクト

子どもたちが野球に興味を持つきっかけを作ろうと、氷川中学校野球部主催の体験活動が氷川中学校で開かれました。この日は、町内の保育園に通う園児など11人が参加。野球部生徒の進行で、野球の要素を取り入れた遊びを楽しみました。野球部の東坂 航夢さん(下宮)は「子どもたちと一緒に楽しむことができた。小学生になって野球を始めてくれたら嬉しい」と話しました。



1/15

イチゴの日の防犯・交通安全キャンペーン

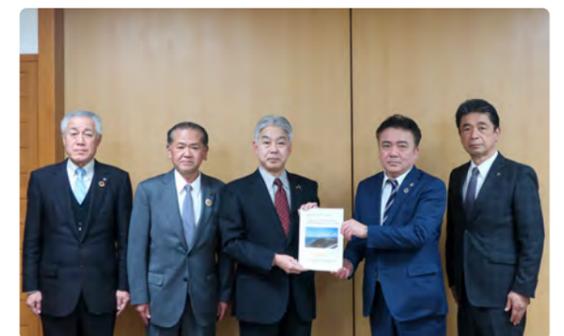
毎月15日の氷川町交通安全の日に合わせて、防犯・交通安全キャンペーンが道の駅竜北で実施されました。当日は氷川町交通指導員のほか、八代警察署、八代地区防犯協会連合会が参加。訪れた買い物客やドライバーなどへ防犯グッズやチラシと併せて、町特産のイチゴを配布し、犯罪被害防止と交通安全を呼びかけました。



1/19

八代海保全と活性化のための要望活動

氷川町・八代市・宇城市・上天草市からなる「八代海北部沿岸都市」地域連携創造会議が、県と県議会への要望活動を行いました。堤防・護岸の強化や水産資源の回復、浅海化への対策などについて県担当者との意見を交わし、県と関係市町村が一丸となって課題の解決に取り組むことを確認しました。



1/28

熊本県農業コンクール大会表彰式

県内の優れた農業経営などをたたえる熊本県農業コンクール大会で立川 幸誉さん・麻美さん(若洲)が経営体部門の優良賞を受賞しました。花き品評会でも毎年上位入賞するなど、県内屈指のトルコギキョウの栽培技術を誇る立川さん。新技術の導入や全国的に出荷が減る冬場の生産への取り組みが評価され、今回の受賞となりました。



お知らせ

第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者

問 一般社団法人 熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

高齢者の相互交流と生きがいづくりの推進を目的に開催します。種目など詳しくは、ホームページをご確認ください。

- **日時** 囲碁の部：5月31日㊤・将棋の部：6月1日㊤ 9時30分～開会式
- **場所** 熊本県総合福祉センター（熊本市）
- **参加資格** 県内在住で令和8年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人
- **参加費** 1,000円を事前振込
- **募集定員** 囲碁の部：140人・将棋の部：70人
- **申込方法** 福祉課窓口で配布の申込書（問い合わせ先ホームページからもダウンロード可能）を提出
- **申込期間** 3月10日㊤～4月18日㊤

熊本さわやか長寿財団ホームページ



手話奉仕員養成講座受講者

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

聴覚に障害のある人の社会参加と自立を支援する手話奉仕員を養成する講座です。手話習得後、ボランティアとしての活動を考えている人、次の入門・基礎課程の両方を受講できる人を募集します。（定員25人）

- **日程** 4月10日～令和8年3月19日 毎週木曜 19時～21時（祝日、年末年始は原則休講）
- **場所** 八代市代陽コミュニティセンター
- **費用** 8,950円（テキスト代など）
- **申込方法** 福祉課にある申込書を提出またはメール（hukushi@town.kumamoto-hikawa.lg.jp）
- **申込期限** 3月31日㊤

募集

いきいき健診参加者

無料

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

65歳以上の人を対象に、体力測定を行うほか、専門知識をもったスタッフが家でできる簡単な運動を紹介します。（定員20人）

- **日時** 3月19日㊤ 13時30分～15時30分
- **場所** 健康センター
- **内容** 身体測定・体力測定・筋肉量などの測定・簡単な体操の紹介など
- **申込方法** 問い合わせ先窓口・電話または下記QRコードから
- **申込期限** 3月14日㊤

申込みはこちらから



シルバー人材センター事務局長（4月15日以降勤務開始）

問 シルバー人材センター事務局
☎0965-62-1010

63人の会員と楽しく仕事をしませんか。主な業務は事務のため、ワードやエクセルなどパソコン操作ができる方をお待ちしています。

- **勤務場所** シルバー人材センター事務局（竜北公園 ウォーキングセンター内）
- **勤務時間** 8時～17時（休憩1時間含む・週40時間・土日祝日は休み）
- **勤務内容** 事務全般（会員の人事管理・作業の手配・見積書作成など）
- **給料など** 月額20万円（試用期間の6カ月間は18万円）・賞与年4カ月分・社会保険等、通勤手当あり
- **申込方法** 問い合わせ先窓口まで履歴書提出
- **申込期限** 3月26日㊤ 13時
- **面接日** 4月3日㊤ 14時（予定）

就職・転入・転出時には国民健康保険の手続きをお忘れなく

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

年度末となり、就職・転入・転出が多くなる時期となります。次に該当する場合は、町民課または宮原振興局で忘れず手続きを行ってください。

国民健康保険の加入時は、併せて国民年金の加入も行います。保険料の免除確認のためには、離職票や雇用保険受給資格者証などを持参してください。

③の手続きは
オンライン申請可能



	必要書類（いずれか）	手続きが遅れると
① 転入・転出	なし	—
② 転出（学生）※	学生証写し・在学証明書原本	転出先の世帯主に国民健康保険税が請求されます。
③ 社会保険加入（国保脱退）	資格取得日がわかるもの（社会保険の資格確認書など）	国民健康保険税の請求が続きます。
④ 社会保険脱退（国保加入）	社会保険喪失証明書・離職票・雇用保険受給資格者証など	国民健康保険資格取得月までさかのぼって国民健康保険税を納める必要があります。

※就学のため町外へ転出する場合、手続きを行うと、転出前の市町村で引き続き国民健康保険に加入することができます。

「盛土規制法」に基づく手続きの要否をご確認ください

問 熊本県建築課 ☎096-333-2542

熊本県では4月1日（予定）から、盛土規制法の運用が始まります。

- ▶ 県全域を原則規制区域に指定します。
- ▶ 4月1日から新たに一定規模以上の盛土や切土、土砂の仮置きなどをする場合、事前に許可・届出の手続きが必要です。
※4月1日までに盛土などの工事が完了する場合は、手続きは不要です。
- ▶ 盛土などが行われている土地の所有者・管理者・占有者は、土地を安全な状態に維持する必要があります。土地の安全管理に努めてください。

規制区域は
県ホームページから



? 許可・届出が必要となる行為とは？

住宅や駐車場、資材置き場などの盛土・切土の工事で一定規模以上のものです。その工事に関連する行為も、許可・届出が必要となります。



例) 造成工事、土砂の採取、土砂ストックヤードへの搬入、残土処分場など

? 現在着手している工事は？

4月1日以降も継続して行う工事は、4月1日㊤から22日㊤までの間に工事内容の届出が必要です。

農振除外の手続き

問 農地課 (農業委員会事務局) ☎0965-52-5861
農業振興課 農政係 ☎0965-52-5854

農用地区域内の農地を住宅建設や駐車場整備など農地以外の目的に利用する場合は、農用地区域からの除外手続きが必要です。新たに住宅を建設する際には、その土地が農地であるか事前に農地課でご確認ください。

■ 申請期限 3月14日☎

※氷川農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、令和8年10月(予定)までは、農用地の除外ができませんので、早めにご相談ください。

農地の貸借契約

法律の改正により、相対契約での貸借は廃止となります。4月以降は、農地法3条と農地中間管理機構法による農地バンクを介した貸借契約のみとなります。詳しくは、農業委員会までお問い合わせください。

※4月以降も相対契約の契約期間が残っている場合は、契約期間満了までその契約は有効です。

「ぴったりサービス」消防分野の電子申請システムが終了します

問 八代広域行政事務組合消防本部予防課 ☎0965-32-9227

「マイナポータルぴったりサービス」による消防分野の電子申請システムが、3月末をもって終了します。4月以降の電子申請については、当消防本部ホームページやSNSなどでお知らせします。

八代広域行政事務組合消防本部ホームページ



氷川町がん患者アピランスケア推進事業

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

がん治療を行う人の治療と社会生活の両立などを目的に、治療で生じた外見の変化(アピランス)に対して、ウィッグなどの購入費用の一部を補助します。必要書類など詳しくはホームページをご確認ください。

■ 対象者 次のすべてに該当する人 ①町内在住 ②がんと診断され、がんの治療(手術・薬物治療・放射線治療など)を受けた人または現在治療中の人 ③これまでに町または県内他市町村からこの補助金を受けたことがない人

■ 助成額 購入費用の2分の1(上限20,000円)

■ 対象 令和6年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内の次のもの ①ウィッグなど(ウィッグ・装着用ネット・毛つき帽子) ②乳房補正具など(補正パッド・補正下着・専用入浴着・人工乳房) ※附属品・ケア用品・送料や手数料・申請に必要な証明書に係る費用などは対象になりません。

■ 申請方法 氷川町健康センターにある申請書に必要書類を添えて提出(ホームページからもダウンロード可能)

町ホームページ



多重債務者が増加しています

問 熊本県消費生活センター(消費生活課内) ☎096-333-2308

多重債務に関する相談が増加しています。生活苦による借金のほか、投資や副業に必要な資金調達のため多重債務に陥るケースもあります。一人で抱え込まず、ご相談ください。

■ グリーンコープ生活再生相談室(多重債務者の生活再生支援・県委託事業) ☎096-243-2100

■ 熊本県消費生活センター ☎096-383-0999

お知らせ

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

これまで氏名の振り仮名は戸籍の記載事項とされておらず、公証されていませんでしたが、令和5年の法律の改正により、令和8年5月以降は新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載され、戸籍上公証されることになりました。制度の詳細は、法務省ホームページをご参照ください。

戸籍にフリガナが記載されます

2025年5月以降 本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

Point 通知されたフリガナをまず確認! 誤っている場合は届出をしてください。マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年5月以降 通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。 法務省ホームページ

広告

福祉タクシー 車椅子のまま乗れる 福祉タクシー 地域密着 氷川町 鹿島から 女性 ヘルパー 介助 気軽に自由に 福祉輸送車両 福祉タクシー 楓 代表 坂井 真理子 熊本県八代郡氷川町鹿島1672-5 080-7980-2740

電話相談員養成講座受講生

問 熊本のいのちの電話事務局 ☎096-354-4343

「熊本のいのちの電話」では、孤独や悲しみ、辛い思いを抱いた人の相談を24時間受け付けています。相談を受けるボランティア電話相談員の養成講座の受講生を募集します。(定員40人)

■ 日程など 毎週火曜18時30分~20時30分

	期間(予定)	費用(学割有)
前期	5月13日~9月9日	10,000円
後期	9月30日~令和8年3月17日	12,000円

■ 場所 熊本YMCA本館(熊本市)

■ 対象者 20歳~70歳

■ 申込方法 問い合わせ先まで電話

■ 申込期限 4月22日☎

※電話相談員の報酬はありません。深夜の対応ができる方歓迎します。

養成講座事前説明会を開催(定員各20人)

■ 日時 ①3月27日☎14時~②4月1日☎18時30分~③4月18日☎14時~(各回90分)

■ 場所 市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市)

■ 申込方法 上記問い合わせ先まで電話

熊本のいのちの電話ホームページ



問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局（学校教育課内）☎0965-52-5859

今年度のCS活動を皆で振り返り、次年度へ活かしていきます!!

今年度も各学校で学校運営協議会を5回開催し、現在1年間の活動を振り返っています。今年度は中学生の子ども委員に加え、竜北西部小学校でも子ども委員が誕生し、創立150周年記念式典に向け大活躍してくれました。150年という学校の歴史を学び、自分たちが今在学していることに感謝し、式典を盛り上げようとアンケートをまとめ、企画、運営に励みました。また、氷川中においても中学生員がCSの会議に参加し、「大人の中で意見を言うのは緊張したけれど、自分たちの思いを企画、運営させてもらえて嬉しかった」ととても満足気に話してくれました。児童生徒を真ん中に、地域の人に支えてもらいながら氷川っ子の成長を地域の皆さんとともに応援していきたいと思えます。



地域の人のおかげで貴重な体験がたくさんできましたことに感謝しています（氷川中子ども委員）

大人に混じって何度も会議を行い一緒に取り組めてよかったです（竜北西部子ども委員）

町ホームページにもコミュニティ・スクール活動を紹介しています。ぜひご覧ください。



地域学校協働本部だより

問 氷川町地域学校協働本部（生涯学習課内）☎0965-52-5860



「ふるさとの大地に輝く氷川っ子」に多くの学びの場の提供、ありがとうございました！
4月からもご協力よろしくお願ひします。

- 1 書初め指導（竜北中）
- 2 調理実習（氷川中）
- 3 3小学校合同田植え
- 4 古墳見学（竜北東小・竜北西部小）
- 5 交通教室（竜北西部小・宮原小）
- 6 柿ちぎり体験（竜北西部小）
- 7 防災学習（宮原小）
- 8 就学時健診時の親の学び（3小学校実施）
- 9 大根の間引き（竜北東小）
- 10 酪農家体験（竜北東小）

竜北中学校

「面接練習」も地域の力を借りて!



高等学校などの入学試験の際に「個人・集団面接」が行われることがあります。初めての面接に挑む3年生のために、1月に入ってから本校のCS委員さんや地域学校協働活動推進員さんが中心となり、面接の指導をしていただきました。生徒の「夢」の実現のため、地域の方に支えていただいていることに深く感謝いたします。

氷川中学校

立志式「立志の誓い」



1月31日に2年生の立志式を行いました。今年は、龍峯のやまびこ公園まで自転車で行き、そこから龍峯山の山頂まで登りました。山頂には雪が積もっており、休憩時間に雪玉を作る生徒も。5合目の創造の広場では、自分で作ったおにぎりや前日から氷川会・保護者の方で準備していただいた豚汁を食べました。セレモニー立志の誓いでは、自分の思い「志」を大きな声ですっきり発表できました。

竜北西部小学校

大成功!! 竜北西部小学校 創立150周年を祝う会



2月1日は、創立150周年を祝う会を開催しました。記念式典では、藤本町長をはじめ多くのご来賓の方々を迎えて、図書委員会作成ビデオメッセージや全校児童による構成詩を堂々と披露しました。午後からの竜西フェスタでも多くの保護者や地域の方にご来校いただき、特産物の販売体験や楽しいゲームを行いました。心に残る1日となりました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

竜北東小学校

大盛況! 「いきいき感謝祭2025」



2月1日に「創立50周年記念セレモニー」と「いきいき感謝祭2025」が行われました。当日は大勢の方にご来校いただき、準備した商品が軒並み完売するなど大盛況でした。記念セレモニーでは動画上映やパネル展示を通して本校の歴史や伝統、未来について考える良い機会となりました。この日を迎えるにあたり、多くの皆様方から多大なる支援をいただきました。改めて感謝申し上げます。

宮原小学校

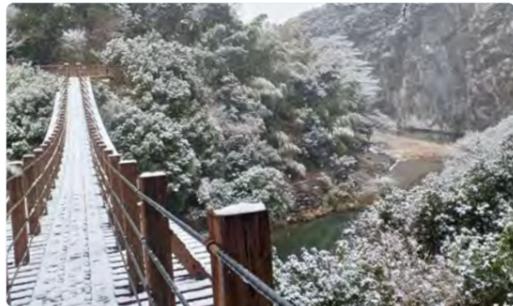
プロに学ぶ キャリア教育!



1月27日、5年生は、元日本代表ラグビー選手の田沼広之氏と一緒に授業を行いました。田沼氏からは、夢や目標についての講話や、ラグビーについて体力づくりなどのコツをたくさん教えてもらいました。授業後は、サインを求めた子どもたちにも快く応じていただきました。子どもたちにとって、よき思い出とともに、自分の将来について考える貴重な機会となりました。

立神峡はこの冬何度も 雪化粧が見られました

今年の冬は例年より寒く、立神峡は数年ぶりに雪が降り、3度も雪化粧をしました。雪が積もると、山全体が雪一色となり、景観の素晴らしさがより一層際立ちます。ぜひとも多くの人に、この景観を見ていただきたいものです。



ブラジル サンパウロからの里帰り 立神峡を満喫

2月号では南米ペルーからの訪問をご紹介しましたが、今回はブラジル サンパウロからのお客さんをお迎えしました。

ご家族は、数十年前に日本からブラジルに渡った2世・3世・4世とのこと。日本への里帰りの際、こちらに住む親戚がぜひ立神峡を見せたいと一緒に訪れてくれました。皆さん、立神峡の断崖絶壁や景観に感動されている様子でした。ブラジルの公用語はポルトガル語とのことでしたが、幸いにも、英語が通じたので、英語で説明を行いました。火打石の体験では、子どもたちも大喜びでした。



九州各県から外国人の宿泊が増えています

新年から、外国人による宿泊が増えています。特にネパールの人達のSNSを利用した口コミが広がり、九州各県から宿泊に訪れてきています。日本の滞在歴は5~6年と長い人が多く、日本語も上手く、対応にも問題ありません。リピーターも多く、帰る際には「また来ます」というコメントをもらうことも。ありがたい限りです。



古き友、遠くより来たる

立神峡はテレビによく取り上げてもらいますが、先日、TKUで放送された番組「くまもとがいいー」を見て、私の古い友人が、家族みんなで山鹿から訪れてくれました。実に40年ぶりの再会でした。次は、家族でログハウスを利用してくれるそうです。

このようにテレビを通して、友人と再会でき、宿泊もしてもらえ、その喜びを味わう今日この頃です。この素晴らしい景観を誇る立神峡の存在をさらにPRしていきたいと思っています。町民の皆様もご協力お願いいたします。



減塩について考えよう

塩分を摂り過ぎると体に悪い。では、どのくらいを目標に塩分を摂ったらいいのでしょうか？

国は、生活習慣病予防のための1日の塩分摂取の目標量を定めており、最近改訂された『日本人の食事摂取基準2025版』では、男性は7g未満、女性は6.5g未満とされています。一方、令和5年度の国民栄養調査による実際の摂取量は、男性が10.7g、女性が9.1gでしたので、目標量とはおおよそ3.5gの差があるようです。

塩分の摂り過ぎは、主に高血圧の原因になります。高血圧が重症化してそれが続くと、心疾患や脳血管疾患、腎不全のリスクが高まるので、減塩を心がけるのはとても良い事です。



日頃の生活で減塩できることがあればチャレンジしてみましょう！



- ラーメンにウィンナーを入れると 塩分量は約6g
- ラーメンの汁を残し、ウィンナーを野菜炒めにすると 塩分量は約2~3g

健康についてのサポート事業

「減塩について知りたい」「最近血圧が高くて心配」などご自身やご家族の健康面で不安に感じていることはありませんか。保健師や管理栄養士がお話を伺います。健康センターや町公式LINEから相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



いろいろな悩みを保健師や管理栄養士がお聞きします

氷川町健康センター



健康相談

対象：氷川町在住の人

相談方法を選べます

- ・健康センターで
- ・電話で
- ・オンラインで



お気軽にご予約ください

QRコードから または ☎0965-52-7154 (電話は土日祝日除く)



へえくすな話

健康についてのお役立ち情報 随時発信中！



過去記事はこちらから 最新話「上と下の血圧の差が気になる」

こども家庭センターのスタッフが子育てについての情報を発信していきます！

今月のピック 睡眠リズムについて

問 氷川町こども家庭センター ☎0965-62-3456

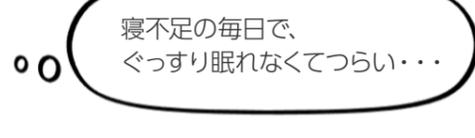


こどもが小さい頃は時間通りの生活が難しく、夕方にお昼寝をしてしまったり、夜になっても寝てくれなかったり・・・夜泣きが続くと親のほうで睡眠不足になってしまいますね。こどもも睡眠と覚醒を練習しているとところなのかもしれません。周りの協力も得ながら、長い目で見ていきましょう。

夜になっても寝てくれないし、夜中何度も起きてしまって・・・



寝不足の毎日で、ぐっすり眠れなくてつらい・・・



睡眠リズムを整える おすすめ方法

朝は決まった時間に 起こしてみる

朝になったらカーテンを開けて部屋に朝日を入れましょう。光を浴びると「セロトニン」というホルモンが分泌されて脳が目覚めます。

日中はお散歩したり、 体を動かすようにする

外の世界でいろいろなものを見たり、日中に体を動かしたりすることで程よく疲れ、眠気が訪れます。子育て支援センターでもたくさん遊べますよ！

寝る前にテレビやスマホの 画面は見せないようにする

強い光が脳に影響を与え、眠りを妨げることも。絵本を読んだり、マッサージをしたり、眠るまでの流れをルーティン化すると徐々に理解し、眠くなると言われています。

「人権」が守られていない状況があり、熊本県においては14の課題を人権の重要課題として位置付けています。

部落差別（同和問題）をはじめ熊本県民として関わりの深い水俣病をめぐる人権、ハンセン病回復者とその家族の人権など、さまざまな人権の重要課題があります。

一人が自分の人権感覚を磨き、具体的な行動につなげていくことが大切だと言われています。

自分の心や行動を 振り返ってみませんか

■さまざまな人がいることに思いをめぐらし、多様性を認め合い、助け合う行動を心がけている。

■身の回りで起きる問題を「だから」としてではなく「自分のこと」として考えている。

■迷信や因習にこだわったり、思い込みで決めつけたりすることなく、正しく知ろうとしている。

【参考】熊本県「人権教育の推進に向けて」リーフレット



人が尊重され、
生きがいを感じられるあたたかい町

人権啓発コーナー

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

毎月11日は人権を確かめあう日です

人権に関する動画を放映します。
皆さんの参加をお待ちしています。

- テーマ 「同和問題 未来に向けて」
- 日時 3月11日(火) 13時30分
- 場所 氷川町文化センター ロビー

町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛（毎月5日必着）

短歌

きしきしと氷柱のどがる風の夜
氷河期の恐竜たちの夢をみし
北野津 井田 道寛

ドライプす阿蘇の山なみ空青く
右に根子岳田楽の里
西野津 古崎 スエノ

テレニュース画面に写る波乱の世
新年願ふ幸、平和
西野津 古崎 スエノ

寒風の中庭木の中で今年は
赤の山茶花が色どり役か
西上宮 廣瀬 小亀

幼き日母と唄いしわらべ唄
毎食卓に流れる
唄は友なり力なり
セレニティさまありがどう
西上宮 広松 真実子

俳句

海風の来ぬ日溜りや冬萱
北野津 井田 道寛

感謝祭学童いきいき春近し
西野津 古崎 スエノ

庭陽や覚えぬ水仙一つ咲けり
西野津 古崎 栄子

花壇の端で水仙の蕾が春を待つ
西上宮 廣瀬 小亀

朝なきな元気のメール日脚伸ぶ
西上宮 広松 真実子

冬枯れや出番待ちたるふきのとう
西上宮 山下 環

『金閻寺燃ゆる』

三島由紀夫「金閻寺」から その4
法道寺 本田 花風

しかし戦争が激化し、自分も金閻寺もともに空襲で焼けるかもしれないという運命的共感を感じ、その命の儚さから金閻寺に秘められた悲劇的な美を感じるようになった。

戦争が終わり大学に進学した少年は、内反足（足首が内側に曲がる病）の障害がある生徒と親密になり、共通の悩みを内面に持つ屈折した人生観、ともに女性に対して抱く特殊な心情を共にする。そうした大学生活を送るうちに次第に欠席が増えて、寺の中での評価も下がっていく。孤独な中に墮ちていく少年が導き出した答えが「金閻寺を燃やす」というものであった。主人公の狂気が徐々にエスカレートしていく様子が描かれていく。

『金閻寺』を論じるに多くの女が登場するが、この放火事件を作品にしているのも・・・多くの女が登場する。『金閻寺』は実際の事件を素材にしたながらも、結末に至るまでの過程の登場人物等の創作性が非常に高いこと、さらに子どもが父母から受ける様々な影響をどのように克服するかという、普遍的なテーマを抱えた文学作品であると言われている。作品は大きく三つに分けることが出来る。一つは登場人物である。まず父母と「私」の関係。母が録者の男と、父と「私」がすぐ横で寝ている同じ蚊帳の中で不貞を働き、父はそれを見て見ぬふりをしている事件。「私」は依頼、母を許すことなく疎ましく思って、母に対する蔑みや母の容姿を醜い女として語られる。母は自分が醜いだけでなく、「私」にも吃音という醜いコンプレックスを与えた存在として認識されており、美から疎外された者として、同族嫌悪を感じている。この後「私」が出会う女たちには、性的でありながらも母性を持ち、母とは正反対の美しさを持つ女を求めていくことになる。

八火図書館だより

☎0965-62-3489

今年度も残りわずかとなりました。冬の寒さから解放され始めるこの季節は、1年のうちでも特に心躍る時期です。今年の春は、清々しい風を感じながら読書を楽しんでみませんか。



一般書

人魚が逃げた / 青山 美智子
桜が散っても / 森沢 明夫
どうかしてました / 豊崎 由美
近くも遠くもゆるり旅 / 益田 ミリ

児童書

リリとネネのどんぐりパンケーキ / 田島 かおり
山のフルコース / はらぺこめがね
くろねこリリーのひとりだち / くさか みなこ
ハロハロ / こまつ あやこ

おすすめ図書

『宙わたる教室』 伊与原 新

舞台は、定時制高校の科学部。年齢も性格もバラバラな学生が科学に目覚めるまでを描く物語です。理科や科学に苦手意識を持っている人にこそ、このドラマチックな実験の楽しさをぜひ！自分も何かを成し遂げたい、そんな勇気をくれます。

3月8日(土)～

リサイクルフェア開催します！

資源の有効活用のため、役目を終えた本や雑誌を無償でお譲りします。
※2週間開催予定ですが、無くなり次第終了します。



あなたの部屋に借りたまま返却期限が過ぎている本はありませんか？
返し忘れがないか、確認してみてください。
休館日や時間外の場合は、入口の返却ポストをご利用ください。

返却の お願い

1	土	
2	日	生涯 子ども会大会 9時30分/氷川町公民館
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	福 認知症相談 (要予約 ☎0965-52-5335) 14時/竜北福祉センター
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	税 住民税特別徴収 納期限 農地 農業委員会総会 13時30分/災害対策室
11	火	
12	水	総 消費生活相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 10時~17時/役場相談室
13	木	
14	金	福 障がいに関する相談 (予約優先 ☎0965-52-5852) 13時30分~16時/役場相談室
15	土	
16	日	町 資源物分別収集日 (リサイクル)
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	春分の日 町 可燃ごみ収集なし
21	金	総 弁護士相談 (要予約 ☎0965-52-7111) 13時30分~16時/宮原福祉センター
22	土	地 氷川まつり前夜祭 17時50分/竜北公園
23	日	地 氷川まつり本祭 9時30分/竜北公園
24	月	農地 農地法関係申請締切
25	火	税 集合税・住民税特別徴収 口座振替日
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	税 集合税 納期限

乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
11日☉	1歳6カ月児健診	R5.8~9月生
18日☉	4カ月児健診	R6.11月生
	7カ月児健診	R6.8月生

● 受付 12時30分~ ● 会場 健康センター

日	健診名	対象者
4日☉	もうすぐ1歳児教室	R6.4~5月生

● 受付 9時30分~ ● 会場 健康センター

3月13日☉10時からは
離乳食教室を開催します



休日当番医・薬局
(市外局番 0965)

最新情報は「医療情報ネット(ナビィ)」▶

日	病院名	電話
2日☉	前田内科医院 新光調剤薬局	52-1310 52-3469
9日☉	井上医院 りぼん薬局	65-2121 36-3070
16日☉	尾田内科医院	52-8011
20日☉	福田外科・整形外科クリニック 松本医院	52-0840 52-0330
23日☉	上村整形外科医院	62-3377
30日☉	宮城循環器内科 エビス薬局 千丁店	46-0007 62-8448

まちの日常をお届けします
氷川町公式
Instagram
@kumamoto.hikawa_life



フォロー
お願いします!




毎月1歳になるお子さんを
紹介しています

4月に1歳になる
お子さんの
掲載はこちらから
締切 3月5日☉



つばき
道永 椿希くん(下宮)

令和6年3月15日生まれ
父 拓史さん 母 幸美さん
いっぱい食べて
大きくなるぞー!!



そうすけ
宮坂 綜介くん(中網道)

令和6年3月31日生まれ
父 祐之介さん 母 ひかるさん
パパ、いつもありがとう!
だいすき♡

定住自立圏イベント情報

芦北町 デコポン祭り

問 JAあしきた企画管理部 ☎0966-82-2515

- 日時 3月15日☉・16日☉ 9時30分~16時
- 場所 道の駅「芦北でこぼん」
- 内容 地元ダンスクラブ発表、デコポン販売その他多数のイベントがあります。

伝言板

千唐流空手道 会員募集

問 宮崎 ☎090-1877-6927

熊本市在住の宗家を有する防具付団体の空手道で、年齢に応じた練習ができます。

日頃運動不足の方も一緒に練習してみませんか。

- 対象 原則小学生以上 ● 会費 月2,000円
- 練習場所 野津交流館 ● 練習時間 週2回程度 (18時~20時)

※千唐流空手道については、インターネットで情報を発信中です。

🔍 千唐流空手道 で検索

八代市 お祭りでんでん館開館三周年記念
特別講演会・民俗芸能公演

問 お祭りでんでん館 ☎0965-37-8737

- 日時 3月8日☉ 10時~12時
- 場所 お祭りでんでん館
- 内容 【特別講演会】10時~11時 (演題:雨乞いと太鼓(太鼓踊り)について/講師:鹿児島国際大学名誉教授 松原 武実 氏) 【民俗芸能公演】11時10分~12時 (公演団体:箱石雨乞い踊り保存会(東陽町))



大地の恵み歴史の香り

—第20回—

氷川まつり

©2009 town HIKAWA
ひかりん
「ひかりん」は熊本県産のPRキャラクターです。

お笑いライブ
よしもと
ダイノジ
23日 13:55~

もふもふステージショー
23日 13:20~

ナンバードワン戦隊ゴジュウジャーショー
観覧無料
23日
1回目 10:15~
2回目 12:10~

3/23日 本祭
ステージイベント

9:30 開会宣言
9:35 氷川中・竜北中学校発表
10:15 ナンバードワン戦隊ゴジュウジャーショー
米のすくいどり(300名)
10:55 ピンゴゲーム
11:25 表彰式
(農業者表彰・商工業者表彰など)
11:45 主催者あいさつ・来賓祝辞
12:10 ナンバードワン戦隊ゴジュウジャーショー
12:50 「前夜祭 カラオケ大会」優勝者披露
13:00 パルーンパフォーマー-RYUステージショー
13:20 もふもふステージショー
13:55 よしもとお笑いライブ
14:30 お楽しみ抽選会
(特賞・1等・2等・大空町賞・JA賞・氷川まつり賞)
15:10 閉会宣言

※多少変更のある場合がありますので、ご了承ください。

氷川町

ガリット
テュウ
23日 13:55~

令和7年3月
22土
前夜祭 17:50~19:30

本祭 23日
9:30~15:10

会場 **竜北公園**

ライトアップ/竜北公園及び桜ヶ丘グラウンド[週末のみ]
ライトアップ期間/3月20日(木)~4月5日(土)
18:00~22:00
ライトアップは桜の開花状況により期間が変更となる場合があります

司会 緒方仁深
あがた ひとみ

3/22土 前夜祭
カラオケ大会
17:50 開会・主催者あいさつ
18:00 氷川まつりカラオケ大会
19:20 成績発表・表彰式
(優勝1・準優勝1・特別賞2)
※優勝者は翌日歌披露
19:30 閉会

23日 学校発表
氷川中学校
竜北中学校
9:35~

23日 お楽しみ抽選会
14:30~

特賞 1等賞 大空町賞
2等賞 JAやつしろ賞
氷川まつり賞
抽選券は1人1枚で本祭の総合受付で配布(9:30~14:00)

会場案内図 (注)駐車場には、係員の誘導や「指示」に従ってください

会場案内図: 竜北公園、氷川、砂川、宇城氷川スマートIC、道の駅竜北、氷川町役場、JA東肥後、JA東肥後カントリー、バスルート1-2-3、臨時駐車場(竜北小学校、竜北グラウンド、農村広場)

◆主催:氷川町まつり実行委員会 ◆協賛:JAやつしろ・氷川町建設業協会 ◆お問合せ/氷川町役場 宮原振興局 TEL(0965)62-2315

まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	学校教育課	学校教育係	52-5859
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		学校給食係	52-6202
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851	議会事務局	事務局	52-5858
	保健予防係	52-7154	出納室	会計係	52-5857
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	八代生活環境事務組合		62-2049
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	社会福祉協議会		52-5075
農地課	整備係	52-5855	竜北福祉センター		52-5121
	管理係(農業委員会)	52-5861	地域包括支援センター		52-5335
建設下水道課	建設係	52-5856	宮原福祉センター・こども家庭センター		62-3456
	住宅係・下水道係	52-5862	氷川町公民館		62-3313
地域振興課	総合窓口係	62-2311			
	地域振興係	62-2315			