

広報ひかわ

Hikawa

8

August
2025 #238

特集

知って得する

からだのへえな話



人のからだはおもしろいことがいっぱい！

約60兆個の細胞でできた私たちの体は不思議でおもしろいことがたくさんあります。

健康を意識する第1歩は、自分の体に関心をもつことです。

食事

血圧

病気

気になる

カラダ

のあれこれ

古い

内臓

運動

氷川町では、体に関心を持つ一助となるように、体のメカニズムやへえ~と思うことをスマホやパソコンでさくっと見られるように、公式ホームページやSNSで発信しています。

今月号はその「からだのへえ~なはなし」の一部をご紹介します。

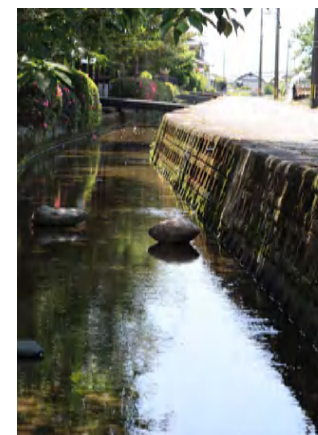
広報ひかわ

Hikawa

8

August
2025 #238

今月の表紙



宮原防災公園（下宮）の横を流れる小川。
表紙の写真にはひかりんと女性がかくれています。
ぜひ、探してみてください。

わたしたちがかくれてるよ！



町公式Instagram

町の人や風景の写真を
掲載しています▶



戸籍の窓口

※掲載を希望される方のみ掲載しています。

人口・世帯（令和7年6月末現在）

人口	総数	10,600人	(-13)
	男	4,883人	(-9)
	女	5,717人	(-4)
世帯	4,553世帯		(-12)

すこやかに

出生日	氏名	父	母	行政区
5/30	河野 しい 巳翠	光紀	羊音	北鹿野
5/31	岡本 ゆうせい 悠誠	浩平	智香	下宮
6/10	米村 あやね 綾音	健汰	織恵	今
6/23	平田 きよか 清夏	慶太	かなえ	東網道

やすらかに

死亡日	氏名	行政区	死亡日	氏名	行政区
6/10	山本 照代	柳の江	6/18	野田 正人	桜ヶ丘
6/10	畑野 ハツヨ	法道寺	6/21	松村 君夫	町
6/11	高野 リツ子	沖塘	6/21	中村 文芳	立神
6/11	山田 忠美	中大野	6/22	米村 清人	中網道
6/12	上村 静喜	有佐	6/25	前田 勝也	東上宮
6/16	積本 年子	北鹿野	6/28	堀江 昭市	新村南
6/17	濱田 輝生	沖塘	6/29	秋山 五男	今



効率よく運動をしたいあなたへ



「運動は食後がいいよ」の巻



「どうせ歩くなら脂肪が燃える歩き方」の巻

健康のために運動をはじめてみたいけどいつどのような方法でやったらよいのか、そんな悩みを解決するような記事があります。

からだのへえ～なはなし

内臓の働きを知りたいあなたへ



「すごいぞ！腎臓」の巻

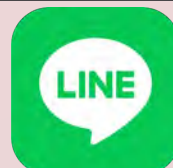


「脂肪肝こそ実はヤバイ！」の巻

目に見えないところで大活躍している内臓の役割を紹介しています。内臓に感謝して、日頃から大事にしましょう。

ホームページに全記事掲載中！
LINEで配信のお知らせもしています！

町公式LINE



町ホームページ



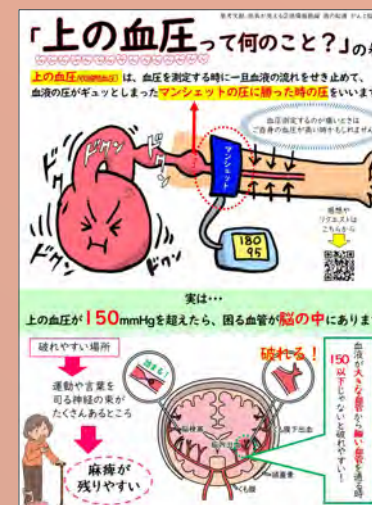
7月最新巻！！

最新刊の詳細はホームページを
ご確認ください！



「糖の吸収スピードの速さが脂肪肝を作る！」の巻

血圧が気になるあなたへ



「上の血圧って何のこと？」の巻



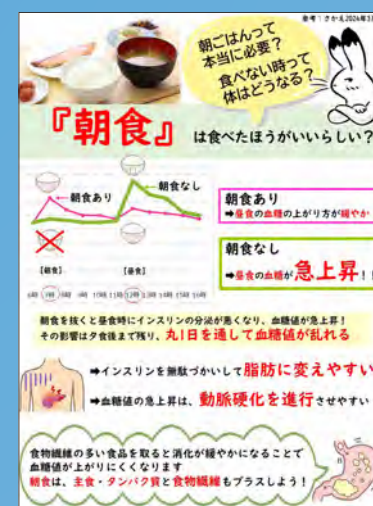
「下の血圧が高いってどういうこと？」の巻

普段測っている血圧。上と下の数値で何が分かるのかを解説しています。血管がどれだけ重要な働きをしているのかを知ることができます。

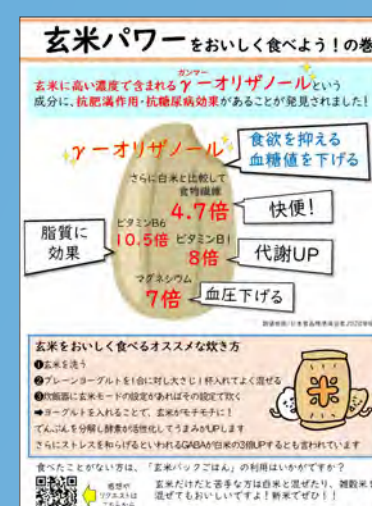
「下の血圧が高いってどういうこと？」の巻は、公開から1年間で13,000回以上見られており、「梨マラソン」情報などをおさえて町のホームページで1番見られている人気の記事です。

気になる巻をご覧ください

食事に気を付けたいあなたへ



「朝食は食べたほうがいいらしい？」の巻



「玄米パワーをおいしく食べよう」の巻

食事のしかた一つでも体への影響は大きいです。朝食の重要性やどんなものを食べると健康によいのかを紹介しています。

氷川町認知症高齢者等見守りシール交付事業

このシールに気づいてください
あなたの支援が必要な方です

地域のみなさん



認知症の人が
安心して暮らせる
まちづくりを目指して

地域のみなさん

シールを身につけた方を見かけたら…

- ①ご本人の正面から優しく声をかける※1
- ②スマートフォンでQRコードを読み取る
- ③表示されたご本人情報を確認
- ④可能であれば伝言板に現在地などを入力

※1 後ろからの声かけは禁物です

QRコードの読み取り方が
わからない。そんな時は？

地域のみなさん

シールに記載されている登録番号を自治体や警察にお伝えください。



認知症の方へ
シールを配付しています

ご家族

認知症等で見守りが必要な方へ、QRコードラベル・シールを配付しています(登録が必要です)。



こんな仕組みです！

QRコードの読み取り→
家族へ即時通知

ご家族

発見者がQRコードを読み取ると、瞬時にご家族へメールが送信されます。24時間365日やりとりが可能です。



登録して
衣服等に貼るだけ

簡単な情報を入力し登録したら、シールを衣服や持ち物に貼って準備は完了です。



このように貼り付けて使用します

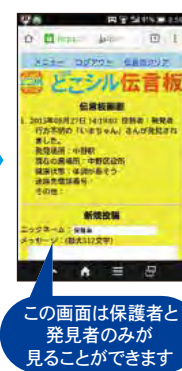
ご家族

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に

大変！おばあちゃんが
いなくなった！



何かお困りの様子…
衣服のQRコードに
アクセスしてみよう



この画面は保護者と
発見者のみが見ることができます

おばあちゃんが
みつかった！



24時間 365日
素早く連絡が取れる！

ご家族

個人情報
表示されません

伝言板上でやりとりするため、氏名や住所、連絡先の記載は不要。個人情報の漏洩の心配はありません。

警察、消防等地域の
見守りに役立ちます

警察や消防での保護時、QRコードラベル・シールがあることで、身元がすぐに判明。声かけのきっかけとしても役立ちます。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

お問い合わせ

氷川町役場 福祉課 介護保険係

電話：0965 - 52 - 5852

認知症高齢者保護情報共有サービス

どこシル伝言板

どこシル伝言板の手順を確認



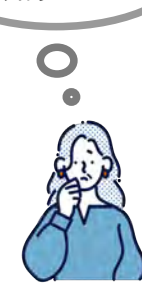
からだのへえ～なはなしの感想・リクエストをお待ちしております！



記事を読んで気になったことでも、最近悩んでいるからだのことでも、知りたいことがあった時にはリクエストすることで、「からだのへえ～なはなし」として取り上げることがあります。

ご感想やリクエストがある場合は、上のQRコードからお聞かせください。

私はこんなことを
知りたい



〇〇はからだに
いいってホント？



こんなこともやってます！

健康相談



健康に関するいろいろな悩みを保健師や管理栄養士に相談できる健康相談を行っています。相談方法はご都合にあわせて選ぶことができます。

相談は予約制となっていますので、お気軽にご予約ください。



ご予約はQRコードから
または☎0965-52-7154 (電話は土日祝日除く)

相談方法



・健康センターで



・電話で



・オンラインで

8月の住民健診のご案内

8月に住民健診が実施されます。まだ受けていない人はぜひご来場ください。

予約すると待ち時間が少なくスムーズに受診できます。

お得にがん健診を受けられる最後のチャンスです。

【8月の住民健診スケジュール】

健診日	曜日	会場	7:30～7:45	7:45～8:00	8:00～8:15	8:15～8:30	8:30～9:00	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～10:30	10:30～11:00
							地区	地区	地区	地区	地区
8月22日	金	氷川町公民館	予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	東上宮・新村宮園・川上	町・西上宮・原田	立神・今・桜が丘	下宮・有佐・早尾	フリー
8月23日	土		予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	予約枠22人	予約枠22人	予約枠22人	フリー	フリー
8月24日	日	健康センター	予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	予約枠22人	予約枠22人	予約枠22人	フリー	フリー
8月25日	月		予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	予約枠11人	西部小校区		東小校区		フリー

※フリーのところは地区割がないので、どの地区の人でもご来場できます

住民健診の待合室に「からだのへえ～なはなし」を置いています。

健診の待ち時間でぜひ手に取ってお読みください。

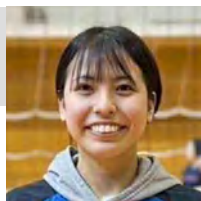
住民健診の詳しい情報はこちら



全国大会等出場者紹介

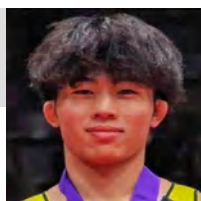
第70回全九州バレーボール 総合選手権大会

山本 ももか 百日花 さん (高塚)
八代白百合学園高等学校 2年



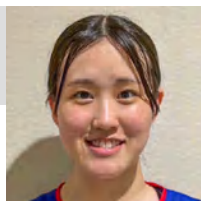
令和7年度明治杯全日本選抜 レスリング選手権大会

河野 りゅうま 隆真 さん (町)
拓殖大学 4年



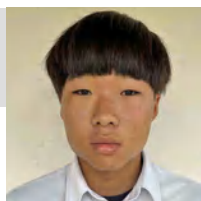
第3回全日本大学バスケット ボール新人戦

沖田 ひかり さん (下鹿島)
東海大学九州 1年



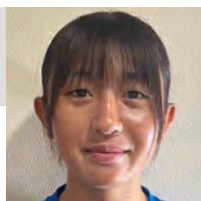
令和7年度全九州高等学校 体育大会 (陸上)

元田 ひろと 大翔 さん (有佐)
小川工業高等学校 2年



令和7年度全九州高等学校 体育大会 (サッカー)

藤本 ゆか 悠花 さん (若洲)
佐賀県立神埼高等学校 1年



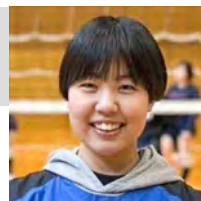
第21回日本少年野球ミズノ旗 争奪九州選抜大会

永田 るい 琉偉 さん (有佐)
氷川中学校 3年



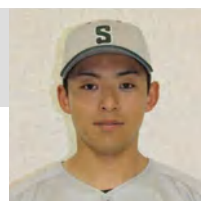
第70回全九州バレーボール 総合選手権大会

上村 みゆう 心優 さん (町)
八代白百合学園高等学校 3年



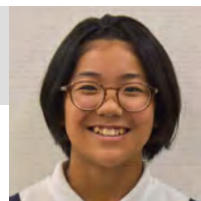
第74回全日本大学野球 選手権大会

奥村 れお 玲王 さん (新村)
西南学院大学 4年



第43回九州少年柔道大会

吉永 あいか 愛海 さん (吉本)
亀北東小学校 6年



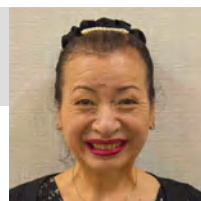
令和7年度全九州高等学校 体育大会 (サッカー)

藤本 りあ 理杏 さん (若洲)
神村学園高等部 3年



第8回全日本ラージボール卓球 選手権

草野 ひろみ 広美 さん (早尾)



第42回全日本少年軟式野球大会 九州地区大会

氷川中学校
3年

東坂 こうめい 航夢 さん (下宮) 久保田 みずき 瑞希 さん (有佐)
新垣 かんた 環大 さん (西上宮) 橋本 こうめい 幸明 さん (東上宮)
片山 りんか 梨花 さん (町) 坂本 はるき 晴紀 さん (有佐)
谷口 こうめい 煌明 さん (新村) 松本 れんと 蓮人 さん (西上宮)

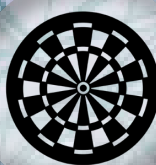
2年 片山 えいと 瑛人 さん (町) 窪田 こうが 晃雅 さん (下宮) 武本 かずは 和絆 さん (下宮)
1年 金水 しょうけい 聖恵 さん (有佐) 田中 かいしろう 海志朗 さん (有佐) 東坂 ひかる 光琉 さん (下宮)



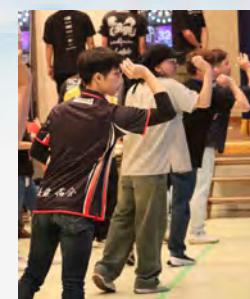
Hikawa Arena

このコーナーでは、氷川町のスポーツに関するイベントの様子や情報をお届けします。

ダーツ



6月29日、氷川町公民館とBAR・BASEでダーツの大会「DRAGON CUP」が開催されました。大会にはプロ選手を含む142人が日本各地から参加。プレイヤーは一投一投に集中し競い合いながらも、言葉を交わしお互いを称え合い、大会は大いに盛り上がりました。また、子どもも楽しめるダーツ体験コーナーもあり、年齢問わず多くの人がダーツに触れ、楽しみました。



モルック



6月29日、第7回氷川町モルック大会が開催され、56人が参加しました。初心者から経験者まで多くの参加者が集まり、地域コミュニティの絆を深めるイベントとなりました。試合中には歓声や笑い声が飛び交い、和やかかつ白熱した雰囲気になりました。特に決勝戦は、1投を狙う緊張感のある展開に、観客から大きな拍手が送られました。



モルックについては広報ひかわ2024年10月号で特集しています。▶



スケートボード



7月11日、松本 雪聖さん (若洲) が町長を表敬訪問し、6月に開催された『WSTストリート・ワールドカップ・ローマ2025』で3位に入賞したことを報告しました。国際大会で初の表彰台にのった松本さん。同じく6月に出場した『X Games Osaka2025』で3位、『X GAMES ソルトレイクシティ2025』ベストトリックで2位に入賞したことを合わせて報告しました。



広報ひかわ2025年6月号で松本さんを紹介しています。▶



株式会社エーワンコンサルタント (福岡県久留米市)

6月12日、企業版ふるさと納税制度を活用して、本町へ寄附されました。本町の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく地方創生の事業に活用させていただきます。

お知らせ

11ページ ▶▶ 17ページ

平日資源物回収場所の一部変更のお知らせ

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

毎月第3日曜日の「リサイクルの日」に資源物を出せない人を対象に実施している平日回収ですが、これまで使用していた役場横倉庫は改修工事のため利用できませんので、隣接のプレハブ倉庫をお使いください。

なお、氷川町公民館駐車場内倉庫については変更ありません。

- ▶ 回収時間：9時～17時（土日祝日・年末年始を除く）
- ▶ 回収品目：アルミ缶・新聞チラシ・段ボール・雑誌古紙類の4品目



氷川町長選挙・氷川町議会議員一般選挙立候補予定者説明会

問 氷川町選挙管理委員会（総務課内） ☎0965-52-7111

10月19日⑩に行われる予定の氷川町長選挙・氷川町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

- ▶ 開催日時 9月5日⑩ 受付：13時～ 説明会：13時30分～
- ▶ 会場 氷川町文化センター講堂
- ▶ 出席者 立候補予定者1人につき3人までとし、そのうち1人は出納責任者が出席してください。

広告

【氷川町リフォーム助成金でお得に！】

屋根・外壁の塗り替えは一級技能士の当店へおまかせください！

☆工事金額の20%補助！（最大20万円まで）※適用には条件があります。

☆氷川町登録業者による申請サポート付き

外壁のヒビ割れ・色あせ、屋根の劣化は放置すると雨漏りや建物の痛みにつながります。

一級技能士の職人が丁寧に塗り替え、大切な住まいを守ります。

・現地調査、見積無料！

・強引な営業なし・部分補修も対応可！

☎お問い合わせ：宮嶋塗装

Tel 080-3229-1039

住所：島地 33-2（代表 宮嶋洋揮）

まちのトピックス

6/13

祝100歳 長寿表彰

高山 リツ子さん（早尾園）は、6月13日に100歳を迎えました。以前は、老人会に所属しており、グラウンドゴルフやゲートボールなど毎日のように身体を動かし楽しんでいたそうです。ご家族の方や職員の方も100歳お祝いの表彰式に参加し、とても賑やかな表彰式となりました。



6/23

令和7年度 防犯功労者表彰受賞

八代地区防犯協会連合会評議員会が八代警察署で開催され、氷川町の防犯団体である鹿島パトロール隊隊員の藤野 光一さん（上鹿島）、沖田 洋昭さん（下鹿島）が防犯功労者表彰を受賞しました。この表彰は、犯罪抑止パトロール、児童見守り活動など、地域の安全安心の実現に貢献した個人に授与されるもので、永年の活動が評価されての受賞となりました。



6/23

笑いで幕開け、ふれあい大学が開講

氷川町ふれあい大学の開講記念として、桂竹紋さんによる落語公演が行われ、巧みな話芸に会場が終始笑いに包まれていました。

ふれあい大学は、豊かな社会生活と生きがいを築くことを目的に計10回の講座が予定されています。



7/9

令和7年春の叙勲受章を報告

竹原 和宏さん（高塚）が、瑞宝単光章を受章し町長に報告しました。この叙勲は、長年にわたり功労を積み重ねた人に与えられるものです。竹原さんは昭和63年から専門的な工事の仕事に従事され、竜翔センターの屋根の工事や阿蘇神社楼門の修理工事などに携わり、これらの功績が評価されての受章となりました。



氷川町荒廃農地等利用促進交付金の事業者募集について

問 農地課 管理係 ☎0965-52-5855

農業者、農業者が組織する団体などが、荒廃農地などを引き受けて営農を再開するために行う再生作業、施設などの補完整備を支援します。

▶ 事業メニュー

- ①再生作業 重機を用いた農地の障害物除去、深耕、整地、これらの作業と合わせて行う土壌改良など
- ②施設等補完整備 ①に付帯して実施する暗渠排水、客土

▶ 事業実施主体 氷川町内に住所を有する農業者、農業者等の組織する団体 ほか

▶ 交付要件 再生作業後、当該農地を5年間以上耕作すること

▶ 交付率 総事業費の1/2以内（上限200万円）

※対象とする農地及び上記各項目には条件があります。詳しくはホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

町ホームページ



熊本県農業公社からのお知らせ

熊本県農業公社(農地中間管理機構)は 円滑な農地の貸し借りを公的な立場でサポートします

熊本県農業公社は、4つの安心の仕組みで農地の貸借をお手伝いします

- 県知事の指定を受けた県内唯一の機関です
- 市町村に窓口手続きを代行いただいています
- 市町村農業委員会総会の審議を経て手続きを行います
- 県知事の認可・公告を経て契約が成立します



手続きは市町村の農政担当課または農業委員会に
受付窓口を代行していただいております

公益財団法人 熊本県農業公社 Tel 096-213-1237

<出し手のメリット>

- 賃料は農業公社が受け手から徴収し、お支払いします
- 貸された農地は、契約期間満了後に確実に戻ってきます（更新も可能）
- 相続税、贈与税の納税猶予が継続されます（税務署への届出が必要）
- 農業者年金の受給継続の際に有利になる場合があります

<受け手のメリット>

- 出し手が複数でも賃料は公社が一括して支払います（振込手数料なし）
- 分散した農地の集約化が可能となり、作業効率や生産性の向上につながります

熊本県子ども・若者総合相談センター 熊本県ヤングケアラー相談支援センター 合同出張相談会in八代

問 熊本県子ども・若者総合相談センター ☎096-387-7000

熊本県ヤングケアラー相談支援センター ☎096-384-1000

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなどさまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。費用は無料です。

▶ 相談日時 8月26日㊤ 10時30分～15時30分

▶ 会場 代陽コミュニティーセンター 2階 会議室

▶ 対象 子ども・若者とその家族、関係者など

ホームページ



お家のリフォームや空き家の解体費用を補助します

問 宮原振興局 地域振興課 地域振興係 ☎0965-62-2315

住環境改善と地域経済の活性化を図るため、住宅リフォームの工事費用を補助します。

詳しくはホームページをご確認ください。

- ▶ 対象 ・氷川町に住民登録があり、本人が所有している家屋等に居住している人
・申請者またはその配偶者の親もしくは子が所有し、申請者が居住している住宅
・店舗や事務所などとの併用住宅は居住部分のみ
・町内の登録事業者を利用する工事



- ▶ 補助内容 工事等にかかる費用の20%を補助（上限20万円）
※工事着工前に補助金申請し、令和8年3月31日㊤までに工事を完了させて
完了報告書を提出すること

- ▶ 対象工事 ・改築、補修、設備改修や増築などのリフォーム工事
※増築は既存の住宅面積を超えないこと
・1年以上居住していない空き家の解体工事

ホームページ



- ▶ 対象外の工事 ・町の補助金交付決定の前に工事着手している工事 ・土地購入、造成費
・対象工事費が10万円を超えない工事 ・広告、看板設置費
・合併処理浄化槽設置工事費 ・家電、家具、車庫、物置、植木などの設置・撤去費

児童扶養手当の現況届

問 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

11月以降に引き続き児童扶養手当の受給資格があるかを現況届で確認します。対象者には現況届を送付しますので、必要書類を添えて提出してください。

- ▶ 提出期限 8月22日㊤ ▶ 提出先 福祉課または宮原振興局地域振興課

※全部支給停止の場合でも提出が必要です。

未提出のまま2年が経過すると受給資格が消滅します。



氷川町燃油価格高騰対策支援補助金

問 農業振興課 ☎0965-52-5854

昨年に引き続き、燃油価格の高騰により大きな影響を受けている生産者へ、農業経営の負担軽減と安定化を図るため、燃油に対する支援を行います。

対象者の条件 ▶ 町内に住所がある個人または町内に事業所を置く法人で、町税を滞納していないこと

1 施設園芸 いちご・トマト・ミニトマト・メロン・不知火・スナップエンドウ・ナス・花きなど

- ▶ **対象燃油** 農業用ビニールハウスの加温機に使用したA重油または灯油（令和6年9月1日～令和7年5月31日に購入したもの）
- ▶ **支援金額** 購入量×1リットルあたり4円（千円未満切り捨て）
- ▶ **申請期間** 7月1日㊤～9月30日㊤（土日祝日を除く。）

2 工芸作物 い草・葉たばこ

- ▶ **対象燃油** 乾燥機に使用したA重油または灯油（令和7年4月1日～8月31日に購入したもの）
- ▶ **支援金額** 各月の購入量×農林水産省の農業物価統計調査における各月の1リットルあたりの燃油価格から98.5円を引いた額の1/2（千円未満切り捨て）
- ▶ **申請期間** 9月1日㊤～10月31日㊤（土日祝日を除く。）

申請先：農業振興課窓口

申請には次の書類が必要です ▶▶

- ①燃油の種類・納品日・単価・購入量・購入額・支払日がわかる書類の写し（納品書・領収書・通帳・購入証明書など）
- ②補助金の振り込みを希望する本人名義の口座の通帳

後期高齢者歯科口腔健診について

問 町民課 国保年金係 ☎0965-52-5851

お口の健康は全身の元気の源！健診を受けて、活力のある楽しい人生を築きましょう。

この健診では虫歯や口腔がんなどの早期発見はもちろん、歯や入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常の検査のほか、飲み込みの機能評価などを行いますので、総入れ歯の人でも受けることができます。

- ▶ **対象者** 後期高齢者医療保険被保険者（長期入院中や施設入所者など一部の人を除く。）
- ▶ **期間** 6月1日㊤～令和8年1月31日㊤
- ▶ **費用** 400円（期間中に1回のみ受診可能）
- ▶ **受診方法** 受診券が必要です。
上記問い合わせ先の窓口または電話で申し込みください。
- ▶ **受診機関** 八代歯科医師会所属の氷川町・八代市内の歯科医院

八代歯科医師会ホームページ
（歯科医院一覧）



『こどもの人権相談』強化週間 ～「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう～

問 こどもの人権110番 ☎0120-007-110

熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、こどもたちからの相談のほか、こどもに関する相談を専門に受け付ける「『こどもの人権相談』強化週間」を実施します。いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。秘密が外部に漏れる心配はありません。

▶ **期間** 8月27日㊤～9月2日㊤ 8時30分～19時 ※土日は10時～17時

※この期間以外にも平日8時30分～17時15分まで同じ専用相談電話で相談に応じています。

働くことに悩みを抱えている皆さんとそのご家族の方へ

問 若者サポートステーションやつしろ ☎0965-37-8739

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。安心して話せる環境です。無料で相談を受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

▶ **対象** 15歳から49歳までの求職者とその家族

▶ **開所日時** 火曜日～土曜日 10時～17時（日月祝日は定休日）

ホームページ



障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

問 お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校 ☎096-377-8300

基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

- ▶ **対象者** 身体（上肢・下肢・内部）、知的、精神、発達、難病
- ▶ **定員** 8名
- ▶ **募集期間** 8月12日㊤～9月30日㊤
- ▶ **訓練期間** 11月5日㊤～令和8年1月30日㊤
- ▶ **経費** テキスト代 8,250円（税込）程度
- ▶ **訓練場所** アイ・ネットワークくまもと（熊本市中央区）

家庭飲用井戸の水質検査

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

八代保健所が家庭飲用井戸の水質検査を行います。検査を希望する人はお問い合わせください。

▶ **申込条件** 現在家庭飲用に使っている井戸

▶ **募集人数** 10人（先着順） ▶ **申込期限** 8月15日㊤

※井戸の水は、八代保健所が9月17日㊤・9月24日㊤・9月30日㊤・10月7日㊤のいずれかで直接現地にて採水します。

風しん予防接種費用助成

問 町民課 保健予防係（健康センター） ☎0965-52-7154

妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳などに障がいが残ることがあります。町では、風しん予防接種費用の一部助成を行っています。

- ▶ 対象者 妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者で風しんの抗体値が低い人
※ただし、過去に予防接種を受けた人や風しんにかかった人は除く。
- ▶ 申請期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ▶ 助成上限額 風しん、麻しん風しん混合ワクチン：6,000円（ひとり1回限り）
- ▶ 申込方法 予防接種を受ける前までに、申請書等を提出してください。
申請書類は健康センター窓口にあります。



带状疱疹ワクチン予防接種一部助成のお知らせ

問 町民課 保健予防係（健康センター） ☎0965-52-7154

対象となる人で希望する場合は予防接種を受けてください。助成金の申請は不要です。

- ▶ 対象者 氷川町に住民票のある次の人
 - ①令和7年4月から令和8年3月に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人
 - ②接種当日の年齢が60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ※①の人には個別に通知が送付されています。届いていない人はお問い合わせください。
※原則、過去に带状疱疹ワクチン予防接種した人は対象外となりますが、医師が予防接種を行う必要があると判断し、町長が認めた場合は対象となります。

- ▶ 接種期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

▼ ワクチンの種類と接種の方法

種類	ビケン（生ワクチン）	シングリックス（組換えワクチン）
接種方法	皮下に1回接種	筋肉内に2か月以上の間隔を空け2回接種
自己負担金	2,640円	6,600円（1回分）

- ▶ 接種当日に必要なもの
 - ・予診票
 - ・保険証や自動車運転免許証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの
 - ・身体障がい者手帳の写し（60～64歳の対象者のみ）
- ※生活保護を受給している人は無料となります。保護証明書等を添付してください。

献血に
ご協力を
お願いします



8月26日☎

場所：介護老人保健施設 八祥苑

受付時間 13時30分～15時30分

ご協力いただいた方には、卵などをお渡しします！

八代地域で農業を始めませんか！

親の農業を引き継ぎたい、農業法人等に就職（雇用就農）したいといった農業を始めたい人を町、JA、県では応援をしています。

農業は、自分で計画を立て、自然とともに種子から農産物をつくり、販売するやりがいのある仕事です。八代地域の平野部は、いぐさ、米、トマトやイチゴなどの施設野菜、ブロッコリー、レタス、キャベツ、バレイショなどの露地野菜の大規模経営が行われています。

また、中山間部では、しょうが、茶、梨、晩白柚、花きなどの地域の特性を生かした多彩な農産物が生産されています。一方で、農業を始めるためには、栽培技術はもちろん、農地や機械・施設・資金などが必要になります。

就農支援制度には、研修中や経営開始直後の一定期間における生活資金の助成や機械・施設の導入補助などがあります。詳しくは、問い合わせ先までご相談ください。

■ 問い合わせ先

新規就農者向け就農支援制度について ▶ 氷川町農業振興課 ☎0965-52-5854

農業研修について ▶ JAやつしろ営農部 営農企画・支援課 ☎0965-35-4081

新規就農者・雇用就農全般について ▶ 熊本県県南広域本部 農業普及・振興課 ☎0965-33-3479



スマート農業機器等の導入を支援します 申込期限：10月31日（金）

問 農業振興課 農政係 ☎0965-52-5854

農作業の効率化や省力化、生産性の向上につながるスマート農業機器などの導入費用を補助します。町税の滞納がない、氷川町に住民登録がある認定農業者が補助の対象です。

スマート農業機械等導入事業

- ▶ 対象 スマート農業技術カタログ（平成30年農林水産省公表）に掲載されているロボット技術や情報通信技術を利用した農業用機械などの導入にかかる費用
- ▶ 補助率 1/3以内（上限額166,000円）

農業用ドローン操縦技能認証取得事業

- ▶ 対象 農業用ドローンの操縦技能認証取得のための講習会の受講料、認定証交付費
- ※交通費・宿泊費・飲食費などは対象外
- ▶ 補助率 1/3以内（上限額1人10万円）
- ※1人1回限りで再受講は不可

中学校卒業程度認定試験

問 学校教育課 ☎0965-52-5859

この試験は、病気などやむを得ない事情で、就学義務を猶予または免除された人に対し、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。

- ▶ 試験日 10月16日☎
- ▶ 願書 受験案内に添付の封筒で8月29日☎までに文部科学省宛て簡易書留で郵送
- ▶ 受験案内配布場所 県内市町村教育委員会（8月29日☎まで配布）

文部科学省ホームページ



問 氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局（学校教育課内） ☎0965-52-5859

氷川っ子を地域みんなで見守りましょう！

それぞれの学校では、子どもたちの緊急避難所として「こども110番の家」を地域の方にお願ひし、目印となる黄色の旗を設置しています。急な天候の変化などがあった時に立ち寄るなど、子どもたちが安心してできる場所となっています。時には「下校中に『水筒の水がなくなったので少しお水をください』、『トイレを貸してください』と言ってくる子どもたちもいるけど、ちゃんと挨拶できるし、かわいかよ。おしゃべりして楽しか。」と温かく迎えていただいている様子で、「地域の居場所」としても大きな役目を担っていただいています。朝から登校をしづっている子も見守りの方々と一緒に歩いていくうちに元気に登校していく姿も見られています。

地域のたくさんの方々の見守りで子どもたちが、毎日心も体も元気に過ごせていることに改めて感謝しています。

長い夏休み、子どもたちがより多くの地域の方とふれあい、笑顔で過ごせることを願っています。



▲子どもたちの登校を見守られている地域の方々



▲小・中学生も大人も一緒にラジオ体操で元気に！

町ホームページにもコミュニティ・スクール活動を紹介しています。
ぜひご覧ください。



地域学校協働本部だより

問 氷川町地域学校協働本部（生涯学習課内） ☎0965-52-5860

職業体験事前学習で学びを深める！

竜北中・氷川中の職業体験学習において町内の施設や事業所への受け入れ先確保や職業について学びを深めるための講話など、学校の教育活動へ地域の方をつなげるコーディネートを行いました。

職業講話では、農家の方や建築士の方、役場の方にも来ていただき、仕事への思いなどを話していただきました。また、事前学習では「くまもと親の学び次世代編」を活用した講座を生徒の皆さんに実施しました。班で生徒自ら気を付けることなどを確認し合い職業体験へ意欲を高めていました。



給食試食会と1年生の保護者交流会

6月27日に竜北東小学校の1年生の保護者の皆さんが、子どもたちと一緒においしい給食を楽しみました。その後、保護者の皆さん、CS委員さんを交えて、初めての夏休みの生活の中で起こりそうな話題を元に「こんな時は、どうしますか？」というテーマで意見交換をしました。子どもたちの健やかな成長を願うのは、保護者の皆さん、学校の先生たち、地域の方々、みんな同じです。協力しながら氷川っ子を育てていきましょう。



6月に「八代中体連総体」が開催されました。女子バスケットボール（氷川中との合同チーム）が激闘の末に準優勝でした。全てのチームが『竜中魂』を魅せ、最後まで諦めずに戦い抜きました。個人では、女子剣道で3位になった森山さんが7月の県大会の出場権を獲得しました。また、直接県大会に出場する柔道の各選手の活躍も楽しみです。

「挑戦」
光る汗、鍛練の汗

竜北中学校



八代中体連大会では、卓球女子団体とバスケットボール女子（竜北中と合同）が準優勝でした。試合では、日頃の練習の成果を発揮し最後まで集中して頑張っていました。他の種目の団体や個人も全力で試合に臨む様子がありました。水泳と柔道は県大会から始まります。先月号でお知らせした野球部「全日本少年軟式野球大会九州地区大会」は、九州ベスト4という素晴らしい結果でした。保護者や地域の皆様の応援ありがとうございました。

八代中体連大会等
全力で挑む氷川中生

氷川中学校



今年度も竜北西部小学校では、花いっぱい運動に取り組めます。さっそく地域の皆さんやCS委員さんたちと花の苗をポットやプランターに移し替え、正門前などに置きましました。これから毎日の水やりを行い、学校がきれいな花でいっぱいになるようにします。また、役場や郵便局にも花の苗を子どもたちが届けました。とても喜んでくださいました。

今年も花いっぱいの
学校にします！

竜北西部小学校



7月3日午前中に5年生が田植えを行いました。田植えをするにあたり、前日に代掻きを見学し、当日に臨みましました。田植えのお世話と指導を「ひかわリズム」の陳野さん、中村さん、地域学校協働活動推進員の皆さんにいただきました。田植えは竜北東小学校の5年生と町内3校の児童で行いました。このような体験活動は大変有意義なものだと改めて感じました。子どもたちもいつも以上に張り切って取り組んでいました。

田植えを体験しよう

竜北東小学校



毎週木曜日の朝は、読み聞かせボランティア「おはなしさくらんぼ」による読み聞かせがあります。子どもたちは、「今日のお話は、何だろう。」「今日は、どなたが来てくださるのだろうか。」「と木曜日を楽しみにしています。子どもたちに本の良さを伝え、視野を広げてくださるボランティアの皆様に、子どもも、教職員も感謝しています。ありがとうございます。

豊かな心。
世界広がる読み聞かせ

宮原小学校

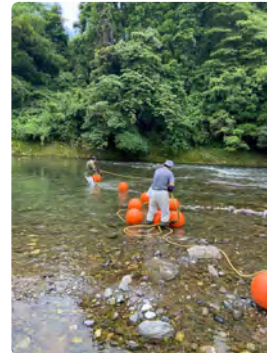
立神峡だより

問 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543（火曜定休）

水難事故に備えて対策を強化

今年も暑い夏がやって来ましたが、多くの人が涼を求めて立神峡に川遊びに訪れます。2年前には外国人農業実習生が増水している川の深みに溺れ、亡くなりました。10年間水難事故が無かったのですが、その努力も空しく全国に放送されました。今年も、昨年より水の事故が全国的に多いとの事。ブイの設置や救護の為に浮輪の設置や監視カメラを増やしたり万全の対策を講じるとともに水難事故防止対策連絡会・水難事故防止祈願祭などを実施。

近年においては、外国人の川遊びが増えておりトラブル防止の為に対策や見回り・館内放送などを通じて事故の未然防止に努めております。



外国人の宿泊が増えてリピータも年々増加傾向

以前、技能実習生が宿泊し楽しく過ごされましたが、今回は、そのグループが再度、宿泊しに来てくれました。そのメンバーの一人が誕生日との事。ロッジに宿泊し、同じ事業所の仲間同士で楽しんでくれました。次の日は、公園内を散策するとともに吊り橋で動画撮影などをした際に、携帯を吊り橋から落としてその思い出の詰まった携帯を紛失。後日、消防の潜水訓練の際に、捜索をお願いしましたが見つかりませんでした。くれぐれもご注意ください。



インドからの宿泊客は初めてでビックリ

立神峡公園の管理者となり11年目となりますが、これまでも外国人の観光客を主体に取り上げていますが、インドからのお客さんは初めて。

聞けば、竹を利用した様々なイベントや作品を手掛けている芸術家との事。奥さんはインドの布で服などをデザインして販売しているとの事で今回、氷川町の知人との関係で立神峡に宿泊が実現。公園内には、竹灯籠にイルミネーションを内蔵した竹あかりを設置。夜になれば幻想的な雰囲気醸し出す為に、特に興味を示していました。



アメリカからのお客さんがディスクゴルフを楽しむ

アメリカ人夫婦が立神峡を訪れご主人がディスクゴルフを楽しみました。話を聞くと、ディスクゴルフはアメリカではプロのプレイヤーも沢山いるとの事。公園内には公式のコースがあり、まさかアメリカからプレイに来られるとは想像もしていませんでした。京都・奈良などの観光地を巡り立神峡でゴルフ。その後、鹿児島や屋久島に向かうとの事で、屋久島では、トトロのコースを歩きたいとの事でした。思わぬ来客で、英会話も弾み久しぶりに充実した時間を過ごすことが出来ました。



夏の睡眠 足りていますか？

～ぐっすり眠って、夏バテを予防しましょう～



問 町民課 保健予防係（健康センター） ☎0965-52-7154

夜間暑さでなかなか寝付けなかったり、寝苦しくて途中で起きてしまうと日中の体調不良につながります。また、日中はもちろんですが、日差しのない夜間でも室内の温度が高いと熱中症を引き起こす可能性があります。「夜だから」「室内だから」と油断しないことが大切です。

なぜ夏は眠りにくいのか？

- ・気温が高く、寝苦しい
- ・寝汗で目が覚めて、眠りが浅くなる
- ・エアコンの風で体が冷えて途中で目が覚める
- ・早朝に光が差し込んで、早く目が覚めてしまう



睡眠の質が体に与える影響

睡眠は十分な時間をとるだけでなく、質を上げることも大変重要です。睡眠の質が低下すると、以下のように体の不調を引き起こすことにつながります。

- ・日中の眠気
- ・意欲の低下
- ・記憶力の低下
- ・肥満や高血圧などの生活習慣病
- ・自律神経機能の乱れ

※自律神経の乱れは、心身に様々な症状を引き起こす可能性があります。主な症状には、動悸、頭痛、消化不良、冷え性などがあります。



睡眠の質を高める工夫（夏バージョン）

ではどうすれば快眠できるでしょうか？快眠につながるポイントをいくつかご紹介します。

（環境面でのポイント）

- ・エアコンは28℃前後、湿度は40～60％
- ・寝る1時間前から冷房を付けておく
- ・扇風機は直接当てず、空気を循環させる



エアコンはつけっぱなしがおすすめ

（行動面でのポイント）

- ・入眠の2～3時間前までに入浴する
- ・就寝前にスマートフォンやテレビを見ない
- ・就寝前の飲食を控える



お湯は39℃くらいのぬるめの温度



今月のトピック

里親制度をもっと知りたい方へ オンライン説明会

問 氷川町こども家庭センター ☎0965-62-3456

里親について知りたい、聞いてみたいという人はオンライン（Zoom）で聞くことができます。気がかりなこと、疑問に思っていることなどお気軽におたずねください。「里親支援センターゆりの会」のスタッフが丁寧に説明します。

オンライン説明会

- ・日時 毎月第1木曜日 10時～17時（1時間程度）
- ・方法 Zoom
- ・費用 無料
- ・お問い合わせ

里親支援センターゆりの会

☎：096-234-8967

メール：mail@yuurinokai.com

説明会の

申し込みはこちら▶



共働きでも
できるかな？

実子がいても
いいの？

里親について
知りたい

？



？

ホームページで子育て支援センターからのおたよりを配信中！

おたよりは
こちら！

町ホームページ▶



おたよりが出たら
お知らせします

町公式LINE▶



町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛（毎月5日必着）

短歌

鶴が二羽令和の米を心配してか
青田の中を立ち歩きする

西上宮 廣瀬 小亀

一粒のやがて激しい雨になり

西上宮 廣瀬 小亀

彩る紫陽花「尚」鮮む

西野津 古崎 栄子

木よう日老いも集いて一、二、三

筋トレ脳トレ笑いごまかす

つれづれなるまゝに折鶴進めをり

今五百余羽千羽達成命あれかし（93歳）

西上宮 廣松 真実子

百日紅赫々と揺れ夕暮の

雨よぶ雲を待ちこがれけり

北野津 井田 道寛

俳句

西空に見えたげなばいきのこ雲

西上宮 山下 環

家庭菜園のモロッコ豆に手応え感

西上宮 廣瀬 小亀

夏帽子つばの傾く南風強し

西野津 古崎 栄子

田植え機のあつちこつちに音高し

西野津 古崎 スエノ

産上の木々つやめきて春惜しむ

西上宮 廣松 真実子

ででむしや太古の渦を背負ひ這ふ

北野津 井田 道寛

『金閣寺燃ゆる』

三島由紀夫「金閣寺」から その9

法道寺 本田 花風

しかし「有為子」の存在はこの小説にとつて大きな役割であろうから或る程度ひもとかねばならない。まず名前の「有為」は、仏教でいえば、因縁によって生じた生滅（生まれと死）・変化してやまない現実のありさまをいい、一般的には、能力があること、役に立つことであるが、三島の命名の根拠は明らかに前者であろう。また作品の有為子の存在については読者の見解は様々というより多様な見解が示されている。

一説をひもとくと、主人公が一方的に恋焦がれるものの吃音という障害があり、有為子は極めて美人に描かれている。つまり、「醜と美」の構図をあらかじめ書いておき、後半の私（醜）と金閣寺（美）の伏線を張っておいたと考えられる。つまり金閣寺を人間の姿で表現したのが有為子であり、恋焦がれる者の絶対的な手の届かない存在、神聖な世界として描いたといえる。

実際「美しいもの」を主人公が見た時に、そこに有為子の姿が重なるという表現がいくつか出てくる。彼女が恋人のところへ走ろうとして射殺されてしまうのも、滅びの中に「美」を見出すからであり、有為子の死は最後の金閣寺炎上と作品の最初と最後でつながっているといえます。

金閣寺は放火事件をモデルにした犯罪小説というより「女性コンプレックスの克服」がテーマであり三島の隠された告白であることが垣間見える。『金閣寺』の基本構図は、主人公が自身の過去を振り返って告発するという設定で、この手法は『仮面の告白』の構図に似ていることが指摘されている。

毎月11日は

「人権を確かめあう日」

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。平成元年4月に奈良県市町村人権・同和問題啓発活動推進本部が提唱してはじまった活動です。同和対策審議会答申が出された昭和40年8月11日を記念として、「11日」を「人権を確かめあう日」とされました。「11」は、「1（ひと）」「1（ひと）」とも読めます。横にすると「11（イコール）」にもなります。ここから、「人は等しい」が生まれまします。

人は誰もが人間として尊重され幸せな生活を送りたいと願っています。しかし、知らず知らずのう

ちに、自分が使っている言葉で人を傷つけたり、いやな思いをさせていることもあります。差別は他人の問題ではなく自分自身の問題です。「毎月11日」に、自分自身の言動を振り返るなど、一人ひとりが人権意識を高めましょう。また、毎月11日午後1時30分から氷川町文化センター（ロビー）で町民の皆様を対象に、人権に関する動画（web）を放映しています。皆さんの参加をお待ちしています。



人が尊重され、
生きがいを感じられるあたたかい町

人権啓発コーナー

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

毎月11日は人権を確かめあう日です

人権に関する動画を放映します。
皆さんの参加をお待ちしています。

■ テーマ

「いのちをいただく」

■ 日 時 8月8日(金) 13時30分

■ 場 所 氷川町文化センター ロビー

八火図書館だより

☎0965-62-3489

立秋を前にして、まだまだ暑い日が続いています。

子どもたちは夏休みの真っ最中ですが、図書館では子ども向けの自由研究や工作に役立つ本、読書感想文、感想画の指定図書をはじめ、大人の方々も楽しんでいただける話題の本や趣味の本を揃えています。

ぜひ、ご家族みなさんでご利用ください。



新着図書紹介

■ 一般書

珈琲怪談 / 恩田 陸

世界 99 上・下 / 村田 沙耶香

毎日読みます / ファン ボルム

季節が好きなわたしとマダム / にいざか にいこ

■ 児童書

アラコ刑事 / IQGM

ただいまねこ / ミヤザー ナツ

大ピンチずかん 3 / 鈴木 のりたけ

消えたモナ・リザ / ニコラス・デイ

おすすめ図書

『昭和100年の100人』

リーダー篇・スタア篇・文化人篇

／ 文藝春秋

今年（2025）年は、昭和100年ということで、肉親・親友・側近が見たリーダーたちの素顔、スタアが心を許した人だけに見せた知られざる一面、国境を越えて日本の文化を担った個性に溢れた先人など、それぞれの昭和時代に活躍された100人について回想してみたいかがでしょうか。



おすすめ図書

資源の有効活用を図るため、リサイクルフェアを開催します。役目を終えた本や雑誌を、無償で皆さまにお譲りします。期間は8月2日④から2週間を予定しています。無くなり次第終了いたします。

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	福 認知症相談（要予約☎0965-52-5335） 14時／竜北福祉センター
8	金	農地 農業委員会総会 13時30分／災害対策室
9	土	
10	日	
11	月	山の日 町 可燃ごみ収集なし
12	火	総 消費生活相談（要予約☎0965-52-7111） 10時～17時／役場相談室 税 住民税特別徴収 納期限
13	水	
14	木	
15	金	総 行政相談（要予約 ☎0965-52-7111） 13時30分～15時30分／竜北福祉センター 総 弁護士相談（要予約☎0965-52-7111） 13時30分～16時／竜北福祉センター
16	土	
17	日	町 資源物分別収集日（リサイクル）
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	農地 農地法関係申請締切 福 障がいに関する相談(要予約☎0965-52-5852) 13時30分～16時／役場相談室 福 児童扶養手当 現況届提出締切
23	土	
24	日	
25	月	税 集合税・住民税特別徴収 □座振替日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
19日㊥	3歳児健診	R4.6～7月生
26日㊥	4カ月児健診	R7.4月生
	7カ月児健診	R7.1月生

● 受付 12時30分～ ● 会場 健康センター



氷川町 子どもカレンダー で検索



8月29日㊤10時から
離乳食教室を開催します
会場：健康センター



休日当番医・薬局

（市外局番 0965）

最新情報は「医療情報ネット（ナビィ）」▶



日	病 院 名	電 話
3日㊤	緒方内科医院	62-2013
	宮原調剤薬局	52-3624
10日㊤	保田内科医院	52-0037
	堤薬局	52-0424
11日㊤	峯苔医院	62-8721
	エリア調剤薬局 清流店	45-5441
17日㊤	前田内科医院	52-1310
	新光調剤薬局	52-3469
24日㊤	井上医院	65-2121
	りぼん薬局	36-3070
31日㊤	尾田内科医院	52-8011

ひかわのアイドル



毎月1歳になるお子さんを紹介しています。
8月に1歳になるお子さんの掲載はこちらから



定住自立圏イベント情報

八代市

大人も子ども也大歓迎
夏の一体験DAY

問 お祭りでんでん館 ☎0965-37-8737

- 内容 でんでんクイズラリー、妙見祭の笠鉾組み立て見学、七夕綱の飾り作り、とび出す絵本作り、妙見祭出し物体験など
- 日時 8月11日㊤ 9時～17時
- 場所 お祭りでんでん館



伝言板

「手づくりってしあわせ」展

問 まちづくり酒屋 ☎0965-53-5550

バッグ・ポーチ・タペストリーなど、たくさんの手作り作品展です。
パッチワークの分からないことも、お気軽にご相談ください。
お友達お誘い合わせのうえお出かけください。

- 期日 8月12日㊥ 13時～16時
8月13日㊥・14日㊤ 10時～16時
8月15日㊤ 10時～13時



自分の体を知り、健康寿命をのばすための新しい場ができました！

第2回

まなや
ひかわの学び舎

日時 9月19日㊤
13時30分～16時

場所 氷川町公民館
（参加費無料）



問・予約 福祉課介護保険係 ☎0965-52-5852／氷川町地域包括支援センター ☎0965-52-5335

芦北町

御立岬ビーチサッカーフェスティバル

問 芦北町商工観光課 ☎0966-83-9677

- 開催日 一般予選 10月4日㊤ 開始式9時 試合開始10時
全部門決勝 10月5日㊤ 開会式9時 試合開始10時
- クラス・参加費 一般クラス（社会人・高校生の男女）・15,000円
企業クラス（芦北町内の企業に所属する男女）・15,000円
中学生クラス（中学生の男女）・5,000円
小学生クラス（小学生の男女）・5,000円
- 開催会場 御立岬海水浴場 ● 申込期限 8月31日㊤まで
- 申込方法 入力フォームから申し込みください

申し込みはこちら



参加者
募集中

認知機能低下予防講座（申込制）

「いきいき元気アップ体操」
講師：八代北部地域医療センター作業療法士

- いきいき健診（申込制・先着20人）
体力や筋肉量を測定します。健康運動指導士が
あなたにあった運動方法も提案します。
※町内在住の65歳以上の方が対象です。
- そのほかにも申込なしで参加できる企画も！
骨密度を保つ栄養の話
骨密度測定・InBody（体組織）測定
認知症について気軽におしゃべり「おれんじカフェ」

令和7年度 敬老会

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

演歌歌手・徳永ゆうきさんの歌謡ショーがあります！

対象となる人には、後日通知にてご案内します。

対象 町内在住の75歳以上の人(昭和25年4月1日以前生まれ)**日時** 9月15日㊥ 敬老の日 10時～**会場** 氷川町竜北体育センター

氷川町

LINE公式アカウント

くらしに役立つ、様々な情報をお届けしています！

ごみ・リサイクル

防災

子育て

イベント



友だち募集中！

友だち追加方法

以下のいずれかの方法で友だち追加することができます

QRコードで登録

ホーム
▶ 友だち追加
▶ QRコード読み取り

IDで登録

ホーム ▶ 友だち追加 ▶ ID検索

@hikawatown

氷川町役場 企画財政課 TEL:0965-52-5850

友だち追加後
受信設定を忘れずに！熊本県公式LINE
QRコード ▶県政情報やイベント情報、県産品の
プレゼントキャンペーンなど、さま
ざまな情報をお届けしています！

問 県広報課 ☎096-333-2027

まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111
企画財政課	企画係・財政係	52-5850
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851
	保健予防係(健康センター)	52-7154
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852
農業振興課	農政係・農産係	52-5854
農地課	整備係	52-5855
	管理係(農業委員会)	52-5861
建設下水道課	建設係	52-5856
	住宅係・下水道係	52-5862
地域振興課	総合窓口係	62-2311
	地域振興係	62-2315

学校教育課	学校教育係	52-5859
	学校給食係	52-6202
生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
議会事務局	事務局	52-5858
出納室	会計係	52-5857
八代生活環境事務組合		62-2049
社会福祉協議会		52-5075
竜北福祉センター		52-5121
地域包括支援センター		52-5335
宮原福祉センター・こども家庭センター		62-3456
氷川町公民館		62-3313