

立神峡だより

問 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543 (火曜定休)

立神峡は近年に無い大雨により被害が甚大

夏真っ盛りの大賑わいの立神峡が、今年は予想だにしない線状降水帯が氷川町一体を襲い、大雨特別警報が発令。丸2日間、雷と横殴りの雨に見舞われ氷川の水かさもぐんぐん上昇。あっという間に第二駐車場にも濁流が押し寄せました。

また、立神峡の山に降った水が、勢いよくログハウスやロッジの間を駆け抜け、道路が川のように流れ、被害が甚大となりました。雨が落ち着いた後、点検したら、吊り橋の間にある中の駐車場が崖崩れにより土砂に覆われ、東屋も倒壊。第二駐車場はアスファルトがめくれており、バイクも流された状態。立神峡も氷川町全体も歴史に残る大災害となりました。



「熊本どぎゃん」のくりいむしちゅーの上田晋也さんが撮影に来ました

全国的にも有名な上田晋也さんが「熊本どぎゃん」の番組撮影の為に立神峡公園の火の国橋でオープニング撮影を実施しました。当初は火の国橋の中央まで行き立神峡の大岩壁を見て、その後五百羅漢像を見たいとの意向でしたが、聞くとところによると、極度の高所恐怖症との事でその様子がテレビでも観られるかも知れません。放送は、KKTテレビ「熊本どぎゃん」で10月の放送予定との事です。氷川町内各所も撮影するとの事でしたので見てのお楽しみです。



今年も姉妹提携を結んでいる大空町から訪問団が来ました

大空町から10名が来町し、氷川の子供達と交流を深めました。特に、今年は久しぶりにログハウス等に宿泊し、環境インストラクター3名による自然の樹木や草花について学習するとともに、全員でのバーベキューを楽しみました。また、ボランティアで町内在住のファイヤーダンスや太鼓とのコラボなど盛りだくさん。氷川町との姉妹連携を増々深めることが出来ました。



いきなりベルギーの旅行者に遭遇。九州を自転車で走破中

夏、真っ盛りの日々が続く最中、道路を二人乗り自転車で走行しているカップルを発見。荷物を前後に満載し、重たそうな自転車で走行していましたが、話しかけると、立神峡には川遊びに来て、涼みたいとの事でした。その後、御立岬のキャンプ場まで行くと。立神峡にもキャンプ場がありますと言ったら予約をしているとの事でした。最近では色々な外国の人が立神峡を訪れますが、遠くヨーロッパの国ベルギーからの訪問者と遭遇した次第。



九月から恒例の宿泊通学が開始されます

里地屋敷での宿泊通学を通じて自主性・自律性・協調性を養うとともに家族から離れた生活体験を通じて家族の一員として役割を実践できる態度を養うなどを目的として実施されます。

■ 宿泊通学実施日程

竜北西部小：9月3日～5日 竜北東小：9月10日～12日 宮原小：9月17日～19日、9月24日～26日



9月はがん征圧月間です

問 町民課 保健予防係 (健康センター) ☎0965-52-7154

医療機関での乳がん・子宮頸がん検診の申込受付中です

日本人が一生のうちにがんと診断される確率

男女ともに2人に1人



(2021年のデータに基づく)

日本人ががんで死亡する確率

男性4人に1人



女性6人に1人



(2023年のデータに基づく)

【乳がんについて】

乳がんは、主に乳腺の組織にできるがんです。

日本の女性で乳がんにかかる人は30歳代後半から増加、40歳以上の女性では最も多くなります。

早期発見・早期治療により、5年生存率は90%以上と高い割合となっています。

●症状 主に乳房のしこりです。早期の乳がんは自覚症状がないことが少なくありません。

●予防について プレスト・アウェアネスをご存知ですか？これは、「乳房を意識する生活習慣」です。

(1) ご自分の乳房の状態を知る (2) 乳房の変化に気を付ける

(3) 変化に気付いたらすぐ医師へ相談する (4) 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

【子宮頸がんについて】

子宮頸がんは、子宮の入り口にあたる「子宮頸部」で発生するがんです。

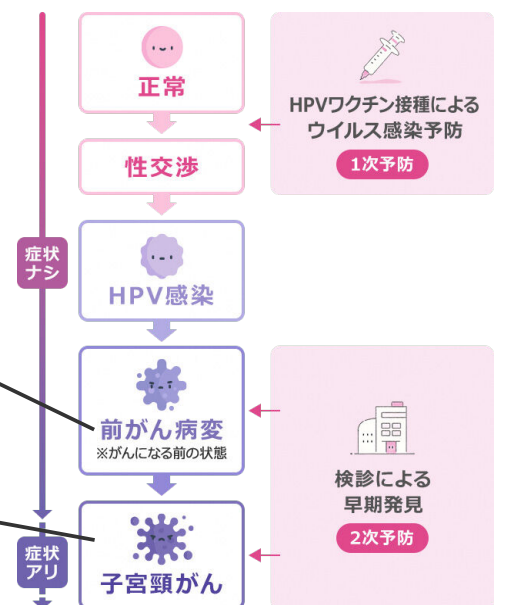
子宮頸がんの95%以上は、性交渉によって感染するHPV (ヒトパピローマウイルス) が子宮頸部に2年以上持続して感染していた人から発生します。日本の女性は子宮頸がんにかかる人が多く、20歳代と30歳代の女性では最も多いです。

●症状

早期の子宮頸がんやがんになる前の状態は自覚症状がないことがほとんどです。

前がん病変 (CIN3) の場合で見つかった場合
円錐切除手術
(子宮温存が可能)

子宮頸がんで見つかった場合
手術・放射線治療など
(子宮温存が困難)



参考文献：がん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>
もっと知りたい子宮頸がん予防 <https://shikyukeigan-yobo.jp/screening/>

医療機関での乳がん・子宮頸がん検診の必要書類申込について

▶ 対象年齢 【乳がん】30歳以上の女性 【子宮頸がん】20歳以上の女性

▶ 申込方法 受診を希望する人は、右のQRコードまたは電話でお申込みください。必要書類を送ります。

詳しくはホームページまたは広報ひかわ令和7年6月号をご確認ください。

オンライン申込用QRコード



受診期間は
11月30日まで！