

広報ひかわ

# Hikawa

1

January  
2026 #243





# 体と脳を動かせば できることがふえる



自分の体を知り、健康寿命をのばそう

まなびや  
ひかわの学び舎

令和8年1月28日(水) 13:00開場 氷川町文化センター

参加費:無料 / 予約不要(介護予防健診のみ要予約・先着20名)

13:30-14:30

講座

お家でできる老化予防

「いきいき 元気アップ体操」

八代北部地域医療センターの作業療法士が老化予防につながる体と脳の動かし方をお教えます

13:00-16:30

体験コーナー

骨の元気度を  
測ってみよう

いつまでも元気に  
歩くための大事な土台



血管のしなやかさを  
測ってみよう

簡単測定で今の状態がわかります



筋力・体力を  
測ってみよう(要予約)

楽しく筋力測定、  
動きやすさを実感

対象:氷川町にお住まいの  
65歳以上の方



遊んで楽しく  
脳チェック!

脳トレで脳を活性化



おれんじカフェ

包括さん※と  
気軽におしゃべり

※地域包括支援センターの  
職員のことです



※13:30-14:30は講座開催のため、体験コーナーはご利用いただけませんので、ぜひ講座にご参加ください

申込み  
問い合わせ

氷川町役場 福祉課介護保険係  
氷川町 地域包括支援センター

0965-52-5852  
0965-52-5335

新年から始める健康生活! 次のページへ

広報ひかわ

Hikawa

1

January  
2026 #243



しあわせが、  
そろってる。  
氷川町

今月の表紙



12月11日㊦、宮原小CS委員とボランティアの方々、小学校の児童、先生が力を合わせて門松を作りました。

町のイベントや出来事は、町公式Instagramでも紹介しています。

町公式Instagram



戸籍の窓口 ※掲載を希望される方のみ掲載しています。

人口・世帯 (令和7年11月末現在)

人口	総数	10,501人	(-20)
	男	4,836人	(-8)
	女	5,665人	(-12)
世帯		4,548世帯	(-9)



おしあわせに

届出日	夫	妻
11/1	橋本 響 (東上宮)	富岡 志帆 (東上宮)

やすらかに

死亡日	氏 名	行政区
11/3	永松 マユミ	原田
11/5	平岡 誠哉	新村北
11/12	吉岡 敏	新田
11/13	寺田 圭子	桜ヶ丘
11/13	福田 榮子	北鹿野
11/16	橋本 悦子	下宮
11/16	福原 瑞子	南鹿野
11/27	田村 シズエ	立石
11/28	岩本 好己	北川
11/29	西田 タマエ	高塚





## ～健康寿命を伸ばすために～

健康寿命を伸ばすためには、まず健診などで自分の体を知ることが第一歩になります。体を動かすことはもちろん、頭を使ったり、他の人と関わっていくことも大切です。また、これからの時期の食事にも気をつけましょう。町では保健師や管理栄養士による健康相談も行っていますので、自分のことやご家族の健康について気軽にご相談ください。

### 体を動かす・頭を使う・人と触れ合う

ストレッチや筋力トレーニングなどで関節や筋肉を動かすことは、寝たきりの主要因である脳血管疾患や転倒による骨折を予防し、健康寿命の延伸につながります。

立って体を動かす運動が難しい人は、椅子を使った自宅で簡単にできるストレッチをするだけでも効果があります。

町では、1日3分でできる簡単なトレーニング「しゃきつトレ」をインスタグラムで紹介しています。家族で実践してみてください。

また、運動と同じく、頭を使うこと、社会とのつながりを持つことも大切です。運動の中に頭を使う動きを取り入れたり、地域での活動や町が実施している健康教室などに積極的に参加しましょう。

### 食生活を見直す

年末年始には、日頃よりたくさんのカロリーを摂取する人が多く、短期間で体に負担をかけています。特にお酒をたくさん飲む人は、注意が必要です。12月4日に公開された「からだのへえ～なはなし 飲んだアルコールを計算しようの巻」では、飲んだアルコール量を計算できる「アルコールウォッチ」を紹介しています。自分の飲んだ量を把握して、健康づくりに活かしましょう。

「からだのへえ～なはなし」では、他にも健康になるための食生活に関する記事や、健康の悩みに触れている記事が多くありますので、ぜひご覧ください。



## 年明けで カラダ 気にならない？

## 自分の体を知り、元気に一年を過ごそう

年末年始、ついつい食べすぎ飲み過ぎになってしまうこの季節…

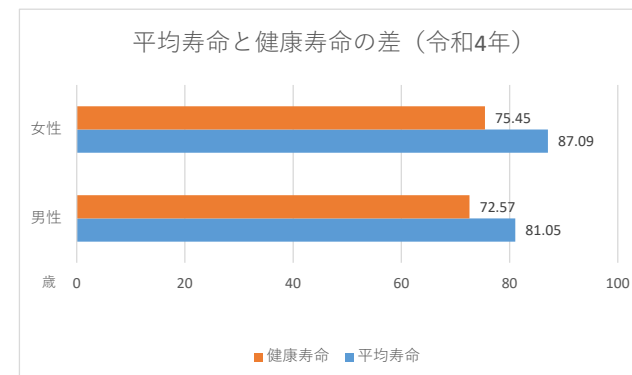
今年も健康に過ごせるように、今月を、自分の体を知る月にしませんか？

ここでは、健康の指標となる「健康寿命」や、元気に過ごしていくための取組の一例を紹介します。

### ～健康寿命とは？～

「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間を指します。

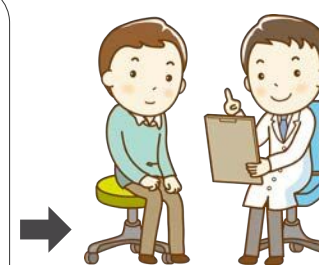
令和4年の日本人の平均寿命は男性81・05歳、女性87・09歳であり、健康寿命との差は、それぞれ約9年、約12年あります。町民の皆さまが元気に暮らす町になるために、健康寿命を伸ばす必要があります。



### 健康寿命をクルマで例えると…



元気な車を維持し走れる期間を伸ばすためには、日頃からの点検とメンテナンスが必要！



人の体も、こまめに健康状態を知ってケアすることが大事！

体の状態を知り、日常的な運動や社会との接点を持つ機会を増やしたり、適切な栄養を摂ることで、元気な人はさらに長く健康でいることができ、生活の質（QOL）を高めることができます。

## ～ひかわの学び舎で、まずは自分の体を知ろう～

町では、自分のからだのことを知ることができる「ひかわの学び舎」を実施しています。第3回の詳細は2ページをご覧ください。ご参加お待ちしております。

### 第1回の様子 5月12日開催



### 第2回の様子 9月19日開催





令和8年  
年頭の  
ごあいさつ



氷川町長  
藤本 一臣

あけましておめでとうございます。  
皆様には、ご家族お揃いで希望に満ちた新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

日頃より町政運営並びに地区づくり活動に対し、温かいご理解とご協力を賜り心より厚くお礼を申し上げます。

昨年十月十九日に執行された町長選挙におきまして、五期目の当選を果たさせて頂きました。これまでの経験をもとに初心を忘れず全身全霊を傾注して町政運営に尽力してまいります。

さて、昨年八月豪雨により住家の浸水、圃場の冠水による農作物の被害、農業用機械及び施設の被害、道路・河川及び圃場への土砂崩落など甚大な被害が発生しました。被災されましたすべての皆様方に改めてお見舞いを申し上げます。

被災ごみの収集、道路河川の土砂撤去などの応急対応は完了しましたものの本格的な災害復旧事業は今後実施することになりますので、一日も早い復旧に取り組んでまいります。

昨年十月一日に氷川町合併二十周年記念式典を開催し、持続可能な基礎自治体としての発展を誓うとともに氷川町のPR動画、イメージソング、ブランドマークを制作発表しましたので、知名度向上と氷川ブランドの確立にご活用いただきたいと思います。我が国の動向と同様に氷川町においても人口減少および少子高齢化が急速に進行していますので、こ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、輝かしい令和八年の新春を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より議会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、議会一同深く感謝と御礼を申し上げます。

私は、昨年の氷川町議会議員一般選挙後の町議会臨時会において、議長に選出いただき就任いたしました。町民の皆様と議員各位のご協力を賜り、氷川町発展のため全力を傾注してまいりますので、よろしくお願いいたします。

さて、昨年を振り返りますと、私たちの町を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化、地域コミュニティの変化など、非常に大きな転換点を迎えております。こうした状況は、町政運営にとって多くの課題をもたらす一方、未来に向けて新たな可能性を切り拓く機会でもあります。氷川町議会は、町民の皆様の声をしっかり受け止め、町の持続的な発展に向けた議論をすすめてまいります。

氷川町が誕生して二十一年目を迎えることができました。平成から令和へと時代は代わりましたが、時代は凄まじい勢いで変化を遂げております。時代のニーズに残されないよう、行政と一体となって各種事業に連携を図らなければなりません。

これまで以上に危機感を持って様々な政策を展開することが重要と考えます。

特に子育て世代の若者が減少している現状がありますので、我が町に住み続けるための居住環境並びに就労環境の創出に向け、氷川警察署跡地に優良賃貸住宅建設を進めるとともに、基幹産業である農業・商工業の振興はもとより、新たな雇用の場所としての企業誘致を推進すべく「農村地域への産業の導入の促進等に関する法律・農村産業法」を活用した用地確保に向けた手続きを進めてまいります。

また、物価高騰による厳しい日常生活が続いておりますので、国から追加交付される「物価高騰対応重点支援地方交付金」を活用して全町民の皆様が恩恵を受ける政策を進めるとともに、厳しい社会経済情勢の今こそ行政の果たす役割が重要であることを深く自覚し、『汗馬の労』のごとく課題解決に向け積極果敢に取り組んでまいります。

本年も町民の皆様と連携し、『小さな町で、大きな幸せを感じる持続可能な田園都市・氷川』の創造に向け、全身全霊を傾注して町政の運営に取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりましても氷川町にとりましても平穏で最良の年になりますことをご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

このような中、私たち議会並びに議員は、町民の代表として、議会の果たすべき役割を深く認識し、皆様の声を町政に反映させるべく全力を尽くします。どうか本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この一年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますことをご祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

本年もよろしくお願い申し上げます。

氷川町議会議員

木下 厚	米村 洋
片山 裕治	吉川 義雄
上田 俊孝	長尾 憲二郎
清田 一敏	西尾 正剛
飯田 健二	陳野 智美
小佐井 めぐみ	





11/8,9  
氷川町芸術の祭典「第21回氷川町文化祭」

氷川町文化センターと竜北体育センターで氷川町文化祭が行われ、芸能発表や作品展示などがあり、芸術の秋を感じさせる2日間となりました。

9日に行われた芸能発表では、中学校、保育園・幼稚園による演奏や少年の主張の発表、文化協会会員によるコーラスや独唱、二胡、日本舞踊などが披露されました。見事な演技に、会場からは大きな拍手が送られました。

また、2日間にわたり作品展示が行われ、さまざまな作品が並び趣向をこらした作品に、訪れた人たちは足を止め、じっくりと鑑賞していました。



11/26  
芦北町議会から義援金を贈呈

芦北町議会より宮内議長、岡田議会事務局長が来庁し、8月の大雨による被害に対して、芦北町議会からの義援金を贈呈しました。三浦氷川町議会議長からは感謝の言葉を述べました。



11/26  
全国町村監査功労者表彰

氷川町監査委員の島田博行さん（早尾北）が令和7年度全国町村監査功労者として表彰されました。

島田監査委員は、通算7年以上にわたり監査委員を務め、長年氷川町の監査事務に尽力し、効率的な財政運営に貢献したことから今回の表彰となりました。

なお、島田さんは熊本県町村監査功労者表彰も受けています。



12/8  
くまもと新時代ワールドアスリート事業強化指定選手に指定

スケートボードのワールドツアーで金メダルを獲得した松本雪聖さん（竜北中2年・若洲）が、令和7年度くまもと新時代ワールドアスリート事業（熊本県教育委員会）強化指定選手に指定され、濱本昌宏県体育課長より指定証が交付されました。この事業は、将来、オリンピックをはじめとする国際スポーツ大会などでの活躍が期待される中・高・大学生アスリートを支援するもの。松本さんは、ロサンゼルスオリンピックでメダルを取ることを目標としており、今後のさらなる活躍を力強い言葉で述べました。



祝100歳 長寿表彰

谷本正則さん（町）は、11月12日に100歳を迎えました。以前は70代まで夫婦2人で八百屋を営んでおり、晩白柚を中心に取扱い、全国への発送も行っていたそうです。現在は施設の食堂で他の利用者と話をしたりご飯を楽しみに過ごしています。当日は親族や職員も100歳お祝いの表彰式に参加し、とても賑やかな表彰式となりました。



池田敦夫さん（高塚）は、11月21日に100歳を迎えました。以前は時計屋さんを営んでおり、修理などの仕事をしていたそうです。現在はカメラで写真を撮ったり他の利用者と囲碁をしたりして過ごしています。当日は他の利用者や職員も100歳お祝いの表彰式に参加し、とても賑やかな表彰式となりました。



11/2  
氷川町婦人会「カローリング大会」を開催しました

竜北体育センターにおいて、会員60人が参加し、カローリング大会を開催しました。

8支部・12チームで予選リーグ、決勝トーナメントを競いました。優勝決定戦は、白熱した試合が展開され盛り上がりしました。

優勝	法道寺支部
準優勝	立神支部
3位	下鹿島支部A
3位	桜ヶ丘支部B



11/9  
氷川町消防団非常招集訓練

氷川町消防団員による火災などを想定した非常招集訓練が行われ、車両40台、古閑団長以下252人が参加しました。この訓練は、消防活動の基本となる初期対応をできる限り早く確立することを目的に、毎年行われています。20時からの訓練では非常招集発令後約10分で全分団が集結し、迅速かつ機敏な行動力を示しました。





## 全国大会等出場者紹介

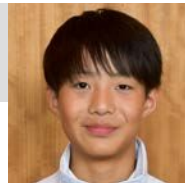
第49回総理大臣杯全日本大学  
サッカートーナメント

稲田 翼 さん（東網道）  
福岡大学 2年



第4回全九州トランポリン競技  
クラブ対抗選手権大会

矢野 敬人 さん（新村南）  
宮原小学校 5年



第76回日本学校農業クラブ  
全国大会

深水 祐誓 さん（宮園）  
八代農業高等学校 3年



第41回全国道場対抗剣道大会

堀内 啓二 さん（町）



第12回3×3 U18日本選手権大会  
（西日本エリア大会）・第12回3×3  
U18日本選手権大会FINAL

藤原 絆月 さん（桜ヶ丘）  
氷川中学校 3年



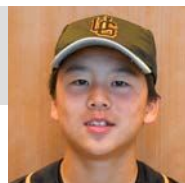
第41回日本少年野球九州大会

白石 夢翔 さん（東上宮）  
氷川中学校 2年



第16回日本少年野球  
九州ブロック1年生大会

宮辺 奏宇 さん（町）  
氷川中学校 1年



第16回日本少年野球  
九州ブロック1年生大会

平山 愛彪 さん（反甫）  
竜北中学校 1年



第29回九州高等学校  
新人柔道大会

松岡 光琉 さん（高塚）  
東海大学附属熊本星翔高等学校 2年



第38回全日本  
マーチングコンテスト

中村 朱里 さん（冲塘）  
熊本工業高等学校 2年



第53回西日本トランポリン競技選  
手権大会・第4回全九州トランポリ  
ン競技クラブ対抗選手権大会

矢野 愛佳 さん（新村南）  
氷川中学校 2年



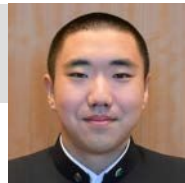
第4回全九州トランポリン競技  
クラブ対抗選手権大会

岩田 豊大 さん（今）  
宮原小学校 2年



第76回日本学校農業クラブ  
全国大会

作村 歩 さん（立神）  
八代農業高等学校 泉分校 3年



第43回全九州高等学校  
新人陸上競技大会

元田 大翔 さん（有佐）  
小川工業高等学校 2年



KYFA第30回九州 U-15女子サッカー  
選手権大会・高円宮妃杯第30回全  
日本 U-15女子サッカー選手権大会

山頭 美愛 さん（早尾北）  
氷川中学校 3年



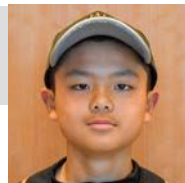
一般社団法人日本リトルシニア  
中学硬式野球協会九州連盟  
第22回九州連盟一年生大会

永田 力也 さん（上鹿島）  
竜北中学校 1年



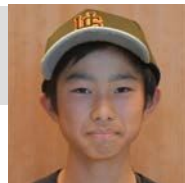
第16回日本少年野球  
九州ブロック1年生大会

東瀬 瑛祐 さん（西網道）  
竜北中学校 1年



第16回日本少年野球  
九州ブロック1年生大会

狩立 蒼心 さん（柳の江）  
竜北中学校 1年



第38回全日本  
マーチングコンテスト

久保田 結衣 さん（笹尾）  
熊本工業高等学校 3年



第38回全日本  
マーチングコンテスト

吉村 颯琉 さん（若洲）  
熊本工業高等学校 1年



## まちのトピックス

11/6～11

### 熱戦！第1回竜北郵便局長杯ソフトボール大会！

竜北郵便局長協賛のもと、桜ヶ丘グラウンドで第1回竜北郵便局長杯ソフトボール大会が開催されました。町内の4チームが参加し、熾烈な戦いが繰り広げられました。4チームの総当たり戦の結果、北竜チームが3戦全勝で優勝し、記念すべき第1回大会は無事に幕を閉じました。



## 民生委員・児童委員の皆さんを紹介します

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、現在は以下の方々が新しい民生委員・児童委員として委嘱されています。「民生委員・児童委員」は厚生労働大臣から委嘱を受け、任期は3年間となります。また、主に児童について活動を行う「主任児童委員」も2名委嘱されています。

福祉のこと、児童のことでお悩みなどあれば、まずはご自分の地区の民生委員にご相談ください。

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
柳の江・島地	つちがめ 京子 土亀 京子	北野津	まつだ 良子 松田 良子
上鹿島	ながた のぶ子 永田 信子	西野津	もりもと うめき 森本 梅喜
中鹿島	ながた みち子 永田 美智子	反甫・立石	まえだ ちから 前田 力
下鹿島	やまもと さち子 山本 幸子	楳	てつじま まみ 鉄島 眞美
南鹿野	はまだ ひろし 浜田 博	早尾南・早尾上・油谷	まつもと みつなり 松本 光法
北鹿野	すだ あや子 須田 綾子	早尾北	はしもと はつお 橋本 初雄
東網道	さかもと なおこ 坂本 直子	今	うえだ ふみひで 上田 文英
中網道	にしむら とよみ 西村 豊美	町	さかた ひろこ 坂田 弘子
西網道	じんの しんじ 陳野 信次	東上宮上・豊の内	みやがわ まゆみ 宮川 眞由美
沖 塘	じんの さとみ 陳野 さとみ	東上宮下	くろだ まりこ 黒田 満里子
若 洲	まつもと けんさく 松本 健作	桜ヶ丘	むらかみ こ 村上 ヤス子
吉 本	はた よう子 畑 陽子	下宮・宮園	きもと てるみ 木本 輝美
下高塚・上高塚	うちやま けい子 内山 恵子	西上宮	ひらおか しんじ 平岡 慎二
本山・中大野	こ が しゅんいち 古閑 俊一	新村南	まつもと しげる 松本 茂
迫・笹尾・北川	おくだ ひろし 奥田 博史	新村北	ごとう さち子 後藤 祥子
上下新田・堺丸	おおた けんじ 太田 賢治	立神・川上	さわむら ゆみこ 澤村 由美子
河 原	おざき ふみよ 尾崎 文代	有佐・原田	あかほし こ 赤星 とも子
法道寺	おのうえ えい子 尾上 英一	主任児童委員	なかしま みすず 中島 美鈴
高野道	みちなが さちえ 道永 幸枝	主任児童委員	いなもと まり 稲本 眞理



介護予防教室運転手募集

問 福祉課 介護保険係  
☎0965-52-5852

町では、高齢の人が住み慣れた地域で長く元気に生活ができるよう介護予防教室を実施しています。この度、介護予防教室参加者を自宅から会場まで送迎する運転手を募集します。詳しくは町ホームページまたは問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶ 募集定員 3人程度
  - ▶ 資格要件 ①町内在住の75歳までの人  
②普通自動車運転免許など
  - ▶ 委託期間 令和9年3月31日まで  
(期間満了後、再委託の可能性あり)
  - ▶ 委託料 1回あたり5,000円
  - ▶ 業務時間 1回あたり半日程度  
(おおむね4～5時間)
  - ▶ 応募方法 ①履歴書(福祉課・宮原振興局での配布、町ホームページからダウンロード)  
②運転記録証明書 ③運転免許証の写し  
①～③を福祉課へ提出
  - ▶ 募集期間 1月5日㊥～1月20日㊦
- ※定員を超える応募があった場合、書類審査による選考

資源物拠点回収場  
土日・祝日も利用できます

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

毎月第3日曜日の「リサイクルの日」に資源物を出せない人を対象に拠点回収を実施しています。これまで回収を平日のみとしていましたが、1月10日㊥より土日・祝日も回収を行います。

- ▶ 回収時間 9時～17時
- ▶ 回収場所  
氷川町役場横プレハブ倉庫  
氷川町公民館下の駐車場内プレハブ倉庫
- ▶ 回収品目 アルミ缶・新聞チラシ・段ボール・雑誌古紙類の4品目

介護予防サポーター養成講座  
(参加費無料)

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

町では、住み慣れた地域で長く元気に生活ができるよう、介護予防のための健康教室や地区の公民館などで運動を楽しむ通いの場を実施しています。現在運営には多くの介護予防サポーターが活動中で、その養成講座を今年度も開催します。講座は、自分や家族の健康づくりにも生かせる内容です。お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

養成講座は4日間の日程で行います。全日程参加できない人でも参加できます。

- ▶ 日時  
1日目：1月29日㊥ 13時30分～16時  
2日目：2月5日㊥ 13時30分～15時30分  
3日目：2月12日㊥ 13時30分～15時30分  
4日目：2月19日㊥ 13時30分～15時30分
- ▶ 内容 転倒・骨折・フレイルなどについての講義、家庭でできる筋トレ・ストレッチや脳トレの方法など
- ▶ 場所 宮原福祉センター 会議室
- ▶ 持ち物 タオル・飲み物・筆記用具
- ▶ 申込方法 福祉課窓口・電話またはQRコードから
- ▶ 申込締切 1月23日㊦ ※申込は先着順です。定員20名に達した時点で締め切ります。

申込QRコード



九州電力送配電から感電事故防止のお願い

問 九州電力送配電(株)八代配電事業所  
☎0800-777-9437

風揚げの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で風揚げをしたり、電柱や鉄塔にのぼったりしないでください。万一風が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせずお近くの九州電力送配電までご連絡ください。

働くことに悩みを抱えている皆さん  
とご家族の方へ

問 若者サポートステーションやつしろ  
☎0965-37-8739



ホームページ

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。安心して話せる環境です。無料で相談を受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶ 対象 15歳から49歳までの求職者と家族
- ▶ 開所日時 火曜日～土曜日 10時～17時  
(日・月・祝日は定休日)

地域の農産物を活かした商品づくりを  
サポート

問 フードバレーアグリビジネスセンター  
☎0965-52-0500



フードバレーアグリビジネスセンターでは、県南地域などの農産物を活用した商品開発や事業者マッチング、原材料調達、衛生管理の支援などを行っています。「原料があるので、加工方法を教えてほしい」「原料の調達先を知りたい」「食品加工委託先を探している」など、お気軽にご相談ください。

1月31日は「愛菜の日」

問 八代保健所 保健予防課  
☎0965-33-3229



熊本県では成人の野菜摂取目標量に対して、約100gが不足しています。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維など、私たちの健康を支える栄養素がたっぷり！免疫力の維持や生活習慣病の予防にも役立ちます。シャキシャキ、ほくほく、みずみずしい…野菜にはおいしさの魅力がたくさん！炒め物やスープ、サラダなど、ちょっとした工夫で手軽に取り入れられます。毎日の食卓に、あと一皿の野菜をプラスしてみませんか？旬の野菜を楽しみながら、心も体も元気に過ごしましょう。

令和8年度くまもとさわやか大学校  
受講生募集

問 一般社団法人 熊本さわやか長寿財団  
☎096-354-3083

シニアの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場として「熊本さわやか大学校」を開校します。「さわ大」で新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか？

- ▶ 開催期間 令和8年4月～令和9年3月(40講座)
- ▶ 日・場所  
熊本校：毎週木曜日 13時30分～15時30分  
八代校：毎週火曜日 13時30分～15時30分
- ▶ 募集人員 ※定員を超えた場合は抽選  
熊本校：100名 八代校：50名
- ▶ 募集期間 1月13日㊦～3月13日㊦
- ▶ 入学資格 県内在住の50歳以上の人  
(令和8年4月1日時点)
- ▶ 費用 入学金5,000円  
受講料20,000円(入学時に一括納入)
- ▶ 申込方法 財団HPからダウンロードまたは氷川町役場福祉課窓口にて配布するリーフレットにてお申込みください。

熊本さわやか長寿財団ホームページ



わくわくキッズフェスタ vol.24

無料

問 熊本県生涯学習推進センター  
☎096-355-4312

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャや肥後ちゃんかけごまの体験、木工ストラップや缶バッジづくりなど20の体験ブースがあります。ご家族で、子ども会などの行事で、ぜひお越しください。

- ▶ 期日 1月24日㊥ 10時～16時
  - ▶ 会場 くまもと県民交流館パレア
  - ▶ 内容 ものづくり、体験
  - ▶ 参加方法 当日受付(一部は要事前申込)
- ※ブースによっては材料費がかかります。

税金は納期限内に納めましょう

問 税務課 徴収係 ☎0965-52-5853

氷川町では、税負担の公平性を維持するために、滞納額の減少に向けたさまざまな取組を行っています。特に、相談や納付もない人には、次のような厳格・公正な滞納処分を実施し、滞納税額の圧縮を図っています。

納税は義務です

税金は、私たちの生活に欠かせない公共サービスや、道路・公共施設などの維持管理に使われるとても大切なものです。

悪質滞納者には差し押さえ

資力はあるのに税を納めない悪質な滞納者には、納税者との公平性を保つためにも、法律の規定に従い、差し押さえを行います。

- ①給与 ・勤務先に給与、賞与などを調査のうえ、差し押さえます。
- ②預貯金 ・差し押さえた預貯金は、引き出しや自動振替などができません。  
・町は預金口座から直接引き出して、滞納税金に充てます。
- ③生命保険 ・保険事由（入院など）が生じても、保険金を受け取ることができません。  
・税金が完納されないときは、町は保険を解約して解約返戻金を滞納税金に充てます。
- ④不動産 ・滞納者所有の不動産を差し押さえて、町が公売により徴収します。  
・差し押さえは、抵当権などを設定している金融機関などにも通知しますので、銀行から新規融資の凍結、全額即時弁済を求められることがあります。
- ⑤動産 ・滞納者宅や事務所を搜索して、換価価値のある財産を差し押さえます。  
・動産を公売し、滞納税金に充てます。

※このほかにも、調査により財産を発見次第、差し押さえを執行します。

滞納処分の流れ

納税通知書の送付



督促状の送付 納期限から20日以内に送付します



財産調査・搜索 給与や預貯金、不動産などを調査します



財産の差押 調査により財産が見つければ差し押さえます



公売 差し押さえた財産を売却します



町税に充当

滞納を放置すると

自動車の差し押さえ（タイヤロック）▶

督促状や催告書を放置すると、納期限までに納付した人との公平性を保つために「延滞金」が発生します。この延滞金は、納期限の翌日から計算が始まり、本来の税に加えて支払わなければなりません。

どうしても期限内に納められない場合は

必ず相談を

生活状況により一度に納税することが困難な人や失業・病気などにより収入が無いなどさまざまな事情で、どうしても納期限までに町税を納められない場合には、随時納税相談を実施しております。お早めにご相談ください。



償却資産（固定資産税）申告をお忘れなく！

問 税務課 資産税係 ☎0965-52-5853

償却資産の所有者は、個人・法人にかかわらず、毎年1月1日時点の所有資産を申告することが義務付けられています。役場で把握している事業者には、12月下旬に申告書を送付していますので、忘れないように申告しましょう。令和7年中に新規で事業を開始した場合は、取得した償却資産をすべて申告する必要があります。

用語解説

償却資産…事業で利用する構築物、機械、器具、備品などの資産  
固定資産税…土地、家屋、償却資産などの固定資産を、毎年1月1日時点の所有者が納める税金

- ◆課税対象（以下に該当するもの）
  - ・事業に利用することができる、土地・家屋以外の資産
  - ・鉱業権、漁業権、特許権、その他の無形減価償却資産でない資産
  - ・減価償却額または減価償却費が、所得の計算上、損金または必要経費として算定できる資産
  - ・自動車税、軽自動車税の対象でない車両資産

太陽光発電設備の申告

設置者	全量買取 (10kW以上)	余剰売電 (発電出力問わず)
個人（住宅用）	申告対象	申告対象外
個人（事業用）・法人	申告対象	

※事業と住宅の両方に利用している場合は、利用割合に関わらず発電設備のすべてが申告対象

仕事をお探しの方へ！「くもと★みなみ合同就職面談会」を開催します！

問 熊本県県南広域本部総務部振興課 ☎0965-33-3149



八代、水俣・芦北、人吉・球磨地域の企業が集まる合同就職面談会を開催します。参加費は無料です。詳細は熊本県HPをご覧ください。

- ▶ 開催日時 2月1日㊿ 13時～16時
- ▶ 場所 桜十字ホール 多目的ホール

町税の納付方法について

問 税務課 ☎0965-52-5853

納付書の方

令和8年1月分より「町県民税、固定資産税、国民健康保険税を税目ごとに納付書を送付する」ことを納税通知書発送時に同封のチラシでお知らせしましたが、当面の間は現在の納付書で納付していただくことになりました。システム移行時期が決定し、納付書が変更となる場合は改めてお知らせします。

口座振替の方

納税通知書発送時に同封のチラシでお知らせしましたとおり、11月振替分から税目ごとに金額が印字されるようになりました。なお、金融機関によって印字される文字は異なります。

固定資産税の届出を忘れずに（土地・家屋）

問 税務課 資産税係 ☎0965-52-5853

固定資産税は、土地、家屋、償却資産などの固定資産を、毎年1月1日時点の所有者が納める税金です。次のような場合、届出がないと適正な課税ができませんので、必ず届出をお願いいたします。

【家屋の新築・増築・取り壊しを行った場合】  
令和7年中に住宅や車庫・倉庫などの建物を新築・増築、または取り壊された場合は税務課まで届出を行ってください。登記されている建物につきましては把握ができますが、未登記の増築や車庫・倉庫・サンルームなどは把握できていない場合があります。後になって確認された場合、さかのぼって課税することになります。取り壊された家屋については、届出がない場合、翌年度も課税される場合があります。

【土地登記簿の地目と現況が違う場合】  
土地については、法務局の登記簿の地目にかかわらず、毎年1月1日現在の状況により課税を行いますので、登記簿の地目と現況の地目が違う場合は届出を行ってください。地目とは主に、宅地、田、畑、山林、その他雑種地などがあります。



障害者控除対象者の認定書

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

障害者手帳をお持ちでなくても、65歳以上の要介護認定者で一定の要件を満たす場合、障害者控除の対象となります。控除を受けるためには申請が必要です。対象と認定されると、税の申告の際に「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

認定の対象者

以下のいずれかに該当する人

※令和7年12月31日現在（年の途中に死亡した場合はその日）を基準日とします

対象者	条件（要介護認定区分と基準を両方満たすこと）	
	要介護認定区分	基準
障害者控除対象者	要介護1・2・3	障害高齢者の日常生活自立度「B1」、「B2」、「C1」または「C2」に該当する人
		認知症高齢者の日常生活自立度「Ⅲa」、「Ⅲb」、「Ⅳ」または「Ⅴ」に該当する人
特別障害者控除対象者	要介護4・5	

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

※すでに障害者手帳などを持っている人や、非課税の人は申請する必要はありません。

町営住宅の補充入居者募集

問 建設下水道課 住宅係 ☎0965-52-5862

町営住宅に空室が出た場合に備えて、入居予定者を募集します。

募集要項や申込書は、町のホームページからもダウンロードできます。

詳しくはお問い合わせください。

▶ 申込資格

①同居親族がいること ②税などを滞納していないこと ③世帯所得が月額15万8千円以下であること

※障がいのある人など、申込資格が緩和されることがあります

▶ 申込期間

1月16日☎まで ▶ 入居予定有効期間

令和8年4月1日☎から令和8年9月30日☎まで


▶ 申込先

建設下水道課住宅係または宮原振興局地域振興課

▼ 住宅概要

団地名	野津団地	若葉団地	桜ヶ丘団地
所在地	北野津（野津1353番地）	今（今215番地1）	桜ヶ丘（宮原1176番地75）
住宅概要	平成6～8年度建設 木造2階建 3LDK 約74㎡	平成15年度建設 耐火構造 オール電化 3DK 約80㎡	昭和57年度建設 簡易耐火構造2階建 3DK 約61㎡
家賃月額	17,800円～38,600円	26,900円～53,300円	13,500円～30,600円
共益費	300円	2,000円	なし
駐車場月額	500円（1台目）、2,000円（2台目）		

ホームページ



17 広報ひかわ 2026 年 1 月号

企業版ふるさと納税

イートジャパン株式会社  
（東京都中央区）  
株式会社フロンティアコンサルティング  
（東京都千代田区）

企業版ふるさと納税制度を活用して、本町へ寄附されました。本町の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく地方創生の事業に活用させていただきます。

特別障害者手当等の改定について

問 福祉課 福祉係 ☎0965-52-5852

	対象者
障害児福祉手当 16,100円	身体や精神に重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護が必要な状態にある20歳未満で在宅の人
特別障害者手当 29,590円	身体や精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常に特別な介護が必要な状態にある20歳以上で在宅の人
特別児童扶養手当 1級:56,800円 2級:37,830円	身体や精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護または養育している人

※施設入所中など対象外になる場合があります。詳細は、町ホームページをご確認ください。

氷川町小災害復旧事業補助金について

問 農地課 整備係 ☎0965-52-5855

令和7年8月豪雨により被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

今回の豪雨被害で被害を受けた農地の所有者または耕作者に対して、農地の原形復旧に要した経費の一部を支援する補助金を創設しました。

▶ 対象者

令和7年8月豪雨により被害を受けた農地（耕作放棄地、家庭菜園を除く）を氷川町内に所有または耕作し、自身で原形復旧（災害前の形に戻すこと）しようとする人で、町税などを滞納していない人

▶ 補助対象経費

令和7年8月豪雨により被害を受けた農地の原形復旧に要した経費（消費税相当額を除いた金額）。ただし、他に補助金、交付金などの交付を受けるものは除く。  
内容については、農地課へご相談ください。

※1箇所の工事（同一工種で150m以内の間隔で連続しているものは1箇所とみなす）につき、対象経費40万円（消費税相当額を除いた金額）を上限とします。40万円を超えた金額は、自己負担となります。

▶ 補助金額 補助対象経費×90%（千円未満切捨て）

※1箇所の工事につき、補助金額36万円を上限とし1回限りの交付とします。

▶ 必要書類

①被害を受けた農地の被災状況が分かる写真および位置図 ②被害を受けた農地の復旧作業後の写真 ③対象経費が分かる書類（領収書など） ④暴力団排除に関する誓約書兼照会承諾書 ⑤その他町長が必要と認める書類

▶ 申請受付

受付場所：氷川町役場農地課  
受付時間：8時30分～17時（土日祝日、年末年始の閉庁期間を除く）  
受付期間：3月31日☎まで

Hikawa Town Public Relations 16



竜北中学校

氷川中学校

竜北西部小学校

竜北東小学校

宮原小学校

「ロボットコンテスト」優勝・準優勝、2年連続九州大会出場  
学習発表会 テーマ「協挑」

11月8日⑤に熊本県中学生創造アイデアロボットコンテストが実施されました。本校から2年生と3年生の3チームが出場しましたが、3年生が計測・制御の部において、圧倒的な精度を見せ、「優勝・準優勝」となり昨年度に続き2年連続で九州大会（12月に沖縄県で開催）の出場権を獲得しました。九州大会でも存分に力を発揮してください。



今年度の学習発表会は、昨年度まで別日に開催していた合唱コンクールを同日開催し、保護者や地域の皆さんにも多数ご来場いただき盛況となりました。写真は1年生による「ふるさと氷川」の発表の様子です。CSの日「氷川っ子全員集合」に向けて学んだ地域のことや考えを、仮装して踊りを交えながら工夫して発表することができました。生徒たちの堂々とした姿に温かい拍手が送られ、地域とともに歩む力を感じる会となりました。



CSの日、午前中の「オータム交歓会」では、竜北中2年生の生徒がCS委員さんと氷川町の宝をテーマに1年生から6年生に向けて授業を行いました。各学年で中学生の考えが生かされたすばらしい授業となりました。午後からの「ふれあい活動」では、地域の方の協力のもと、さつまいも料理やまつぼっくりを使ったリース作り、タイダイ染めなどを行うことができました。学びのある楽しい1日となりました。



11月12日⑥、13日⑦に6年生が修学旅行に行きました。長崎での語り部さんの講話、長崎さるくガイドの方とのフィールドワーク、平和集会の学習を通して、戦争の恐ろしさや平和の大切さ、友だちとの集団行動を通して社会生活の基礎的な態度について、22名の友だちとともに学びを深めることができました。



今年度の氷川中学校区CSの日は、新しい内容で実施しました。中学校1年生が、小学校に氷川町の豊かな宝をクイズや制作活動などを取り入れて、楽しく・分かりやすく伝えてくれました。「私が中一になった時面白い発表ができるように頑張ろう」と思いました。「CSの日の学習は、とても役立ちました。」などの感想が小学生から聞かれました。



11月9日④に行われた氷川町文化祭で、竜北中学校3年の中村悠聖さんが、「ふるさとに誇りをもつ」と題し発表しました。これは、8月30日①に開催された第47回「少年の主張」熊本県大会で発表したものです。2年生の時に経験した「CSの日」の取組をきっかけに、「ふるさと氷川」を見つめなおし、学びを深め、改めてふるさとを誇りに思う気持ちになったことが伝わる内容でした。発表内容を一部紹介します。



▲ 中村 悠聖さん  
（氷川町文化祭にて）

「CSの日」を経験するまでは、（我が家で育てている苺を）「氷川町の宝」という意識まではなかったけれど「CSの日」の取組を通して、自分の家族が氷川町にとって大切な魅力を育て続けていることを知って誇らしい気持ちになりました。たとえ（故郷を）離れたとしても、いつでも帰ってこられる「ふるさと氷川」は、これからもずっと僕らの心の中であって、魅力いっぱいのあたたかい場所なのです。

地域の皆さんのご支援が子どもたちの成長を応援し、皆さまとのふれあいが、子どもたちの心の支えとして少しずつ積み上げられている感じが感じられた心温まる発表でした。



地域の方にいろいろなことを教えてもらい、ふれあい、たくさんの経験が宝物に！

取組の様子は、こちらにも掲載しています



地域学校協働本部だより

問 氷川町地域学校協働本部（生涯学習課内） ☎0965-52-5860

研修参加で見てきたもの

11月下旬に「地域と学校の連携・協働」関係者等研修がありました。この研修は年間を通して開催され、今回は八代教育事務所管内の小中学校で行われている活動の実践報告や意見交換会がありました。

研修の中で、氷川中CS委員の村山さんが氷川中学校での取組を実践報告しました。CS活動を通して生まれる子どもたちへの想いやCS委員としての想いが伝わる報告を聞き、子どもたちを中心に地域、学校、家庭、行政の5者が連携・協働していく活動の意義を強く感じた研修となりました。

ふるさと氷川の味噌作り

やっと涼しくなってきた11月から12月にかけて各小学校で味噌作りが行われました。宮原小学校では、田河東洋男商店さんにサポートいただき親子で、竜北東小学校では担任の先生と推進員が今田長八商店さんからのアドバイスをもとに地域の方々と取り組みました。また、竜北西部小学校では今年初めて、一人一パックの味噌作りに下鹿島婦人会の皆さんとチャレンジしました。

各校それぞれのやり方で、これからも小学生に味噌作りの伝統が受け継がれていくようお手伝いしたいと思います。



▲ 竜北西部小学校



▲ 竜北東小学校



▲ 宮原小学校



# 胸ドキは 恋かと思へば 心臓か

心筋梗塞は年間を通して12〜2月に特に多くなることが分かっています。

## なぜ冬に増えるの？

①寒さで血圧が急上昇しやすい  
血管がギュッと縮み、血圧が急に上がる場合があります。  
これが発作の引き金に。

②交感神経の興奮  
冬は冷感刺激によって交感神経優位になり、血圧がほかの季節より高くなる傾向があります。

③年末年始の生活の乱れ  
飲酒・食べ過ぎ・睡眠不足など普段と違う生活の影響で、心臓や血管に負担がかかりやすくなります。

【参考文献】 国立循環器病研究センター



## 今日からできる予防のポイント

- ①温度差を小さくする
  - ・トイレ、脱衣所に小型ヒーターを置く
  - ・風呂場はシャワーで湯気の暖房をしてから入る
- ②入浴はぬるめ
  - ・お風呂の温度は38〜40℃で、時間は短めに
  - ・入浴前後は水分摂取を
- ③飲みすぎ・食べすぎに注意
  - ・アルコールは適量に。入浴前の飲酒は避ける
  - ・塩分の摂り過ぎは血圧を上げる
- ④毎日の血圧チェック
  - ・朝・夜の2回測ると変化に気づきやすい
  - ・数値だけでなく「いつもと何か違う」の変化に注意する

これらのことを心がけて、安全に冬を過ごしましょう。

また、血圧や血糖・血中脂質が高値であるが、未治療・中断している場合は速やかに病院へ。

健康状態が分からない場合は、1月末まで個別健診実施中です。詳しくは健康センターまでお問い合わせください。

### 健康相談のお知らせ

色々なお悩みを保健師や管理栄養士がお聞きます

- ・健康センターで
- ・電話で
- ・オンラインで

まずはお気軽にご予約を

お問合せ  
氷川町健康センター  
☎0965-52-7154



# 立神峡だより

問 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543（火曜定休）

## 今年一年を元気で更に多くの観光客を呼び込み知名度向上に努力します

新年あけましておめでとうございます。皆様にとりまして輝かしい新年をお迎えのことと思います。今年は、指定管理者として12年目を迎えます。当初と比較して立神峡公園の知名度は飛躍的に高まっており、今後も更に知名度は増すでしょう。

スタッフ一同、公園整備に万全を期すことをお約束いたします。さて、ここ立神峡里地公園も新たな日差しを岩肌に浴びながら輝かしい新春を迎えております。新年の初詣とともに、是非ともお立ち寄りください。

桜の季節・紅葉の季節・川遊びそして、靈感豊かなパワースポットとしても有名になることでしょう。

町民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

スタッフ一同今年も更なる飛躍の年になるよう気合を入れて頑張ります。

## 今年も多くの外国人観光客が押し寄せる予感があります

昨年は、テレビにラジオに新聞にと、引っ張りだこの一年でしたが、今年は更に立神峡の魅力を発信していきたいと考えています。

シイタケの駒打ち体験やタケノコ掘りや薪割り体験など、身近な環境学習や外国人に対する火打石体験など色々な趣向を考えています。

SNSで発信し、今まで以上の外国人が押し寄せるように頑張りたいと思います。東南アジアやヨーロッパの人たちにも宣伝したいと考えています。

## 立神峡を紅葉の名所に更に植樹を推進

約250本のカエデ・紅葉を管理棟・キャンプサイト・火の広場・火の国橋周辺にスタッフ一同で植樹しました。年々大きくなり公園全体が朱色に染まりつつあります。更に、幼木を300本寄せ植えするとともに、その種子をプランターに植え付けました。我々の子ども・孫たちのために立神峡公園が紅葉の名所になるようにとの願いからです。

キャンプサイトが紅葉に染まる景観をお見せできるようにしたいと思います。

立神峡公園は日々進化しております。是非、遊びに来てください。

氷川町の皆様に愛され観光客の心を和ましなが、親しまれる公園づくりに邁進することをお誓いします。



今月のトピック

体はもちろん、心にもメリットがある親子遊び

こどもは日中たくさん体を動かすことで、よく食べてよく眠れるようになります。家族で過ごす時間が増えるこの時期に、親子でスキンシップを取りながら体を動かしてみませんか？今月は室内でもできる親子遊びをいくつか紹介します。



出典：子どもの遊びポータルサイト 「ミックスじゅーちゅ」

氷川町こども家庭センター

☎0965-62-3456



遊ぶ時は、ケガをしないように部屋を片付けて、周りに物を置かないようにするなど、安全に配慮しながら楽しんでくださいね。



町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛（毎月5日必着）

短歌

暮れ早し庭に傾く我影の  
ながアーク伸びる長き夜  
西野津 古崎 栄子  
せんだんの滝に下れば水しぶき  
音とどろきて紅葉重なる  
西野津 古崎 スエノ  
幼き日若き日の唄流れくる  
毎食卓の愛に感謝  
西上宮 廣松 真実子  
道ゆけば焼きたてパンの匂ふ街  
嬉しくなりて口笛を吹く  
北野津 井田 道寛

俳句

行く秋や小春日和もすぎにけり  
西野津 古崎 栄子  
初空や重機並びて静もれり  
西上宮 山下 環  
老人会笑って踊る菊日和  
西野津 古崎 スエノ  
春秋やけいこの帰り歩はかるし  
西上宮 廣松 真実子  
汽車去るも時雨傘ある無人駅  
北野津 井田 道寛

『金閣寺燃ゆる』

三島由紀夫「金閣寺」から その14

法道寺 本田 花風

「山々がその眺望を隔てているけれど、見ようと思えばそこへ行ってみることもできる一つの物だった。美は、かくて指にも触れ、目にもはつきり映る一つの物であった。」自分の中で、美は金閣という実態をもっていたのである。

第二章

父の死。京都へ出て、金閣寺の従弟になる。従弟の修業を味わうために預けられている鶴川少年と臨済学院中学で同級生となる。「帝都空襲不可避」の新聞記事、金閣が灰になることは確実と感じる。吃りを気にしない鶴川。終戦までの一年間が、金閣と最も親しみ、安否を気づかい、その美に溺れた時期である。京都は空襲に見舞われなかった。

私は鶴川と五月のよく晴れた休みの日に南禅寺へいった。臨済宗南禅寺派の大本山。

辺りの景色に見惚れながら「ええもんやな」「うん」と二人は豊かな時間を過ごしていた。石川左右衛門が楼上の欄干に足をかけて、満月の花を賛美したのはこの山門である。

我々の眼下には、道を隔てて天授庵があった。障子をあけ放った広い座敷に通じたところに緋毛氈があざやかに敷かれていた。

八火図書館だより

☎0965-62-3489

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。今年も皆さまの読書生活がより豊かになるようにお手伝いしていきたいと思ひます。たくさんのご利用をお待ちしております。

新着図書紹介

■ 一般書

鎌倉茶藝館 / 伊吹 有喜

白魔の檻 / 山口 未桜

さらば！店長がバカすぎて / 早見 和真

80歳、私らしいシンプルライフ / 徳田 民子

■ 児童書

えかきになりたいねずみくん / なかえ よしを

のらねこノラ / すげいずみ

きいろいバス / ローレン・ロング

ハートのレオナとエレナ / MISIA

おすすめ図書

秀長と秀吉 / 歴史の謎を探る会

天下人・秀吉と、兄の影となってすべてを支えた弟・秀長。兄弟はいかにして戦国乱世を生き抜き、天下統一を実現したのか？逸話と戦記に彩られた英雄としてではない、真実の豊臣兄弟に迫る1冊。



『2026 若い人に贈る読書のすすめ』

1月からの特設コーナーは成人式・卒業式など新しい一歩を踏み出す若い人たちに読んでもらいたい、おすすめの本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

お知らせ

寄贈本を頂きました。

鎌倉日記Ⅲ 平成その日その日 / 三木 卓

その時代の匂いや雰囲気味わえる、鎌倉から見つめた平成日本。

歌集 茅花吹く風 / 中村 美喜子

坊守を60年務めた著者。

繊細な感覚を持って、春夏秋冬の自然の移ろいを歌に詠む、米寿を迎えた人生の悲喜交々。





1	木	町	可燃ごみ収集なし
2	金	町	可燃ごみ収集なし
3	土	生涯	二十歳の集い 14時／氷川町文化センター
4	日	町	可燃ごみ収集なし
5	月		
6	火		
7	水		
8	木	福	認知症相談（要予約☎0965-52-5335） 14時／竜北福祉センター
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	町 可燃ごみ収集あり
13	火	農地 総 税	農業委員会総会 13時30分／災害対策室 消費生活相談（要予約☎0965-52-7111） 10時～17時／役場相談室 住民税特別徴収 納期限
14	水		
15	木		
16	金	福 総	障がいに関する相談（予約優先☎0965-52-5852） 13時30分～16時／役場相談室 弁護士相談（要予約☎0965-52-7111） 13時30分～16時／宮原福祉センター
17	土		
18	日	総 町	消防団出初式 8時30分／竜北グラウンド （雨天時：竜北体育センター） 資源物分別収集日（リサイクル）
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	農地	農地法関係申請締切
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	税	集合税・住民税特別徴収 口座振替日
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		



乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
20日㊥	1歳6カ月児健診	R6.6～7月生
27日㊥	4カ月児健診	R7.9月生
	7カ月児健診	R7.6月生

● 受付 12時30分～ ● 会場 健康センター



氷川町 子どもカレンダー で検索

日	健診名	対象者
14日㊥	もうすぐ1歳児教室	R7.2～3月生

● 受付 9時30分～ ● 会場 健康センター



休日当番医・薬局

（市外局番 0965）

最新情報は「医療情報ネット（ナビィ）」▶



日	病 院 名	電 話
1日㊥	ひかわ医院	62-8139
	よかと整形外科リウマチクリニック	46-8110
2日㊤	黒田耳鼻咽喉科医院	52-8787
	高橋医院	31-1555
	まつした鏡薬局 クスノキ薬局 にしき町店	45-9936 37-8560
3日㊥	荒木皮ふ科医院	52-8777
	丸田医院	46-0027
	つばき調剤薬局 きむら調剤薬局	37-8560 52-7805
4日㊥	緒方内科医院	62-2013
	アロハ薬局 氷川店	65-8677
11日㊥	保田医院 堤薬局	52-0037 52-0424
12日㊥	峯舌医院 エリア調剤薬局 清流店	62-8721 45-5441
18日㊥	前田内科・循環器内科医院 新光調剤薬局	52-1310 52-3469
25日㊥	井上医院	65-2121
	横田診療所 りぼん薬局	67-2010 36-3070



2月に1歳になるお子さんの掲載はこちらから

毎月1歳になるお子さんを紹介しています

締切 1月5日㊥



定住自立圏イベント情報

八代市

さしよりきてみらんね 冬の日体験DAY

問 八代市 文化振興課 ☎37-8737

神楽に関する特別講演会、八代市内と宮崎県椎葉村の神楽の公演、神楽体験と民俗芸能の魅力満載のイベントです。ぽかぽかマルシェも同日開催します。

- 日時 2月1日㊥ 9時30分～15時
- 場所 お祭りでんでん館

芦北町

星野富弘美術館 特別展  
『あなたへの葉書』/季節の常設展『冬』  
開催中

問 星野富弘美術館 ☎0966-86-1600

- 期間 令和8年3月8日㊥まで
- 開館時間 9時～17時
- 休館日 第2・第4月曜日（祝日除く）  
年末年始（12月29日～1月3日）

記念苗木プレゼント

結婚・出生・20歳の記念に木を植えませんか？

対象

町内在住で（20歳到達の場合は家族でも可）町内の私有地に植樹するいずれかの入  
・令和7年中に結婚した人、生まれた人  
・1月3日開催「二十歳の集い」の対象者（平成17年度生まれ）

樹種

A.カエデ（紅葉） B.トキワマンサク C.キンモクセイ D.コブシ E.ヤマボウシ F.ヤマモモ  
※上記以外の苗木（果樹以外）も申請可能ですが、希望に添えない場合もあります。

受取り

令和8年3月中旬頃（予定）役場でお渡しします。※配達はいりません。

申込期間

令和8年1月5日㊥～1月16日㊤

申込みは  
こちら ▶



氷川町みどり推進協議会では、緑の募金による緑化推進活動を行っています

問 氷川町みどり推進協議会（農業振興課内） ☎0965-52-5854





3月28日(土)  
開催第21回氷川まつり前夜祭  
出演者募集申込期限  
2月10日(火)

場所：桜ヶ丘グラウンド（ステージ）

問 氷川町まつり実行委員会事務局（地域振興課内） ☎0965-62-2315

## ステージ

16時～17時50分

申込用QRコード



歌、楽器演奏、ダンスなどのステージ出演者を募集します。

氷川まつりを盛り上げていただける方は、QRコードよりお申込みください。

●応募資格 氷川まつりを盛り上げていただける個人・団体

●出演時間 15～30分程度

※出演者は氷川町まつり実行委員会で選考の上、決定します。



## カラオケ大会

17時50分開会 18時大会開始

申込用QRコード



入賞者には商品をご用意しています。特別賞・参加賞もあります。

優勝者は翌29日(日)の本祭で歌を披露していただきます。

●申込方法 ①地区の部 各地区の区長さんに「氏名・住所・電話番号」を連絡

②職場・団体の部 QRコードから申込みまたは事務局まで連絡

## 注意事項

・グループでの出場も可能です。

・職場・団体の部は、氷川町内の職場または団体に所属していることが必要です。

・申込多数の場合、先着順となる場合があります。

・当日の飛び入り参加はできません。

・曲数は1曲まで。(歌詞モニターがあります)



## まちのホットライン（市外局番0965）

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	学校教育課	学校教育係	52-5859
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		学校給食係	52-6202
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851	議会事務局	事務局	52-5858
	保健予防係(健康センター)	52-7154	出納室	会計係	52-5857
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	八代生活環境事務組合		62-2049
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	社会福祉協議会		52-5075
農地課	整備係	52-5855	竜北福祉センター		52-5121
	管理係(農業委員会)	52-5861	地域包括支援センター		52-5335
建設下水道課	建設係	52-5856	宮原福祉センター・こども家庭センター		62-3456
	住宅係・下水道係	52-5862	氷川町公民館		62-3313
地域振興課	総合窓口係	62-2311			
	地域振興係	62-2315			