

介護予防教室運転手募集

問 福祉課 介護保険係
☎0965-52-5852

町では、高齢の人が住み慣れた地域で長く元気に生活ができるよう介護予防教室を実施しています。この度、介護予防教室参加者を自宅から会場まで送迎する運転手を募集します。詳しくは町ホームページまたは問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶ 募集定員 3人程度
 - ▶ 資格要件 ①町内在住の75歳までの人
②普通自動車運転免許など
 - ▶ 委託期間 令和9年3月31日まで
(期間満了後、再委託の可能性あり)
 - ▶ 委託料 1回あたり5,000円
 - ▶ 業務時間 1回あたり半日程度
(おおむね4～5時間)
 - ▶ 応募方法 ①履歴書(福祉課・宮原振興局での配布、町ホームページからダウンロード)
②運転記録証明書 ③運転免許証の写し
①～③を福祉課へ提出
 - ▶ 募集期間 1月5日㊥～1月20日㊦
- ※定員を超える応募があった場合、書類審査による選考

資源物拠点回収場
土日・祝日も利用できます

問 町民課 戸籍環境係 ☎0965-52-5851

毎月第3日曜日の「リサイクルの日」に資源物を出せない人を対象に拠点回収を実施しています。これまで回収を平日のみとしていましたが、1月10日㊥より土日・祝日も回収を行います。

- ▶ 回収時間 9時～17時
- ▶ 回収場所
氷川町役場横プレハブ倉庫
氷川町公民館下の駐車場内プレハブ倉庫
- ▶ 回収品目 アルミ缶・新聞チラシ・段ボール・雑誌古紙類の4品目

介護予防サポーター養成講座
(参加費無料)

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

町では、住み慣れた地域で長く元気に生活ができるよう、介護予防のための健康教室や地区の公民館などで運動を楽しむ通いの場を実施しています。現在運営には多くの介護予防サポーターが活動中で、その養成講座を今年度も開催します。講座は、自分や家族の健康づくりにも生かせる内容です。お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

養成講座は4日間の日程で行います。全日程参加できない人でも参加できます。

- ▶ 日時
1日目：1月29日㊥ 13時30分～16時
2日目：2月5日㊥ 13時30分～15時30分
3日目：2月12日㊥ 13時30分～15時30分
4日目：2月19日㊥ 13時30分～15時30分
- ▶ 内容 転倒・骨折・フレイルなどについての講義、家庭でできる筋トレ・ストレッチや脳トレの方法など
- ▶ 場所 宮原福祉センター 会議室
- ▶ 持ち物 タオル・飲み物・筆記用具
- ▶ 申込方法 福祉課窓口・電話またはQRコードから
- ▶ 申込締切 1月23日㊦ ※申込は先着順です。定員20名に達した時点で締め切ります。

申込QRコード



九州電力送配電から感電事故防止のお願い

問 九州電力送配電(株)八代配電事業所
☎0800-777-9437

風揚げの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で風揚げをしたり、電柱や鉄塔にのぼったりしないでください。万一風が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせずお近くの九州電力送配電までご連絡ください。

働くことに悩みを抱えている皆さん
とご家族の方へ

問 若者サポートステーションやつしろ
☎0965-37-8739



ホームページ

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。安心して話せる環境です。無料で相談を受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶ 対象 15歳から49歳までの求職者と家族
- ▶ 開所日時 火曜日～土曜日 10時～17時
(日・月・祝日は定休日)

地域の農産物を活かした商品づくりを
サポート

問 フードバレーアグリビジネスセンター
☎0965-52-0500



フードバレーアグリビジネスセンターでは、県南地域などの農産物を活用した商品開発や事業者マッチング、原材料調達、衛生管理の支援などを行っています。「原料があるので、加工方法を教えてほしい」「原料の調達先を知りたい」「食品加工委託先を探している」など、お気軽にご相談ください。

1月31日は「愛菜の日」



問 八代保健所 保健予防課
☎0965-33-3229

熊本県では成人の野菜摂取目標量に対して、約100gが不足しています。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維など、私たちの健康を支える栄養素がたっぷり！免疫力の維持や生活習慣病の予防にも役立ちます。シャキシャキ、ほくほく、みずみずしい…野菜にはおいしさの魅力がたくさん！炒め物やスープ、サラダなど、ちょっとした工夫で手軽に取り入れられます。毎日の食卓に、あと一皿の野菜をプラスしてみませんか？旬の野菜を楽しみながら、心も体も元気に過ごしましょう。

令和8年度くまもとさわやか大学校
受講生募集

問 一般社団法人 熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

シニアの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場として「熊本さわやか大学校」を開校します。「さわ大」で新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか？

- ▶ 開催期間 令和8年4月～令和9年3月(40講座)
- ▶ 日・場所
熊本校：毎週木曜日 13時30分～15時30分
八代校：毎週火曜日 13時30分～15時30分
- ▶ 募集人員 ※定員を超えた場合は抽選
熊本校：100名 八代校：50名
- ▶ 募集期間 1月13日㊥～3月13日㊦
- ▶ 入学資格 県内在住の50歳以上の人
(令和8年4月1日時点)
- ▶ 費用 入学金5,000円
受講料20,000円(入学時に一括納入)
- ▶ 申込方法 財団HPからダウンロードまたは氷川町役場福祉課窓口にて配布するリーフレットにてお申込みください。

熊本さわやか長寿財団ホームページ



わくわくキッズフェスタ vol.24

無料

問 熊本県生涯学習推進センター
☎096-355-4312

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャや肥後ちゃんかけごまの体験、木工ストラップや缶バッジづくりなど20の体験ブースがあります。ご家族で、子ども会などの行事で、ぜひお越しください。

- ▶ 期日 1月24日㊥ 10時～16時
 - ▶ 会場 くまもと県民交流館パレア
 - ▶ 内容 ものづくり、体験
 - ▶ 参加方法 当日受付(一部は要事前申込)
- ※ブースによっては材料費がかかります。