

広報ひかわ

Hikawa 2

February
2026 # 244





今月の表紙



1月3日、今年も二十歳の集いが開催されました。氷川町と同年の121人が二十歳になりました。当日の様子は3ページからご覧ください。

02 目次／戸籍の窓口／令和8年氷川町二十歳の集い

06 まちのトピックス／Hikawa Arena

09 お知らせ

14 スクールニュース／コミュニティ・スクールだより／地域学校協働本部だより

16 けんこうだより／立神峡だより

18 人権啓発コーナー／八火図書館だより／こ家センの子育てLabo／町民文芸

20 定住自立圏イベント情報／申告相談が始まります 2月のカレンダー／乳幼児健診情報／休日当番医

22 ひかわのアイドル／まちのホットライン

令和8年
氷川町 二十歳の集い

1月3日、令和8年氷川町二十歳の集いが氷川町文化センターで開催され、平成17年度生まれの新人97人が参加しました。（該当者121人）

式では、藤本町長が「住民の皆さんが安心して暮らすことができ、幸せを実感できる持続可能な氷川町の実現には、若い柔軟で斬新な発想と行動力、そして情熱による挑戦が不可欠。氷川町が誕生して20周年の節目を迎えた。皆さんの若いエネルギーを生まれ育ったふるさと氷川に生かしてもらいたい」と激励しました。

出席者を代表して、花田愛樹さん（新村南）が、家族の支えのおかげで困難を乗り越えられたことに触れ、「大人としての責任と自覚を持ち、行動していく。社会の一員としてそれぞれが持つ夢や分野で変化していく社会に貢献できるよう、常に学びの姿勢を持ち、日々精進する」と誓いの言葉を述べました。

戸籍の窓口 ※掲載を希望される方のみ掲載しています。

人口・世帯（令和7年12月末現在）

人口	総数	10,496人	(-5)
	男	4,830人	(-6)
	女	5,666人	(+1)
世帯		4,552世帯	(+4)

すこやかに

誕生日	氏名	父	母	行政区
11/21	鈴嶋 詩 ^{うた}	孝将	綾香	下宮
12/1	上田 陽菜 ^{ひなの} 乃	真彰	明佳	梶
12/4	岩本 呂愛 ^{ろあ}	裕也	理奈	桜ヶ丘
12/17	松本 陸叶 ^{りくく}	稜平	友季子	西上宮
12/23	藤川 瑛斗 ^{えいと}	直也	未奈	島地

おしあわせに

届出日	夫	妻
12/7	飯田 人和（新村北）	泉 朋花（上鹿島）

やすらかに

死亡日	氏名	行政区
12/7	藤岡 早智子	北野津
12/8	高野 フサエ	沖塘
12/8	中島 八重子	高野道
12/9	川野 末義	上鹿島
12/11	平住 泰子	南鹿野
12/20	西田 英雄	中網道
12/23	園田 ミチ子	島地
12/23	平岡 三好	西上宮
12/23	濱中 政昭	沖塘
12/23	山田 正広	中網道
12/27	石原 憲治	若洲
12/30	本田 和人	今





町公式Instagram

当日の写真はこちらにも掲載しています。



Cool!



good



Nice!



20



~二十歳の志~ 今回実行委員を務めた9人に、二十歳の志を漢字一文字に表現してもらいました。

小田朝陽さん



上村藍璃さん



大石楓華さん



花田愛樹さん

尾崎有桂さん



小島詩萌さん



松枝葵さん



堀井竜成さん



穀田鷹宏さん



Hikawa Arena

このコーナーでは、氷川町のスポーツに関するイベントの様子や情報をお届けします。

第52回郡市対抗熊日駅伝が開催されます！

2月8日(日)に、今年も郡市対抗熊日駅伝が開催されます。八代郡選手団は史上最高位(17位)を目指し、天草市から熊本市までのコースを18人が走り、タスキをつなぎます。ぜひ沿道までお越しいただき、ご声援をよろしくお祈りします。

各区間出場選手(予定)

1区 新垣 紬 (氷川中1年・西上宮)		10区 森野 天志郎 (竜北中3年・南鹿野)	
2区 岩城 定乃輔 (竜北中1年・中大野)		11区 元田 大翔 (小川工高1年・有佐)	
3区 山口 巧翔 (環太平洋大1年・若洲)		12区 濱口 さくら (氷川中2年・下宮)	
4区 窪田 優愛 (文徳高1年・下宮)		13区 田中 駿太郎 (宇土高1年・立石)	
5区 尾下 学 (関西学院大2回生・下鹿島)		14区 藤原 絆月 (氷川中3年・桜ヶ丘)	
6区 田中 清雅 (熊本高専3年・下鹿島)		15区 花田 孔明 (八代農高 泉分校1年・新村南)	
7区 高田 剛志 (高野道)	一般	16区 松岡 貴博 (若洲)	一般
8区 岩城 心 (八代高2年・中大野)		17区 新垣 環大 (氷川中3年・西上宮)	
9区 佐々木 豪 (中大野)	一般	18区 坂井 雅也 (下鹿島)	一般

補員

松本 晃(新田)	関本 健大(新田)	押方 花笑(氷川中1年・下宮)
東瀬 瑛祐 (竜北中1年・西網道)		久保田 瑞希 (氷川中3年・有佐)
香西 未宙 (氷川中2年・新村南)		木野 龍仁 (宇土高1年・迫)

監督

山本 崇(柳の江)

コーチ

吉田先生(竜北中)
中島先生(氷川中)
富田 美幸(法道寺)
土肥 幸憲(下鹿島)

※駅伝コースは右ページに掲載 ▶

まちのトピックス

全国大会結果報告



下川愛加さん(熊本中央高校3年・島地)は、令和7年10月17日~19日に開催された、第79回滝廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクールで第2位の成績を収めました。12月22日には町長を表敬訪問し、結果を報告しました。



峠愛悠さん(竜北中学校3年・若洲)は、令和7年12月25日~28日に開催された、第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会で第3位の成績を収めました。1月7日には町長を表敬訪問し、結果を報告しました。



八代税務署より確定申告に関するお知らせ

問 八代税務署 ☎0965-32-3141 (自動音声案内)

八代税務署での申告相談を、下記のとおり行います。

- ▶ 開催場所 八代税務署3階
- ▶ 開設期間 2月16日(月)～3月16日(日)
※土日・祝日を除く
- ▶ 受付時間 9時～16時

会場に入場する際は、「入場整理券」が必要です。当日配付(当日配付する入場整理券には限りがあります。)に加えて、オンライン事前発行も行います。詳しくは、国税庁ホームページを確認ください。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。

確定申告書の作成については、スマートフォンを利用してマイナンバーカードを使ったe-Taxを推奨しており、スマートフォン、マイナンバーカードおよびマイナンバーカード電子証明書に登録したパスワード2つが必要となります。

- ①利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)
- ②署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)

国税庁LINE公式アカウント

確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携

パスワードを忘れた場合などの対処法はこちら



※不明な点は国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901



消費者行政に関する 意思表示を行いました

問 総務課 生活安全係 ☎0965-52-7111

氷川町では、複雑・多様化する消費者問題に適切に対応するため、今後も八代市等との広域連携を推進し、八代市消費生活センターを活性化した相談体制の一層の充実を図ってまいります。そして、町民の皆様が被害に遭わないよう、中高生や高齢者を対象とした啓発を強化するなど、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、消費者行政に持続的に取り組んでまいります。

令和7年12月26日 氷川町長 藤本一臣

トラックのお仕事フェア 企業合同説明会開催

問 公益社団法人熊本県トラック協会
☎096-369-3968



ホームページ

県内4会場・5日間開催!

- ▶ 県南会場 場所:桜十字ホールやつしろ
日時:2月7日(日) 13時～16時

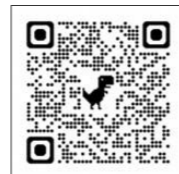
他の会場、説明会の詳細は、熊本県トラック協会ホームページをご覧ください。

みんなで2050年ゼロカーボンを目指そう!

問 熊本県環境立県推進課 ☎096-333-2266

熊本県は2050年CO₂排出実質ゼロ(ゼロカーボン)を目指し、地球温暖化対策に取り組んでいます。ゼロカーボンとは何か、そしてLED化や省エネ家電への買い替えなど、私たちがすぐにできる行動を紹介しています。持続可能な未来をみんなで力を合わせて作っていきましょう。

詳しくは、 で検索!



まちのトピックス

12/3,4

氷川町農業経営セミナーを開講

持続可能な農業振興と、農事組合法人の課題解決や今後の発展、若い農業者の育成を支援することを目的に、氷川町役場で農業経営セミナーが開講されました。

6回目となる今回は、講師として昨年の全国青年農業者会議にて最高賞の農林水産大臣賞を受賞された大分県豊後大野市「農事組合法人グリーン法人中野」代表理事 和田梢氏と、農業ビジネスコンサルタントの益城町「株式会社農テラス」代表取締役 山下弘幸氏、国の制度紹介に九州農政局を迎え、延べ36人の受講がありました。

受講者からは、講師たちが実行した先進事例や、営農と経営の違い、価値とは何か、これからの経営のために何を考え、何をすべきなのかを学び、とても興味深い内容だったと好評でした。



12/5

安全安心サポート隊「ミーマモーレひかわ」発足式

事件・事故防止の意識啓発を図る目的で、氷川町内の防犯・交通団体、熊本県警察音楽隊などを招き、氷川町役場で「安全安心パトロール推進大会」を開催しました。

関係者の挨拶の後、特別養護老人ホーム早尾園、やすらぎ荘などの協力を得て、黄色の防犯マグネットを車両に貼付して見守り活動を行う安全安心サポート隊「ミーマモーレひかわ」の発足式があり、代表の須田綾子さん、深水真菜美さんが、「子どもたちや高齢者に寄り添うサポート隊として貢献したい」と宣言しました。



12/20

ミニ門松を作りました

氷川町青少年育成町民会議主催のミニ門松づくり体験がすぱーく竜北で行われ、23人が参加しました。

はじめに門松の意味などを学習したあと、鉢に竹や葉ボタンなどを飾り付けてオリジナル作品を完成させました。最後に婦人会による豚汁のおもてなしがあり、美味しくいただきました。



令和8年度障がい者就労支援セミナーの開催

問 八代圏域障がい者支援協議会事務局
(氷川町福祉課内) ☎0965-52-5852



障がいをお持ちの方の「働きたい!」という気持ちを応援するために、就労に関する情報を発信するセミナーを開催します。

就労に関する制度説明や就労系事業所の紹介を行います。紹介を聞いて気になる事業所があればすぐに相談出来るブースを会場内に設置します。

気になったら即相談可能です!

これからの就労に対して不安や疑問があられる方はぜひご参加ください!

詳しい内容はホームページをご覧ください。

- ▶ 日時 2月14日㊦ 13時30分～16時30分
- ▶ 場所 桜十字ホールやつしろ3F
大会議室A・B
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込 不要(企業・団体は要事前申込)
- ▶ 内容 ・「就労選択支援」の制度説明
・各就労系事業所の事業所紹介

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン) 予防接種について

問 町民課 保健予防係(氷川町健康センター内)
☎0965-52-7154

公費(無料)で受けられるHPVワクチン予防接種は、令和8年3月31日で終了します。希望する人は早めに接種してください。

- ▶ 対象者
①平成9年度生まれから平成20年度生まれの女性のうち、令和4年度から令和6年度末までに1回以上接種した人
②平成21年度生まれの女性

氷川町ホームページ 厚生労働省ホームページ



人権NPOちなもい 人権擁護・救済センター 第3期ハートフルちなもい報告会

問 ハートフルちなもい事務局 ☎090-9653-5862

- ▶ 期日 2月28日㊦ 9時～12時
- ▶ 場所 桜十字ホールやつしろ
- ▶ 内容 第一部 基調講演
「互いを尊重しながら共に生きていく社会づくり～ひとりの優生手術被害者の思いと願い～」
第二部 ハートフルちなもい活動報告・意見交流
- ▶ 費用 無料

物価高対応子育て応援手当について

問 福祉課 子育て支援係 ☎0965-52-5852

物価高の影響が長期化し、その影響が様々な人に及ぶ中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から18歳(高校生年代)までのこどもを養育する保護者に対し、こども1人あたり2万円の物価高対応子育て応援手当を支給することが決定しました。具体的な申請時期や申請方法、支給時期などは、詳細が決まり次第、町ホームページや広報紙などでお知らせします。

働くことに悩みを抱えている皆さんとそのご家族の方へ

問 若者サポートステーションやつしろ
☎0965-37-8739



みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。安心して話せる環境です。無料で相談を受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶ 対象 15歳から49歳までの求職者と家族
- ▶ 開所日時 火曜日～土曜日 10時～17時
(日・月・祝日は定休日)

被災生活家電製品買替購入費助成事業

問 氷川町宮原振興局 地域振興課 ☎0965-62-2315

8月の豪雨で被災した家電製品の買替を支援しています。助成要件に該当する人で、申請が済んでいない人は期限までに申請してください。

- ▶ 対象者
・氷川町に住民登録をされており居住している人
・8月豪雨の災害により、被災証明を受け、家電製品等の買替が必要とされる人

▶ 対象家電製品
冷蔵庫、洗濯機、エアコン(室外機を含む、室外機のみ買替も対象)

※町内の事業者等から購入した家電製品に限ります。ただし、令和7年8月12日から令和7年9月30日までの期間で町外の事業者等から購入したものはこの限りではありません。

▶ 助成金額
家電製品購入費の2割(上限額36,000円)
※購入費には、設置費および消費税を含みます。
※助成金額の1,000円未満の端数が生じた場合は、切り捨てます。

※対象となる家電製品の種類ごとに1台、合計3台まで助成できます。

▶ 申請期限 3月27日㊦

令和8年度学校給食用物資納入者募集

問 学校教育課 学校給食係 ☎0965-52-6202

令和8年度の学校給食で使用する食品や調味料の納入業者を募集します。提出書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- ▶ 参加資格 営業許可証を有すること
- ▶ 受付期間 2月5日㊦～12日㊦
8時30分～16時
- ▶ 受付先 氷川町学校給食共同調理場

※希望者多数の場合は、審査により決定します。

外国人雇用状況届出の手続きはお済みですか?

問 ハローワーク八代 ☎0965-31-8609

外国人を雇用する事業主は、労働施策総合推進法または雇用保険法に基づき、雇入れた場合または離職した場合に、ハローワークへ外国人雇用状況の届出(氏名、在留資格・期間、国籍、生年月日など)が義務づけられています。

この届出は外国人労働者の適正な雇用管理や不法就労を防止するためでもあり、届出を怠った場合は30万円以下の罰金等が科されます。

雇入れ時および離職時には、以下のとおり必ず提出をお願いします。

確認書類として、在留カード(写)、雇用契約書、出勤簿などをご持参ください。

	雇用保険被保険者とならない外国人	雇用保険被保険者となる外国人
雇入れ	雇入れ日または退職日から ともに翌月の末日まで	雇入れた日の翌月10日まで
離職		離職日の翌日から10日以内

オストメイト医療相談会を開催します

問 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局
大腸肛門病センター高野病院 健康サポート室
☎096-206-3330

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人および家族を対象にストーマケア(人工肛門などの管理の仕方)などについて相談会を行います。参加費は無料です。

※この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として実施します。

- ▶ 開催日時 3月14日㊦13時30分～15時30分
- ▶ 開催場所 熊本労災病院

第38回くまもとねんりんピック2026参加者募集

問 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083 FAX:096-354-3103

高齢者の健康と生きがいづくりを目的としたスポーツ交流大会「くまもとねんりんピック」を開催します。

- ▶ **開催期間** 4月4日④～5月16日④ ▶ **会場** 熊本県民総合運動公園 他
- ▶ **開催内容** 〈4月開催〉テニス、ソフトテニス、太極拳、サッカー、健康マラソン、ソフトボール など
〈5月開催〉ゴルフ、ダンススポーツ、剣道、弓道、バドミントン、グラウンドゴルフ など
- ▶ **参加資格** 県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の人（昭和42年4月1日以前生まれの人）
※ただし、健康マラソン女子、太極拳およびダンススポーツについては、各競技別実施要領で定める。
- ▶ **参加費** 1人1,200円（後日送付する振込用紙またはインターネットバンキングによる支払）
- ▶ **募集期間** 〈4月開催分〉2月2日⑧～2月27日⑨ 〈5月開催分〉3月2日⑧～3月27日⑨
- ▶ **申込方法** 財団ホームページからダウンロードまたは氷川町役場福祉課窓口にて配布するリーフレットにてお申込みください。

海上保安庁職員募集案内

問 第十管区海上保安部総務部人事課 ☎099-250-9800

1.海上保安学校学生採用試験（特別）（2026年10月採用）

- ▶ **受付期間** 3月2日⑧～3月23日⑧ ※インターネット受付
- ▶ **試験日** 第1次試験日：5月10日⑧ 第2次試験日：6月3日④～24日④ 最終合格発表日：7月24日⑨
- ▶ **受験資格**
ア 2026年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者及び2026年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

2.海上保安官採用試験（2027年4月採用）

- ▶ **受付期間** 2月19日④～3月23日⑧ ※インターネット受付
- ▶ **試験日** 第1次試験日：5月24日⑧ 第2次試験日：7月7日④～14日④ 最終合格発表日：8月12日④
- ▶ **受験資格** 1996年4月2日以降生まれの者で、大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び2027年3月までに大学を卒業する見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者。

※試験の詳細は、問合せ先または人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

問 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096-355-3202

熊本県特定（産業別）最低賃金が改正されました。

(1) 熊本県地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	1,034円	令和8年1月1日

(1) 熊本県特定（産業別）最低賃金

産業	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,063円	令和8年1月1日
自動車・同附属製品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,074円	
百貨店、総合スーパー	1,034円※	

※最低賃金法第6条第1項により熊本県最低賃金が適用されます。

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。

詳しくは問合せ先または最寄りの労働基準監督署におたずねください。

令和8年度健康教室「すこやかクラブプラス」参加者募集

問 福祉課 介護保険係 ☎0965-52-5852

健康な生活を続けるために運動したいけれど「一人ではできる自信がない」「一緒に運動する仲間が欲しい」と思っている人必見！町では65歳以上の人を対象とした健康教室を開いています。専門知識を持ったスタッフが、自宅でもできるストレッチや筋力トレーニングなどをお教えます。週1回の教室で一緒に運動を始めませんか？詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶ **定員** 30名 ▶ **対象** 町内在住の65歳以上の人
- ※教室への送迎はありません。会場まで自分で来場できる人が対象となります。
- ▶ **開催日時** 令和8年4月～令和9年3月の毎週火曜日14時～15時30分
- ▶ **場所** 氷川町公民館 ▶ **参加料** 100円/1回あたり
- ▶ **服装** ジャージなどの運動しやすい服装で、運動靴を着用してご参加ください。
- ▶ **申込方法** 福祉課窓口・電話またはQRコードから



申込はこちら



※申込人数が定員数を上回った場合、抽選となります。なお抽選については、新規に申込をした人が優先となります。

※教室参加者決定後に申請書をご記入いただきます。申請書記入時は福祉課窓口までお越しください。

- ▶ **申込締切** 2月27日⑨ ※年度途中の利用終了により参加者が10名を下回った場合は追加募集予定

献血に
ご協力
をお願いします



2月19日④

場所：氷川町健康センター

受付時間 9時30分～11時30分、12時45分～15時30分
ご協力いただいた方には、卵などをお渡しします！

CSで育った子どもたちが、CSを盛り上げています

氷川町は、すべての学校をコミュニティ・スクール（以下、「CS」）に指定し「地域とともにある学校づくり」に取り組んでいます。氷川町のCS活動は、平成18年から長い年月をかけ、試行錯誤を繰り返して徐々に現在の形へと進化してきました。その間、たくさん子どもたちが学び舎を巣立ち、成長しCSを応援する側になってくれています。子どもたちには、このようなつながりを大切に、「ふるさと氷川」は、ずっと変わらずみんなの居場所であること、卒業生が地域を盛り上げてくれることでどんなに地域が活性化し、住民が元気づけられているかを忘れて欲しいと思っています。CS活動を通して、『ふるさと氷川』を誇りに思う子どもたちが育ち、人と人の結びつきが更に強くつながっていくことを願っています。

～中学校を卒業後、後輩・地域のためにさまざまな活動を支えてくれている若者の様子～



後輩への応援メッセージ



文化財についての説明



三神宮例祭への参加



本の読み聞かせへ協力

取組の様子は、こちらにも掲載しています



地域学校協働本部だより

日本の伝統に触れる学習

～雅楽鑑賞学習～

12月18日、竜北中1年生、氷川中1・2年生は雅楽演奏を鑑賞し、日本の古典音楽を学習しました。雅鏡会の中村さん・両学校音楽担当の先生と二学期に入り打ち合わせを重ね、日程調整などを行い、各学校で演奏をしていただきました。竜笛・箏・篳篥・笙や太鼓の奏でる音色と雅な装束の伝統芸能に触れ、真剣に聞き入る生徒の姿が多く見られました。生演奏を通して、より深い学びとなりました。



～書写（毛筆）学習～

10月末から1月にかけて、氷川中学校と竜北中学校で毛筆の学習が行われました。書道教室の主宰者や書道の有段者の方々に、筆の運びや文字のバランスなどを見ていただきました。練習した作品に朱を入れてもらったり、一人一人の名前のお手本を書いてもらったりして、最後に提出した作品はどれも素晴らしいものになっていました。



竜北中学校

修学旅行 in 沖縄

2年生は、12月10日（金）～12日（金）まで2泊3日で沖縄へ修学旅行に行きました。沖縄は暖かく半袖で過ごす生徒もたくさんいました。平和祈念公園や系数壕、ひめゆりの塔資料館等で平和について学びました。資料を見たり読んだり、ガマの中に入りたりした現地での学びは、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さを強く感じました。また、自分たちには何ができるのか真剣に考える貴重な体験となりました。



氷川中学校

一生の思い出に残る！修学旅行にする！

12月8日（日）から10日（火）までの2泊3日で、学年目標「一生の思い出に残る修学旅行にする！」を胸に沖縄へ行ってきました。ひめゆり平和祈念資料館での平和学習や伊江島での民泊体験、国際通りの散策等とおして、沖縄の自然や文化、歴史、暮らしに触れ、平和への思いや家族への感謝を深める貴重な機会となりました。写真は民泊した伊江島での城山（グスクヤマ）登山の様子です。



竜北西部小学校

自分にチャレンジ！校内持久走大会！

12月12日（金）に校内持久走大会を行いました。児童は、2週間の練習期間の中で1回目の練習にがんばって取り組み、当日もたくさんの保護者の方や民生委員さん、CS委員さんが見守る中、一人一人が自分の記録にチャレンジすることができました。一生懸命に走る姿はとてすばらしかったです。自分のペースでゴールまで走りきった児童たちにたくさん声援をありがとうございました。



竜北東小学校

土地のつくりと変化について調べよう（6年理科校外学習）

12月23日（火）に6年生が校外学習に出かけました。理科の単元「土地のつくりと変化」の学習で、実際に地層を観察したり、発掘調査をしたりすることで、土地のつくり方や変化について調べ、学びを深めることが目的です。行先は、御船層群大露頭、御船恐竜博物館、みふね化石ひろばです。現地での地層の観察や博物館の観察、化石のレプリカ作りや発掘調査などの体験を通して、学びを一層深めることができました。



宮原小学校

芸術に親しむ子どもたち！

12月9日（火）に町内3小学校が竜北体育センターに集い、芸術鑑賞会を行いました。今年度は文化庁事業の演劇「ジャニヌ・ダルク」を鑑賞しました。演劇を間近で鑑賞したのは初めてという子どもも多く、プロの演技を目の前に真剣に鑑賞する姿がたくさん見られました。鑑賞後、「ジャンヌのように自分も誰かのために行動できる人になりたい。」「これからも自分の思いを表現していきたい。」等の感想が子どもたちから聞かれました。



肝臓の働き方改革、始めませんか？

私たちが忙しく働くように、肝臓も毎日休まず働いています。食べたものを栄養に変え、アルコールを分解し、体に不要なものを処理する…まさに「縁の下の力持ち」です。

しかし、残業続きのように毎日お酒が続くと、肝臓は休む時間がありません。肝臓は「休ませる」ことで元気を取り戻す臓器。週に2日ほどお酒を飲まない日を作るだけでも、負担は軽くなります。

健診でγ-GTPやALT・ASTが高めと言われた人は、まずは肝臓の「働き方改革」から始めてみませんか？

肝臓にも、定時退社と休日を。今日の一杯をお休みすることが、肝臓に長く元気に働いてもらうことにつながります。

血液検査から分かる
肝臓が疲れているサイン

ALT AST (U/L)	31以上
γ-GTP (U/L)	51以上



アルコールや健診に関する情報

アルコールウォッチ



飲んだお酒を選ぶとアルコール量と分解時間を計算します！



スマホで簡単！

へえ～な話



体のお役立ち情報 随時発信中！

立神峡だより

問 立神峡公園管理棟 ☎0965-62-1543 (火曜定休)

山岳救助訓練に協力しました

昨年、泉分署管轄地域において山岳救助事案が発生しましたが、その教訓を活かし更に訓練を重ねるために立神峡公園内の斜面を活用し、要救助者の救出要領や先着隊から後着隊の現場到着までの間の初動対応訓練など実践的な訓練が行われました。訓練を実施したのは、鏡消防署第一大隊・泉分署第一小隊で情報収集・情報伝達・救助資機材の搬送・スペースの確保・要救助者との接触・降下ロープ等多岐にわたる訓練内容でした。また、氷川分署も参加しました。



観光から宿泊へと外国人

今までは立神峡にはお立ち寄りの観光スポットとして外国人が来ていましたが、昨年からは、何故かしら宿泊を伴う日本にいる外国人がどんどん増えてきています。

SNSや口コミ、それぞれに分散していてもコミュニティ同士で繋がっているので九州各県からどっと押し寄せて来る次第。

年末から年始にかけては半数以上が外国人といった具合で、この動きが2月に入っても持続しています。

今まで以上の外国人が押し寄せるように頑張りたいと思います。中国・台湾・香港などの東南アジアやヨーロッパの人達にも宣伝したいと考えています。

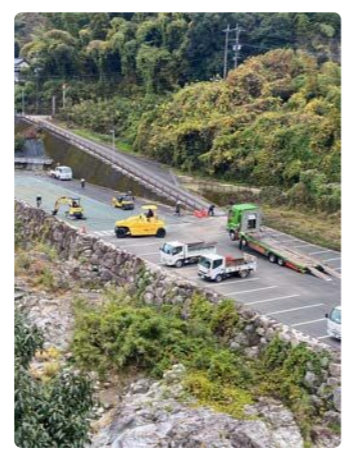


8月の豪雨災害からの復旧が加速しています

8月11日の豪雨により氷川町はもとより立神峡も甚大な被害を受けました。駐車場の約半分のアスファルトが氷川の氾濫によりめくり上がり露出した状態が続きました。また、里地屋敷の崖崩れの影響により、氷川の小学6年生の宿泊通学が中止になり楽しみにしていた子どもや親御さんをガッカリさせました。

中の駐車場については、まだ通行止めとなっておりますが一日も早い開通を願っています。

立神峡公園は日々進化しております。是非、遊びに来てください。

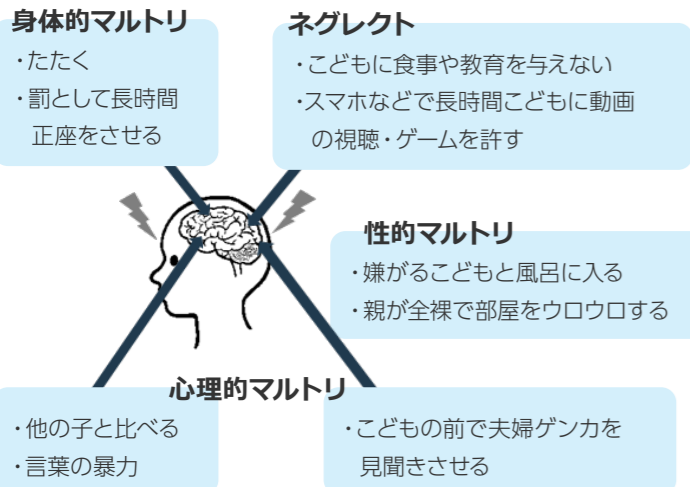


お問合せ先 氷川町健康センター ☎0965-52-7154

今月のトピック

「マルトリートメント」って何？

「マルトリートメント (マルトリ)」とは虐待だけではなく、大人からこどもへの「不適切な養育全て」を指すものです。マルトリによってこどもの脳は傷つき、将来の心身の健康や行動に影響を及ぼすことが分かってきました。しかし、適切な関わりにより傷ついた脳が回復する可能性もあります。



出典：「防ごう！マルトリートメント」

人は誰も完璧ではないからこそ、子育てのストレスによって思わず暴言をはいたり、ネグレクトに近い状態になったりマルトリをしてしまう可能性があります。マルトリの影響を知り、繰り返さないことが必要です。そのためには、客観的に自分を見つめ、リフレッシュすることも大事です。また、こどもと関わる周りの大人もマルトリを知り、理解を深めることが重要です。

- 子育てに不安や辛さを感じたら一人で悩まずに相談してください。
・氷川町こども家庭センター ☎0965-62-3456
○子育てに悩んだり、おしゃべりしたくなったら気軽にお立ち寄りください。
・氷川町子育て支援センター ☎0965-62-3456

あうわっほらうんをっなうんをっ
生涯学習課では、出前講座として各地区の公民館で実施されているいきいきサロンで人権学習を実施しています。
ある公民館で実施した時に、心に残る言葉が壁に貼られていました。それは、「二合い運動の推進(で合い、ふれ合い、つき合い)、オハヨウで人と接する心を開き、コンニチワであなたの心をつたえ、コンバンワで心のつかれをいやす、あいさつは心と心をつないでいく」という言葉でした。「人と人のつながり」の大切さ、「あいさつ」の大切さを改めて考えさせられました。私事になりますが先日、ゴミ出しに行った時、後ろの方から

「おはようございます」と声をかけられました。初めて会った人でしたが、私の方もすぐにあいさつをお返ししました。何か知り合いができたような思いになり、朝から気持ちよくスタートをきる事ができました。
あいさつは、「人と人の関係を築く第一歩」、「人と人をつなぐ最初の橋」といわれています。あいさつを大切にしていれば、人が尊重され、生きがいを感じられるあたにかい氷川町にしていきたいでしょう。
おはようございます!!



人が尊重され、
生きがいを感じられるあたたかい町

人権啓発コーナー

問 生涯学習課 ☎0965-52-5860

毎月11日は人権を確かめあう日です

人権に関する動画を放映します。
皆さんの参加をお待ちしています。

- テーマ 高齢者の人権を考える
■ 日時 2月10日(火) 13時30分
■ 場所 氷川町文化センター ロビー

町民文芸

投稿先 〒869-4814 氷川町島地642番地 企画財政課宛 (毎月5日必着)

短歌

今朝の窓開けると寒い冬空の
めぐりカレンダー十二月
苦勞越え九十九年生きた姉
ほほえみて往く天使の様に
年の果て沈む夕日を止めにくく
水平線につっかい棒を立て
北野津 井田 道寛
終着駅は始発駅楽しく生きよう95歳
西上宮 広松 真実子

俳句

幼子やタオルまんじゅう湯気の中
庭先の山茶花落花冬時雨
西上宮 山下 環
新年や子孫もみんな墓参る
西野津 古崎 栄子
言葉をもとすべし寒の百舌鳥
西野津 古崎 スエノ
久に訪う我が家空き家か冬珊瑚
北野津 井田 道寛
西上宮 広松 真実子



八火図書館だより

☎0965-62-3489

暦の上では冬が終わり、春に向かって季節は移っていきます。ただ「三寒四温」といわれるよう寒さはもう少し続きますが、図書館には、心温まる内容の本がたくさんあります。暖かい春を楽しみに、この時期も読書に親しみましょう。

- 一般書
さよならジャバウォック / 伊坂 幸太郎
暁星 / 湊 かなえ
ちやぶ台ぐるぐる / 群 ようこ
陰翳の家 / 夢枕 獏
■ 児童書
みえないおしごと / とくなが けい
ふわふわさん / 角野 栄子
やさしいさんぽつや / くすのき しげのり
みんなの居場所 / 白矢 三恵

ナモナキ生活はつづく / 寺地 はるな
世界のどこかで今日も洗濯機をまわしながら
野菜を刻み、鍋で煮込むあいだにあわただしく
掃除機をかけ、自分や家族の生活を整えている
あなたへ贈るエッセイ集。

お知らせ



第52回 八火図書館本まつり開催!!

本まつりは、八火先生(故・光永星郎氏)の命日である2月20日前後に、八火精神の継承と町民の読書活動の推進を図ることを目的とし、毎年開催しています。読書感想文・感想画入賞者や多読賞の表彰のほか、今年度は『劇団 ぱれっと』による人形劇など楽しい催しとなっています。
たくさんのご参加をお待ちしています。

- ◆ 日時 2月7日㊥
◆ 場所 氷川町公民館(多目的ホール)
◆ 日程
○受付 13時30分~
○開会行事・表彰 14時~
○お楽しみ会 14時30分~
<人形劇> 演目 『赤ずきん』



1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	福 認知症相談（要予約☎0965-52-5335） 14時／竜北福祉センター
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	税 住民税特別徴収 納期限 農地 農業委員会総会 13時30分／災害対策室 総 消費生活相談（要予約☎0965-52-7111） 10時～17時／役場相談室
11	水	建国記念の日 町 可燃ごみ収集なし
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	町 資源物分別収集日（リサイクル）
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	総 行政相談（要予約☎0965-52-7111） 13時30分～15時30分／宮原福祉センター 総 弁護士相談（要予約☎0965-52-7111） 13時30分～16時／竜北福祉センター 福 障がいに関する相談（予約優先☎0965-52-5852） 13時30分～16時／役場相談室
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日 町 可燃ごみ収集なし
24	火	農地 農地法関係申請締切
25	水	税 集合税・住民税特別徴収 □座振替日
26	木	
27	金	
28	土	

乳幼児健診情報

問 町民課 保健予防係 ☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
17日㊤	3歳児健診	R4.12～R5.1月生
24日㊤	4カ月児健診	R7.10月生
	7カ月児健診	R7.7月生

●受付 12時30分～ ●会場 健康センター

🔍 氷川町 子どもカレンダー で検索

休日当番医・薬局
(市外局番 0965)

最新情報は「医療情報ネット(ナビ)」▶



日	病院名	電話
1日㊤	尾田内科医院	52-8011
8日㊤	福田外科・整形外科クリニック	52-0840
11日㊤	松本医院	52-0330
15日㊤	宮城循環器内科 エビス薬局 千丁店	46-0007 62-8448
22日㊤	上村整形外科医院	62-3377
23日㊤	ひかわ医院	62-8139



定住自立圏イベント情報

八代市 第44回せんちょうい草の里まつり

問 せんちょうい草の里まつり実行委員会事務局
(千丁支所地域振興課) ☎46-1101

「い草の里せんちょう」ならではの「い草」をテーマにした祭りです。ステージイベントやい草マルシェなど「い草」香る早春の祭りをお楽しみください。

- 日時 3月8日㊤ 10時～
- 場所 八代市公民館 いぐさの里公園

芦北町 牡蠣小屋 芦北真牡蠣

問 芦北漁協 カキ部会 大矢 ☎090-4778-9291

- 場所 道の駅「芦北でこぼん」敷地内
 - 営業日 土・日・祝日
 - 営業時間 11時～16時
- ※5月連休中まで営業予定



申告相談が始まります

今年も税の申告時期となりました。申告が必要な人は早めに準備し、期間内に申告をお願いします。

問 税務課 住民税係 ☎0965-52-5853



◀各地区の相談日や事前予約はこちらから(町ホームページ)



申告が必要な人

令和8年1月1日現在、氷川町に住民登録をしている人

申告相談日程

- 宮原地区・河原、法道寺、高野道地区
 - 竜北地区(河原、法道寺、高野道地区を除く)
- 2月16日(月)～27日(金)** 氷川町公民館 多目的ホール
3月3日(火)～16日(月) 氷川町文化センター 講堂

申告に必要なもの

- マイナンバーカード(本人確認・番号確認書類)
- マイナンバーカードを持っていない場合、運転免許証など本人確認書類
- 次の収入や控除に応じた必要書類

収入や控除の種類		必要書類
収入	給与所得・公的年金所得	源泉徴収票(原本)など
	事業所得(農業・営業・不動産)	収支内訳書(昨年住民税申告した人には事前に送付済)
	雑所得・一時所得	収入や経費がわかるもの(支払調書・支払証明書など)
控除	医療費控除	医療費控除明細書・医療費通知
	社会保険料控除	国民健康保険税や介護保険料の納付証明書など
	生命保険料控除・地震保険料控除	控除額証明書
	障害者控除	身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書など
	寄附金控除	寄附金受領証明書
	雑損控除	損失額の計算書など

注意点

- 収入がない人や非課税収入(障害年金・遺族年金)のみの人も申告が必要です。
- 確定申告書用紙は送付しません。税務課または宮原振興局で事前に受け取ってください。
- 詳しくは、広報ひかわ1月号の折り込みチラシをご確認ください。

ひかわのアイドル



毎月1歳になるお子さんを紹介しています



岡村 ^{まなと}真柰仁 くん (高塚)

令和7年2月16日生まれ

父 史也さん 母 雅さん

皆たくさん遊んでくれてありがとう♡



坂田 ^{こはる}瑚華 ちゃん (新村北)

令和7年2月4日生まれ

父 将豪さん 母 彰子さん

毎日元気いっぱい!みんなのアイドル♪

3月に1歳になるお子さんの掲載はこちらから

締切 2月5日Ⓜ



まちのホットライン (市外局番0965)

総務課	行政係・生活安全係	52-7111	学校教育課	学校教育係	52-5859
企画財政課	企画係・財政係	52-5850		学校給食係	52-6202
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853	生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851	議会事務局	事務局	52-5858
	保健予防係(健康センター)	52-7154	出納室	会計係	52-5857
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852	八代生活環境事務組合		62-2049
農業振興課	農政係・農産係	52-5854	社会福祉協議会		52-5075
農地課	整備係	52-5855	竜北福祉センター		52-5121
	管理係(農業委員会)	52-5861	地域包括支援センター		52-5335
建設下水道課	建設係	52-5856	宮原福祉センター・こども家庭センター		62-3456
	住宅係・下水道係	52-5862	氷川町公民館		62-3313
地域振興課	総合窓口係	62-2311			
	地域振興係	62-2315			