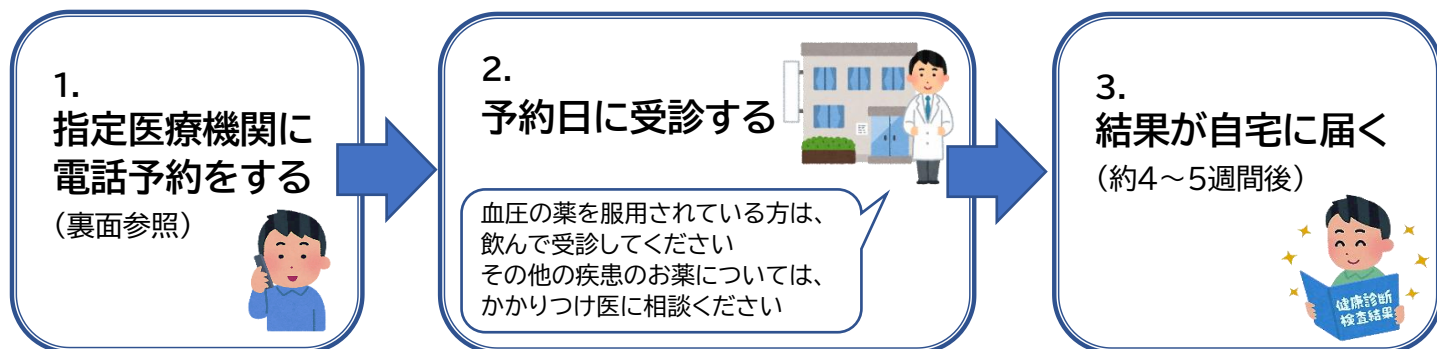


あなたのお近くの病院でも

「特定健診」が受けられます

《病院で特定健診を受けるまでの手順》



期間 : 令和8年6月1日～令和9年1月31日

対象 : 40歳～74歳 (氷川町国保加入者のみ)

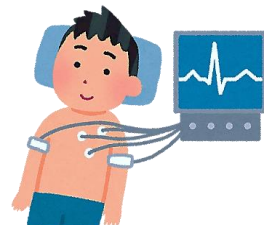
持っていくもの : ① マイナンバーカード または 資格確認書
② 自己負担金 800円
③ 特定健診受診券
④ 朝とった尿 (とれなかった時は病院で)
⑤ 質問票 (事前に記入しておくともスムーズです)

《特定健診の検査項目》

生活習慣病やメタボリックシンドロームに着目した特定健診を実施しています

測定検査	血圧測定 心電図 身長・体重 腹囲
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血
採血検査	血糖 (空腹時血糖値、HbA1c) 脂質 (HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪) 貧血 (血色素量、赤血球数、ヘマトクリット) 肝機能(AST、ALT、γ-GTP) 尿酸 腎機能(クレアチニン、e-GFR)

全部で約1万円相当の検査です
通院中の方も、そうでない方も
生活習慣による体の変化をデータで確認し、
自身の健康管理に役立てましょう



※がん検診は、住民健診で受診できます

婦人科(乳がん・子宮がん)検診は個別医療機関でも受診可能です

《注意》

特定健診受診券を利用できるのは年度に1回となります

年度途中で国民健康保険の資格を失った場合(他の保険に加入手続き中の方も含む)は受診券を利用いただけません

新しく加入された医療保険者(お勤めの会社等)へお尋ねください

問い合わせ先
氷川町役場健康センター
0965-52-7154