広報ひかわ

Hikawa

11
November
2026＃252

あの日の不安を受け止めて
明日の希望に変えてくれた光

広報ひかわ
Hikawa
11
November
2026＃252

しあわせが、
そろってる。
氷川町

02　目次／戸籍の窓口
03　天皇皇后両陛下　氷川町へ
04　ひかわ夏祭り/ボランティアセンターにくまモン登場
07　宮原小学校防災教室/介護予防教室/まちのトピックス/Hikawa Days
12　支援制度/お知らせ
24　氷川っ子スクールニュース/コミュニティ・スクールだより
26　けんこうだより/立神峡だより
28　人権啓発コーナー/八火図書館だより/こ家センの子育てLabo/町民文芸
30　出張ミニ健康教室のお知らせ/定住自立圏イベント情報/乳幼児健診情報/休日当番医/11月カレンダー
32　氷川町住民健診のお知らせ/まちのホットライン

今月の表紙

地震以降、たくさんの方に支えられ、氷川町は前に進んでいます。ありがとうございます。

町公式インスタグラム

町の人や風景の写真を掲載しています ▶

戸籍の窓口　※掲載を希望される方のみ掲載しています。

※お名前の漢字に外字・旧字体が含まれる場合、常用漢字に置き換えて掲載させていただいております。ご了承ください。

人口・世帯（令和8年9月末現在）

人口	総数	10,235人	（−57）
	男	4,714人	（−31）
	女	5,521人	（−26）
世帯		4,521世帯	（−11）

すこやかに

出生日	氏　名	父	母	行政区
8/22	古里　蒼（あおい）		あゆみ	原田
9/13	河内　煌樹（こうき）	勇樹	美里	東網道

おしあわせに

届出日	夫	妻
9/10	松永　拓武（南鹿野）	赤星　亜実（八代市）

やすらかに

死　亡	氏　名	行政区
9/1	上村　喜美子	河原
9/2	今田　敏行	島地
9/2	東　行光	西網道
9/11	境　キヨ子	西野津
9/11	河野　隆雄	西網道
9/14	日和田　末義	沖塘
9/16	村上　喜代子	東上宮
9/20	福島　大地	新田
9/22	星田　孝行	法道寺
9/22	永島　光男	島地
9/23	尾﨑　末満	上鹿島
9/29	岩下　芳子	高野道

天皇皇后両陛下 氷川町へ

写真提供：熊本県

温かなまなざしに包まれたお見舞い

令和8年9月30日、天皇皇后両陛下が氷川町をご訪問になり、熊本地震の被災者や町民をお見舞いになりました。当初は9月29日のご予定でしたが、天候不良のため翌30日に延期され、日帰りでのお見舞いとなりました。

竜北西部小学校を訪問された両陛下は、自宅が全壊するなどの被害を受けた方々ひとりひとりに寄り添い、避難生活の苦労に耳を傾けながら、温かいお言葉をかけられました。

また、地震発生直後から厳しい環境の中で活動した地元の消防団や医療従事者、ボランティアの代表者ともお会いになり、活動に対して深い感謝とねぎらいのお言葉をかけられました。仮設住宅の周辺には、多くの地元の小学生たちがお見送りのために集まりました。両陛下は子どもたちのもとへ歩み寄り、笑顔で声をかけられました。

さらに、今回のお見舞いでは、両陛下が移動される先々で、多くの住民の方が沿道に詰めかけました。両陛下は詰めかけた方々に、柔かな笑顔で手を振られ、とても温かい空気に包まれていました。

両陛下の訪問は、復興へと歩み進める氷川町のみなさんにとって、何よりの励みとなりました。

被災地を笑顔に 氷川夏祭りが開催

9月23日、氷川中学校グラウンドにて、震災復興イベント「氷川夏祭り」が開催されました。このお祭りは、令和8年熊本地震の影響により、多くのイベントが中止・縮小となった人たちに「笑顔や思い出を取り戻してほしい」との想いから、地元の有志や協力団体の尽力によって企画された特別なイベントです。

当日は、氷川中学校の田中校長先生の挨拶で幕を開け、和太鼓「輝ICHIBARI」による力強い演奏で会場は一気に熱気に包まれました。ステージでは、震災直後から炊き出しなどで町を支えてくださったタレントの井手らっきょさんや渕上彩夏さんによるトークイベントや、四季彼方・MASAさんのスペシャルLIVEが披露されました。

また、ものまねタレントの青木隆治さんによるチャリティーLIVEでは、披露された歌声に会場中から大きな拍手と歓声が沸き起こりました。その他にも、ラムネの早飲み大会やサッカーレクリエーション、豪華景品が当たるビンゴ大会など、楽しめる企画が目白押し。

グラウンドには震災後、炊き出しなどの支援を行ってくださった熊本美食會さんのキッチンカーや屋台が並び、おいしいグルメを頬張る家族連れの笑顔があふれていました。

飛び交う笑顔　特別な夏の思い出

お祭りのフィナーレには、夜空をバックに大迫力のファイヤーパフォーマンスが披露され、集まった多くの来場者にとって、忘れられない特別な一夜となりました。

開催にご尽力いただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございました。

ひかりんが届けた　たくさんの笑顔

今回の氷川夏祭りで、子どもたちから人気を集め、大活躍したのが、氷川町PRキャラクターの「ひかりん」です。ひかりんがグラウンドに姿を現すと、またたく間に「ひかりんだ！」「かわいい！」と大興奮の子どもたちに囲まれ、撮影会＆交流会がスタートしました。

ひかりんは、集まった多くの子どもたち一人ひとりと優しくハイタッチを交わしたり、ぎゅっと抱きしめ合ったり、写真を撮ったりと、終始大活躍。ひかりんを笑顔で抱きしめたり、手を嬉しそうに握りしめて離さない小さなお子さんなど、そこには震災の影を感じさせない、純粋なきらきらとした笑顔があふれていました。

ひかりんと一緒にカメラに向かってポーズを決めた、たくさんの子どもたち。記念写真の一枚一枚は、たくさんの笑顔に溢れており、地震以降、多くの我慢を強いられた子どもたちにとって、今回の氷川夏祭りは、大切な思い出として深く心に刻まれたはずです。

災害復旧ボランティアに笑顔とエールを

© 2010 熊本県くまモン

災害ボランティアセンターに くまモンとひかりんが登場

10月1日、氷川町災害ボランティアセンターに、熊本県の営業部長兼しあわせ部長である人気キャラクター「くまモン」が訪問し、連日復旧・復興にご尽力いただいているボランティアのみなさんとの温かい交流が行われました。

会場には、くまモンの訪問を聞きつけ、氷川町PRキャラクター「ひかりん」も駆けつけました。くまモンとひかりんの共演にボランティアのみなさんの顔には笑顔が広がりました。日頃の活動の疲れも忘れ、くまモンやひかりんと一緒に記念撮影をしたり、ふれあったりと、和やかな時間が続きました。災害ボランティアセンター内は終始、明るい笑顔と活気に満ち溢れ、温かい雰囲気に包まれました。

復旧・復興に向けて献身的な活動を続けてくださっているボランティアの皆様には、心より感謝申し上げます。今回のくまモンとひかりんの訪問が、皆様の活動への新たな励みとなり、地域全体の復興への希望につながることを願っています。

氷川町は、今後もボランティアの皆様と共に、一日も早い復旧・復興を目指してまいります。

くまモン、氷川町への訪問、ありがとうございました。

あの日の経験を、次の備えに。
熊本地震を経験した子どもたちが考える「自分の命を守るためにできること」

7月28日の地震から約2か月となる9月29日、宮原小学校で6年生を対象に防災教室が行われました。

「初めの3日」をどう生き延びるか

授業は、8月下旬に総務省から町内すべての児童へ、また、プラン・インターナショナル・ジャパン（東京都）からすべての教職員へ贈られた防災用ヘルメットのかぶり方を確認するところから始まりました。

また、「災害で支援を受けるだけでなく、支援してくれる人の顔が見える経験を積ませたい」という校長先生の思いから、アート引越センター株式会社（大阪府）の災害支援プロジェクトの一環として贈られた防災バッグを活用した授業が行われました。

バッグには、ウォータータンクや手回し充電式のライト・ラジオ、エアマット、寝袋、携帯トイレの5点セットが入っています。用意されたバッグを受け取ったこどもたちに伝えられたのは、災害後の「初めの3日をどう生き延びるか」ということ。「寝ること、食べること、出すこと」など、人が生きていくために欠かせないことを災害時にどう確保するのか。

さらに、「このほかに、自分なら防災バッグに何を入れる？」という問いについて考えました。子どもたちは地震の経験を振り返りながら、自分に必要な備えについて意見を出し合いました。

授業の最後の振り返りでは、「災害はいつ起こるか分からない。だから、起こる前に備えることが大事だと思った」という声も聞かれました。

「一歩踏み出す」ために

防災バッグを準備しておくことが大切だと頭では分かっていても、実際の備えまではなかなか踏み出せないことがあります。

教育長は、6年生の教室に掲げられた「一歩踏み出す勇気を持つ」という言葉に触れ、今回の防災バッグが備えを始めるきっかけになったと話しました。バッグを家に持ち帰り、必要なものを加え、家族と「あのとき何に困ったのか」「次は何を準備するのか」を話し合うことも大切な備えの一つです。

「これからは様々な災害に対して柔軟に対応するとともに、自助および共助の精神を大切にし行動することが重要。このような授業を通して、支援が届くまでの数日間をどう乗り越えるのか自分で考え、自分の命を自分で守ることのできる子どもたちを育てたい」と、教育長は話します。

防災バッグは、今回の宮原小学校を皮切りに、町内すべての小・中学校の児童生徒と教職員へ贈られました。

震度7を経験した子どもたちは、あの日の経験を次の備えに変え、自分の命を守るための一歩を踏み出しています。

体を動かし、心もほぐす。町の「介護予防教室」

令和８年熊本地震により、多くの方の生活が変わりました。避難生活で、体を動かす機会が減ったり、人との交流が少なくなることで、高齢者の筋力や認知機能が低下することが心配されています。
そんな中、被災した町民の「体」と「心」を守っている場所があります。それが、町が主催する高齢者向けの「健康教室（介護予防教室）」です。

訪れたこの日も、会場の「氷川町健康センター」には多くの住民の方が集まっていました。
プログラムは、椅子に座ったままできる無理のないストレッチや筋力トレーニング、そして頭と体を同時に使う体操など。インストラクターの明るい掛け声に合わせて思い思いに体を動かされていました。また、会場ではたくさんの笑い声が聞かれ、単に運動をするだけではなく、被災した町民同士が不安を分かち合い、支え合える大切なコミュニティの場になっていました。

また、氷川町では、健康センターで行われている介護予防教室のみでなく、地区のみなさんが主体となり、教室で行っているプログラムや、いきいき健康体操などを地区の公民館で実施する「通いの場」も開催されています。地震前は、鹿島地区・吉本地区・東上宮地区・沖塘地区・中大野地区・北野津地区の６地区で開催されていました。（地震後、吉本地区・東上宮地区・北野津地区は休止中です）

地震を経験した今だからこそ、健康教室（介護予防教室）や、地域主体の通いの場の重要性を改めて再確認できると共に、高齢者の方の心と体の健康を守り、笑顔を取り戻すきっかけの場となっています。

9/25　復興応援・交通安全キャンペーンを実施

９月 25 日㈮、秋の全国交通安全運動期間中の取組みとして、熊本地震で被災し竜北中学校及び氷川中学校に避難されている方を対象に復興応援・交通安全キャンペーンが実施されました。同キャンペーンは、氷川町交通指導員及び八代警察署員が連携し行われるもので、氷川町交通指導員の代表者が「交通安全宣言」を行った後、LED ライトや反射タスキなどの交通安全グッズやチラシなどを避難者に配布され、交通安全を呼びかけました。

10/10　氷川町子ども会 熊本地震被災地区子ども会支援企画「天草であそぼう！わくわく笑顔プロジェクト」に参加しました

全国の子ども会からの義援金や天草市子ども会の協力のもと、氷川町子ども会３年～６年生の子どもたち６０名が、八代市及び宇土市の子ども会とともに天草市を訪れました。

このプロジェクトでは、イルカウォッチングやイルカについての学習、またバーベキューや、海中水族館シードーナツの見学を行いました。

イルカウォッチングでは、雨天にも関わらず、たくさんのイルカに出会うことができ、子どもたちから大きな歓声が上がっていました。震災によりいつもと違った夏休みを過ごした子どもたちにとって、日常を忘れて思いっきり楽しめた１日となりました

※一枚目の写真は、たくさんのイルカたちが歓迎してくれた様子（天草市五和町）

※二枚目の写真は、宮原小、竜北西部小、竜北東小の子どもたちがバーベキューを楽しんでいる様子。

10/10　復興支援コンサートが開催されました

竜北福祉センターで「熊本地震 2026 応援コンサート in 氷川」が開催されました。当日は、九州を拠点に活躍する「九州交響楽団」から、熊本県出身のヴァイオリン奏者･葉石真衣さんと､チェロ首席奏者・山本直輝さんのお二人が駆けつけました。会場では、ヴァイオリンとチェロが織りなす温かく力強い音色が響き渡り、訪れた多くの町民が熱心に耳を傾けました。演奏が終わるたびにたくさんの拍手が送られ、音楽を通じて会場全体が一つになる、心温まるひとときとなりました。

10/12　下宮獅子保存会による獅子舞が披露されました

10 月 12 日、下宮獅子保存会による獅子舞が、町内の避難所や仮設住宅など 3 箇所で披露されました。例年、三神宮の秋季大祭では、神幸行列の先頭を進み､地域を練り歩く獅子舞。

今年は、7 月の地震で宮原三神宮が被災したため境内で奉納することが叶わず、町内の避難所や仮設住宅などを巡りました。住民のみなさんも保存会のみなさんも笑顔となり素敵な時間でした。

10/13　伝統をつなぐ 宮原三神宮 秋季例祭

10 月 13 日、宮原三神宮秋季例祭が行われました。今年は熊本地震の影響により規模を縮小し、例年行われている行列を取りやめ、神事のみが執り行われました。

境内には地域の人々が集まり、地震を乗り越えた大楠が、その様子を静かに見守っていました。例年とは異なる形で迎えた秋季例祭。地域に受け継がれてきた伝統を、今年もつなぐ一日となりました。

Hikawa Days

地震発生以降、氷川町のもとには、全国から多くの支援者の方々が駆けつけてくださっています。復興への道のりの中で、支援者の方々がご自身の Instagram で発信してくださった写真を一部ですがご紹介します。私たちの歩みを支えてくださる支援者のみなさん、本当にありがとうございます。

市原 健史さま

荒金 太郎さま

うさぎ農園さま

ブラザーシスターさま

Ai Matsuo さま

かめきちさま、渡辺 舞音さま、山内 要さま

11月の災害関係窓口の開設日カレンダー

日曜・祝日はすべての窓口がお休み

り災証明の窓口 / 仮設住宅の窓口 / 被災者生活再建支援金の窓口 / 公費解体の窓口 / 農業支援の窓口

平日・土曜日はすべての窓口を開設

すべての窓口を開設します。
※祝日を除きます。

災害ごみは日曜日休み 祝日は受入れ

受入場所：竜北グラウンド

2026年11月

開設時間 9:00～12:00／13:00～16:00
場所 竜翔センター２階体育館

日	月	火	水	木	金	土
1 すべての窓口休み 災害ごみ休み	2 全ての窓口開設	3 文化の日 すべての窓口休み 災害ごみ受入れ	4 全ての窓口開設	5 全ての窓口開設	6 全ての窓口開設	7 全ての窓口開設
8 すべての窓口休み 災害ごみ休み	9 全ての窓口開設	10 全ての窓口開設	11 全ての窓口開設	12 全ての窓口開設	13 全ての窓口開設	14 全ての窓口開設
15 すべての窓口休み 災害ごみ休み	16 全ての窓口開設	17 全ての窓口開設	18 全ての窓口開設	19 全ての窓口開設	20 全ての窓口開設	21 全ての窓口開設
22 すべての窓口休み 災害ごみ休み	23 勤労感謝の日 すべての窓口休み 災害ごみ受入れ	24 全ての窓口開設	25 全ての窓口開設	26 全ての窓口開設	27 全ての窓口開設	28 全ての窓口開設
29 すべての窓口休み 災害ごみ休み	30 全ての窓口開設					

お知らせ

- 日曜・祝日は すべての窓口が休み
- 災害ごみは日曜日のみ受入れ休止（祝日は受入れ）

問い合わせ先

氷川町役場 0965-52-7111（代表）
※ 竜翔センターの窓口直通番号はありません。

氷川町

問　建設下水道課　住宅係　☎ 0965-52-5862

令和8年熊本地震に係る建設型応急住宅の整備について

現在、氷川町では建設型応急住宅を整備しています。
新たに工事着手し 11 月下旬の入居を予定している（仮称）柊仮設団地についてお知らせいたします。

■ **名称**　柊仮設団地（八代郡氷川町柊 423-1）
■ **敷地面積**　約 2,255㎡
■ **建設戸数**　12 戸
■ **住宅の構造**　木造・平屋
■ **入居予定時期**　11 月下旬
※みんなの家（談話室）を併設しています。

※こちらは 10 月 15 日現在の情報となります。詳しい内容については町ホームページ等をご確認ください。

問　企画財政課　☎ 0965-52-5850

り災証明書の交付申請はお済みですか？

各種支援の手続きに必要となる「り災証明書」の交付申請を受け付けています。
まだ申請がお済みでない方は、お早めにお手続きください。

り災証明書とは
住家の被害の程度（全半壊、一部損壊など）を公的に証明するものです。
令和 8 年熊本地震に係る支援制度を受けるために必要な証明書です。

■場所：竜翔センター　2 階体育館（氷川町島地 651）
■時間：9：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00
（12 時～ 13 時は窓口は休止）※日曜・祝日は窓口を休止します。
■申請に必要なもの：調査済証、本人確認ができる書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

※代理人による申請の場合は、委任状をご記入のうえお持ちください。
（調査済証の裏面が委任状になっています）

問　町民課　☎ 0965-52-5851

公費解体・自費解体の申請期限を延長します

被災された家屋等の解体について、現地の復旧状況や、皆さまの個別のご事情に柔軟に対応できるよう、当初予定していた申請期限を延長します。※公費解体には「事前の申請」が必須です。
場合によっては書類を揃えるのに何日もかかる場合があります。また、解体工事は遅い方がいいという方でも、解体時期は申請書を受理した後に決めることとなりますので、解体を予定されている方は早めの申請をお願いします。
「町が自動的に解体をしてくれる」と誤解されているケースが見受けられますが、手続きなしに町が解体を行うことはありません。所有者からの事前申請が必要です。「自分の家が対象になるか分からない」「どのような書類が必要か分からない」といった場合でも、まずは専用ダイヤルへご相談ください。

■ 公費解体・自費解体（費用償還）の申請期限（日曜・祝日を除く）

変更前	変更後
令和８年 12 月 25 日まで	令和９年３月 31 日まで

※令和９年４月以降の申請受付につきましては、あらためてお知らせいたします。

■ 自費解体につきましては、契約の期限は設けておりませんが、解体・撤去が終わりましたら、申請日までに下記の必要な書類をそろえて申請する必要があります。

・り災証明書、被災証明書（半壊以上であること）
・次の状況がわかる写真
　解体工事前（建物の全景、４方向、建物面積の実測状況）、
　解体工事中、解体工事後（解体前の写真と同じ方向から撮影）
・契約書・見積書・領収証・解体工事の廃棄物処理に係るマニフェスト伝票の写し

■ 申請には予約が必要です

窓口でのご相談は、予約なしでも随時受け付けています。対象になるか分からない方や、書類の準備に不安がある方も、まずはお気軽にご相談ください。
申請書の提出については、事前にご予約いただくと、町であらかじめ審査に必要な準備を行うことができるため、お待ちいただくことなく、スムーズにお手続きいただけます。

■ 電話による予約

り災証明書または被災証明書をお手元にご用意のうえ、お電話ください。

【予約専用ダイヤル】　① 050-6887-2407　② 050-6887-3391
受付時間　９時 00 分～ 12 時 00 分　13 時 00 分～ 16 時 00 分（日曜・祝日を除く）

【相談専用ダイヤル】　050-6877-4469
解体に関することは何でもお気軽にお電話ください。

公費解体・自費解体の詳しい内容や手続方法などは町ホームページをご確認ください ▶

問　町民課　☎ 0965-52-5851

令和8年熊本地震で被災した井戸の応急修理

今回の地震により被災した井戸等については、その井戸が飲用水を得る唯一の手段である場合、また、応急的な修理を行うことで今後もその住宅での生活が可能と見込まれる場合には、井戸等の修理に対してその費用の一部を支援する制度が実施されることとなりました。

■ 応急修理の対象となる方（以下の全ての要件を満たすことが条件）

(1) 当該災害により被災者の自宅敷地内にある地下水を取水する井戸等が損傷を受けたこと。

(2) 井戸が飲用水を得る唯一の手段であり、井戸等の損傷により飲用水を得る手段を失ったことで、そのままでは住むことができない状態にあること。

(3) 以下のいずれかに該当し、洗浄では井戸等の機能回復が見込めないこと。

・井戸に被害を受けたものの構造等の問題により洗浄の実施が困難であること。

・井戸の洗浄を実施したものの機能の回復が図られていないこと。

・井戸そのものには損傷がないが、配管、継手、砂取器、受水槽、弁、水栓、電動機等の損傷により、井戸としての機能を失っていること。

(4) 応急修理を行うことで自宅での生活が可能と見込まれること。

(5) この応急修理制度により井戸の機能が回復した場合、地域の断水が解消するまでの間、周囲の被災者への給水支援などについて、できるかぎり協力すること。

※共同での井戸等の修理の場合は、下記の要件も追加されます。

(6) 将来にわたって井戸の水源を使用及び維持していくこと。

(7) 共同で利用する住宅のいずれかの敷地内にあること。

(8) 共同利用する住宅の敷地が接していること。

※既に修理が完了し、業者に修理費用を支払い済みの場合は、対象外となりますのでご注意ください。

■ 費用の限度額

一世帯あたり　75 万 7 千円以内（共同利用する井戸の場合は、最大 4 世帯分まで）

■ 申請期間

令和 8 年 10 月 1 日㈬～令和 8 年 12 月 25 日㈮

■ 受付時間

9 時 00 分～ 12 時 00 分、13 時 00 分～ 17 時 00 分（平日のみ）

■ 申請場所

氷川町役場町民課（役場本庁舎 1 階）

問　福祉課　子育て支援係　☎0965-52-5852

令和９年度　園児募集

令和９年４月入所の園児を募集します。
入所希望者は、必要書類を添えて期間内にお申し込みください。

受付期間

11/2(月) ～ 12/4(金)

※年度途中の申し込みは随時受け付けています。

配布・提出先

現在の状況	配布方法	提出先
町内の園に在園中	園を通じて配布	各園・福祉課・宮原振興局
町外の園に在園中	保護者に郵送	福祉課・宮原振興局
４月から入所希望	福祉課・宮原振興局で配布	福祉課・宮原振興局

必要書類

保育必要理由	必要書類
就労・育児休業中	就労証明書
妊娠・出産	母子健康手帳の写し
求職活動中	求職活動報告書
病気・障がい・介護	申立書、診断書または障害者手帳の写し

▲ホームページからもダウンロードできます

①現況届兼施設利用申込書　②保育が必要な理由を証明する書類

※認定こども園（教育認定）・幼稚園は書類不要

町内保育施設一覧　（市外局番 0965）

私立保育園

宮原慈光保育園（62-4435）　東光保育園（52-1823）　月乃輪保育園（52-1568）
吉野保育園（62-4130）

小規模保育園

ひかわ保育園（62-3211）

幼保連携型認定こども園

ダーナ保育園（62-2010）

私立幼稚園

ひかわ幼稚園（62-4151）　竜北東光幼稚園（52-8145）

問　町民課 保健予防係 ☎ 0965-52-7154

新型コロナウイルス感染症予防接種および高齢者インフルエンザ予防接種について（共通）

■ **対象者**　①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者

■ **接種期間**　令和8年10月1日から令和9年1月31日まで

■ **接種回数**　1回／年

■ **接種料金**　医療機関の窓口で、下記の料金をお支払いください。
※医療機関でのお支払い料金は、氷川町からの助成額を差し引いた料金となっており、あらためて役場で助成の申請をする必要はありません。

対　象　者		新型コロナ自己負担額	高齢者インフルエンザ自己負担額
一　　般	□　65歳以上	4,600円	1,600円
	□　60歳以上65歳未満		
生活保護受給者	□　65歳以上	0円	0円
	□　60歳以上65歳未満		

■ **予防接種を行う際に必要なもの**
・予診票（医療機関にあります）
・本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証等）をお持ちください。
・60歳以上65歳未満の方は、身体障害者手帳などの証明できる書類をお持ちください。
・生活保護受給者の方は、生活保護受給者証等をお持ちください。

子どもインフルエンザ予防接種について

■ **対象者**　1歳以上18歳（高校3年生相当）まで

■ **接種期間**　令和8年10月1日から令和9年1月31日まで

■ **接種回数**　1回のみ

■ **接種料金**　医療機関の窓口で、下記の料金をお支払いください。

対　象　者	子どもインフルエンザ自己負担額
1歳以上18歳まで	2,000円を超える額

■ **予防接種を行う際に必要なもの**
・予診票（医療機関にあります）
・本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証等）をお持ちください。
・母子健康手帳
・委任状（保護者以外の方が同伴される場合、医療機関にあります。）

■ **予防接種実施医療機関については、ホームページをご確認ください。**
※必ずご自身で医療機関に予防接種の予約をお取りください。

ホームページはこちら

危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和８年度第３回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

■ 試験日及び願書受付期間等

試験の種類	試験日	願書受付期間		試験地
・甲種 ・乙種第１類 ～第６類 ・丙種	令和９年 ２月14日（日）	書面申請 電子申請	令和８年 12月９日（水） ～16日（水） ※郵便の場合は、16日の消印のあるものまで受け付けます。	熊本市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■ 願書等の配布場所

受験願書等は、（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部及び熊本県知事公室危機管理防災局消防保安課に11月12日㈭以降配布します。

■ 問合せ先

（一財）消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺１丁目１１番４号　熊本県教育会館４階
電話（０９６）３６４－５００５

犯罪被害者等支援について

氷川町では、犯罪被害者等支援条例を制定し、犯罪被害者等支援に取り組んでいます。
犯罪被害者等支援は、被害者やその家族の権利利益を保護し、早期回復と平穏な生活の実現を目指す総合的な施策です。
犯罪被害者等を支援の対象としており、二次的被害も支援の対象として考慮されます。
犯罪被害者等支援は、法律に基づく権利保護、給付金制度、相談窓口、地域施策の連携を通じて、被害者や家族が再び平穏な生活を営めるよう支援する仕組みです。
詳細情報や「相談窓口は、警察庁の公式サイトで確認できます。

警視庁ホームページはこちら

事業承継支援セミナー

熊本地震からの復旧・復興を進める今、地域の事業を次世代へつなぐ『事業承継』について考えてみませんか。事業承継に向けた心構えや活用できる支援策、課題解決のヒント、支援機関との連携の重要性について学ぶセミナーを開催します。

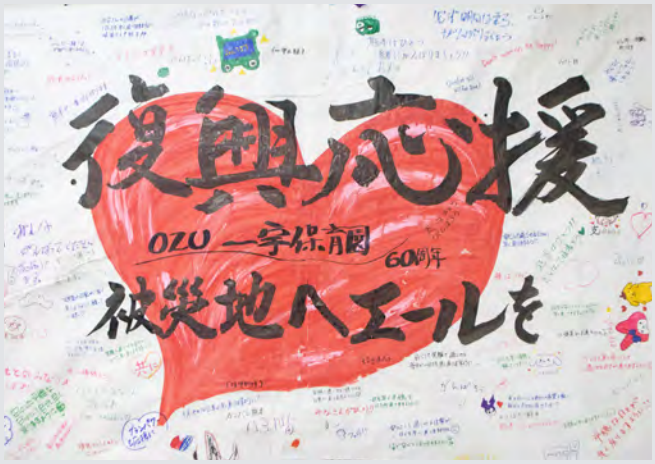
- **日時**：11 月 26 日㈭ 15 時 30 分～
- **場所**：八代ホワイトパレス
- **対象者**：八代地域（八代市・氷川町）の商工業者
- **講師**：事業承継・再生コンサルタント　立石裕明　氏
- **費用**：無料
- **申込方法**：八代商工会議所まで申し込みください
- **申込締切**：11 月 18 日㈬
- **問合せ先**
  八代商工会議所：0965-32-6191

問　町民課 保健予防係 ☎ 0965-52-7154

高校 1 年生の女性の皆様へ
子宮頸がんワクチン予防接種のご協力

氷川町では、毎年、小学校 6 年生から高校 1 年生相当の女性の方へ、子宮頸がんワクチン予防接種のご案内をしています。まだ接種されておられない方は、ご検討をお願いします。
なお、高校 1 年生相当（H22.4.2 ～ H23.4.1 生まれ）の方は、公費（無料）による予防接種が最後の年度となります。3 回の接種が必要で、6 か月の期間を要します。希望される方はお早めにかかりつけ医にご相談ください。

広告



一宇保育園（大津町）様より

2026年度 氷川町住民健診のお知らせ

※令和8年熊本地震により延期した8月住民健診の振り替え健診です

実施期間 令和8年12月18日(金)～12月21日(月)

時間 午前 7:30～11:00 ※7:30～8:30は予約が必要です

会場 氷川町公民館（宮原690-2）
氷川町健康センター（島地419-2）

日程と地区割等については、裏表紙をご参照ください

＜対象となる健診＞ ※年齢は令和9年3月31日時点

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳以上
	氷川町国保、社保等		社保等	氷川町国保	社保等	後期高齢者医療保険
健康診査	若者健診		特定健診		後期高齢者健診
がん検診	女性のみ 子宮頸がん	大腸がん 胃がん 腹部超音波	大腸がん 胃がん 腹部超音波 肺がん		大腸がん 胃がん 腹部超音波 肺がん
		女性のみ 子宮頸がん 乳がん 骨粗しょう症	女性のみ 子宮頸がん 乳がん 骨粗しょう症		女性のみ 子宮頸がん 乳がん 骨粗しょう症
			男性のみ 前立腺がん(採血)		男性のみ 前立腺がん(採血)

※1. 生活保護を受けている方は、住民健診ではがん検診のみ受診できます。健康診査については健康センターまでお問い合わせ下さい。
※2. 社会保険被扶養の方が特定健診を受けられる場合は、加入保険者から送られてくる特定健診受診券が必要です。※検尿容器は同封しておりません。
※3. 肝炎ウイルス検査は、40歳以上でこれまで未受診の方のみ検査できます。
※4. 健康診査(若者健診、特定健診(町国保)、後期高齢者健診)は、町指定の個別の医療機関でも受診できます。(6/1～翌1/31まで)
※5. 子宮頸がん、乳がん検診は、町指定の個別医療機関でも受診できますが専用の受診券が必要です。健康センターまでご連絡ください。(6/1～11/30まで)
※6. 子宮頸がん、乳がん検診以外の**がん検診をお得に受けられるのは、住民健診のみです。年に一度のこの機会を、ぜひご活用ください。**

＜住民健診の託児について＞

12/20(日)は、健診を受診される方のお子さま(0歳から小学生程度)を、保育士・保健師がお預かりいたします。
利用をご希望の方は、事前予約をお願いします。氷川町健康センターへお電話(0965-52-7154)、または右記QRコードからお申込みください。託児をキャンセルされる場合は、お電話にてご連絡ください。

託児申込

＜必要物品＞水分補給できるもの、おむつ、着替え等必要な物品をご持参ください。
※食事、おやつ等の対応はできませんが、ミルク授乳等が必要な方はご相談ください。

＜乳がん検診、子宮頸がん検診について＞

町指定の医療機関でも11月30日まで受けられます。受診を希望される方は、右記QRコードか、氷川町健康センター(0965-52-7154)までご連絡ください。必要書類をお送りいたします。

個別受診申込

無料クーポン券は対象の方にお届けしています。住民健診でもご利用いただけます。
(対象：乳がん検診は今年度41歳、子宮頸がん検診は今年度21歳)

氷川町のがん検診

詳しい情報は 氷川町がん検診 で検索！

日本人の“2人に1人ががんになる時代”と言われています。がんは無症状のまま進行することもあるため、定期的にがん検診を受けて早期発見することが重要です。

※参考：がん情報サービス(がん統計)より

がん検診のメリット：早期発見、早期治療による救命(がん死亡率の減少)、がん前段階の病変が見つかることがある
がん検診のデメリット：確実に見つかるとは限らない、ごくまれに健診で身体に負担がかかる可能性がある(出血、痛み、穿孔等)

肺がん検診
がん死亡数※ 男性：1位 女性：2位
1年に1回推奨
40歳以上　¥700
胸部エックス線
胸全体をエックス線で撮影し、異常がないかを調べます

前立腺がん検診
がん罹患率※ 男性：1位
1年に1回推奨
50歳以上男性　¥500
血液検査（採血）
前立腺で作られるタンパク質PSA（前立腺特異抗原）の値を測ります

胃がん検診
がん死亡数※ 男性：3位 女性：5位
1年に1回推奨
30歳以上　¥1,700
胃部エックス線検査
バリウム(造影剤)と発泡剤を飲んでエックス線撮影し、がんやポリープがないか調べます

乳がん検診
がん死亡数※ 女性：4位
2年に1回推奨
マンモグラフィ
30歳～49歳女性　¥1,700
50歳以上 女性　¥1,200
乳房を専用のエックス線装置で撮影し、小さながんを見つけます
※個別医療機関でも受診できます(要申込)
超音波検査
30歳以上女性　¥1,000
小さなしこりや乳管内の病変を発見します
マンモと超音波を両方受診する場合、超音波の料金は3,520円

腹部超音波検査
30歳以上　¥1,100
超音波検査
肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓、腹部大動脈等の腹部臓器の腫瘍、結石、炎症等を調べます

子宮頸がん検診
がん罹患率※ 女性：5位
2年に1回推奨
20歳以上女性　¥1,500
細胞診＋内診
子宮頸部から採取した細胞を顕微鏡で検査し、がん細胞がないかを調べます
※個別医療機関でも受診できます(要申込)

大腸がん検診
がん死亡数※ 男性：2位 女性：1位
1年に1回推奨
30歳以上　¥500
便潜血検査
便の表面に血液が付着してないかを検査し、大腸にがんやポリープがないかを調べます
※今年度は郵送による大腸がん検診は行いません

骨粗鬆症検診
30歳以上女性　¥600
超音波検査
超音波を用い、かかとで骨量を測定し、将来の骨折リスクを予測します

若者健診・特定健診・後期高齢者健診

生活習慣病の予防に着目した健診
持病などで**通院中の方も対象**です

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は無症状のままで進行し、ある日突然がんや心疾患、脳血管疾患など命に関わる病気となって現れます。早期に発見するために年に1回健診を受けることが大切です。

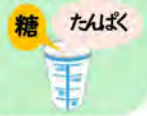
【対象】**若者健診**(20～39歳)、**特定健診**(氷川町国保加入の40～74歳)、**後期高齢者健診**(後期高齢者医療保険加入の75歳以上)

身体計測
身長、体重、おなか周りから内臓脂肪のリスクを調べます。

血圧測定
血圧の値から高血圧や動脈硬化等の危険性がないかを調べます。

問診、理学的所見
問診票により喫煙歴や服薬状況をお聞きします。

尿検査
尿中の糖やたんぱくの有無から糖尿病の危険や腎臓などの異常がないかを調べます。



血液検査
- 血糖(ブドウ糖の量)から、糖尿病の危険性がないか。
- 肝機能に関係する酵素の量から、肝臓等の異常がないか。
- 脂質(中性脂肪やコレステロール)の量から、動脈硬化や心臓・脳血管疾患等の危険性がないか。
- 貧血、腎機能(血清クレアチニン値)、尿酸値などを調べます。

この他、特定健診では**「眼底検査」「心電図検査」**、後期高齢者健診では**「心電図検査」**があります

令和８年熊本地震で被災された皆様へ

住宅再建無料相談会

関係機関が一堂に会する相談会です！お気軽にご参加ください！

日時：令和８年11月14日（土）
9:30～15:30
会場：ホワイトパレス
（熊本県八代市松江町290-1）
※**事前登録の必要はありません（参加無料）**

仮設住宅(みなし仮設含む)の相談がしたい！
⇒八代市へ

住宅ローンなどの借入金は、免除・減額できるのかな？
⇒熊本県弁護士会へ

くまもと型復興住宅って？住宅の修理や建替えの相談がしたい！
⇒熊本県建築士事務所協会へ

住宅ローンはどうなるのかな？また借りることができるのかな？
⇒各金融機関へ

みなし仮設や賃貸住宅を探したい！自宅の再建のための土地や建物を探したい！
⇒熊本県賃貸住宅経営者協会へ

多重債務で困っているけど、どうすればいいかな？
⇒九州財務局へ

参加予定機関（順不同）

八代市、熊本県弁護士会、熊本県建築士事務所協会、
熊本県賃貸住宅経営者協会、住宅金融支援機構、
肥後銀行、熊本銀行、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、
熊本中央信用金庫、天草信用金庫、熊本県信用組合、
JAやつしろ（今回、個別の契約に関するご相談はJAやつしろとの契約に限ります）、九州労働金庫、九州財務局

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

九州財務局
マスコットキャラクター
「にゃんきゅう」

共催：八代市、熊本県弁護士会、熊本県地域型復興住宅推進協議会事務局、熊本県賃貸住宅経営者協会、九州財務局

本件に関するお問合せ先

財務省 九州財務局　理財部金融調整官
☎096-353-6351（内線：3081・3084）

令和８年熊本地震に伴い、町では被災されたみなさまの生活再建や支援に関する最新情報を随時発信しています

■ 困りごとから探せる「被災者支援のトリセツ」

地震で被災された皆さまが、今抱えている困りごとから、利用できる支援制度や相談先を探せるサービス「被災者支援のトリセツ」氷川町版を公開しています。

「どんな支援があるのかわからない」
「自分が使える制度を知りたい」
「どこに相談すればいいかわからない」
そんなときに、今の状況に近い「困りごと」を選んでいくと、自分に関係する支援制度や相談先を確認できます。
スマートフォンから、登録不要・無料で利用できます。
被災後の生活再建に向けた情報収集に、ぜひご活用ください。

被災者支援のトリセツ

■ 町ホームページや公式 LINE、公式 Instagram でも最新の情報を発信しています

- **ホームページ**
  公的な支援制度、義援金、り災証明書の発行手続きなどの詳細情報、また申請書の取得など、公式ホームページに集約しています。
- **公式 LINE**
  ホームページのようにたくさんの情報から自力で探すのが大変なときは、LINE がおすすめです。プッシュ通知で重要な情報が自動で届きます。
- **公式 Instagram（インスタ）**
  支援制度に加え、町内の復興の様子や全国からの支援活動の現場も発信しています。

氷川町ホームページ

公式 LINE

KUMAMOTO.HIKAWA_LIFE
公式 Instagram

竜北中学校

八代中体連駅伝大会　チーム一丸全員駅伝

10 月 15 日㈭に日奈久シー・湯・遊及び周回コースを会場に八代中体連駅伝競走大会が行われました。約１ヶ月の練習期間の中で、一丸となって励まし合いがんばってきたチームワークでしっかり襷をつなぎました。チーム全員の達成感に満ちた笑顔がありました。たくさんの応援ありがとうございました。

氷川中学校

少しずつ戻る日常の姿

９月１日に始業式を迎え、地震の影響で大変だった夏休みを乗り越え、子どもたちは久しぶりに友達と再会しました。９月中頃には、授業の話し合い活動に積極的に参加する姿が見られ、休み時間には笑顔が戻っています。無言掃除にも丁寧に取り組み、学校を大切に思う気持ちが表れています。子どもたちと職員が互いに元気を与え合いながら日常を取り戻しつつあります。

竜北西部小学校

5年生「水俣に学ぶ肥後っ子教室・集団宿泊教室」

９月 15 日、16 日の２日間、水俣・芦北へ５年生全員で行ってきました。熊本地震のため実施できるか心配でしたが、５年生全員で行くことができ、みんなで喜びました。１日目は水俣の地で水俣病資料館や県環境センターを見学し、語り部さんのお話を聞き、環境について考えました。１日目の夕方からは、あしきた青少年の家で集団生活、集団活動を行い、仲間との絆を深めることができました。今後の学校生活につなげていきます。

竜北東小学校

竜東小「Everlyコンサート」開催！

２学期始業式を迎え、みんな元気に学習をがんばっています。学校生活がもっと楽しくなるように、９月 15 日㈫に東京から音楽ユニット「Everly」の松尾さんご兄弟をお招きしてコンサートを開催しました。保護者や地域の方も参加され、ヴァイオリンとピアノの素晴らしい演奏に感動し、２人の楽しいトークに会場は大盛り上がりでした。素敵な時間をありがとうございました。

宮原小学校

一歩ずつ、前へ

２学期が始まって１か月余りが過ぎました。子どもたちは、今ある環境の中で落ち着いて生活しています。先日は、限られたスペースで安全に楽しく過ごすための遊び道具について話し合いました。小運動場にはミニサッカーコートも設置され、子どもたちは今できることを楽しんでいます。多くの皆様のご支援に感謝し、一歩ずつ歩みを進めています。

問　氷川町小中学校コミュニティ・スクール連携協議会事務局（学校教育課内）☎0965-52-5859

今年もやります、11月7日（土）「ＣＳの日」！！

令和８年熊本地震で、学校も被災しましたが、1週間の臨時休業の後、９月1日から学校を再開しました。学校運営協議会委員の中には被災した方もいる中で、何か子どもたちのためにできないかと思いを巡らし、「できるしこ！」と地域の方と取り組んできました。地域の区長さんや民生委員さん、保護者の方々と学校再開に向け、通学路の点検や片づけ、避難所の移動に伴う校舎内の整理等、町役場とも連携を図り、 無事始業式を迎えることができました。学校再開後も、登下校時には多くの方々が子どもたちの安心・安全な通学を見守り、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきたことで、地域の方にも笑顔が見られました。

竜北東小学校の児童全員で作り、避難所の方々にプレゼントした「復興応援うちわ」は、関わる全ての人が元気をもらえたと大変喜ばれました。

毎年11月第1土曜日に行っている「氷川町『CSの日』」も地震の影響で、例年通りの活動は難しいものの、両中学校区拡大CSともに、できる範囲で子どもたちの活躍の場を応援しようと一緒に取り組んでいます。

中学生は、震災直前に地域の専門家の方に「氷川の宝」についてインタビューに行きましたが、被災後、風景も様変わりしてしまいました。中学生もどのようにまとめ発表するか迷いもありましたが、「今は被災して大変だろうけど、これまで氷川町は、こんなにも素晴らしかった。これから、みんなで元の氷川町に戻せるよう頑張ろう！」という思いを込めて発表します。また、「少しでも小学生に笑顔になって欲しい」と楽しい交流の時間も計画しています。思い出に残る「ＣＳの日」になるよう願い、最後まで力を合わせ頑張ります！

安全な通学路についてCS委員、先生、保護者で会議（宮原小）

CS委員、区長、先生で通学路の点検（竜北東小）

「お帰り」と優しく迎える北鹿野地区の皆さん（竜北西部小）

取組の様子は、こちらにも掲載しています

「CSの日」に向け、CS委員と発表の練習（氷川中）

「CSの日」に向け『氷川の宝』発表準備（竜北中）

定期受診でがんを予防しよう！！

2026年度がん征圧スローガン
～がん検診　定期受診は　自己投資～

日本人が**一生のうちにがんと診断される確率**

男女ともに2人に1人

（2021年のデータに基づく）

日本人が**がんで死亡する確率**

男性4人に1人　女性6人に1人

（2023年のデータに基づく）

科学的根拠に基づくがん予防法５+1

参考文献：がん情報サービス
https://ganjoho.jp/public/index.html

たばこ
- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙を避ける

飲酒
飲酒をひかえる

身体活動
- 日常生活を活動的に過ごす

体重
- 体重(BMI)を適切な範囲内にする

食生活
- 減塩する
- 野菜や果物不足にならないようにする
- 熱い飲み物や食べ物は冷ましてからとる

＋

感染
- 感染の検査や予防接種を受ける

無症状で進行する場合があります。
早期発見
早期治療が大切

がん検診をお得に受けるチャンス！12月の住民健診へ行こう！

がん検診は健康保険の種類に関係なく20歳以上の方が対象です。
是非この機会に受診下さい。

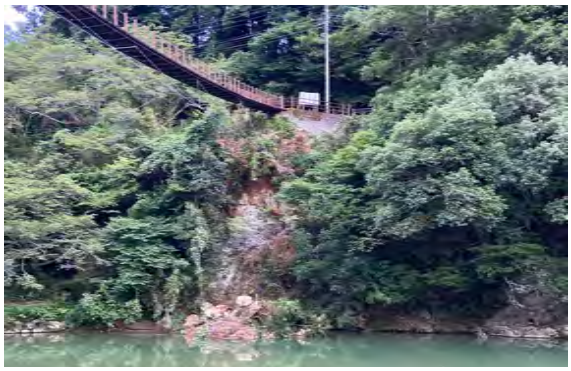
なお、例年実施しておりました、郵送による大腸がん検診は今年度行いません。
大腸がん検診を希望される方は、住民健診をご活用下さい。
お問合せは下記までよろしくお願いします。

問い合わせ先　氷川町健康センター　☎0965-52-7154

立神峡だより

令和８年熊本地震により立神峡の岩肌が大規模崩落

７月 28 日宇城･氷川町を震源にマグニチュード 7.1 の地震が発生。甚大なる被害を出し未だ復旧中ですが、日本名勝で知られる立神峡の岩肌もこの地震により大規模に崩落。遊泳中の観光客も危機一髪でしたが何とか難を逃れました。想像以上の岩が氷川に落下しました。また、火の国橋の根元の岩も崩落し、危険な状態です。



全国からボランティアの人達が続々と支援活動に集う

地震発生直後から全国から続々と氷川町に支援者が訪れています。その支援者を受け入れる施設が無く困っていましたが、公園内にあるログハウス等が地震の為にキャンセルとなり、急遽、支援者の人達が利用することになりました。公園としても、必要な限りのバックアップ体制で臨んでおります。

支援者の多くが、全国の被災地支援を廻り支援活動をしているとの事で、本当に頭の下がる思いで、長期にわたる支援活動に尊敬と敬意を示すとともに全力で応援したいと思います。

宿泊通学は残念ながら今年も中止となりました

小学校６年生を対象とした宿泊通学を実施する予定でしたが、地震発生したために急遽中止となりました。子供達も楽しみの行事の一つとなっており集団行動や仲間意識や自主性・自律性・協調性を養うにはもってこいの企画でしたが、残念です。そんな中、地震発生前に氷川中学の１年生が 11 月７日 CS の日に向けて、地域の宝を知りたいと取材に訪れました。立神峡の事を深く知りたいと思う子供たちの眼は輝き、真剣に耳を傾けてくれました。

立神峡の自然観察会を実施されました

熊本県森林インストラクター協会の主催する研修会が立神峡里地公園周辺の遊歩道等を利用して実施されました。公園は町の自然環境、風景を活用した環境学習の拠点として整備され健全な余暇活動の場及び都市と農村との触れ合いや理解を深める等の役割を担っており、今回の研修会はその目的に合致しており森林インストラクターの養成にもお役に立てたものと思います。

人が尊重され、
生きがいを感じられるあたたかい町

人権啓発コーナー

みなさんはいくつ知っていますか？

障がい者に関するマークは、主に次のようなものがあります。みなさんはそれぞれの名称と意味を知っていますか？

■障がい者に関するマーク（主なもの）

■名称

①	身体障がい者マーク	②	障がい者のための国際シンボルマーク	③	耳マーク	④	聴覚障がい者マーク	⑤	盲人のための国際シンボルマーク	⑥	ほじょ犬マーク
⑦	オストメイトマーク	⑧	ハート・プラスマーク	⑨	「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク	⑩	ヘルプマーク	⑪	手話マーク	⑫	筆談マーク

■意味（①、②のみ）※他は、内閣府HP「障がい者に関係するマークの一例」をご参照ください。

①	肢体不自由であることを理由に、免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。このマークを表示した車に対する幅寄せや割り込みは原則禁止されています。
②	障がいのある人々が利用できる建物、施設であることを示す世界共通のシンボルマークです。なお、車いす利用の方だけでなく、障がいのある全ての方のためのマークです。

これらのマークには、見た目だけでは分かりにくい困りごとや必要な配慮を周りの人へ伝える大切な役割があります。マークの意味を知ることは、誰もが安心して暮らせる社会づくりにつながります。もしみなさんが困っている人に出会ったら、「何かお困りですか？」「何かお手伝いしましょうか？」と声をかけるなど、できることから始めましょう。

毎月11日は、人権を確かめあう日です

※毎月、人権に関する動画（web）を放映していますが、11月は震災の影響により中止します。

問　生涯学習課
☎0965-52-5860

八火図書館だより

☎0965-62-3489

芸術の秋、スポーツの秋、そして読書の秋がやってきました！10月27日（火）から11月9日（月）は読書週間です。80回目となる今年の標語は『静かだけど、冒険中。』です。ページをめくる時、傍目には静かに見えても、心はふっと遠くへ旅に出ていろんな体験や感情に出会っています。お気に入りの一冊を見つけて、無限の冒険を体験して欲しいです。

新着図書紹介

■ 一般書

楽園／夕木　春央
食べて、寝て、しあわせ?／伊吹　有喜
ゾンビ回収婦／小砂川　チト
乃埋商店街の渦／草森　ゆき

■ 児童書

おにぎりをおかあさんに／あいはら　ひろゆき
モプーはヘンダ／伊藤　亜和
あめのひのおくりもの／アン　マサコ
はたらく洋菓子店／吉田　亮人

おすすめ図書

■ **多類婚姻譚**／凪良　ゆう

二度の本屋大賞を受賞した著者が描く、今そこにある愛のかたち。
かっこいい女性、強い女性、そして男からすると怖い女性たちが描かれています。200万円は高いのか安いのか?いろいろと考えさせられます。

作品を募集します。

読書週間行事の一環として、読書感想文と感想画を募集します。
締め切りは11月27日（金）まで、八火図書館に提出して下さい。
募集要項と原稿用紙は、図書館カウンターに準備しています。

※小中学生は、学校を通じて募集します。

こ家センの

子育てLabo

こども家庭センターのスタッフが子育てについての情報を発信していきます！

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「虐待かも」と思った時に、近くの児童相談所につながる電話番号「189（いちはやく）」を
ご存じですか？匿名で連絡ができ、通告や相談の内容に関する秘密も守られます。

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶるなど

性的虐待

こどもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない ひどく不潔にするなど

心理的虐待

言葉による脅しや、こどもの前で家族に対して暴力をふるうなど

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
189

24時間対応・通話料無料

秘密は守られます

子育て中は、イライラしたり、心が折れそうになったりと誰しもが不安や孤独を感じることがあります。誰かに話すことで心が軽くなることもあります。お気軽にご相談ください。

相談窓口

●氷川町こども家庭センター　☎62-3456
（月～金曜　8時30分～17時15分）

町民文芸

投稿先　〒869-4814　氷川町島地642番地　企画財政課宛（毎月5日必着）

短歌

車中泊月は満月ベルトして
　眠るひととき夜明けしらじら
西空に白い満月ポッカリと
　ゆれにおびえて今日一カ月
水汲みに食糧調達必死なり
　すごす二ヶ月やっと話せる
　西野津　古崎スエノ
地震のあと遠くの子らより
　ラインくる
　セレニティさま感謝感謝と
細き月日毎ふくらむ楽しさよ
　いよよ今宵はこの月の月
　西上宮　廣松　真実子

俳句

地震来て給水並び有りがたや
満月やゆれない一日（ひとひ）祈ります
避難所の友の笑顔に秋来たる
　西野津　古崎スエノ
新緑の山変わりなし地震のあと
満月を惜しみつ閉ざす二階窓
　西上宮　廣松　真実子

青天の霹靂

法道寺　本田　花風

7月28日、いつものようにパソコンに向かって全国の兵（つわもの）たちに戦（いくさ）を挑んでいた。
ハンドルネームを四っ付け、折々にネームを変えつつ挑んでいる囲碁のネット対局です。
一つは「花風」私の雅号。「晴耕雨読」は雨の日は「本」を読み、晴れの日は「田」んぼで農作業、すなわち本田の意味。「聡明叡智」と「青天の霹靂」の四つ。
その日午後4時27分、揺れが始まりパソコンを切ろうとしたがマウスが定まらず急遽強制切断。そこまでの記憶があるがあとは無意識、ベッドのへりに目をつぶったまま掴まり大揺れを待った。全く無意識とはこんな時の事だと！！
それからの日々は皆さん同様慌ただしい二ヶ月を過ごしました。
多くの皆さんのお力添いに感謝を深く日々被害修復にいそしんでいます。
「青天の霹靂」これもまた心底から実感した「氷川地震」の震撼でした。

出張ミニ健康教室のお知らせ

定住自立圏イベント情報

八代市　泉・五家荘紅葉シーズン

問　泉町紅葉祭実行委員会事務局
泉支所地域振興課内　☎ 0965-67-2730

五家荘地域は、山深い秘境が鮮やかな赤や黄色に染まる、九州屈指の紅葉の名所です。
紅葉シーズンに合わせて琵琶と夜神楽も開催されます。

- **開催日** 11月8日㊐
- **時間** 10:00～19:00
- **場所** 五家荘平家の里

紅葉シーズンは交通規制が実施されます。
イベント詳細等は、問い合わせ先まで
ご連絡ください。

芦北町　あしきた町観光祭り

問　芦北町観光協会（商工観光課内）
☎ 0966-83-9678

塩作り体験、お楽しみ抽選会、eスポーツ体験など、さまざまなイベントが盛りだくさん!
地元のおいしいグルメや特産品も大集合！入場料無料です。ぜひご来場ください！

- **開催日**：11月22日㊐
- **会場**：旧計石小学校グラウンド
- **時間**：10:00～16:00

1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	税　住民税特別徴収　納期限 農地　農業委員会総会　13：30～
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	町　資源物分別収集日(リサイクル)
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	農地　農地法関係申請締切
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	税　集合税・住民税特別徴収　口座振替日
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	税　集合税　納期限

乳幼児健診情報

問　町民課 保健予防係　☎0965-52-7154

日	健診名	対象者
10日㊋	もうすぐ1歳児教室	R7.12月・R8年1月生

● **受付**　9時30分～　● **会場**　健康センター

日	健診名	対象者
17日㊋	1歳6ヶ月児健診	R7.4月～5月生

● **受付**　12時30分～　● **会場**　健康センター

日	健診名	対象者
26日㊍	4カ月児健診	R8.7月生
	7カ月児健診	R8.4月生

● **受付**　13時30分～　● **会場**　健康センター

氷川町　子どもカレンダー　で検索

休日当番医・薬局

(市外局番 0965)

最新情報は「医療情報ネット（ナビィ）」▶

日	病 院 名	電　話
1日㊐	前田内科・循環器内科医院 新光調剤薬局	52-1310 52-3469
3日㊋	井上医院 りぼん薬局	65-2121 36-3070
8日㊐	和田内科医院 東洋調剤薬局　氷川店	52-1860 52-5200
15日㊐	福田外科・整形外科クリニック	52-0840
22日㊐	松本医院	52-0330
23日㊊	宮城循環器内科 エビス薬局　千丁店	46-0007 62-8448
29日㊐	上村整形外科医院	62-3377

大切なからだのチェックを、これからも。

氷川町 住民健診のお知らせ

実施期間 令和８年12月18日(金)～12月21日(月)

時間 午前　7:30　～　11:00

7:30-8:30のみ予約制
11月４日(水)より予約開始

会場 氷川町公民館（氷川町宮原690-2）
氷川町健康センター（氷川町島地419-2）

健診セットが必要な方はこちら→
または0965-52-7154

対象 氷川町に住民票がある方

内容 若者健診/特定健診/後期高齢者健診、各種がん検診

※４月にお届けした黄色の封筒の健診セットをご利用ください

日程と地区割

健診日		会場	7:30～7:45	7:45～8:00	8:00～8:15	8:15～8:30	8:30～9:00	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～10:30	10:30～11:00
			予約枠				地区				
12月18日	金	氷川町公民館	地区割に関係なく、どなたでもご予約いただけます 待ち時間を短くしたい方は、ぜひご利用ください				下宮・有佐 椈・早尾 立神・今	東上宮 新村・宮園 川上	町・原田 西上宮 桜ヶ丘	どなたでも	どなたでもご来場ください
12月19日	土	健康センター	【予約方法】 ◎ネット 1. 右のQRコードにアクセス 2. 必要事項を入力 3. 予約完了ページの予約番号を控える ◎電話 平日8:30～17:00に 健康センター(☎0965-52-7154)に連絡				野津・大野 吉本・高塚 新田	本山・笹尾 迫・北川	宮原校区	竜西校区	
12月20日 託児あり	日						竜東校区	宮原校区	竜西校区	どなたでも	
12月21日	月		【予約のキャンセル】 都合が悪くなった場合は、必ずご連絡ください				鹿島・鹿野 柳の江	若洲・網道 沖塘・島地	竜東校区	宮原校区	

※混雑緩和のため、お住いの地区の時間帯を目安にご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします

お問い合わせ先　氷川町役場 町民課 健康センター ☎0965-52-7154　(受付時間)平日8:30～17:15

まちのホットライン（市外局番0965）

総務課	行政係・生活安全係	52-7111
企画財政課	企画係・財政係	52-5850
税務課	住民税係・資産税係・徴収係	52-5853
町民課	戸籍環境係・国保年金係	52-5851
	保健予防係(健康センター)	52-7154
福祉課	福祉係・子育て支援係・介護保険係	52-5852
農業振興課	農政係・農産係	52-5854
農地課	整備係	52-5855
	管理係(農業委員会)	52-5861
建設下水道課	建設係	52-5856
	住宅係・下水道係	52-5862
地域振興課	総合窓口係	62-2311
	地域振興係	62-2315
学校教育課	学校教育係	52-5859
	学校給食係	52-6202
生涯学習課	生涯学習係・社会体育係	52-5860
議会事務局	事務局	52-5858
出納室	会計係	52-5857
八代生活環境事務組合		62-2049
社会福祉協議会		52-5075
竜北福祉センター		52-5121
地域包括支援センター		52-5335
宮原福祉センター・こども家庭センター		62-3456
氷川町公民館		62-3313

発行・編集：氷川町役場 企画財政課 〒869-4814 八代郡氷川町島地642番地　☎0965-52-5850　FAX：0965-52-3939　印刷：シモダ印刷株式会社